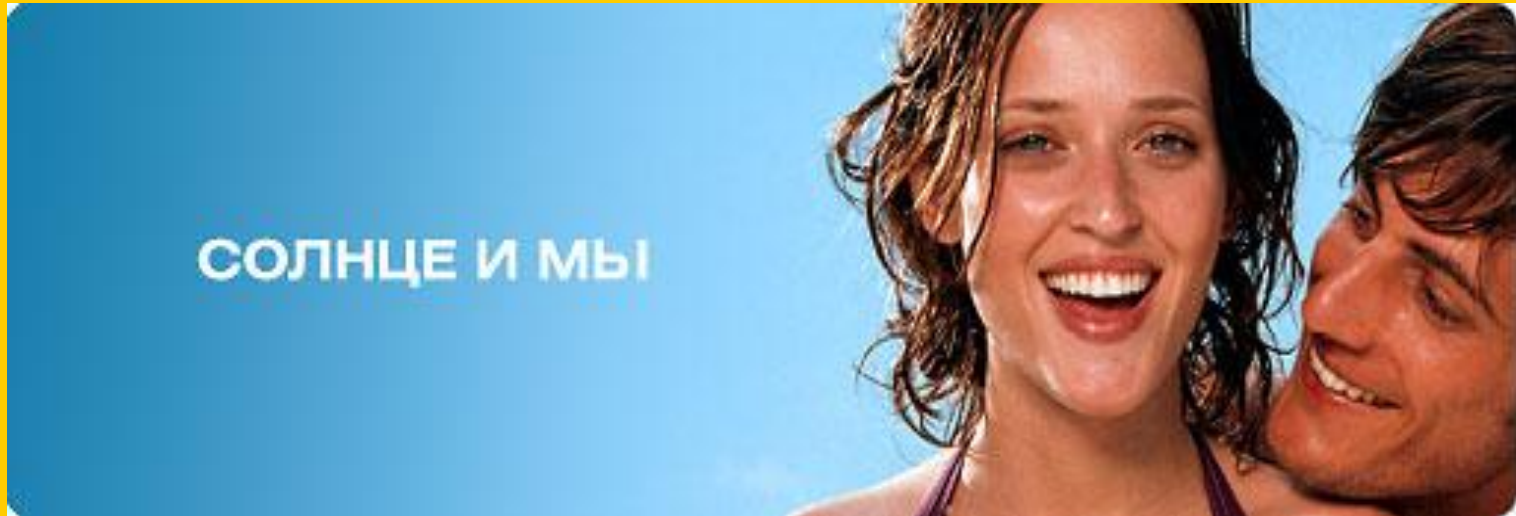


# Солнцезащитные средства



## Солнце - это жизнь.

Солнечный свет и тепло несут радость, повышая настроение и укрепляя иммунитет.

Под воздействием ультрафиолетовых лучей наша кожа приобретает золотистый загар - символ здоровья и благополучия. Однако если Вы не защищены, солнечные лучи могут превратиться в грозное оружие, которое вызывает ожоги и ускоряет старение кожи.



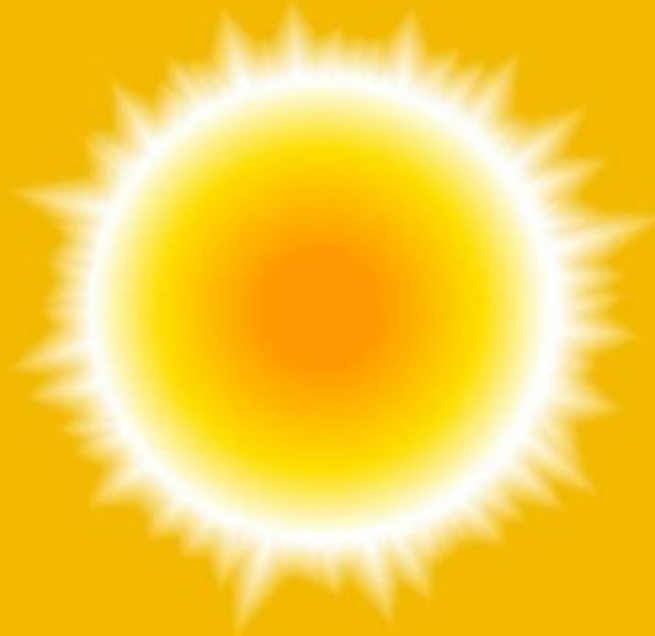
Синтез витамина  
D



Психотерапи  
я



Лечение  
кожных  
заболевани  
й





Синтез витамина  
D



Психотерапи  
я



Лечение  
кожных  
заболевани  
й



Нарушение  
иммунной  
системы



Обострение  
течения  
хронически  
х  
заболевани

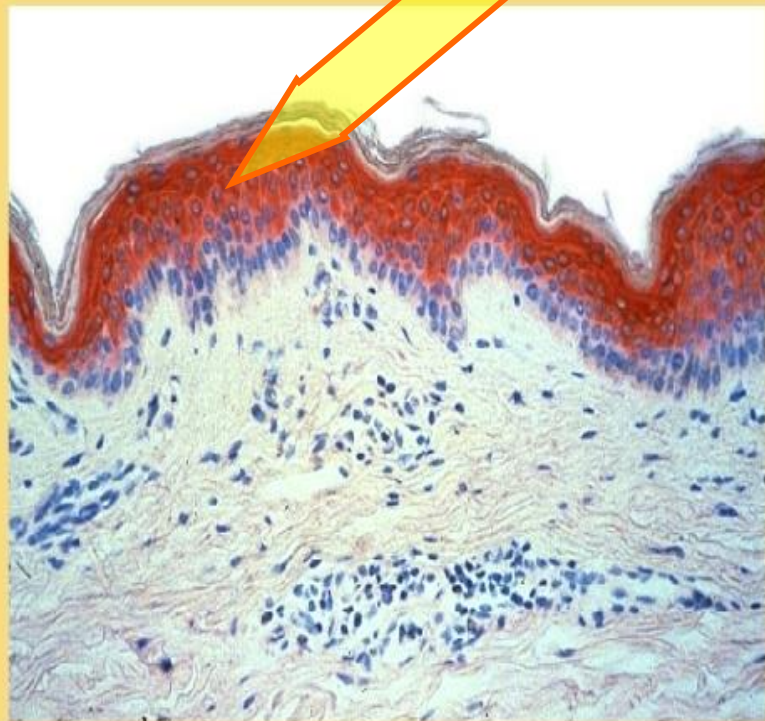
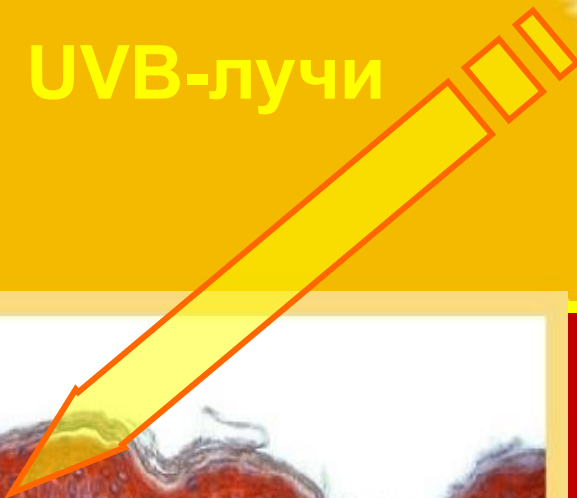
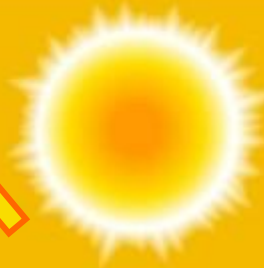


Провоцировани  
е  
раковых  
заболеваний



Угроза для  
глаз

UVB-лучи



**Эпидерми**

с защита,  
цвет

кожи

**Дерма**

упругость,  
эластичность

,  
увлажнение

- шелушение
- ожоги
- утолщение эпидермиса
- нарушения пигментации
- раковые

заболевания  
кожи

Строение кожи

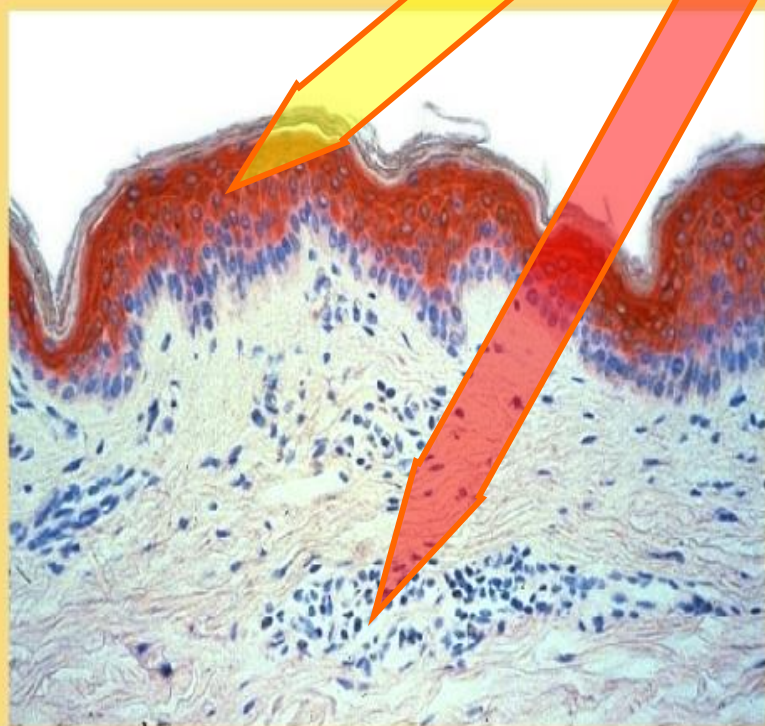
# Солнечный ожог

- Возникает при длительном пребывании на солнце и получении большой дозы облучения
- Видимые признаки проявляются через несколько часов (через 6 ч, максимум 24 ч)
- Покраснение, ощущение жара, волдыри
- Частые ожоги у детей в дальнейшем могут спровоцировать рак кожи



UVB-лучи

UVA-лучи



**Эпидерми**

с защита,  
цвет

кожи

**Дерма**

упругость,  
эластичность

,  
увлажнение

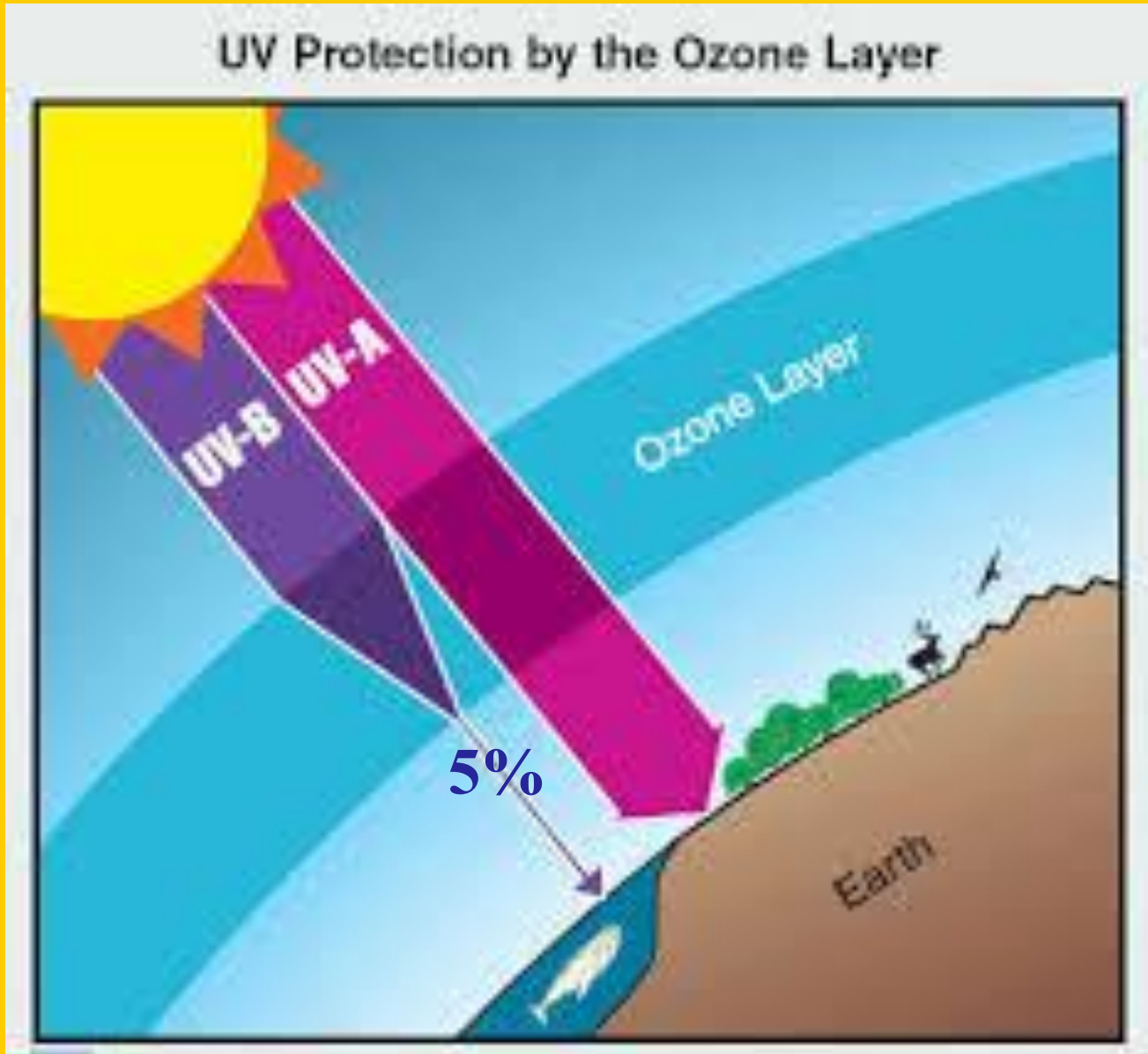
- шелушение
- ожоги
- утолщение эпидермиса
- нарушения пигментации
- раковые

заболевания  
кожи

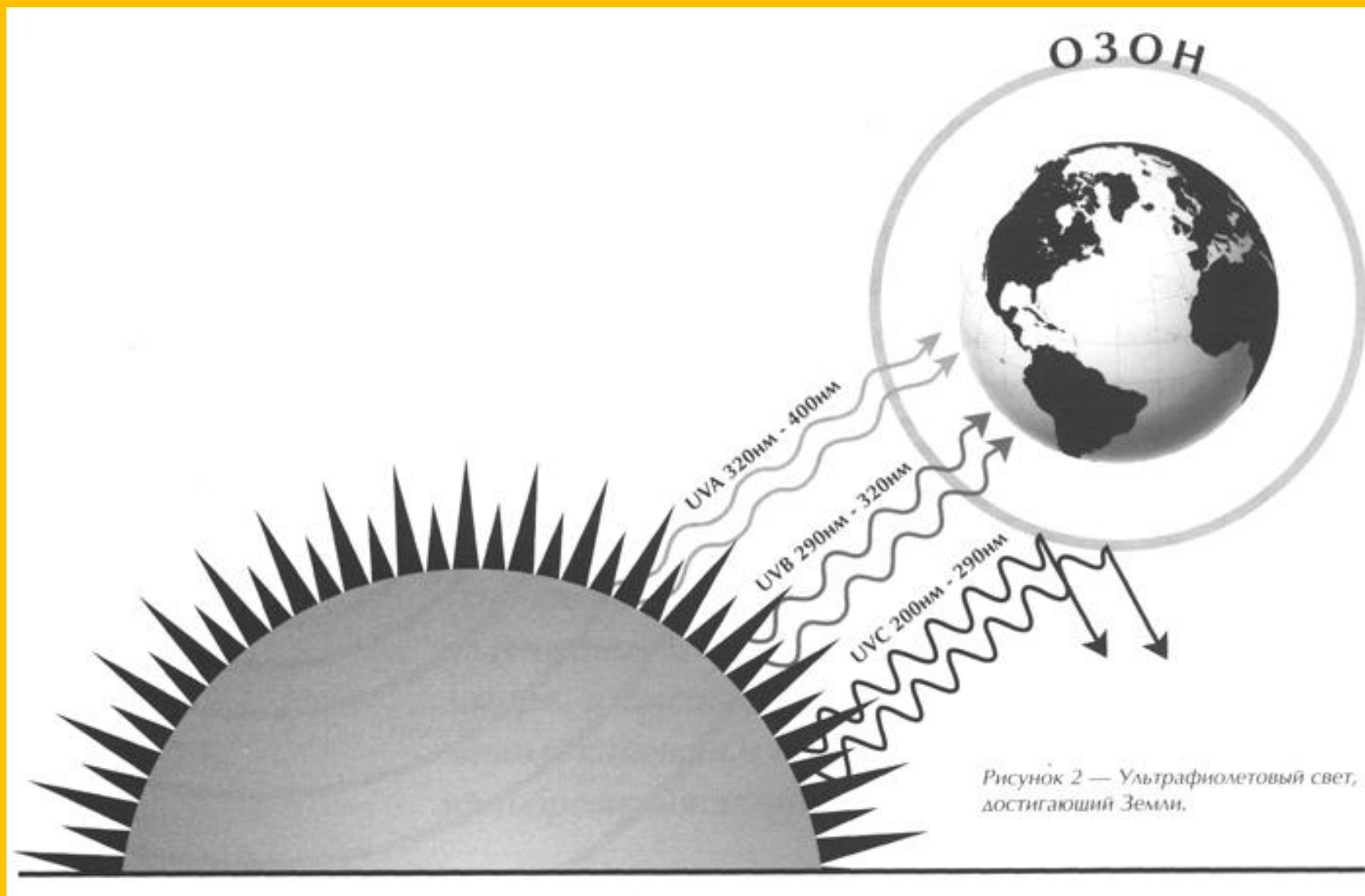
- нарушения меланинообразования
- подавление иммунной защиты
- фото-токсический эффект
- фотостарение кожи

Строение кожи

# Ультрафиолетовый свет, достигающий Земли



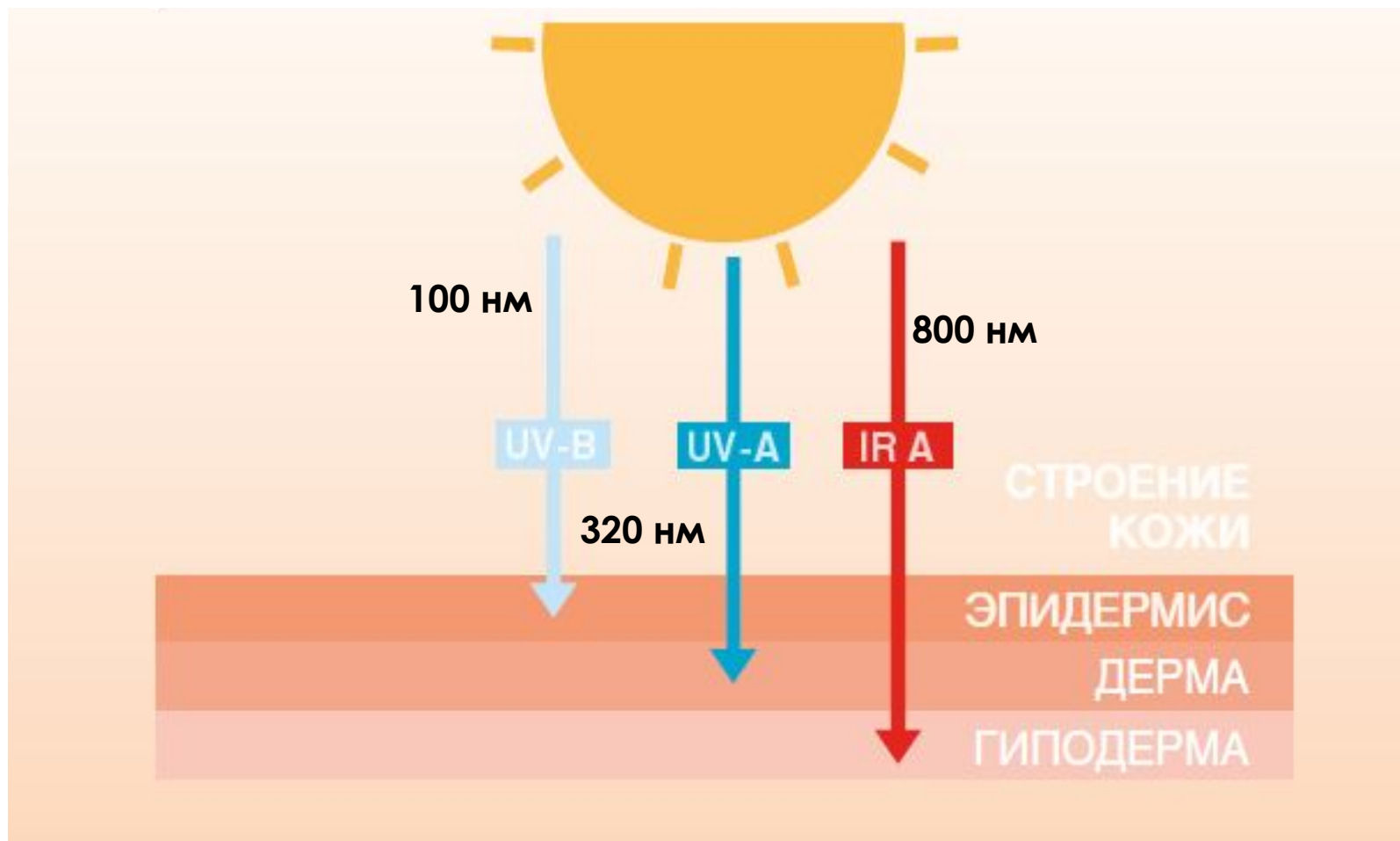
# Ультрафиолетовый свет, достигающий Земли



UVC-лучи-смертоносны для флоры и фауны.



# Проникновение UV-излучения в кожу:





- ⊖ Повреждения структуры клеток и межклеточного пространства
- ⊖ Прерывание синтеза белков
- ⊖ Изменение генетического материала в ядре клеток

**Образование свободно-радикальных процессов под воздействием UV-лучей- фотостарение**

**От фотостарения происходит утолщение рогового слоя, образуя так называемую световую мозоль( солнечный кератоз)**





TOO  
TERRIBLE  
TO RU



## СОЛНЕЧНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ И НАША КОЖА

**Загар** - это защитная реакция кожи на воздействие ультрафиолетовых лучей. Интенсивность загара зависит от пигмента меланина, который вырабатывается под воздействием ультрафиолета и окрашивает клетки кожи.

Дополнительным средством защиты от лучей служит:  
**Потоотделение** выполняет защитную функцию



## ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

1. Сколько типов УФ лучей существует ?
2. Какие лучи могут вызвать ожег кожи?
3. Какие лучи вызывают старение кожи?
4. Какие защитные функции есть у кожи ?
5. Что такое «световая мозоль» ?
6. Какую функцию выполняет потоотделение?
7. **Солнечный ожог проходит бесследно?**

Интенсивность  
солнечного  
излучения

# Сезонные особенности

UVB облучение,  
устанавливается в 6 раз  
быстрее летом, чем зимой.



UVA облучение на протяжении  
всего года остается  
неизменным.





Время дня

В течение всего дня интенсивность ультрафиолетовых лучей возрастает, начиная с 6 часов утра до середины дня в **150 раз**.



Интенсивность UVA облучения изменяется в течение дня лишь в 4 раза.



- **Высота**

Интенсивность UVB облучения возрастает на 15-20% при подъеме на каждые 1000 метров вверх над уровнем моря в Центральной Европе, и достигает 50% на высоте 3000 метров. Эти показатели **увеличиваются в 2-3 раза**, когда измеряются на сопоставимых высотах около экватора.

Чем выше поднимается солнце над горизонтом, тем больше UVB лучей достигает поверхности земли. **У экватора наблюдается пик UVB облучения.** И, наоборот, в Скандинавии, где солнце располагается очень низко у горизонта, присутствует лишь малое количество UVB лучей.

Расположение и высота солнца в большей степени влияют на интенсивность UVB, чем UVA лучей



## Тень

Степень воздействия ультрафиолетовых лучей на кожу резко снижается в тени.

Однако в тени **невозможно получить полную защиту** от солнечных ожогов, вследствие присутствия значительного количества рассеянного света и отражения ультрафиолетового излучения.

В тени сохраняется 65 % УФ-излучения.

# Что влияет на интенсивность излучения?

## Отражение

- **Несколько облаков:** увеличение УФ излучения на 15% вследствие возможного отражения
- **облачное небо:** 30-70 % УФ излучения



Трава +6%

Вода +10%

Песок  
+15-25%

Высокогорная  
местность и  
снег >30%



- **Облака**

Как правило, **облака снижают количество ультрафиолетовых лучей**, попадающих на поверхность земли. Интенсивность ультрафиолетового облучения может быть усилена облаками определенной формации с помощью рассеяния и отражения света.

# • Озоновый слой

- В стратосфере озоновый слой служит в качестве защиты и необходим для жизни, поскольку служит **в качестве фильтра и участвует в выработке кислорода**. Озон отфильтровывает ультрафиолетовые лучи и превращается в кислород. Толщина озонового слоя колеблется в зависимости от времени года и может на время уменьшаться под воздействием природных явлений, таких как извержение вулканов. За прошедшие десятилетия было отмечено **разрушение озонового слоя**, вызванное загрязнением окружающей среды и повышением температуры атмосферных слоев около поверхности земли (**парниковый эффект**)
- Дыры в озоновом слое регулярно возникают в течение холодных сезонов на полюсах земли, особенно на Южном полюсе. **Разрушено около 50% озонового слоя.**



- **Кельтский**
- **Нордический**
- **Среднеевропейский**
- **Южноевропейский**

# Кельтский тип



Дети с 3 до 12 лет.





# Нордический тип



# Среднеевропейский тип



# Южноевропейский тип





# ФОТОТИПЫ



**У Вас ожоги,  
солнечные  
удары**

**Вы  
загораете**

**Безопасное  
время**

**Фототип**

**Всегда, часто**

**Мало или совсем нет**

**5-10 мин.**

**I**

**Иногда**

**Средне**

**10-15 мин.**

**II**

**Редко**

**Хорошо**

**15-20 мин.**

**III**

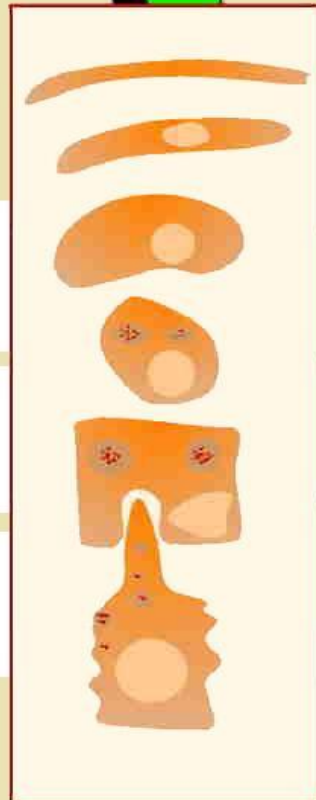
**Никогда**

**Очень хорошо**

**20-30 мин.**

**IV**

# МЕЛАНОГЕНЕЗ



Небольшие  
меланосомы  
Быстрое  
поглощение  
Феомеланин  
Светлый

Крупные  
меланосомы  
Сопротивление  
поглощению  
Эумеланин  
темно -  
коричневый

# Определение SPF

$$SPF = \frac{\text{Планируемое время загара}}{\text{Безопасное время}}$$



# СИСТЕМА ФИЛЬТРОВ



# Сравнение свойств UV-фильтров

<b>Свойство</b>	<b>Физические UV-фильтры</b>	<b>Химические UV-фильтры</b>
Химическая природа	Частицы < 1 мкм, оксид цинка, диоксид титана	Органические соединения (Мехогил.октокрилен, парсол, бензофеноны)
Распределение на коже	На поверхности	В пределах рогового слоя
Механизм действия	Отражают и рассеивают UV-лучи	Поглощают UV-лучи
Проникновение в кожу	Отсутствует	Очень низкое
Сочетаемость с др. ингредиентами	Приемлемая (в отдельных случаях – не очень хорошая)	Отличная
Безопасность/эффективность	От хорошей до отличной	Отличная



# 2 инновационных фильтра



## **MEXORYL SX**

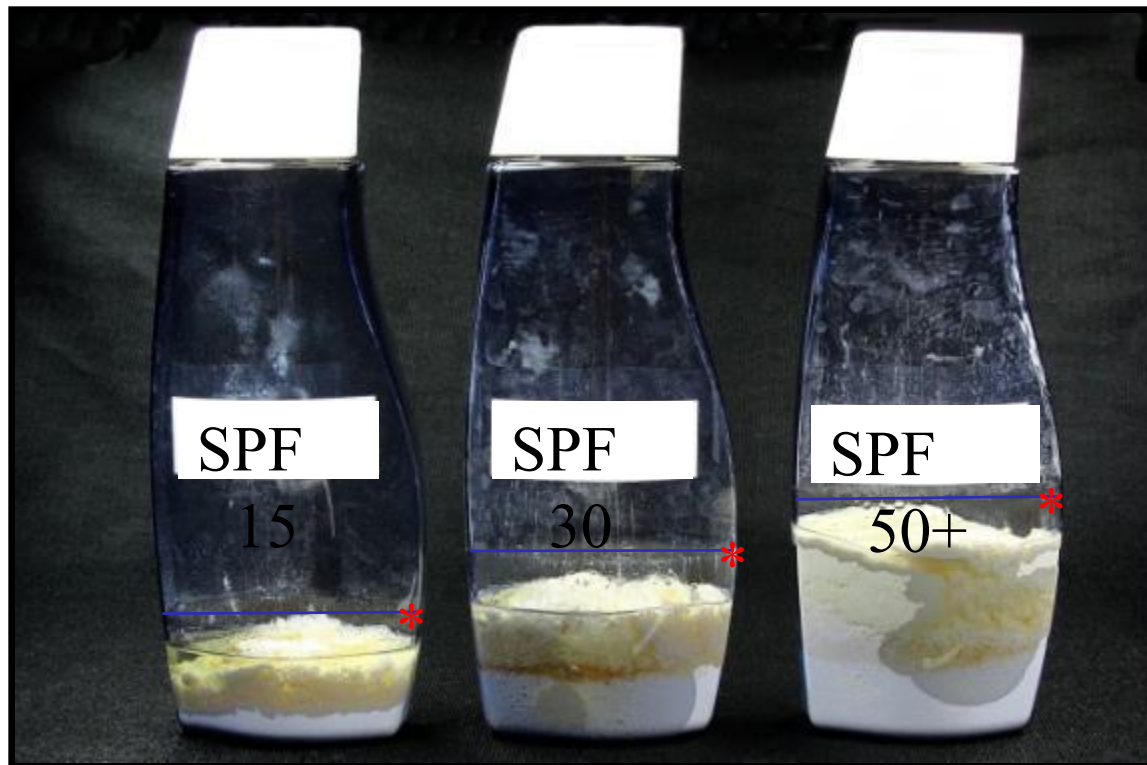
- ✓ 1й фильтр: UVA короткие
- ✓ Запатентован
- ✓ Фотостабилен
- ✓ Макс абсорбции : 340 nm
- ✓ Водорастворимый



## **MEXORYL XL**

- ✓ 1й фильтр широкого спектра : UVA-UVB
- ✓ Запатентован
- ✓ Фотостабилен
- ✓ Макс абсорбции : 303+344nm
- ✓ Жирорастворимый

# UV фильтры в составе продукции

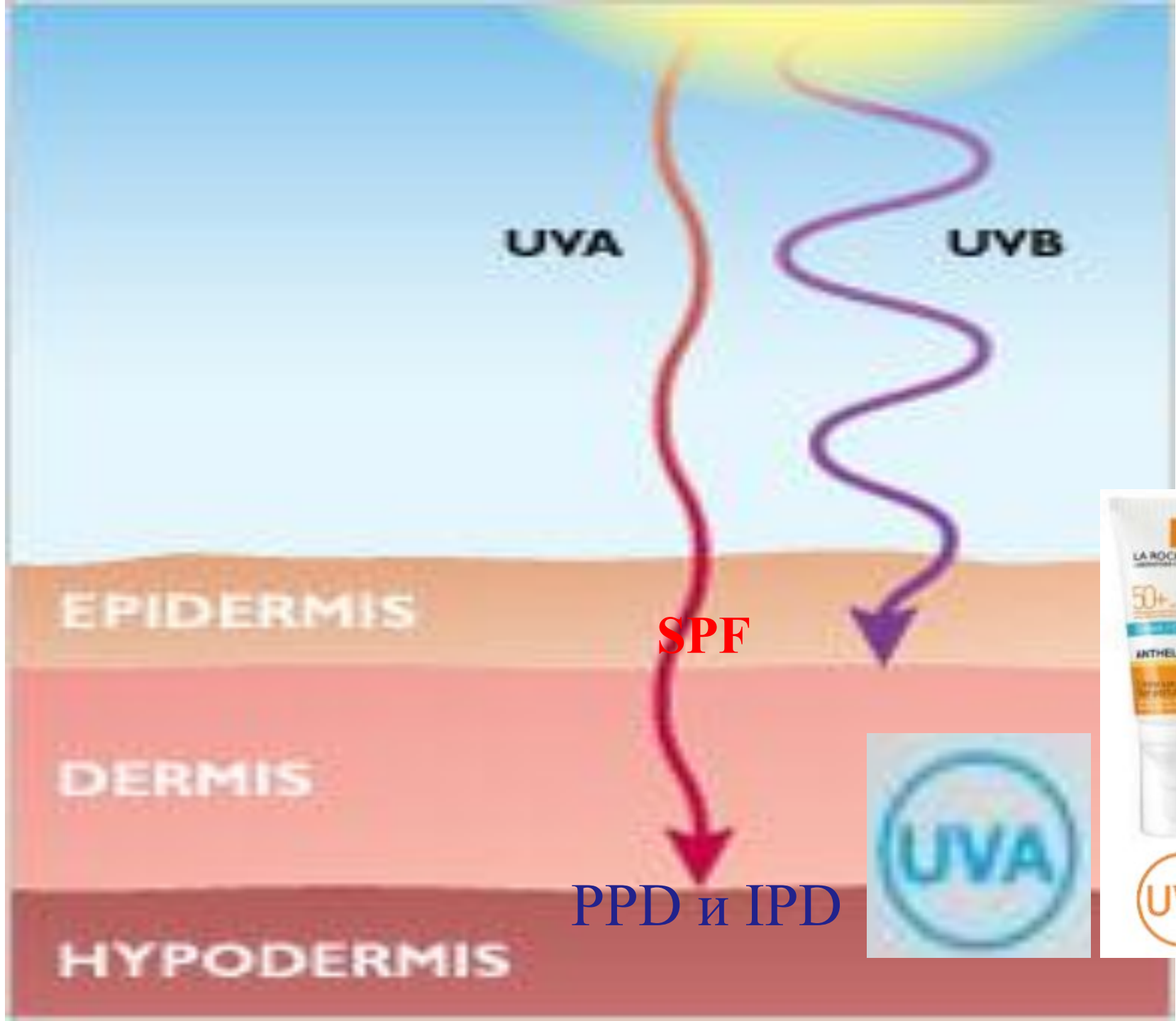


**УФ-фильтры - ОСНОВНОЙ компонент в составе  
солнцезащитных средств**





Москва 24



Детям в возрасте **до года** прямые солнечные лучи категорически противопоказаны!

Bubhen

(Ethylhexyl Triazone),

Jonsons

Loreal

Garnier

Nivea



Фильтры:

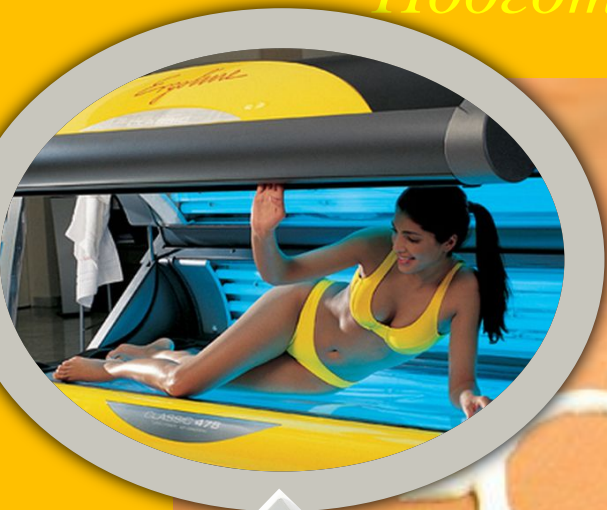


ZnO

Очень важным является водостойкость детского крема. После 40 минутного нахождения в воде более 50% защитных веществ, входящих в состав крема, должны продолжать эффективно действовать

# Подготовка к принятию солнечных ванн

Дымки



# *Дымки для тела*



Payot спрей-детокс  
Eau Soins Energisante с  
зеленым чаем



Payot спрей-антистресс  
Eau de Soins Relaxante с  
экстрактом жасмина



Дымка для тела Кензоки  
ароматическая вода  
паров риса



# Рекомендации по загару, которые спасут вашу кожу:

- 1) Необходимо находиться на солнце время, рассчитанное с помощью светозащитного фактора.
- 2) Уходить с солнца не позднее истечения разрешенного времени
- 3) Самое неблагоприятное время для пребывания на солнце – с 11 до 15 часов, а пик солнечной активности приходится на май – август.
- 4) Для солнечных ванн лица лучше всего подходит утреннее солнце, поскольку до 10 часов излучение еще относительно мягко и легче осиливается кожей.
- 5) Обновлять солнцезащитное средство рекомендуется каждые 2 часа и после каждого купания.
- 6) Если на солнцезащитном средстве написано «водостойкое» «water resistance», то средство защищает в воде 40 минут. Если написано «суперводостойкое», «waterproof», то средство защищает в воде 80 минут. Как правило, суперводостойкие средства бывают средства для детей.
- 7) Перед выходом на пляж не наносите декоративную косметику. Под воздействием солнца она может изменить цвет и консистенцию не в лучшую сторону. Она может смешаться с пылью и грязью, что сможет спровоцировать воспалительную реакцию кожи.

*Водостойкость средства = защита в воде*



С 11.00 до 15.00 неблагоприятное время для загара



*Уходите с солнца как только  
истекло планируемое время  
для загара*

Обязательно надевайте солнцезащитные очки



Не пренебрегайте головными уборами



# Солярий



## *В солярии используется*

- UVB лучи от 0,5% до 3,5 %
- Остальное UVA лучи



# Реакция кожи на ультрафиолет при загаре без лосьонов

- Потеря влаги
- Окисление протеинов
- Окисление липидов
- Потеря эластичности
- Потеря коллагена
- Выработка свободных радикалов



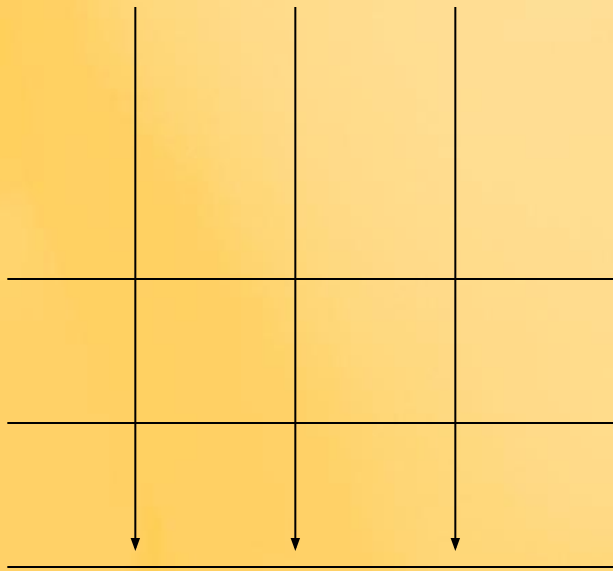
**Australian Gold®**



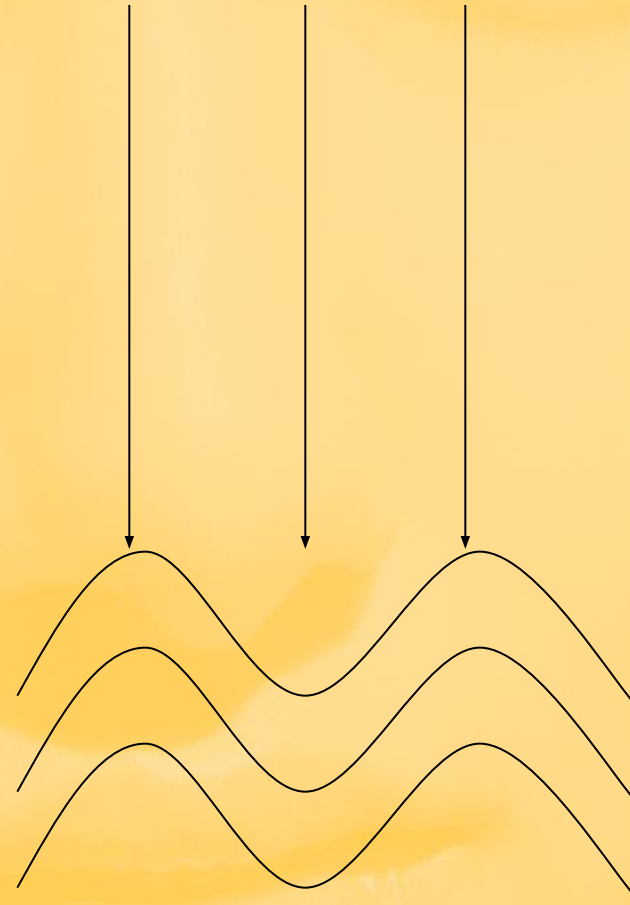
# Необходимое питание кожи



# Реакция кожи на УФ-лучи



Здоровая кожа



Поврежденная  
кожа

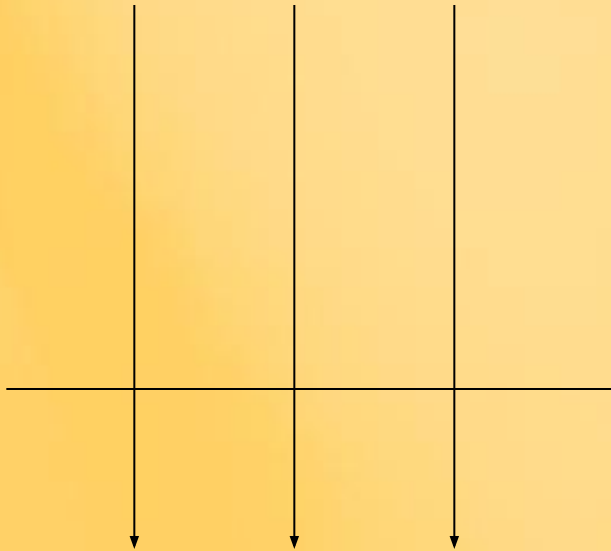


Australian Gold®

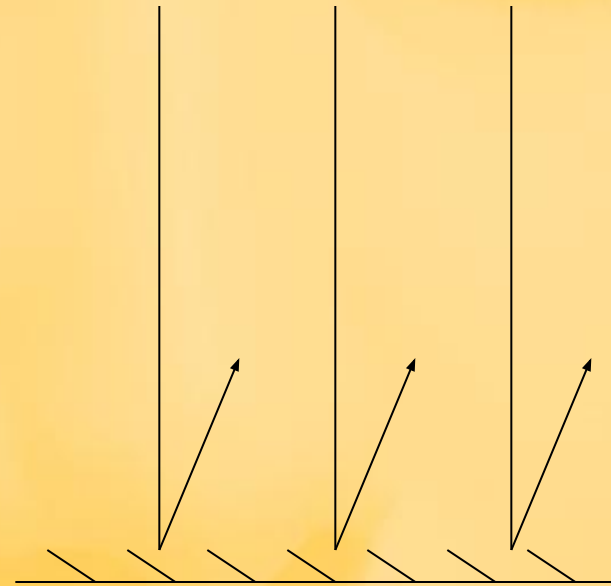
# Реакция кожи на УФ-лучи

Часто загорелая кожа начинает терять влагу и создает “Защитный экран” / “Натуральный SPF”

Этот “Экран” сокращает действие УФ-лучей и выработку меланина



Увлажненная кожа



Сухая кожа



# Пример с листом бумаги

1. Представьте, что этот лист бумаги – Ваша кожа
2. Представьте, что Ваша кожа - это холст для рисования
3. Представьте, что Ваш загар - это кисть с краской
4. Возможно рисовать на гладкой поверхности и получить хороший результат?
5. Сомните лист бумаги. Возможно рисовать на поврежденной поверхности и получить хороший результат?
6. Невозможно!
7. В этом и состоит цель Australian Gold, мы подготавливаем холст для рисования, мы подготавливаем...
8. Вот как мне это объяснили!



**Australian Gold®**

## Курс загара

В среднем для получения *устойчивого оттенка* нужно посетить солярий *4-6 раз*.

*Каждый курс* загара должен содержать не более *10 сеансов* и не более *одного сеанса в день*.

*Интервал в 48 часов* должен пройти между *первым и вторым сеансами*,

*Оставшиеся сеансы* могут приниматься *с интервалом в 24 часа*. Более частое пользование солярием даст кумулятивный эффект, который может привести к солнечному ожогу.

Желательно, чтобы общее количество сеансов *за год не превышало 50* и *между курсами* был период отдыха продолжительностью *4 недели*.

Другим способом поддержания полученного загара без повторения полного курса может быть посещение солярия *1-2 раза в неделю*.



**Australian Gold®**





# Автозагар

## Золотые правила нанесения автозагара

**Этап 1:**

Отшелушивание кожи

**Этап 2:**

Использование автозагара

**Этап 3:**

Увлажнение или питание

# Комплекс автозагара

**Характеристика:** ингредиент автозагара на основе ДГА (DHA – дигидроксиацетон)

**Преимущество:** усиливают результаты загара, проявляется в течение 2-4 часов, результат сохраняется от 4 до 7 дней

**Применение:** обильно нанести, тщательно вымыть руки сразу после применения, не принимать душ в течение 4 часов после использования



**Australian Gold®**



# Правильное нанесение автозагара



## ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

1. Безопасное время пребывания на солнце это:
  - Считается ли время нахождения на солнце с 11 до 15 часов безопасным?
  - Что такое SPF?
  - Что такое СЗС?
  - Можно ли применять лекарственные препараты перед выходом на солнце?
  - Через какое время развиваются защитные механизмы кожи?
  - Когда нужно посещать солярий перед поездкой на юг, чтобы подготовить кожу?
  - Можно ли перед и во время отдыха на солнце пользоваться скрабами и пилингами, производить чистку лица ?
  - Можно ли загорать дальше, если наше время пребывания на солнце с СЗС истекло ?
  - Можно ли пользоваться спиртосодержащими лосьонами во время загара?
  - Можно ли пользоваться жирными кремами вместо СЗС?



СПАСИБО!