



# Традиції та звичаї Китаю

Виконала:  
Учениця 10 класу  
Будніченко Ірина

# Китайська кухня

Китайська кухня - це кухня з незвичайними продуктами приготування, унікальною історією та традиціями. В основі практично всіх страв лежить здорова злакова і рослинна їжа. Китайці - прихильники здорового способу життя. В своє меню китайці вживають практично всі: Стручки від гороху і бобів, кокони шовкопрядів, різного роду пророщені і цільні злаки, все це заправляється величезною кількістю приправ і прянощів.



# Секрети китайської кухні

Правило перше. Всі продукти обов'язково ретельно обробляються, на що йде 1/3 частина від часу приготування страви. Наприклад, якщо кулінар готує курку, то він її ніколи не смалить, а вискубує пір'я спеціальним пінцетом. А овочі та фрукти ретельно і багато разів обмиваються водою.

Правило друге. Дуже швидка теплова обробка продуктів - протягом 2-4 хвилин. Для цього використовується сильний вогонь і різного виду сковарки або сковорода «вок». Так зберігається якість продуктів, при цьому кожен компонент страви готується окремо.

Правило третє. Різноманітне застосування різних прянощів, спецій і соусів. У китайській кухні застосовуються більш 300 видів різноманітних приправ.

Правило четверте. Компонування або складання страви за кольором, запахом і смаком. Підібрати інгредієнти так, щоб вони поєднувалися між собою - це ціле кулінарне мистецтво.



# Свято Цисі

У народів Сходу існує багато оригінальних свят, які дісталися їм від своїх предків. Ці свята, зазвичай, пов'язані з якимись ритуалами або традиціями і існують сотні років. Одним з таких є Ци Сі-свято закоханих в Китаї. У Китаї свято Цисі відзначається вже не одне тисячоліття, ще з часів правління династії Хань (206 р до нашої ери - 220 м нашої ери).



# Традиції дня

Під час свята Цисі на стіл продаються спеціальні святкові страви. У деяких районах роблять солодкі фігурки. Китайці самого різного віку, і молоді, і не дуже, виходять в ніч двох сімок на вулицю спостерігати за зірками. Вважається, що побачити в цю ніч падаючу зірку - на щастя. У свято дня закоханих всім бажають любові, сімейного щастя і міцного шлюбу, адже спочатку Цисі був символом з'єднання чоловічого і жіночого начал для зародження нового життя.



# Свято Дуань-у цзе

Одним з найдавніших свят у Китаї є Фестиваль човнів-драконів. По-китайськи він називається Дуань-у цзе. Це свято один з трьох найголовніших традиційних свят в Китаї. Існує він вже більше 2,5 тисяч років.

Святкується він за місячним календарем 5го числа 5го місяця за місячним календарем. Тому іноді його називають святом «Двох П'ятірок». Він уособлює початок літа. Свято дуже масовий, його відзначає практично все населення Китаю.



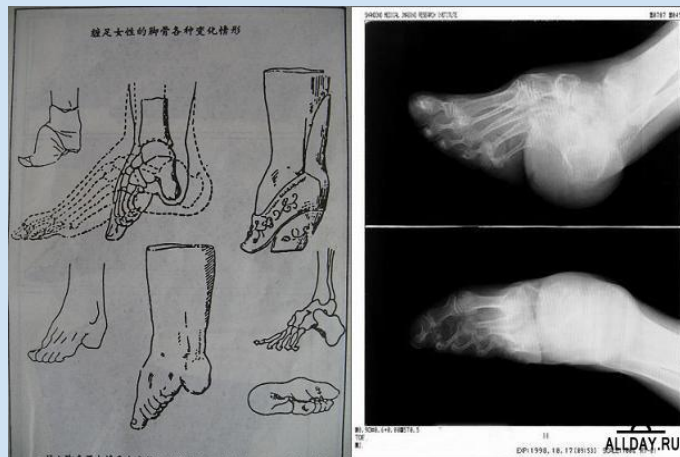
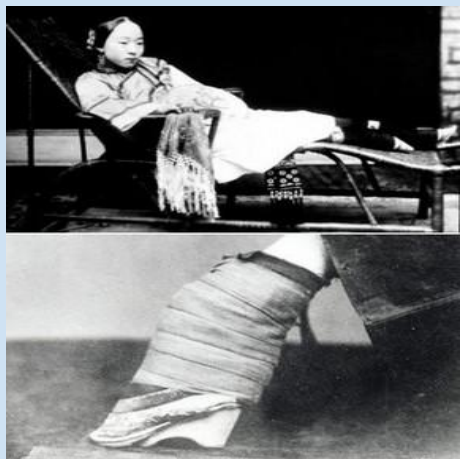
# Святкування цього дня

Під час цього свята проходять народні гуляння, ярмарки. У людних місцях влаштовуються виступи танцівниць, які виконують танці лева і дракона. До свята прикрашають свої оселі, виготовляють спеціальні обереги у вигляді нашійних амулетів, браслетів, намиста, картинок, дарують спеціально виготовлені до цього дня вишиті сумки. Діти майструють луки і стріли. У семьях готують спеціальні частування. Крім гонок влаштовують ловлю качок. Вважається, що піймав качку, людина ловить удачу. Традиційною ставою для цього свята є цзунцзи - клейкий рис, загорнутий трикутником в листя очерету.



# «Золоті лілії»

У народів Сходу існує багато оригінальних свят, які дісталися їм від своїх предків. Ці свята, зазвичай, пов'язані з якимись ритуалами або традиціями і існують сотні років. Один з них - бинтування ніг або «Золоті лілії». Процес бинтування ніг починалося до того, як стопа дівчинки була повністю сформована. Найчастіше бинтувати ноги починали восени або взимку, оскільки холод зменшував чутливість до болю і знижував ризик інфікування. У багатьох сім'ях в день першого бинтування ніг дівчинці надавалася особиста прислуга, для того щоб доглядати за її стопами і носити її на руках в ті дні, коли біль стає занадто сильною.





# Наслідки



# Дарування подарунків

Є кілька речей, які не варто дарувати ні в якому разі, якщо, звичайно, ви не хочете посваритися і зіпсувати відносини.

Ось список цих речей:

Годинники  
парасолька

груша

Ножі й ножиці

Носові хустинки

Білий колір

Зелений капелюх



Що дарувати китайцям?

Найчастіше в подарунок даруються гроші. Але є деякі правила. На щастя, грошова сума повинна бути парним числом, яке символізує довгий велике щастя. Але ні в якому разі ця сума не повинна бути числом чотири (4, 400, 4000 і т.д.), так як це символізує смерть.

# Отримання дарів

Як є правила дарування подарунків, також існують правила прийому подарунків. Китайський етикет і традиція вимагає щоб ви не були жадібними, тому, коли вам підносять подарунок, рекомендується відмовлятися від нього разок або два. Як тільки подарунок прийнятий, його не відчиняють відразу ж перед тим хто вам його подарував. Висловити свою подяку або послати вдячну записку буде хорошим тоном, щоб показати свою симпатію. І на останок, приймати та дарувати подарунок потрібно двома руками, показуючи, тим самим, свою повагу.

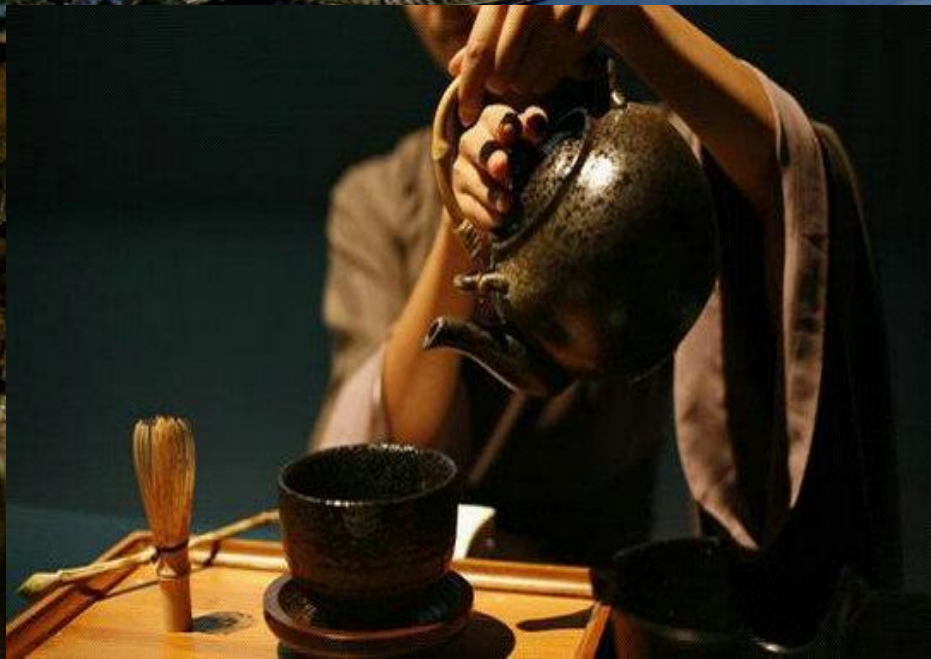


# Китайська чайна церемонія



Культура стародавнього Сходу насичена незвичними для нас символами і традиціями, загадовими, як ієрогліф. Одна з таких традицій - знаменита на весь світ чайна церемонія. Чаювання в Китаї - це набагато більше, ніж просто вживання напою. У Китаї кажуть, що чайна церемонія - це взаємодія вогню, води, чайного листа, просторів і станів.

# Суть церемонії



Сенс цього ритуалу виходять далеко за межі таких понять, як смак, аромат, естетика або майстерність. Чаювання - це один з численних способів досягнення внутрішньої гармонії, пошуку свого місця в житті. Чайна церемонія (в Китаї вона називається гунфу-ча) за своєю природою не може бути метушливою, проводиться похапцем, між іншим. До цього дійства відносяться всерйоз, воно вимагає натхненного, осмисленого підходу.

# Свято ліхтариків



Як тільки закінчується свято Нового року, в ніч на 15-е число першої місяця починається інший веселий і урочисте свято - Свято ліхтарів «Денцзе». Вночі, під час цього свята, весь Китай залите вогнями різнокольорових ліхтарів. Чим вправнішим зроблений ліхтар, тим вище престиж сім'ї, яка його демонструє.

Кожен, великий китайський свято - своєрідний універсум, в якому присутні елементи триумфу і страху, магії і карнавалу, релігійного таїнства і естетичного милування.

# Різноманітність ліхтариків



Щороку можна знайти тисячі типів ліхтарів і ще більше нововведень і нових зразків. Бувають ліхтарі у вигляді великих куль, ліхтарі у формі правильних кубів і інших геометричних фігур, ліхтарі паперові і скляні, ліхтарі у вигляді китайських пагод, овець, віял, будинків і нинішні нововведення - автомобілів, літаків і трамваїв.

Також поширені ліхтарі з рухомими фігурами всередині, наприклад, зі скачуть кінями: фігури тварин вирізаються з паперу, вставляються в ліхтар і переміщаються по колу механізмом, що приводиться в рух теплом свічки.



Дякую за увагу