



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РФ**

**Федеральное государственное
образовательное учреждение высшего
образования
«ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**

Биологический факультет

**Лекарственные растения
и фитотерапия**

Лекция № 8,9

Лекарственные растения и их применение

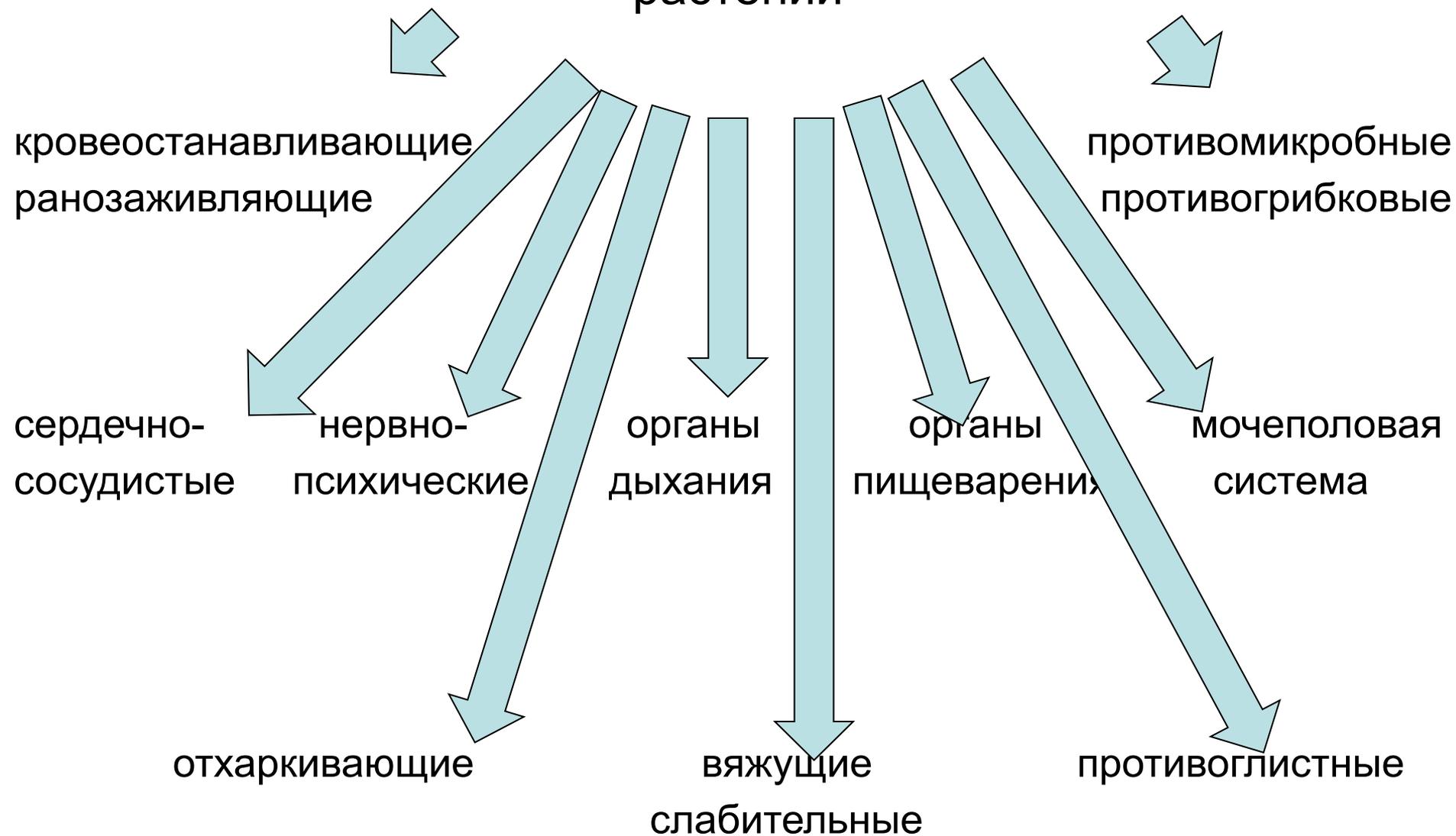
Содержание

1. Классификация лекарственных растений по физиологическому (терапевтическому) воздействию
2. Типичные заболевания человека и их лечение

К лекарственным растениям применяют разные подходы классификации:

- по физиологическому действию на организм
- по степени изученности
- по химическому составу
- Многие из известных лекарственных растений прошли многовековую проверку и составляют бесценный фонд современной фитотерапии.
- В недавнем прошлом использовались только те представители, лечебный эффект которых был очевиден при заболеваниях.
- В настоящее время в основе фитотерапии лежат знания по содержанию различных химических соединений, т.к. установлена связь химического состава лекарственного растительного сырья с фармакологическим действием.
- Эти знания привели к широкому использованию лекарственных растений.

Виды фармакологического воздействия лекарственных растений



- Ценность каждого отдельного растения определяется содержанием и характером действующих веществ, их сочетанием с сопутствующими, а иногда и балластными соединениями.
- Замечено, что ряд растений могут использоваться при многих различных болезнях (зверобой). Это связано с тем, что в одном и том же растении содержатся разные классы химических соединений – гликозиды, алкалоиды, витамины, терпеноиды и т. д.
- Каждому классу химических веществ присущи определенные лечебные эффекты, но суммируясь, они могут приводить к появлению новых видов активности, т.е. лечебных свойств.

Химический состав растений

Представители	гликозиды	алкалоиды	орг. к-ты	масла	флавоноиды	эфирные масла	дубильные вещества	сапонины	каротины	кумарин	витамины	Мед. препараты
Пижма обыкновенная		+			+	+	+					Танацин
Полынь горькая	+		+		+	+	+		+			
Полынь обыкновенная					+	+				+		
Мордовник шароголовый		+		+								Эхинопсин
Хвощ полевой			+	+	+		+	+	+		+	Марелин
Эфедра		+										Эфедрин, эфатин
Барбарис обыкновенный		+	+			+	+		+		+	Берберин
Боярышник	+		+		+			+	+		+	Кратегонин, кардиовален, эсберикард
Пастушья сумка		+	+	+	+		+	+				
Горец птичий					+	+	+				+	Авикулярин
Липа				+	+		+					







Воздействие	Сыр ье	Се рд це, сос уд ы	Орг аны пищ ева рен ия	Печ ень, жел чн. пуз ырь	Кро вео ста нав лив аю щие	Нер вна я сист ема	Обе зба лив аю щие	Антис ептич еские	Про тив огл ист ные	Гин еко лог иче ски е	Моч евы дел ени е	Про тив ора ков ое
Представители												
Пижма обыкновенная	цветки		+	+			+	+	+			
Полынь горькая	трава		+	+		+			+			
Полынь обыкновенная	цветущая часть					+	+		+	+		
Мордовник шароголовый	плоды					+						
Хвощ полевой	вегетатив ные побеги.	+			+			+			+	
Эфедрa	зеленые веточки	+			+		+					
Барбарис обыкновенен	все органы		+	+				+				+
Боярышник	цветки, плоды	+				+				+		+
Пастушья сумка	трава				+				+		+	
Горец птичий	трава			+			+	+				
Липа	цветки							+				

- Несмотря на научно-технический прогресс в современном обществе человечество не может покончить с болезнями.
- **Болезнь** (*morbus*) — это состояние организма, выраженное в нарушении его нормальной жизнедеятельности в результате действия патогенных факторов.
- С другой стороны, болезнь характеризуется развертыванием защитных реакций, направленных на ликвидацию повреждений.

Заболевания человека по категориям:

- Болезни глаза и его придаточного аппарата
- Болезни желудочно-кишечного тракта • Болезни органов дыхания • Болезни кожи и подкожной клетчатки • Болезни нервной системы
- Болезни мочеполовой системы • Болезни зубов и полости рта
- Венерические болезни • Онкологические заболевания
- Инфекционные и паразитарные болезни
- Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани
- Болезни крови, кроветворных органов
- Болезни системы кровообращения
- Болезни уха и сосцевидного отростка
- Болезни эндокринной системы, нарушения обмена веществ
- Врожденные аномалии, деформации и хромосомные нарушения
- Психические расстройства и расстройства поведения

- **Аллергия** – повышенная чувствительность организма к воздействию некоторых факторов окружающей среды (хим. веществ, пищевых продуктов, микробов и т.д.).
- Имеет различные проявления. Объясняется рьяным соблюдением норм гигиены.



- Чистота предотвращает контакт со многими антигенами, что вызывает недостаточную загрузку иммунной системы и как следствие - ее реакцию на безобидные антигены.



- **Осложнения:** крапивница; учащенный пульс; тошнота; холодный пот; липкая кожа; анафилактический шок (тяжелая аллергическая реакция); затрудненное со свистом дыхание; судороги; коллапс (острая сосудистая недостаточность).



- При аллергической реакции на пыльцу растений рекомендуется полоскать горло водой с добавлением успокоительных травяных настоев — **пустырника, валерианы** (слабая концентрация).
- При аллергической крапивнице, дерматитах, сыпи, экземе принимать **сок свежего корня сельдерея** (или отвар корня) по 1-2 ч. ложки 3 раза в день за 30 мин до еды.
- Заварить 1 столовую ложку сухих или свежих **цветов крапивы глухой** (яснотка белая) стаканом кипятка. Принимать по 1/2 стакана 4—5 раз в день в теплом виде. Очищает кровь.

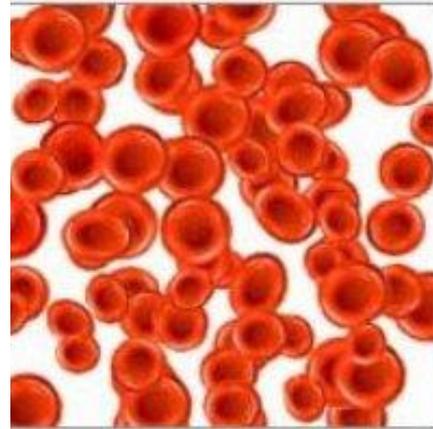




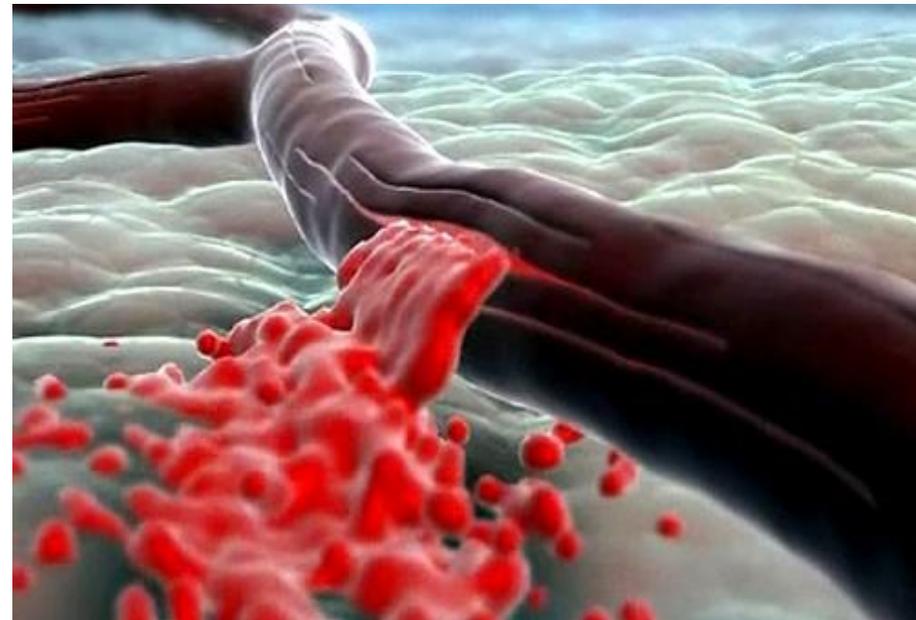
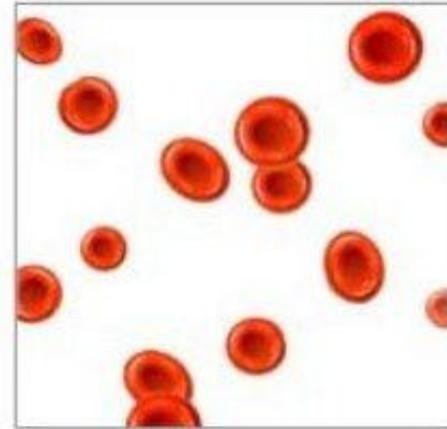
- **Анемия** – (малокровие) группа заболеваний, характеризующихся уменьшением количества эритроцитов, содержания в них гемоглобина или общей массы крови.

- Возникает при неполноценном питании; нехватки в рационе железосодержащих продуктов; в результате кровопотерь, некоторых инфекционных и глистных болезней; недостаточной функции костного мозга.

Нормальная
концентрация
эритроцитов



Анемия



- В лечении анемии помогают плоды шиповника. Пять столовых ложек сухих плодов измельчить, залить литром воды и прокипятить около 10 минут. Настаивать в термосе до утра, пить вместо чая.
- Средством от малокровия является настойка чеснока или настойка молодой полыни горькой.
- Использовать сок моркови, свеклы, редьки (смесь), яблок, граната, абрикоса. Курс лечения составляет три месяца, жидкость принимается трижды в день по пол стакана перед едой.

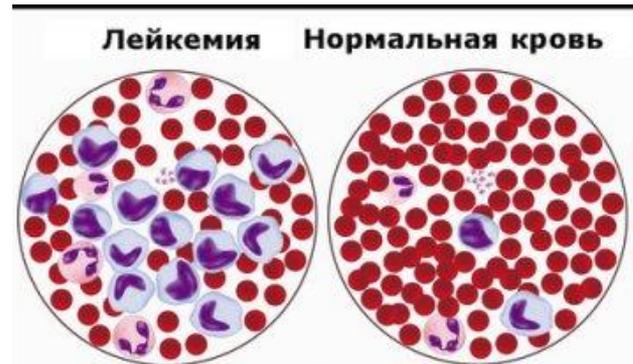
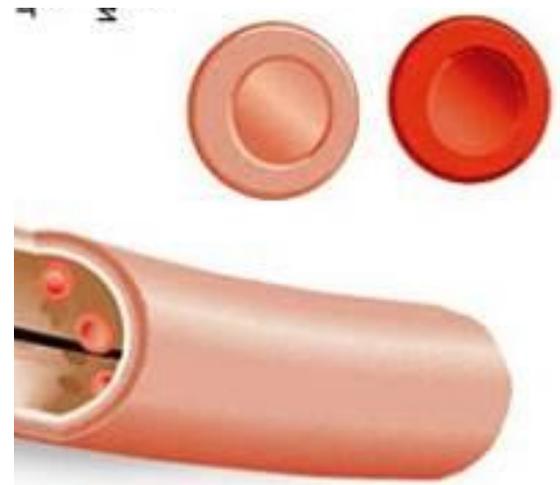


Волшебный сок из свеклы, черной редьки и моркови



- Процент усвоения железа из растений ниже, чем при употреблении мяса, содержащего гемовое железо. Однако мясо нужно есть с зелеными овощами, салатами, а не с картофелем, макаронами, в пельменях.

- **Гемофилия** – наследственное заболевание, связанное с нарушением процесса свертывания крови. При этом возникают кровоизлияния в суставы, мышцы и внутренние органы, как спонтанные, так травматические.



• **Лейкоз** (белокровие, лейкемия) – это группа болезней, при которой клетки крови преобразуются в злокачественные образования. Причина неизвестна. При лейкозах помогает корень аира (200 г), настоянный на коньяке и перемешанный с полкило меда. Настояться в течение 2 недель в темном месте. Принимать по столовой ложке за час до еды три раза в день. Эффект будет лучше, если запивать снадобье чаем из душицы.



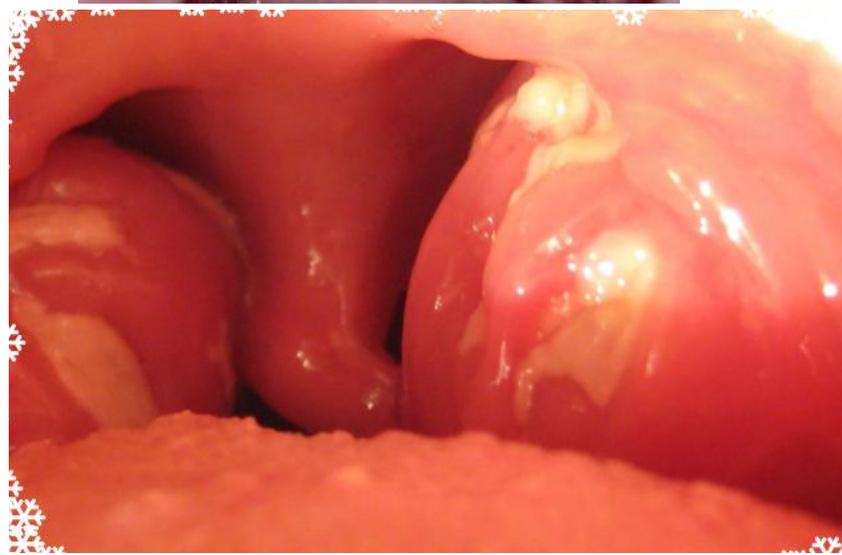
- **Головная боль** – наиболее часто встречающийся симптом различных заболеваний. Возникает вследствие раздражения нервных окончаний сосудов головного мозга или мозговых оболочек. Причины самые разнообразные.
- Головные боли снимаются при ежедневном употреблении орехов, изюма; свежих плодов калины, брусники, клубники.
- При постоянных болях - пить свежий сок картофеля (1/4 стакана) или свежий сок черной смородины.
- При продолжительной боли - настойка барвинка. Также действенны отвары коры ивы козьей, розовых головок клевера, травы зверобоя.



Заболевания органов дыхания и легких

- **Ангина** – заболевание небных миндалин, вызванное различными микробами. Возбудителями могут быть бактерии, вирусы, грибок.

Полоскать горло отжатым лимонным соком; отварами и настоями репчатого лука, коры ивы, цветков ромашки; разбавленным облепиховым маслом или разбавленным яблочным уксусом.



Дышать над сваренной в мундире картошкой или над натертым корнем хрена (осторожно). В качестве отхаркивающего и противовоспалительного средства **пить** настой травы зверобоя; прокипяченные в молоке и остуженные в размолотых зубчиков чеснока; разваренный в молоке овес; настойку корня алтея. Делать **компрессы** на горло из распаренных цветущих побегов иван-чая.

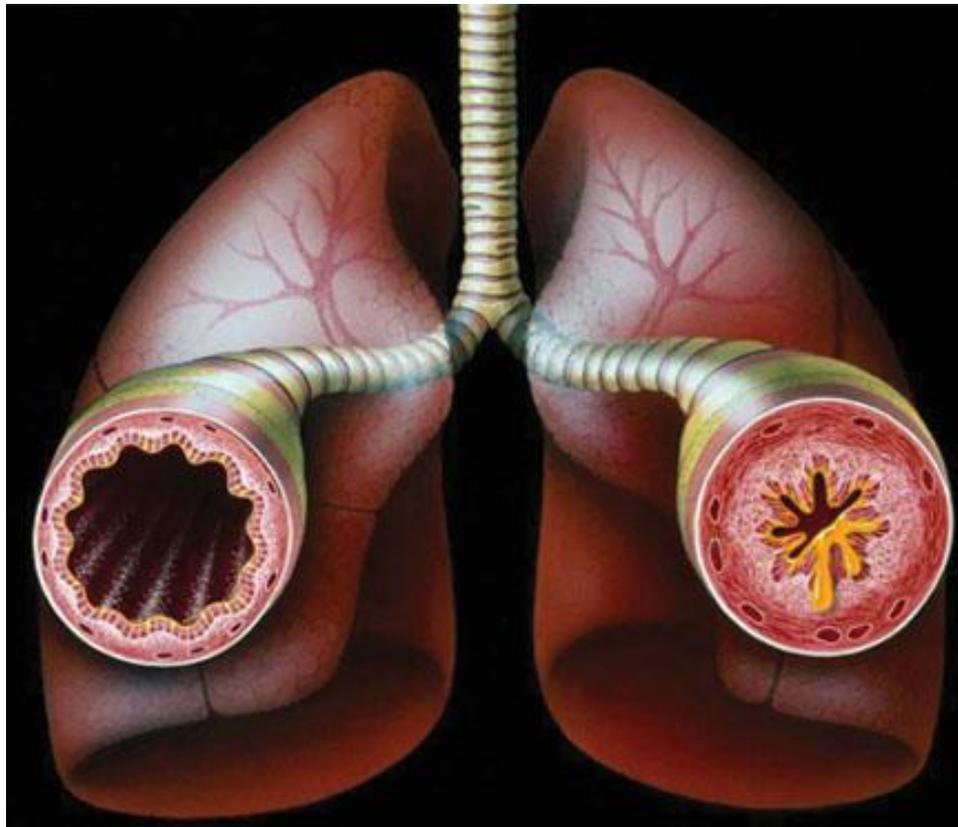


• **Бронхит** – воспаление слизистой оболочки бронхов инфекционной природы. Вызывается вирусами, бактериями, грибами, иногда химическими факторами (лаки, краски и т.п.). Основным симптомом является кашель.

Бронхит может начинаться с воспалительного поражения

глотки (фарингит),
гортани (ларингит),
трахеи (трахеит).

Бронхит может вызвать
запыленность,
задымленность и
загрязненность среды.



- Пить отвар из смеси листьев и коры ясеня, молочный отвар шалфея, молочный отвар сока клена, настой листьев подорожника, сахарного сиропа из корнеплода черной редьки.



• При бронхите, пневмонии, затяжном кашле употреблять смесь липового меда, оливкового масла с нарезанными листьями алоэ, березовых почек и цветков липы.



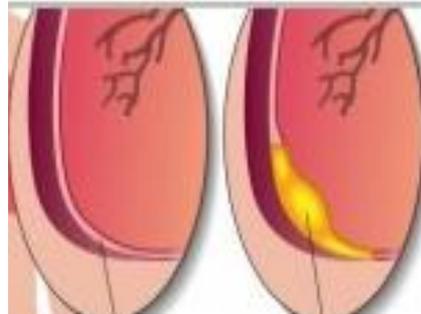
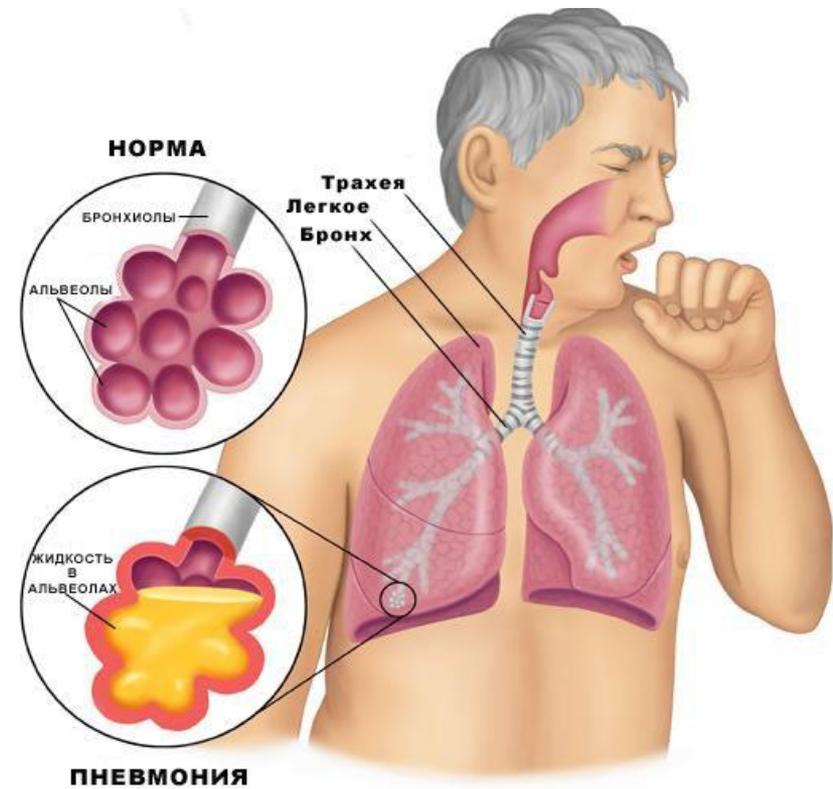
Липа
сердцелистная



- **Пневмония** - воспаление легких, инфекционное заболевание, возникающее как самостоятельная болезнь или как осложнение других заболеваний.

- Помогает настой травы аистника, будры плющевидной или хвоща.

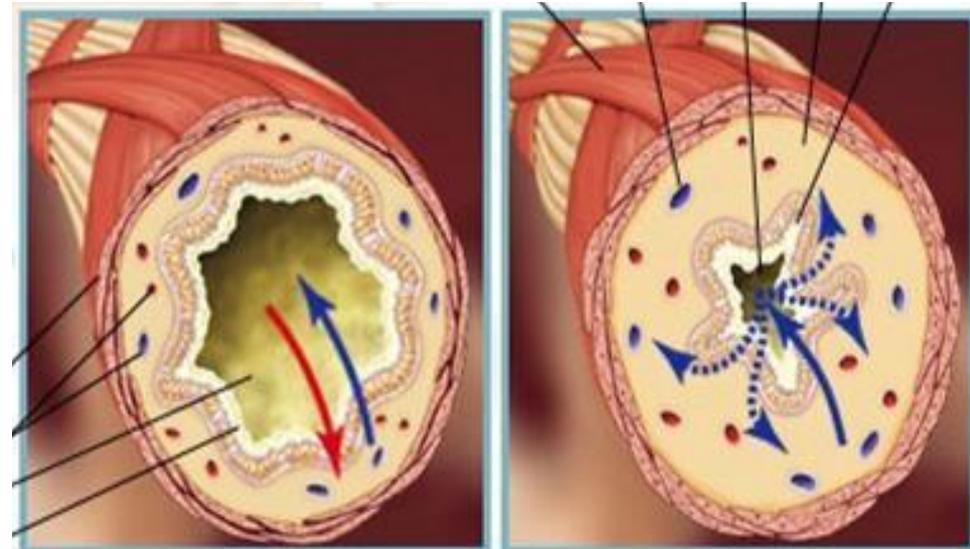
- **Плеврит** – воспаление плевральных листков, сопровождающееся скоплением в плевральной полости экссудата (жидкости).





Бронхиальная астма — это хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, проявляющееся приступами одышки, кашля и могущее перерастать в **удушье**. Это происходит из-за того, что дыхательные пути чрезмерно реагируют на разные раздражители: они сужаются и вырабатывают большое количество слизи, что нарушает ток воздуха при дыхании.

Употреблять горячий настой травы иссопа, реповый сок с медом, настойку чистотела. Хорошо зарекомендовали себя семена овса, приготовленные разными способами.

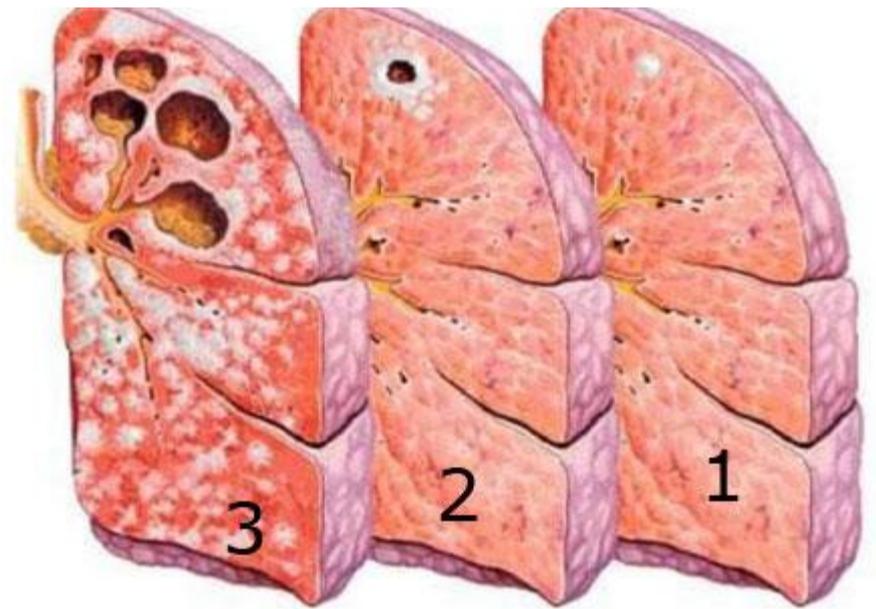


Вне приступа астмы

Во время приступа астмы

• **Туберкулез** – инфекционное заболевание с образованием специфических воспалительных изменений, которое вызывают микобактерии (палочка Коха). Заражаются от больного человека, распространяющего вокруг себя множество палочек Коха при разговоре, чихании и кашле.

• Болезнь в основном поражает лёгкие, однако бывают случаи распространения и на другие органы.



РАЗВИТИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА ЛЕГКИХ

Причины туберкулеза:

- стрессы; наркомания;
- неполноценное питание
- снижение иммунитета;
- алкоголизм, курение,
- неблагоприятные условия жизни;
- наличие хронических заболеваний (частый бронхит, диабет, язвенная болезнь).

Помогает отвар листьев и корней крапивы.

От каверн – 3х недельная
жизжа из листьев
мать и мачехи
и сахара.



Нервные заболевания

- Это наследственные или приобретенные заболевания Н.С. или ее отдельных участков (мигрень, бессонница, паралич, инсульт, эпилепсия, рассеянный склероз, болезнь Альцгеймера, паркинсонизм).
- Нервная система управляет функциями всех органов и систем и чем больше стрессов в жизни человека – тем чаще он болеет.
- Рекомендуется активный образ жизни и длительная фитотерапия.



- Лекарственные травы успокаивают и имеют противосудорожное действие. Они влияют на настроение, уменьшая депрессию, и устраняя невротические проявления в виде повышенной утомляемости, раздражительности, беспокойства, страхов. Оказывая общеукрепляющее воздействие, фитотерапия способствует расширению возможностей адаптации больного, значительно уменьшая разрушительное влияние стрессов.
- Успокаивает настой корня валерианы, настой синеголовника, отвары мяты, Melissa, чабреца, пустырника. Помогает настой «шишек» хмеля, отвар коры или корня барбариса, настой травы донника, порошок коры ивы козьей.

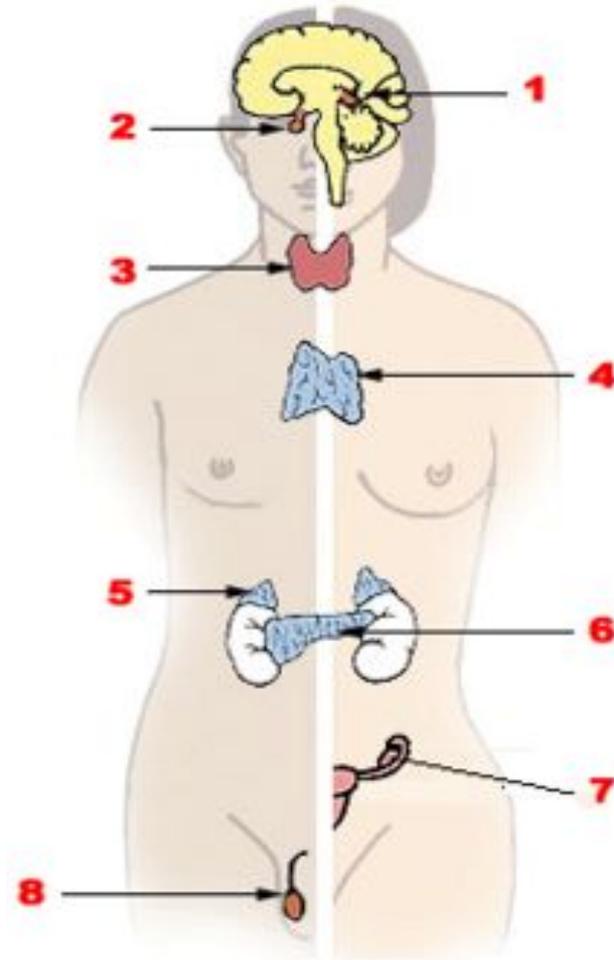


- **Невралгия** — это заболевания периферических нервов, сопровождающееся приступами сильной боли (голова, сердце, живот и т.д.)
- **Эпилепсия** — это хроническое заболевание головного мозга, протекающая в виде судорожных припадков с потерей сознания и изменений личности.

- **Невроз** – это нервное заболевание, которое возникает в результате срыва реакции адаптации. Невозможность приспособиться к условиям реальности и неадекватная реакция на происходящее (мнительность, подозрительность). Часто при этом беспокоят головные боли, «ком в горле», боли в области сердца и другие симптомы.

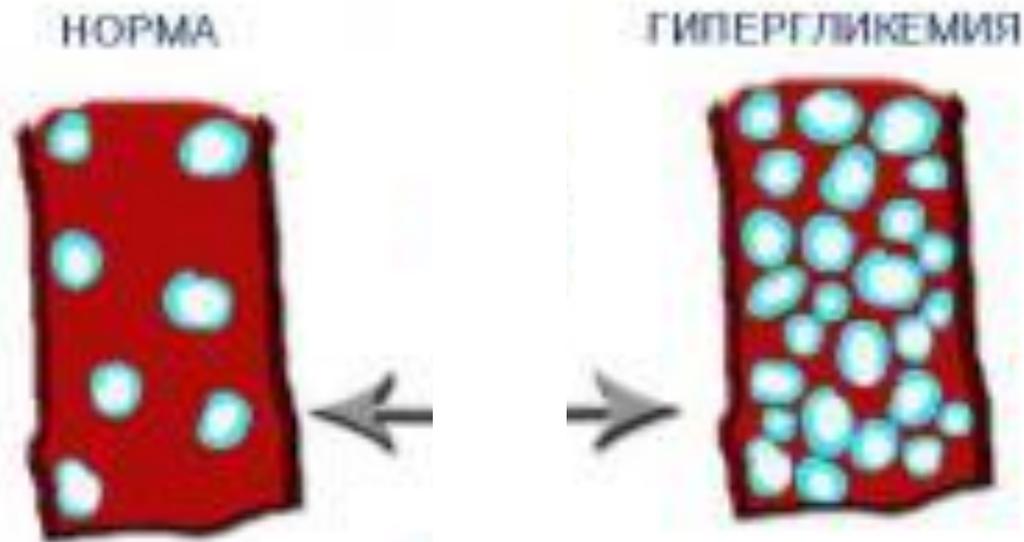
Эндокринные заболевания

- Класс заболеваний, вызываемый расстройством эндокринных желез: гиперфункция, гипофункция или дисфункция. Из этих заболеваний чаще встречаются следующие патологии: ожирение, бесплодие, отставание в росте и умственном развитии, диабет и т.д.
- При лечении эндокринных заболеваний фитотерапия практикуется как дополнительный метод. Применение травяных сборов из лекарственных растений не могут заменить медицинского лечения, но





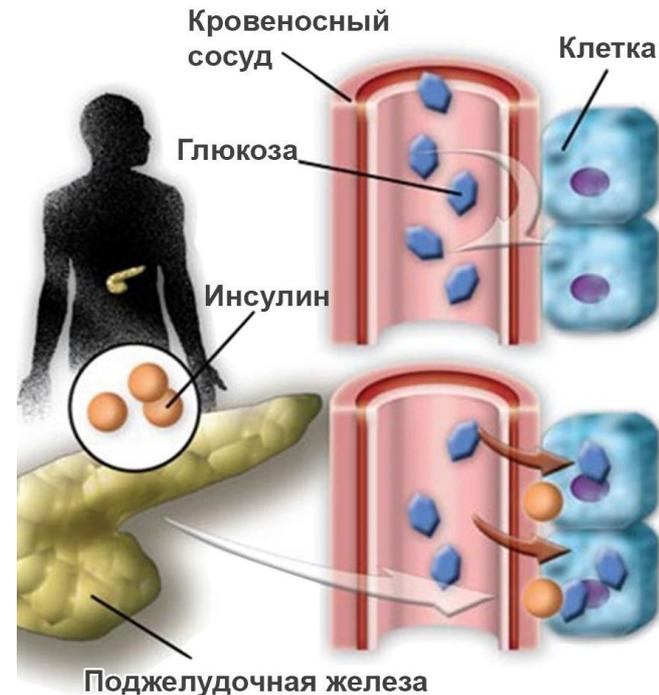
- **Сахарный диабет** — это эндокринное заболевание, характеризующееся хроническим повышением уровня сахара в крови вследствие абсолютного или относительного дефицита инсулина - гормона поджелудочной железы. Заболевание приводит к нарушению всех видов обмена веществ, поражению сосудов, нервной системы, а также других органов и систем.



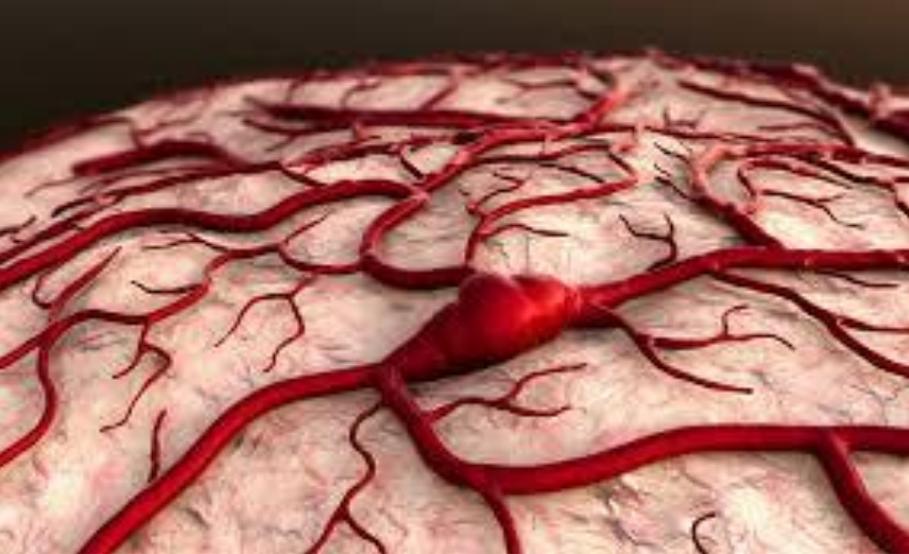
- **Различают:**

- инсулинзависимый диабет (сахарный диабет 1 типа) развивается в основном у детей и молодых людей.
- инсулиннезависимый диабет (сахарный диабет 2 типа) обычно развивается у людей старше 40 лет, имеющих избыточный вес. Это наиболее распространенный тип болезни (80-85%).

- **Лечение пожизненное:** диета; физические нагрузки; препараты, снижающие уровень сахара в крови.



- При **диабете 1 типа** наблюдается дефицит инсулина, обусловленный разрушением клеток поджелудочной железы (сбой иммунной системы). Главные факторы - генетическая предрасположенность к заболеванию и перенесенная вирусная инфекция (краснуха, ветрянка, гепатит, паротит).
- При **диабете 2 типа** отмечается относительный дефицит инсулина. Клетки поджелудочной железы вырабатывают достаточно инсулина. Однако глюкоза из крови не может проникнуть внутрь клетки вследствие блокировки соответствующих рецепторов на поверхности клеток. Поэтому «за не востребованностью» со временем выработка инсулина значительно снижается.
- **В любом случае** организм не может в полной мере использовать глюкозу, поступающую с пищей и запасать ее избыток в печени и мышцах. Избыток неиспользованной глюкозы циркулирует в крови, что неблагоприятно влияет на весь организм (вязкая кровь, легкая инфицируемость, плохо заживающие раны, жажда, зуд).



- В народной медицине сегодня используется более 100 видов лекарственных растений, которые способствуют снижению уровня сахара в крови при диабете 1 и 2 типов. Эти растения, когда попадают в организм человека, **ощелачивают его**, что способствует активному использованию тканями глюкозы. Это ведет к снижению уровня сахара в крови.
- В состав растений также входит и большое количество **витаминов**, что улучшает все обменные процессы, всасывание веществ, стабилизирует работу печени, почек, желудка и прочих внутренних органов.

- Малые дозы экстракта спаржи снижают уровень сахара в крови; большие же дозы стимулируют выработку инсулина поджелудочной железой.
- Снижает уровень сахара цикорий, содержащий инулин: 2 ложки цикория на 0,5 л воды кипятить на медленном огне 10 минут. Настоять, пить по пол стакана несколько раз в день.
- Снижает сахар настой из листьев черники.



- Хорошо снижает уровень сахара в крови настой, приготовленный из створок плодов фасоли, залитых 0,5 л кипятка в термосе.



Принимать по пол стакана до еды три раза в день.

- Нормализует уровень сахара в крови сок из корня лопуха и отвар из него.



- Понижают сахар перегородки плодов грецких орехов.



Болезни печени и желчного пузыря

- Наиболее распространенные болезни печени – различные виды гепатитов и цирроз.
- **Гепатит** – инфекционная болезнь, при которой поражаются клетки печени (воспаление). Может быть острым и хроническим. Наиболее часто встречаются гепатиты вирусной природы. Известно 6 их разновидностей – гепатиты А гепатиты А, В гепатиты А, В, С гепатиты А, В, С, Д гепатиты А, В, С, D, Е гепатиты А, В, С, проявления этих болезней очень



- Заражение происходит через рот (энтерально - гепатиты А и Е) или через кровь (парентерально - В,С,Д,Г). Гепатиты А и Е считаются наиболее благоприятными, поскольку, в отличие от других разновидностей вирусных гепатитов, не могут принимать хроническое течение.
- Острые гепатиты раньше называли желтухой. Хронический гепатит нередко называют циррозом печени. Рекомендуется использовать сок растений и овощей (капуста, тыква, морковь, свекла, картофель), обогащающий организм необходимыми витаминами.



- При начальных стадиях гепатита самое лучшее средство – это обычный лимон при сочетании с официальным лечением.
- Широко применяется крапива, одуванчик, бессмертник, расторопша, артишок, цикорий, шиповник, календула, кукурузные рыльца (спелых плодов), зверобой, которые оказывают сильное терапевтическое действие на клеточном уровне. Их используют не только в народной, но и традиционной медицине, как по отдельности, так и в виде сборов.
- Естественно многое зависит и от питания, которое должно обязательно контролироваться.
- Хронические вирусные гепатиты опасны тем, что постепенно ведут к развитию цирроза и рака печени.



- Лучшим растением для восстановления клеток печени считается **расторопша**, где главным действующим веществом является **силимарин**. Ее целебные качества были известны грекам, римлянам и индийцам еще 1500 лет назад. В настоящее время на основе флавоноидов растения выпускают эффективный препарат «**Карсил**».
- Расторопша способна укреплять мембраны клеток печени и ускорять их регенерацию, нормализовать отделение желчи и ее образование, улучшать детоксикацию, тормозить воспалительные процессы. Предотвращает жировую дистрофию печени клеток, обладает антиоксидантными свойствами, улучшает процессы обмена, повышает устойчивость к инфекциям, защищает организм человека от вредного воздействия алкоголя, токсинов и тяжелых металлов. Плоды расторопши обладают ярко выраженным гепапротекторным действием. Она используется для лечения таких болезней печени, как гепатит, цирроз, токсические поражения и заболеваний желчного пузыря



- **Артишок**, относясь к группе гепатопротекторов природного происхождения, оказывает сильное влияние на печень благодаря содержанию **цинарина**. Его действие в составе артишока выражено гораздо сильнее, чем в чистом виде, благодаря ряду других составляющих.
- Артишок регулирует белково-синтетическую функцию; защищает печень от поражения токсинами; способствует выведению шлаков, холестерина, солей и лишней жидкости; обладает желчегонным действием; способствует перевариванию жирной пищи.
- Препятствует развитию холецистита; эффективен на начальных стадиях цирроза печени.
- **Настойка**: на 0,5 кг сушеных листьев 1 литр 40% водки. Через 15 дней настаивания в темном прохладном месте нужно употреблять 3 раза в день. Разводить 1 ст. л. настойки в пол стакане жидкости.
- **Настой**: 2 ст. л. листьев заливаются 1 л. кипятка. Настоять минут 10. Применять по 1 стакану в день за полчаса до еды.

- **Цирроз печени** – поражение печени, сопровождающееся повреждением и гибелью печеночных клеток и замещением их соединительной тканью.



- Помогают свежеприготовленные соки, отвар корня переступня белого или барбариса, а также сложные сборы лекарственных трав.

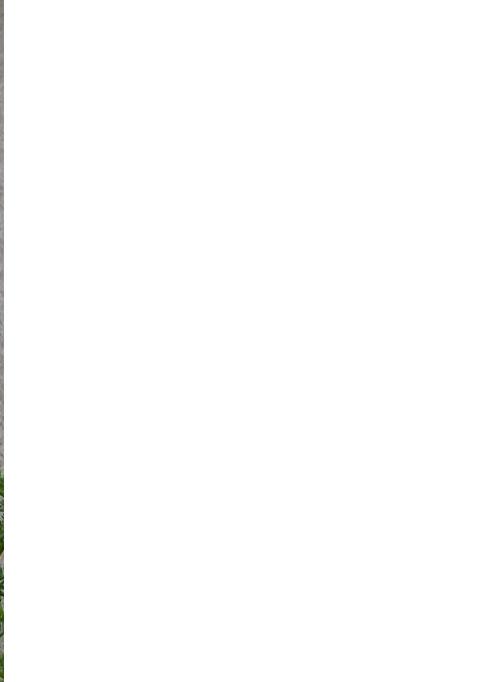


- Используют чистотел, который содержит 20 алкалоидов, обладающих цитостатическими свойствами и способные остановить рост опухолей и метастазирование.
- Способны вызвать отравление



• **Холецистит** – воспаление желчного пузыря при нарушении оттока желчи
Причины: малоподвижный образ жизни, неправильное и нерегулярное питание, инфекции, образование камней. Применяют отвар травы солянки, многоножки, настой кукурузных рылец.





Для разрушения камней в желчном пузыре потребляют настой спорыша, настойку ягод земляники; сок, растертые семена или отвар корней крапивы; смесь оливкового масла и сока лимона; сок помидора или свеклы.



Болезни мочевыделительной системы

Главной причиной заболеваний почек и мочевыводящих путей является инфекция.

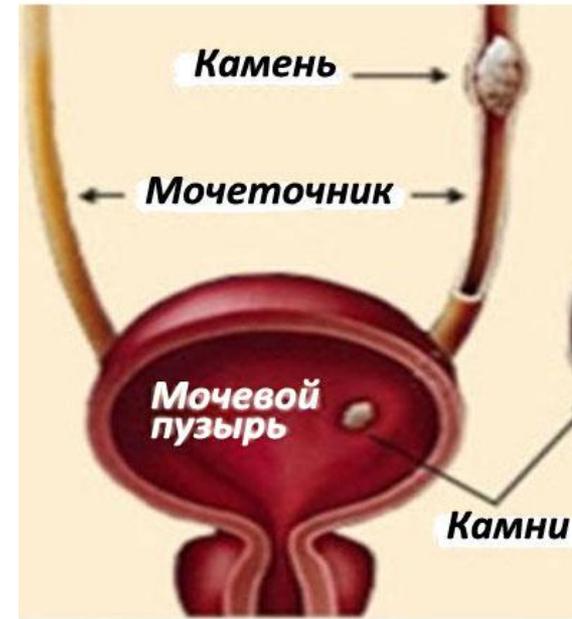
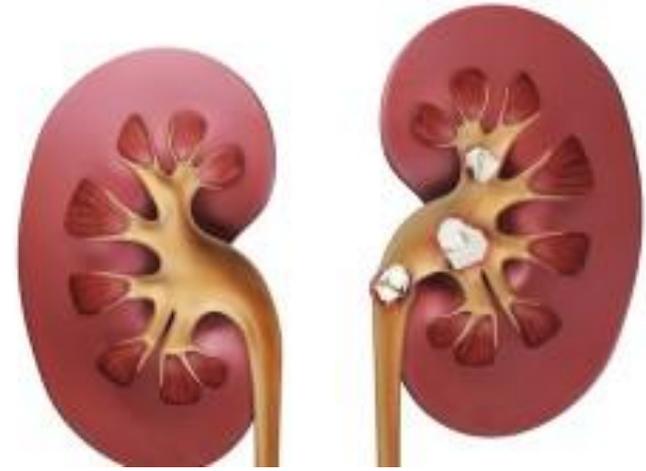
- **Нефрит** – заболевание почек с поражением сосудов почечных клубочков. Возникает вследствие острых инфекционных заболеваний или хронических болезней.
- **Пиелонефрит** – воспалительное заболевание почек и почечных лоханок. Может развиваться как самостоятельное заболевание или на фоне других болезней.
- **Цистит** - воспаление мочевого пузыря. Возникает при проникновении инфекции в мочевой пузырь, при переохлаждении, при раздражении слизистой оболочки мочевого пузыря.

Рекомендуют отвар корня бузины травянистой, корня лопуха, травы толокнянки, хвоща полевого; настой травы подмаренника, травы льнянки.



Почечнокаменная и мочекаменная болезнь -

заболевание, характеризующееся образованием камней из веществ, входящих в состав мочи из-за нарушения кислотно-щелочного обмена веществ. В кислой моче в осадок выпадают ураты и оксалаты, в щелочной – фосфаты и карбонаты. Рекомендуется настой растертых корней петрушки, цветков калины, или травы спорыша; отвар корня лопуха или корней шиповника. Но самым лучшим средством является настой листьев дурнишника, или отвар овсяной соломы.





ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ

ЗАБОЛЕВАНИЯ,
ВЫЗЫВАЕМЫЕ ГЕЛЬМИТАМИ

**ЗАБОЛЕВАНИЯ
ОРГАНОВ
ПИЩЕВАРЕНИЯ**

ПИЩЕВЫЕ
ОТРАВЛЕНИЯ

АППЕНДИЦИТ



Желудочно-кишечные заболевания.

Это нарушения, связанные с механической и химической переработкой пищи, извлечением и всасыванием питательных веществ (гастрит, язва, запор, понос, колит, изжога).

- Гастрит - заболевание желудка, характеризующееся воспалением слизистой оболочки.
- Колит – воспаление стенок кишечника.
- Язва – дефект слизистых оболочек и расположенных под ними тканей.



- При язвах (даже при злокачественных заболеваниях) применяется березовый гриб чага. Пить сок ягод черной смородины или крапивы. Очень помогает живица сосны.
- При гастрите уместно применение настоя травы зопника, корня лопуха или протертый свежий его корень, сок сырого картофеля или капусты, сок или отвар листьев подорожника, отвар лапчатки прямостоячей (калган).
- От болей рекомендуется отвар сбора ромашки аптечной и тысячелистника.





Желудочно кишечные заболевания

Язва желудка и 12-типерстной кишки,
гастрит, колит, энтерит.

состав: *Володушка, цикорий, ренешок,
герань голубая, кипрей, золототарник,
вахта трёхлистная, яснотка, спорыш,
тысячелистник, сочевичник, зопник,
чина гмелина.*

настояй: 2ст.л. смеси на 0,5 литра кипятка,
настоять 30мин., процедить. Принимать
до 150мл. 3 раза в день 2-3 недели.

Желудочно-кишечные инфекции

- Кишечные инфекции — это целая группа заразных заболеваний, которые в первую очередь повреждают пищеварительный тракт. Заражение происходит при попадании возбудителя в рот. Всего таких заболеваний более 30. Из них самое безобидное — так называемое пищевое отравление, а самые опасные - дизентерия, сальмонеллез, холера, брюшной тиф, ботулизм и т.д.
- Возбудителями кишечных инфекций могут быть: простейшие (амеба, балантидий), бактерии (сальмонеллез, эшерихия, брюшной тиф, холера), их токсины (ботулизм), а также вирусы (энтеровирус, ротавирус) и т.д.

Чем опасно?

- Все кишечные инфекции опасны тем, что из-за рвоты или поноса происходит обезвоживание организма. Результатом могут стать почечная недостаточность и другие нешуточные осложнения. Например, со стороны нервной системы (кома, отек мозга), сердца (кардиогенный шок)



Избежать пищевые отравления и глистные инвазии можно, соблюдая правила личной гигиены, режим и сроки хранения продуктов, технологию приготовления пищи.

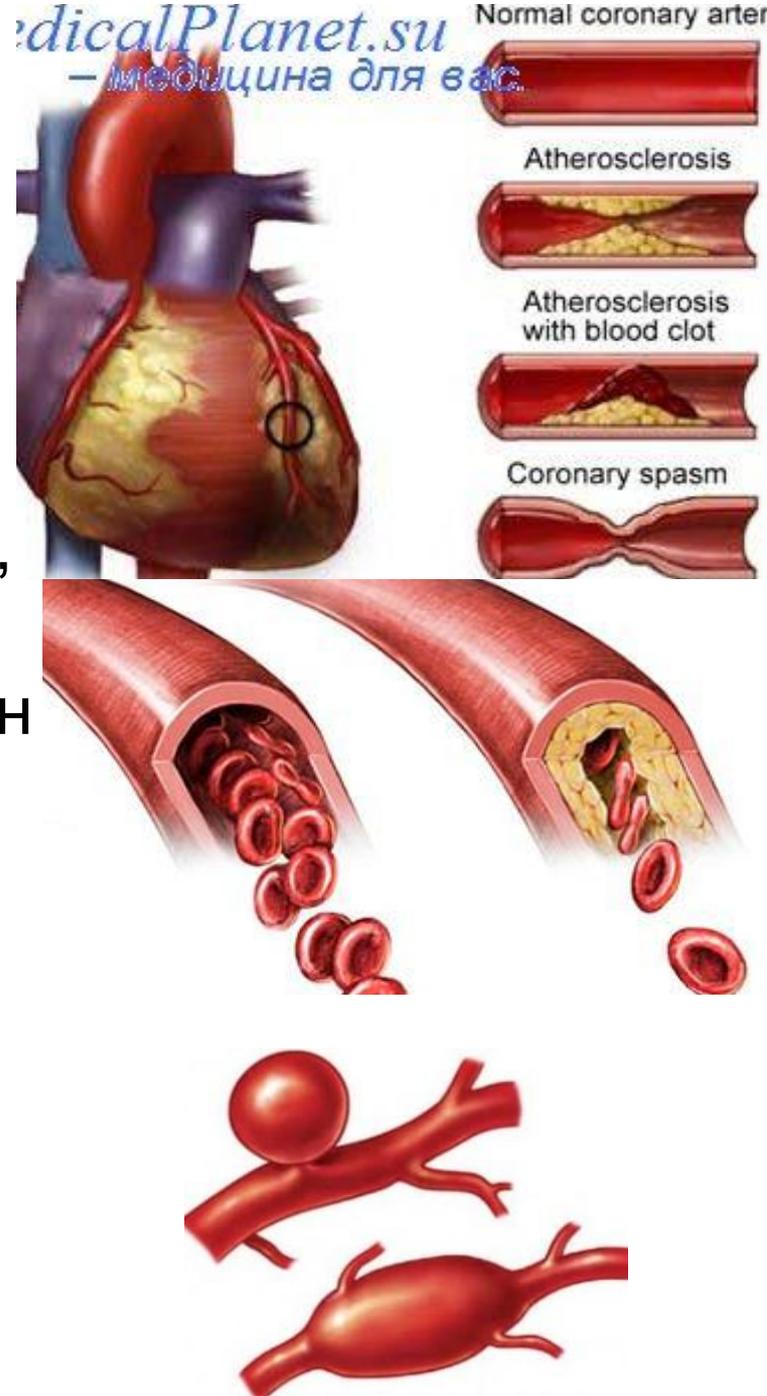


- При заболеваниях желудочно-кишечного тракта используется около 70% всех растений с антимикробным, противовирусным, закрепляющим, противовоспалительным, спазмолитическим, кровоостанавливающим, репаративным действием.
- **Антимикробное действие:** можжевельник, зверобой, шалфей, чистотел, черника, душица, ежевика.
- **Вяжущее, дубящее, закрепляющее действие:** зверобой, горец птичий, терн, гравилат городской, дуб, ежевика, черника, щавель конский.
- **Спазмолитическое и обезболивающее действие:** душица, мелисса, мята, ромашка, тмин, кориандр, анис.
- **Кровоостанавливающее действие:** пастушья сумка, горец птичий, кровохлебка, тысячелистник, хвощ.
- **Репаративное, противоязвенное действие:** облепиха, сушеница, алоэ, каланхое, коровяк, подорожник.

Сердечно-сосудистые заболевания

Представляют собой группу болезней сердца и кровеносных сосудов.

Атеросклероз — это хроническое заболевание кровеносных сосудов, при котором на внутренней стенке артерий откладываются холестерин и другие жиры в виде бляшек, а сами стенки уплотняются и теряют эластичность. Сосуды сужаются (вплоть до полной закупорки), что снижает доступ крови к органам. Появляется склонность к тромбозам и ишемическим повреждениям органов.



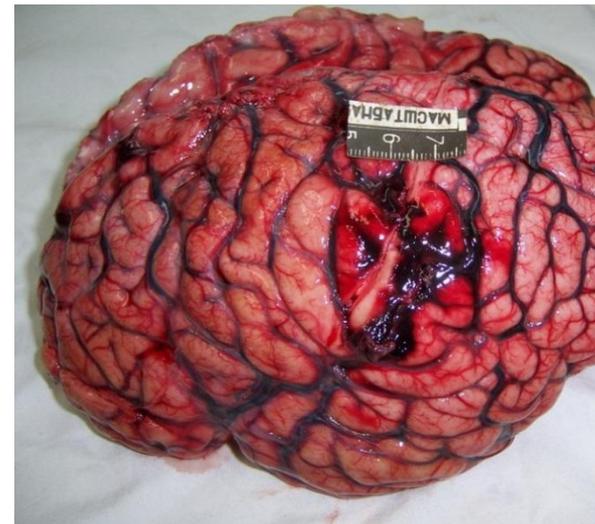
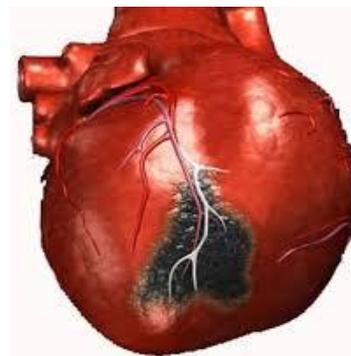
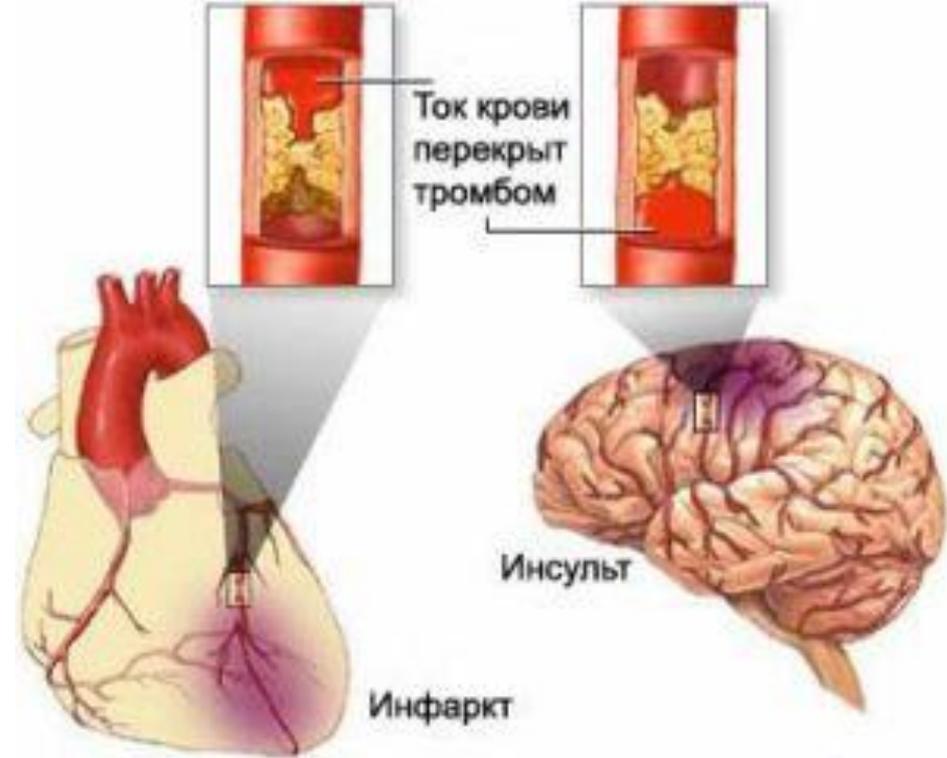
- Антисклеротическое действие обеспечивается присутствием веществ, способных снижать уровень холестерина в крови и усиливать выведение с желчью предшественников его синтеза в печени.
- При этом применяют: чеснок (луковицы); репчатый лук (луковицы); черемшу (листья, луковицы); омелу белую (траву); одуванчик (корень); лопух большой (корень); бессмертник (цветки); тысячелистник (траву); боярышник (цветки, плоды); каштан конский (плоды); клевер (цветки); крапиву (траву); календулу (цветки); семя льна.



Ишемическая болезнь - недостаточное кровоснабжение органов (болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью органы). Причины: тромбоз, спазм, атеросклероз, травматические повреждения, инфекции.

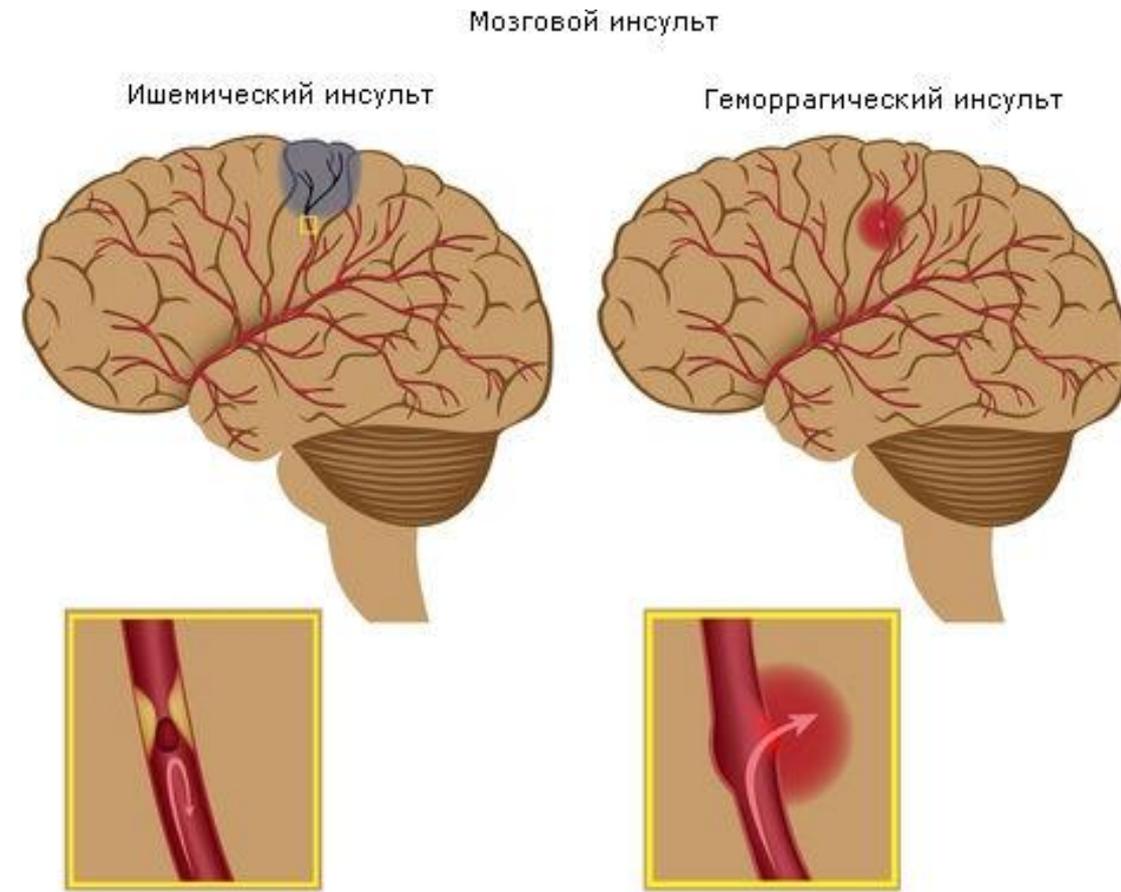
Приводит к инфарктам или инсультам.

Инфаркты или инсульты - острые заболевания, происходящие в результате внезапного прекращения кровоснабжения в очаге ткани или органа (закупоривание сосудов), что препятствует току крови и приводит к некрозам.

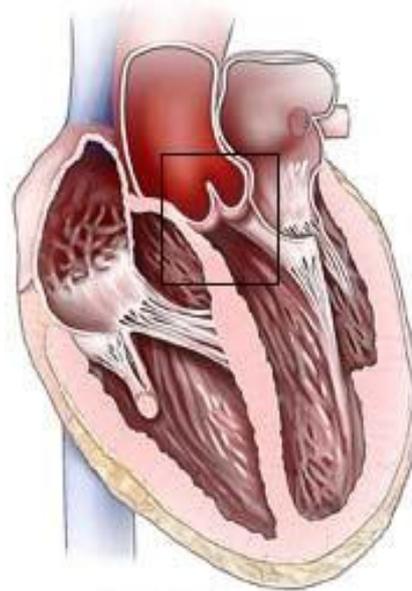


- Нарушения кровообращения бывают ишемическими и геморрагическими.
- **Ишемический инсульт**, или как его еще называют, инфаркт развивается при нарушении (уменьшении) кровотока. Чаще всего происходит в сердце (инфаркт).

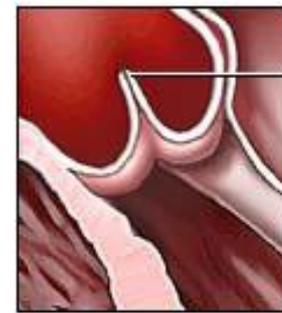
- **Геморрагический инсульт** - это кровоизлияния в окружающие ткани. Характерен для головного мозга или его оболочек.



• **Ревмокардит** – поражение сердечной мышцы и сердечных клапанов в результате ревматической атаки, вызываемой стрептококковыми бактериями.



Продольное сечение сердца

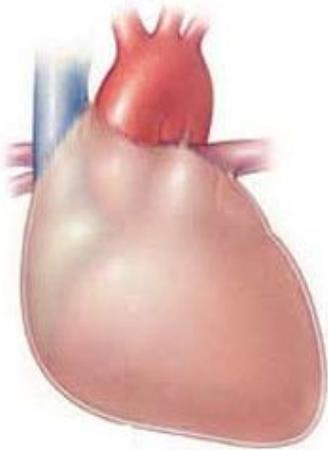


Нормальный аортальный клапан

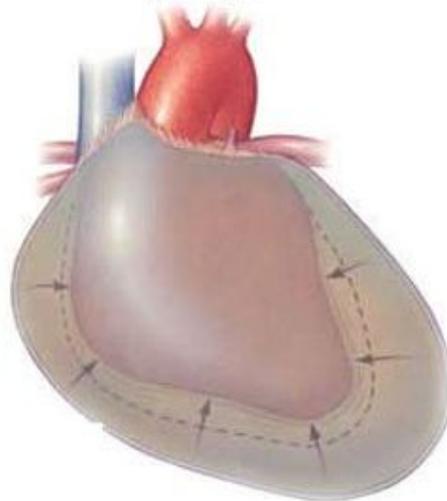


Зона инфекции в аортальном клапане

Норма



Перикардит



- Основными факторами риска болезней сердца и сосудов являются **урбанизация** и её следствия — нервное перенапряжение (стресс), особенности питания, физическая инертность и употребление табака и т.д.
- Это приводит к 80% случаев ишемической болезни сердца и болезни сосудов головного мозга.
- Последствия нездорового питания и отсутствия физической активности могут проявляться у некоторых людей как повышенное кровяное давление, повышенный уровень глюкозы и липидов в крови, а также как излишний вес и ожирение.



- **Кардиотонические средства** (сердечные гликозиды) - восстанавливают тонус ослабленной сердечной мышцы, усиливают ее сокращения, замедляют частоту сердечных сокращений.
- Сердечные гликозиды содержат многие растения: наперстянка; морозник; желтушник раскидистый; горицвет; майский ландыш; строфант; олеандр и др.
- Это - сильнодействующие средства, вследствие чего возможна передозировка, ведущая к тяжелому отравлению и даже смерти.



- Умеренное **гипотензивное** действие присуще пустырнику (трава); доннику лекарственному (трава); герани луговой (трава); боярышнику (цветки, плоды); рябине черноплодной (плоды).
- **Спазмолитическим** действием обладают анис (плоды); барвинок малый (листья); боярышник (плоды, цветки); душица (трава); мелисса (трава); мята перечная (листья); пастернак (корень); ромашка (цветки); хмель (шишки).





- **Мочегонные** средства необходимо применять для лечения гипертонической болезни и сердечной недостаточности. Применяют мочегонные растения в составе гипотензивных сборов: хвощ полевой (трава); брусника (листья); береза повислая (почки и листья); петрушка обыкновенная (корни и трава); можжевельник (шишкоягоды); спорыш (трава); лист черники; семя укропа.

Успокаивающим действием обладают боярышник кроваво-красный (цветки, плоды); валериана лекарственная (корень); душица обыкновенная (трава); липа сердцевидная (соцветия); мелисса лекарственная (листья); мята перечная (листья); омела белая; пустырник сердечный; ромашка аптечная (цветки); чабрец (трава).







Vsezdorovo.com

Кровотечения и раны

Кровотечения возникают при нарушении целостности сосудов. Бывают внутренние и наружные.

При внутреннем – отвар коры дуба, коры или корня барбариса, коры калины; сок крапивы.

При наружном - примочки из коры дуба, свежей травы кровохлебки, отвар свежих корней герани душистой.

Хороший эффект при любых кровотечениях оказывает отвар огуречной травы после уборки огурцов.

Повышают свертываемость крови петрушка, белая акация, шалфей.



111. Кровохлебка лекарственная — *Sanguisorba officinalis* L.

Онкологические заболевания

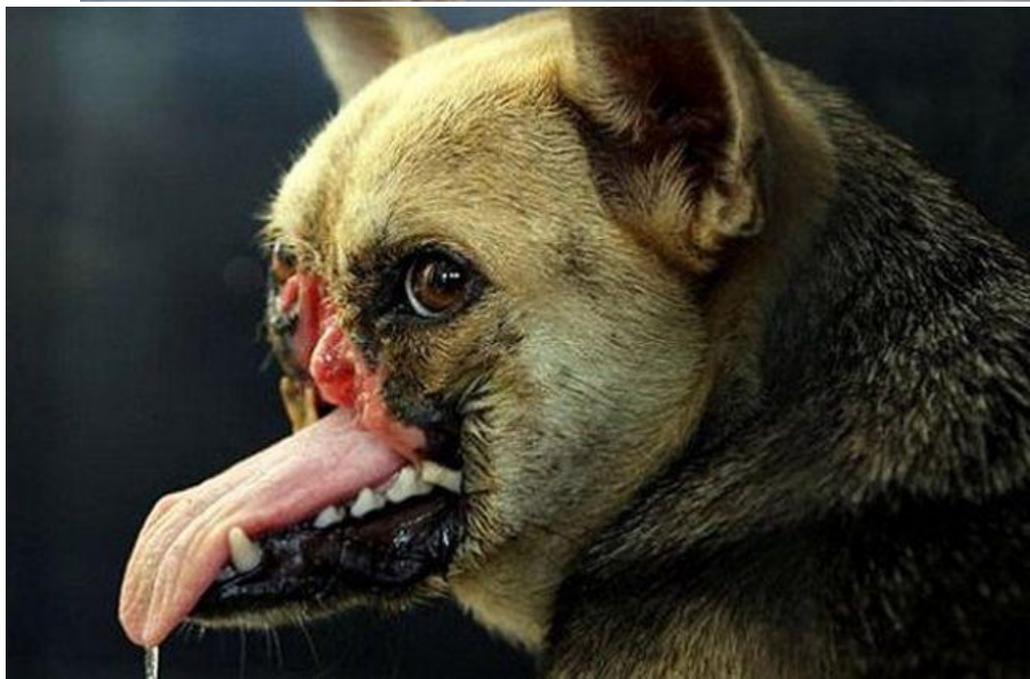
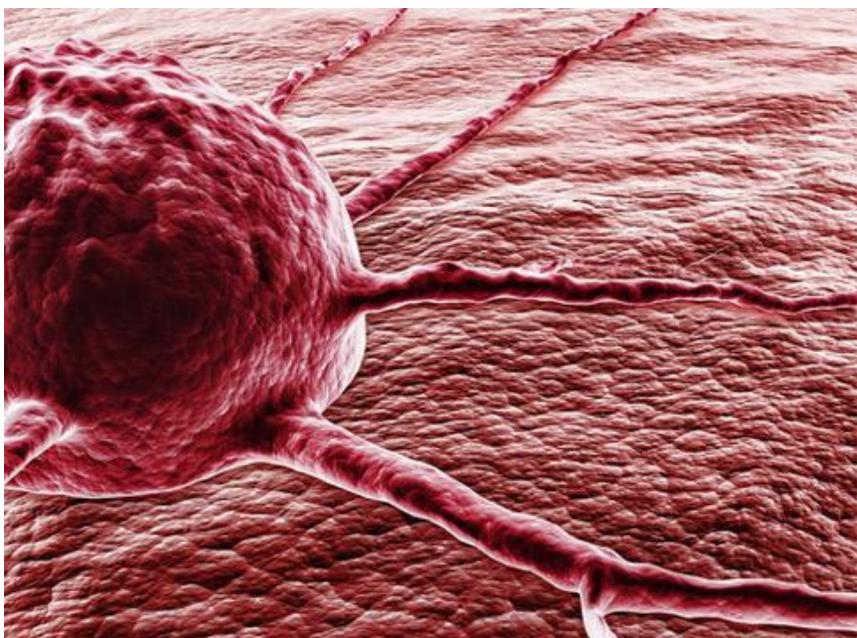
Это избыточное разрастание изменившихся клеток. Доброкачественные опухоли растут, раздвигая или сжимая окружающие ткани. Злокачественные прорастают в окружающие ткани и разрушают их.

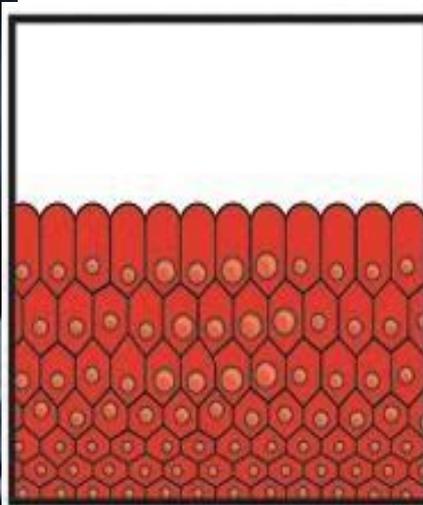
У каждого человека в организме регулярно возникают раковые клетки и микроопухоли, которые гибнут и рассасываются под воздействием системы противоопухолевого иммунитета.

Злокачественные опухоли делятся на 2 вида:

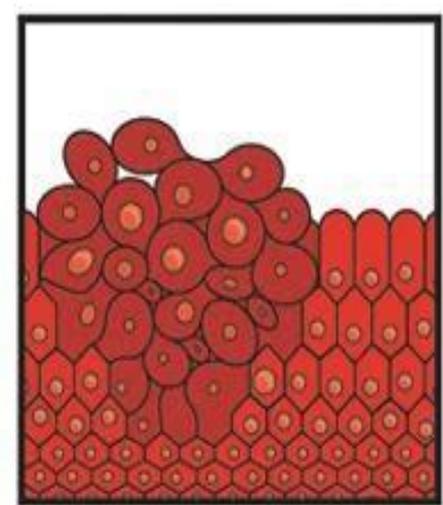
1 – эпителиальные (поражают внешнюю и внутреннюю поверхность органов) – **рак**.

2 – неэпителиальные (поражают мышцы, кости, кровь) – **саркома**.



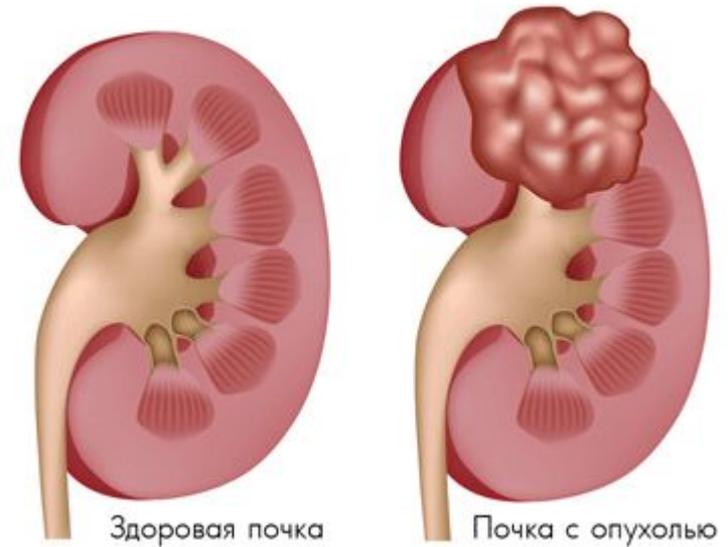


Нормальные клетки



Клетки, образующие опухоль





Рекомендуется свежесжатый сок красной свеклы, сок капусты, отвар травы пижмы, цветков картофеля; настой травы чистотела или корня лопуха, корней и корневищ гравилата городского, омелы белой.



- Вещество в перце чили под названием **капсаицин** - мощное профилактическое средство от опухолей кишечника. Красный перец целенаправленно губительно воздействует на митохондрии раковых клеток.



- **Витамин С** обладает антиоксидантным свойством. Благодаря аскорбиновой кислоте вокруг опухоли увеличивается концентрация перекиси водорода, которая убивает раковые клетки или замедляет их рост.



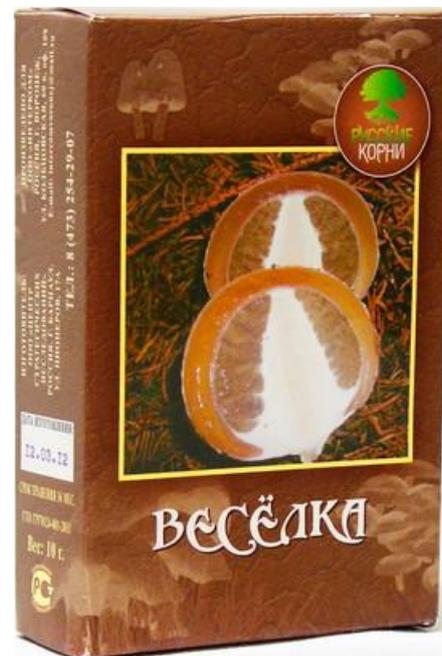
• Настои из **гриба чаги** (красящие водорастворимые вещества) всегда считались очень эффективным народным средством для лечения рака. Активно применяют его в официальной медицине. Этот гриб задерживает рост злокачественных опухолей, вызывает их постепенную регрессию, замедляет и предупреждает развитие локальных и отдаленных метастазов. Чага активизирует защитные механизмы организма, восстанавливает его сопротивляемость.



• При лечении раковых опухолей используют **мухомор**. Литровую баночку со шляпками мухомора заливают водкой. Настоять в тёмном месте 30 дней. Принимать по 1 капле на чайную ложку кипяченой воды за час до приёма пищи. Пить 2 раза в сутки, каждый день добавляя по 1 капле, доведя до 10 капель. Курс лечения 20 дней, затем **ОБЯЗАТЕЛЬНО** сделать перерыв на 10 дней.



•Очень хороший результат даёт **гриб весёлка**, особенно настойка из свежего гриба, когда он ещё в стадии яйца. На литровую банку берут 4 яйца гриба и разрезают их (гриб нельзя мыть). Залить водкой до полного наполнения банки, закрыть крышкой. Затем закопайте в землю на 40 дней. Пить по чайной ложечке 2 раза в день.



- **Фитотерапия в онкологии** – важная составляющая реабилитации и поддержания собственных сил организма.
- В онкологической практике наиболее важными оказываются прямое воздействие компонентов на раковые клетки и воздействие сборов на весь организм в целом, позволяя ему самому справляться с болезнью (индукция апоптоза).
- Вместе с этим, большая часть опухолей практически всегда развивается на фоне воспаления. В свою очередь, опухоли синтезируют вещества, которые поддерживают воспаление. Поэтому применение для лечения фитосборов с противовоспалительными свойствами дает заметное улучшение.

Фитотерапия – незаменимый метод лечения хронических заболеваний. Он позволяет восстановить иммунитет, затормозить хроническое воспаление, усилить адаптацию, улучшить общее самочувствие.

Фитотерапия совместима со всеми видами лечения, помогает увеличить эффективность лекарственных препаратов синтетического происхождения.

Растительные препараты, введенные в организм, взаимодействуют с рецепторами клеток, вследствие чего возбуждаются или угнетаются функции клеток: биофизические, биохимические и физиологические процессы. Это приводит к **фармакологическому эффекту** - последовательному изменению в функциях органов и систем организма.

- Кроме того с помощью лекарственных растений возможно снижение токсического действия многих современных агрессивных медикаментов: антибиотиков, нейролептиков, гипотензивных, противоаритмических, транквилизирующих и других средств.
- Следует учесть, что при неправильном применении, даже травы могут вызывать серьезные осложнения. Поэтому следует обратиться за советом к опытному специалисту.



Литература

Большая Энциклопедия народной медицины / Гл. редактор Г. А. Непокойчицкий. - М.: ИД АНС; ОЛМА-ПРЕСС, 2005.

Домашняя медицинская энциклопедия. Гл. ред. В.И. Покровский. - М.: Медицина, 1993.

Мазнев Н.И. Энциклопедия лекарственных растений 3е изд. - М.: Мартин, 2004.

Муравьева Д.А., Самылина И.А., Яковлев Г.П. Фармакогнозия: Учебник. – 4е изд. - М.: Медицина, 2002.

Петков В. Современная фитотерапия. - М.: Медицина и физкультура, 1988.

Попова Ю. Полная энциклопедия. Диагностика, лечение, профилактика. - М.: Медицина, 2008.

- «Человек – это нервная система, всё остальное – её придатки». А в народе часто говорят: «Все болезни – от нервов». В древнеиндийской медицине существовало понятие «праджняпарадха» - неправильные, негативные мысли как причина заболевания.
- Описание симптомов Диабета встречается в древнеегипетских манускриптах XVI века до н.э. Предполагается, что описанная в них болезнь – диабет 2-го типа, а диабет 1-го типа – относительно новое заболевание, которое появилось лишь около 200 лет назад.
- До открытия инсулиновой терапии больные диабетом 1-го типа умирали. Впервые инсулинотерапия была применена в 1922 г. Больной пятилетний ребенок с инъекцией инсулина благополучно прожил еще почти 70 лет.