

ЛЕНИНГРАДСКИЙ ХЛЕБ

«Сто двадцать пять блокадных грамм с огнём и
кровью пополам»
Ольга Берггольц

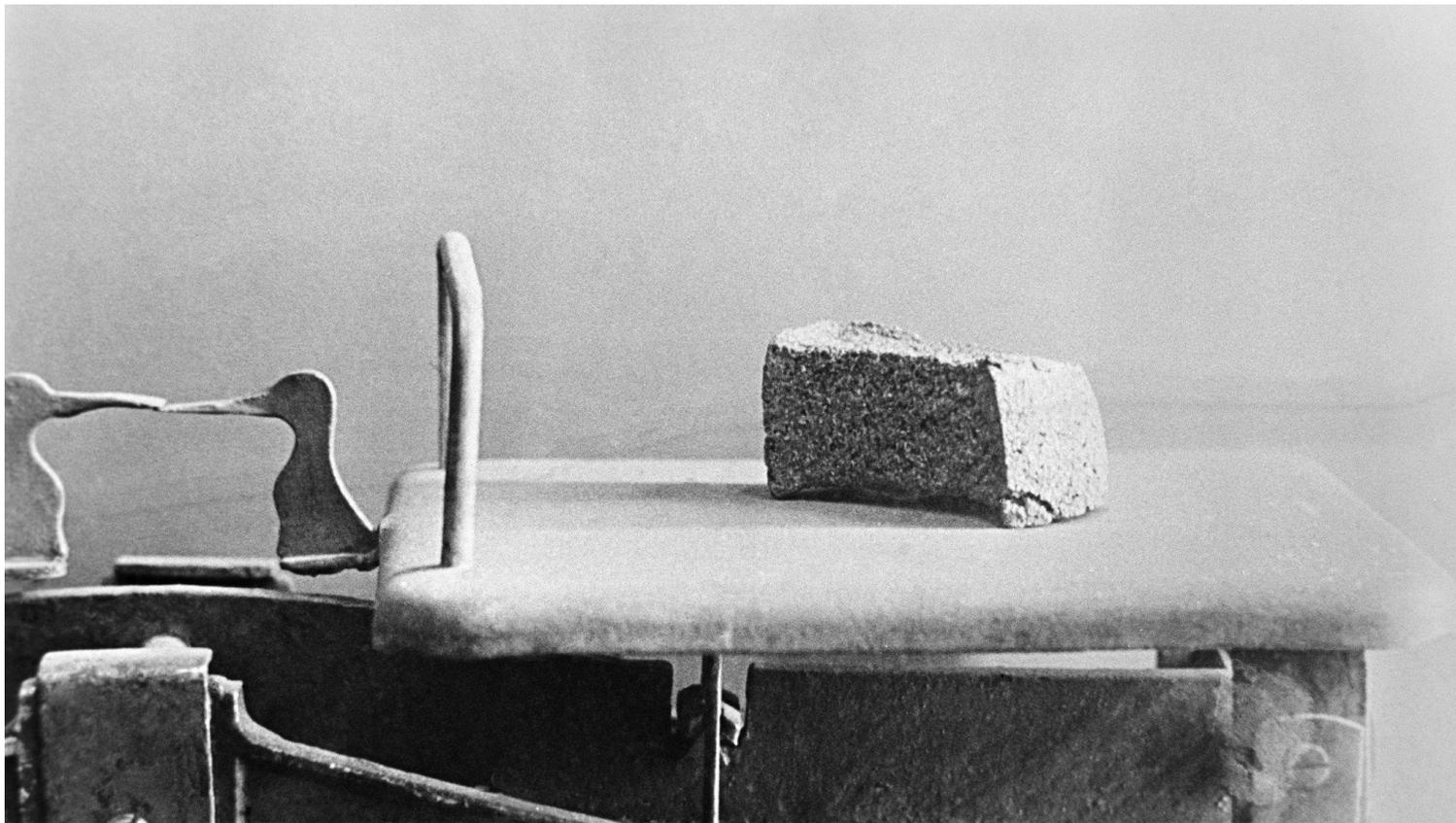


18 января 1943 года, после двух долгих и тяжёлых лет, было прорвано кольцо блокады Ленинграда. Страшные мучения ленинградцев, сотни тысяч погибших, триумф советской армии и... хлеб, ставший одним из символов блокады.

"Вода, мука и молитва", - говорили о блокадном хлебе ленинградцы. Но на самом деле в состав хлеба входили следующие ингредиенты:

- **ржаная мука (обойная, соевая)**
- **целлюлоза пищевая**
- **жмых**
- **отруби**
- **солод**
- **обойная пыль, выбойки из мешков или хвоя.**

Целлюлозная мука в сущности, это не еда, а наполнитель, поскольку не усваивается организмом человека, но, вызывая насыщение, притупляет чувство голода. В самые тяжелые дни блокады содержание целлюлозы в хлебе доходило и до половины



Такие объявления весели во всех булочных Ленинграда. А ведь это была норма еды на целый день!

НОРМА ВЪДАЧИ

ХЛЕБО

на Декабря

Рабочие и ИТР	Служащие	Иждивенцы	Дети
250 гр.	125 гр.	125 гр.	125



Смерть могла наступить в любой момент, в любом месте, люди падали на улице. Часто те, кто пытался отвезти на кладбище своих умерших близких, умирали по дороге туда.



В наши дни мы чтим память защитников города, рабочих и мирных жителей которые единым фронтом сплотились против захватчиков и не пропустили их в родной город. В тяжелейших условиях людям приходилось работать, сражаться и вести повседневную жизнь, не теряя человеческого лица от голода. И самым важным для защитников города ресурсом стал знаменитый блокадный хлеб, на котором во многом и держалась оборона города. И именно кусочек хлеба во многом стал символом блокады.