

Солнцезащитные средства



Солнце - это жизнь.

Солнечный свет и тепло несут радость, повышая настроение и укрепляя иммунитет.

Под воздействием ультрафиолетовых лучей наша кожа приобретает золотистый загар - символ здоровья и благополучия. Однако если Вы не защищены, солнечные лучи могут превратиться в грозное оружие, которое вызывает ожоги и ускоряет старение кожи.



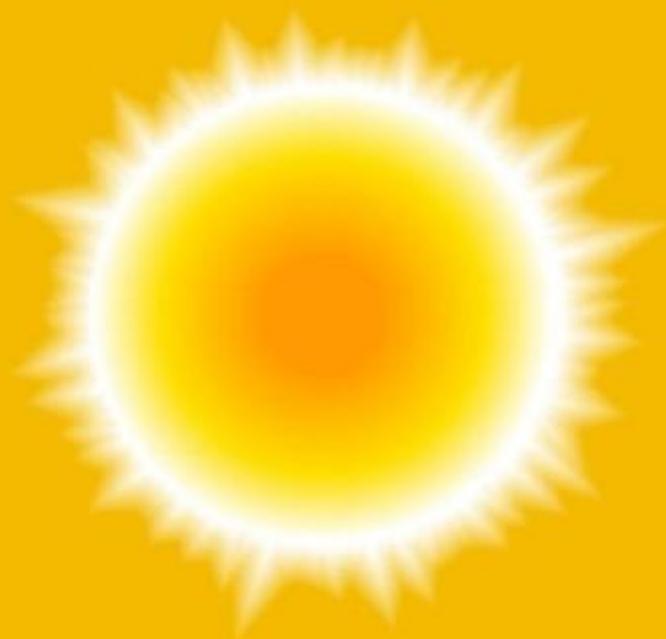
Синтез витамина
D



Психотерапи
я



Лечение
кожных
заболевани
й





Синтез витамина
D



Психотерапи
я



Лечение
кожных
заболевани
й



Нарушение
иммунной
системы



Обострение
течения
хронически
х
заболевани

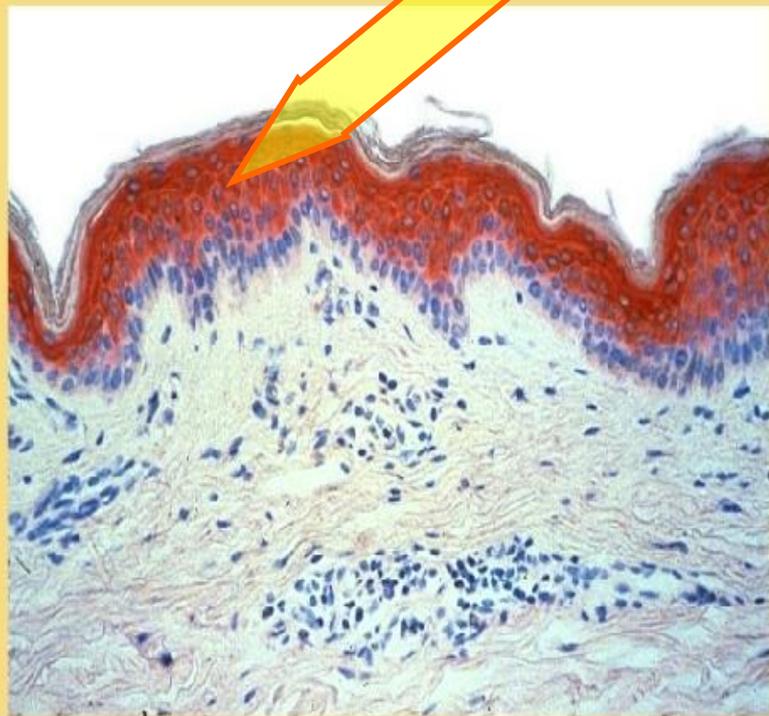
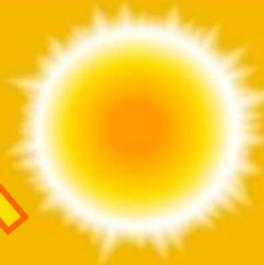


Провоцировани
е
раковых
заболеваний



Угроза для
глаз

UVB-лучи



Эпидерми

с защита,
цвет

кожи

Дерма

упругость,
эластичность

,
увлажнение

- шелушение
- ожоги
- утолщение эпидермиса
- нарушения пигментации
- раковые

заболевания
кожи

Строение кожи

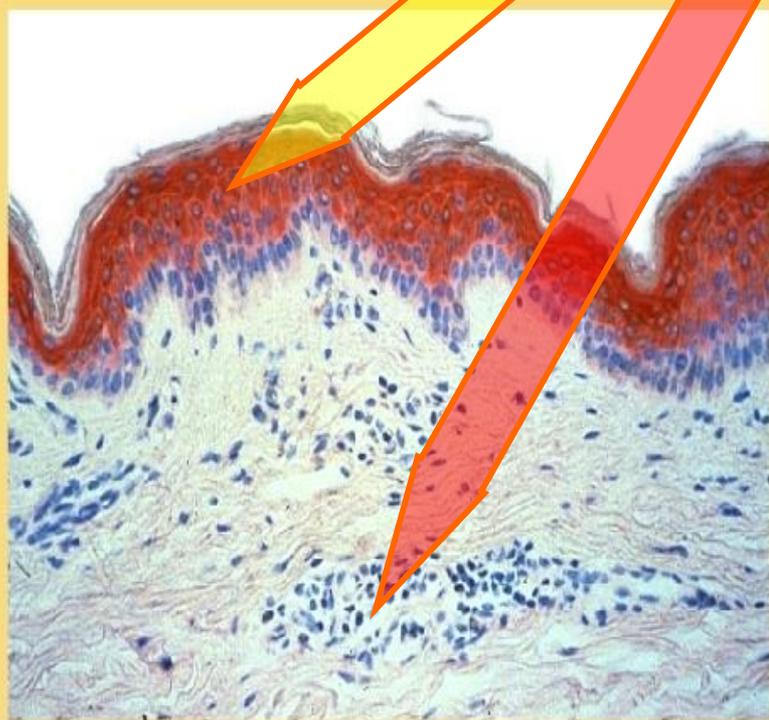
Солнечный ожог

- Возникает при длительном пребывании на солнце и получении большой дозы облучения
- Видимые признаки проявляются через несколько часов (через 6 ч, максимум 24 ч)
- Покраснение, ощущение жара, волдыри
- Частые ожоги у детей в дальнейшем могут спровоцировать рак кожи



UVB-лучи

UVA-лучи



Эпидерми

с защита,
цвет

кожи

Дерма

упругость,
эластичность

,
увлажнение

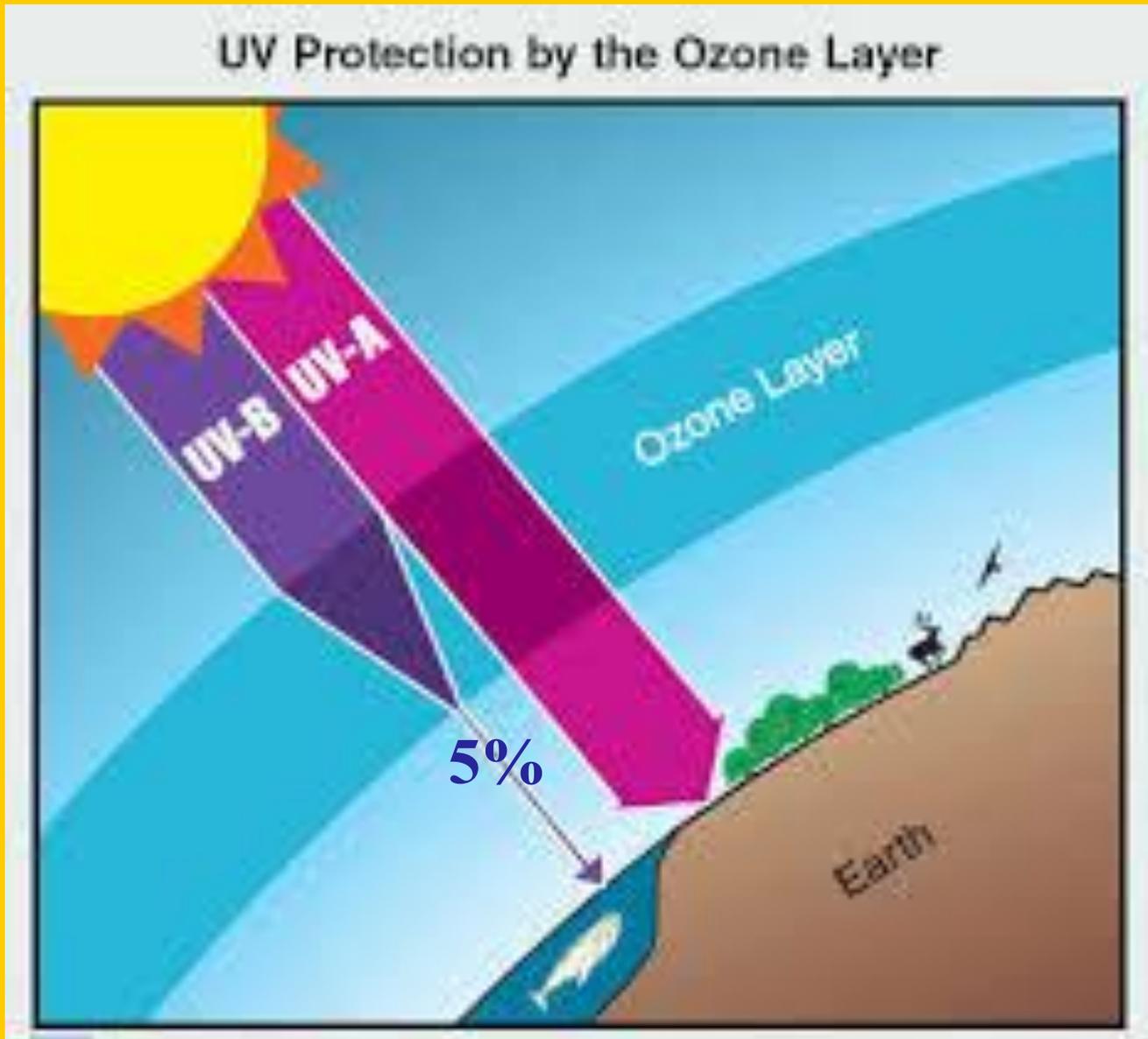
- шелушение
- ожоги
- утолщение эпидермиса
- нарушения пигментации
- раковые

заболевания
кожи

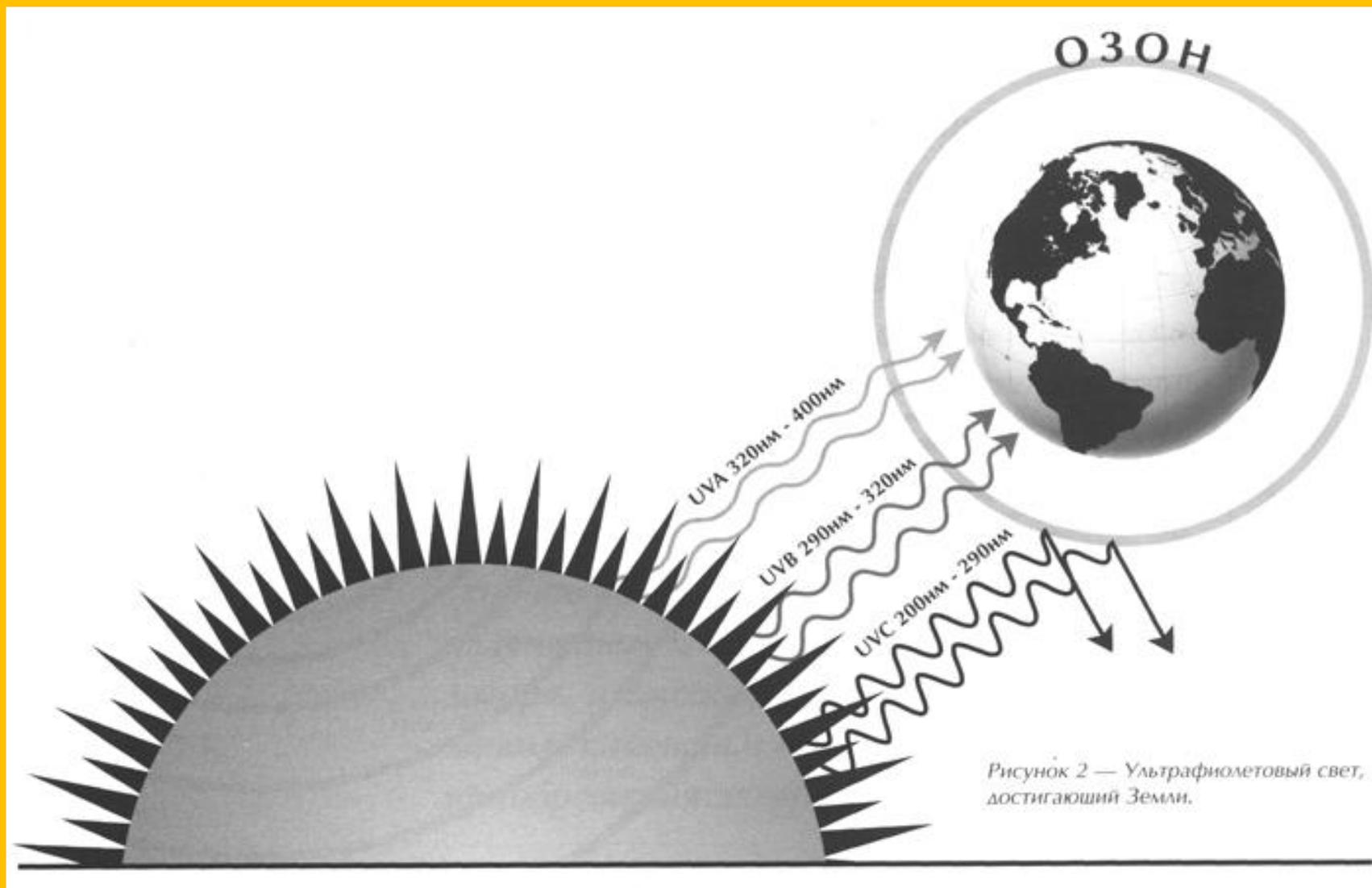
- нарушения меланинообразования
- подавление иммунной защиты
- фото-токсический эффект
- фотостарение кожи

Строение кожи

Ультрафиолетовый свет, достигающий Земли

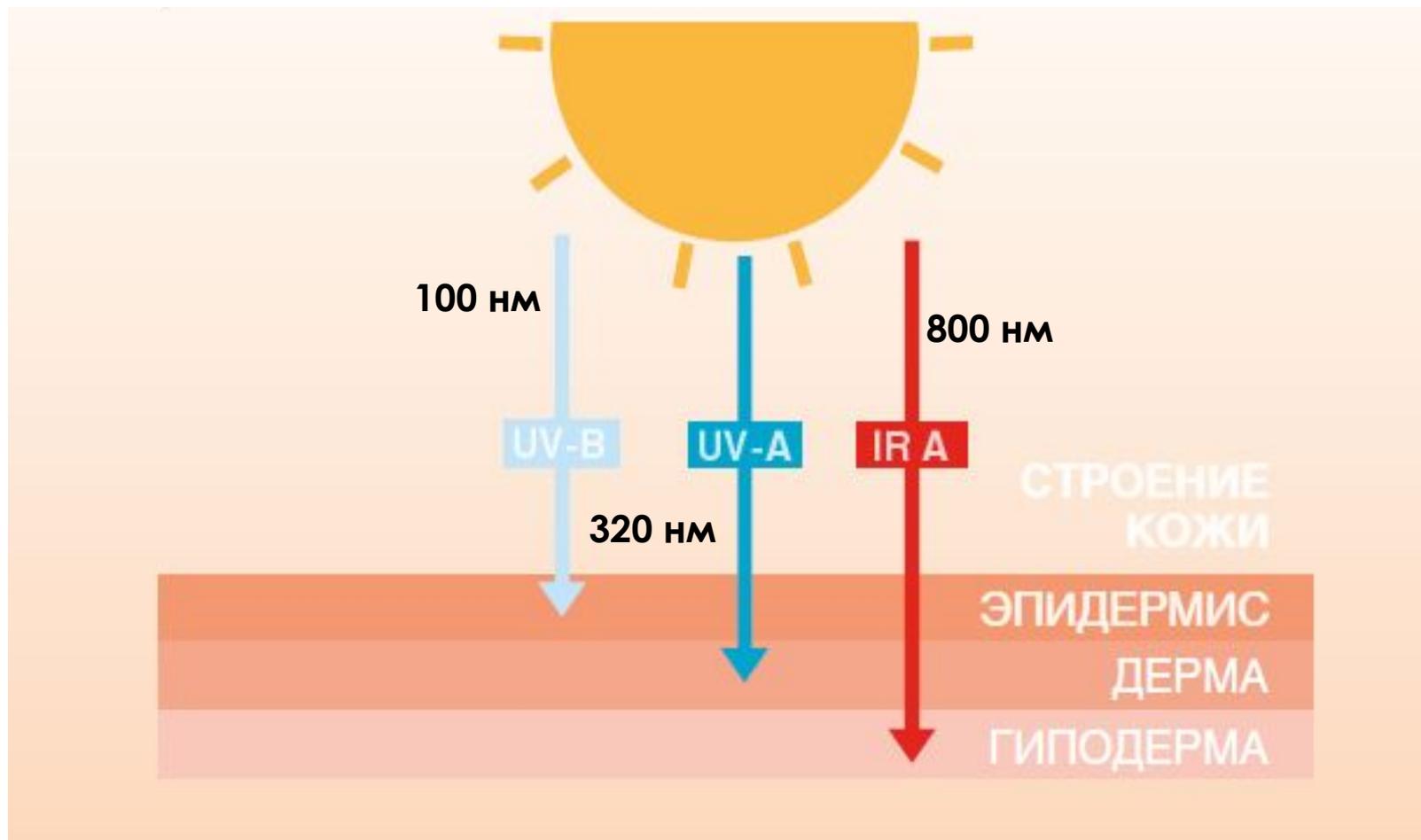


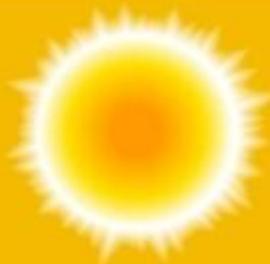
Ультрафиолетовый свет, достигающий Земли



UVC-лучи-смертоносны для флоры и фауны.

Проникновение UV-излучения в кожу:





- ⊖ Повреждения структуры клеток и межклеточного пространства
- ⊖ Прерывание синтеза белков
- ⊖ Изменение генетического материала в ядре клеток

Образование свободно-радикальных процессов под воздействием UV-лучей- фотостарение

От фотостарения происходит утолщение рогового слоя, образуя так называемую световую мозоль(солнечный кератоз)





TOO
TERRIBLE
TO RU



СОЛНЕЧНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ И НАША КОЖА

Загар - это защитная реакция кожи на воздействие ультрафиолетовых лучей. Интенсивность загара зависит от пигмента меланина, который вырабатывается под воздействием ультрафиолета и окрашивает клетки кожи.

Дополнительным средством защиты от лучей служит:
Потоотделение выполняет защитную функцию



1. Сколько типов УФ лучей существует ?
2. Какие лучи могут вызвать ожег кожи?
3. Какие лучи вызывают старение кожи?
4. Какие защитные функции есть у кожи ?
5. Что такое «световая мозоль» ?
6. Какую функцию выполняет потоотделение?
7. **Солнечный ожог проходит бесследно?**

Интенсивность
солнечного
излучения

Сезонные особенности

UVB облучение, устанавливается в 6 раз быстрее летом, чем зимой.



UVA облучение на протяжении всего года остается неизменным.



Время дня

В течение всего дня интенсивность ультрафиолетовых лучей возрастает, начиная с 6 часов утра до середины дня в **150 раз**.



Интенсивность UVA облучения изменяется в течение дня лишь в 4 раза.



- **Высота**

Интенсивность UVB облучения возрастает на 15-20% при подъеме на каждые 1000 метров вверх над уровнем моря в Центральной Европе, и достигает 50% на высоте 3000 метров. Эти показатели **увеличиваются в 2-3 раза**, когда измеряются на сопоставимых высотах около экватора.

Чем выше поднимается солнце над горизонтом, тем больше UVB лучей достигает поверхности земли. **У экватора наблюдается пик UVB облучения.** И, наоборот, в Скандинавии, где солнце располагается очень низко у горизонта, присутствует лишь малое количество UVB лучей.

Расположение и высота солнца в большей степени влияют на интенсивность UVB, чем UVA лучей



Тень

Степень воздействия ультрафиолетовых лучей на кожу резко снижается в тени.

Однако в тени **невозможно получить полную защиту** от солнечных ожогов, вследствие присутствия значительного количества рассеянного света и отражения ультрафиолетового излучения.

В тени сохраняется 65 % УФ-излучения.

Что влияет на интенсивность излучения?

Отражение

- **Несколько облаков:** увеличение УФ излучения на 15% вследствие возможного отражения
- **облачное небо:** 30-70 % УФ излучения



Трава +6%

Вода +10%

Песок
+15-25%

Высокогорная
местность и
снег >30%



- **Облака**

Как правило, **облака снижают количество ультрафиолетовых лучей**, попадающих на поверхность земли. Интенсивность ультрафиолетового облучения может быть усилена облаками определенной формации с помощью рассеяния и отражения света.

• Озоновый слой

- В стратосфере озоновый слой служит в качестве защиты и необходим для жизни, поскольку служит **в качестве фильтра и участвует в выработке кислорода**. Озон отфильтровывает ультрафиолетовые лучи и превращается в кислород. Толщина озонового слоя колеблется в зависимости от времени года и может на время уменьшаться под воздействием природных явлений, таких как извержение вулканов. За прошедшие десятилетия было отмечено **разрушение озонового слоя**, вызванное загрязнением окружающей среды и повышением температуры атмосферных слоев около поверхности земли (**парниковый эффект**)
- Дыры в озоновом слое регулярно возникают в течение холодных сезонов на полюсах земли, особенно на Южном полюсе. **Разрушено около 50% озонового слоя.**



- **Кельтский**
- **Нордический**
- **Среднеевропейский**
- **Южноевропейский**

Кельтский тип



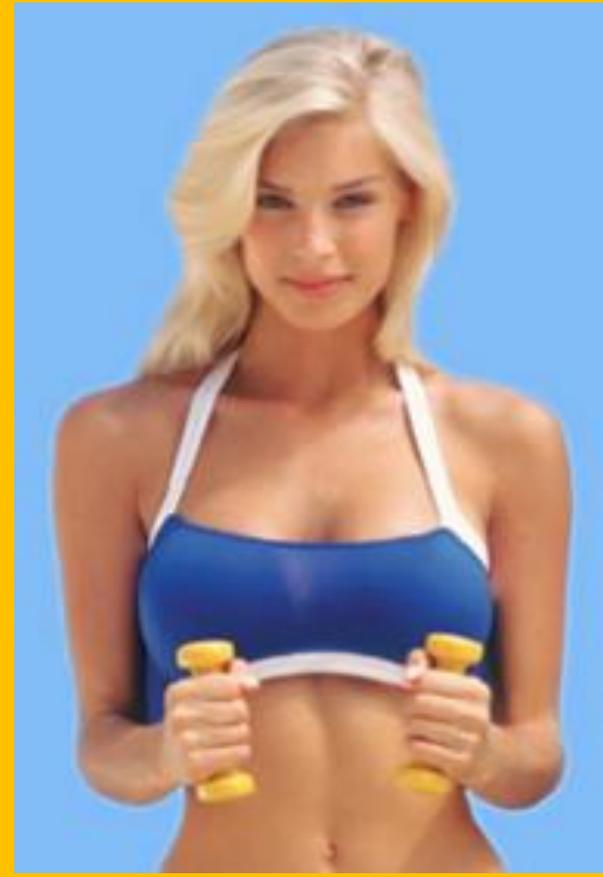
Дети с 3 до 12 лет.



Нордический тип



Среднеевропейский тип



Южноевропейский тип





ФОТОТИПЫ



**У Вас ожоги,
солнечные
удары**

**Вы
загораете**

**Безопасное
время**

Фототип

Всегда, часто

Мало или совсем нет

5-10 мин.

I

Иногда

Средне

10-15 мин.

II

Редко

Хорошо

15-20 мин.

III

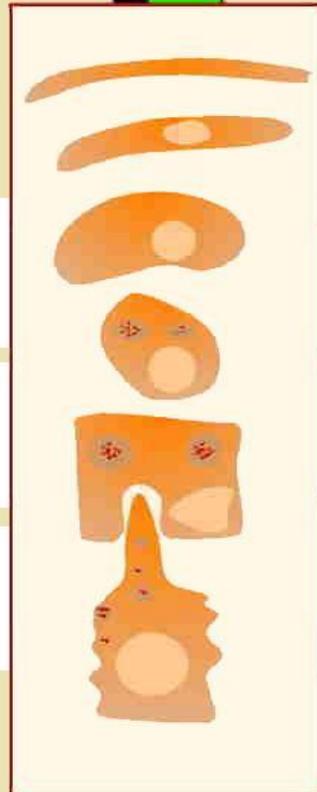
Никогда

Очень хорошо

20-30 мин.

IV

МЕЛАНОГЕНЕЗ



Небольшие
меланосомы
Быстрое
поглощение
Феомеланин
Светлый

Крупные
меланосомы
Сопротивление
поглощению
Эумеланин
темно -
коричневый

Определение SPF

$$\text{SPF} = \frac{\text{Планируемое время загара}}{\text{Безопасное время}}$$



Сравнение свойств UV-фильтров

Свойство	Физические UV-фильтры	Химические UV-фильтры
Химическая природа	Частицы < 1 мкм, оксид цинка, диоксид титана	Органические соединения (Мехогул.октокрилен, парсол, бензофеноны)
Распределение на коже	На поверхности	В пределах рогового слоя
Механизм действия	Отражают и рассеивают UV-лучи	Поглощают UV-лучи
Проникновение в кожу	Отсутствует	Очень низкое
Сочетаемость с др. ингредиентами	Приемлемая (в отдельных случаях – не очень хорошая)	Отличная
Безопасность/эффективность	От хорошей до отличной	Отличная

2 инновационных фильтра



MEXORYL SX

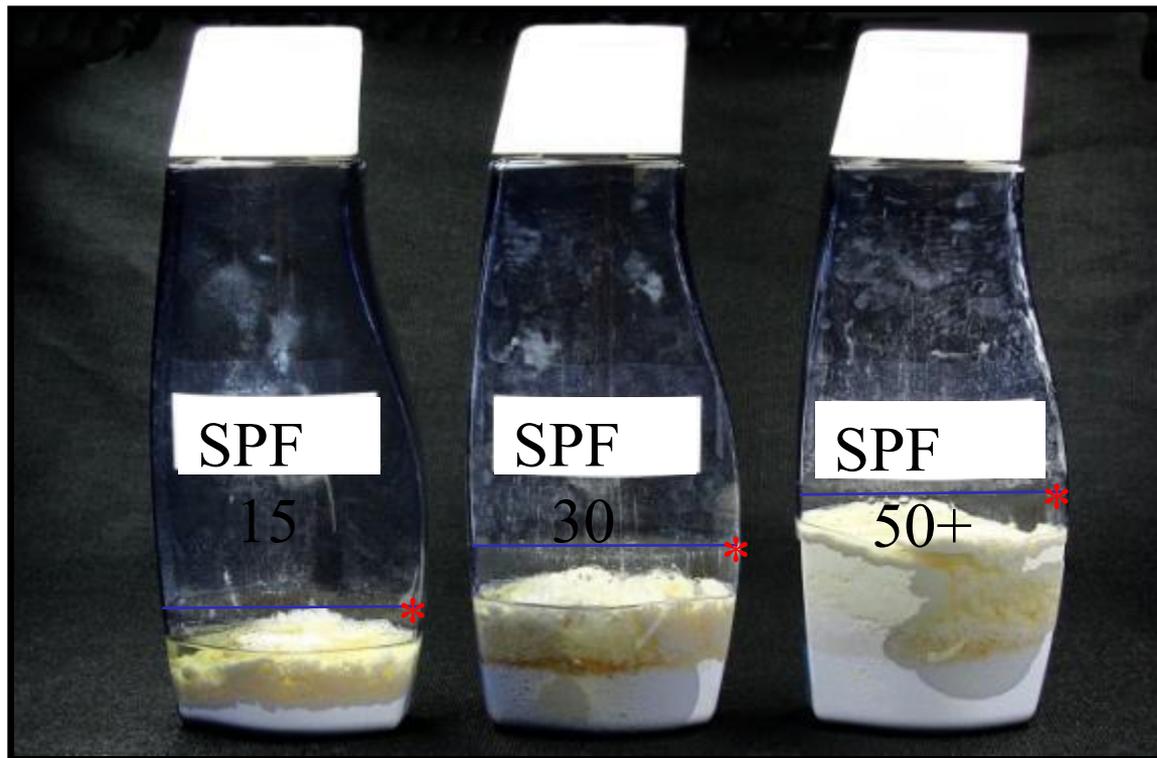
- ✓ 1й фильтр: UVA короткие
- ✓ Запатентован
- ✓ Фотостабилен
- ✓ Макс абсорбции : 340 nm
- ✓ Водорастворимый



MEXORYL XL

- ✓ 1й фильтр широкого спектра : UVA-UVB
- ✓ Запатентован
- ✓ Фотостабилен
- ✓ Макс абсорбции : 303+344nm
- ✓ Жирорастворимый

UV фильтры в составе продукции

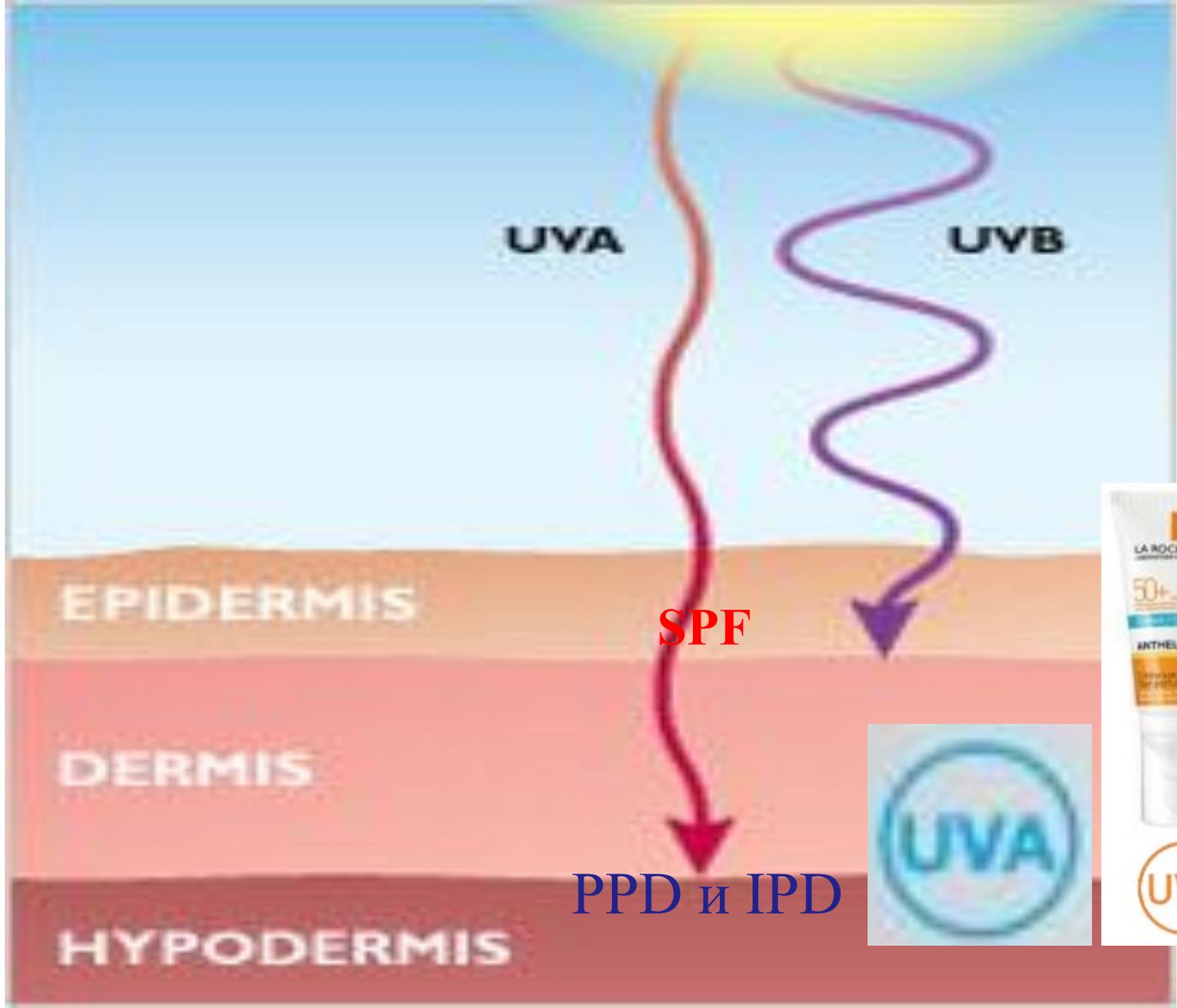


**УФ-фильтры - ОСНОВНОЙ компонент в составе
солнцезащитных средств**





Москва 24



Детям в возрасте **до года** прямые солнечные лучи категорически противопоказаны!

Bubhen

(Ethylhexyl Triazone),

Jonsons

Loreal

Garnier

Nivea



Фильтры:

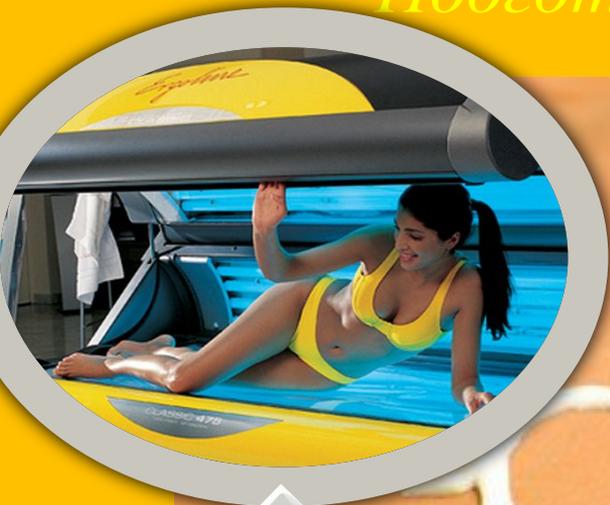


ZnO

Очень важным является водостойкость детского крема. После 40 минутного нахождения в воде более 50% защитных веществ, входящих в состав крема, должны продолжать эффективно действовать

Подготовка к принятию солнечных ванн

Дымки



Дымки для тела



Payot спрей-детокс
Eau Soins Energisante с
зеленым чаем



Payot спрей-антистресс
Eau de Soins Relaxante с
экстрактом жасмина



Дымка для тела Кензоки
ароматическая вода
паров риса

Рекомендации по загару, которые спасут вашу кожу:

- 1) Необходимо находиться на солнце время, рассчитанное с помощью светозащитного фактора.
- 2) Уходить с солнца не позднее истечения разрешенного времени
- 3) Самое неблагоприятное время для пребывания на солнце – с 11 до 15 часов, а пик солнечной активности приходится на май – август.
- 4) Для солнечных ванн лица лучше всего подходит утреннее солнце, поскольку до 10 часов излучение еще относительно мягко и легче осиливается кожей.
- 5) Обновлять солнцезащитное средство рекомендуется каждые 2 часа и после каждого купания.
- 6) Если на солнцезащитном средстве написано «водостойкое» «water resistance», то средство защищает в воде 40 минут. Если написано «суперводостойкое», «waterproof», то средство защищает в воде 80 минут. Как правило, суперводостойкие средства бывают средства для детей.
- 7) Перед выходом на пляж не наносите декоративную косметику. Под воздействием солнца она может изменить цвет и консистенцию не в лучшую сторону. Она может смешаться с пылью и грязью, что сможет спровоцировать воспалительную реакцию кожи.

Водостойкость средства = защита в воде



С 11.00 до 15.00 неблагоприятное время для загара

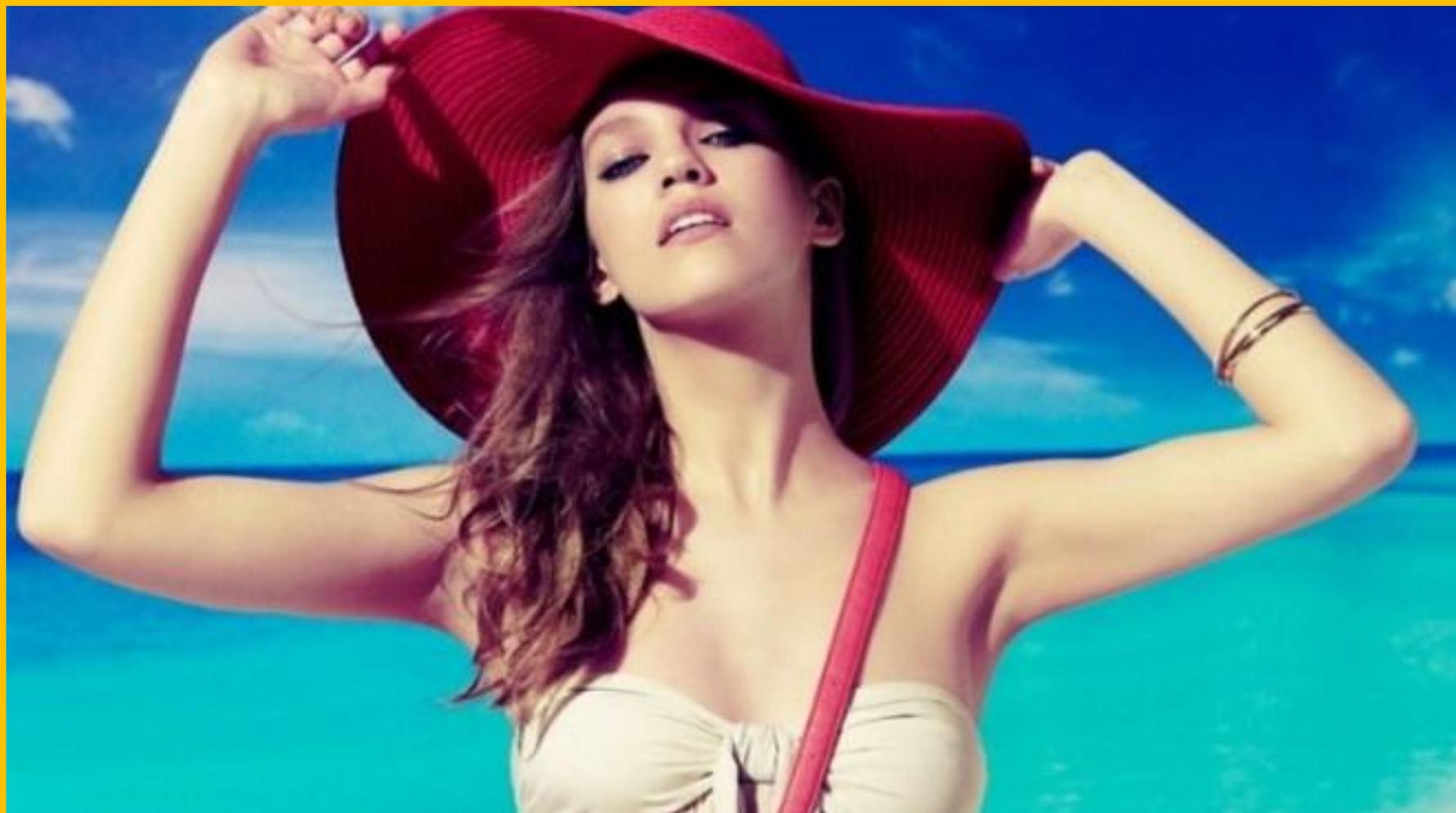


*Уходите с солнца как только
истекло планируемое время
для загара*

Обязательно надевайте солнцезащитные очки



Не пренебрегайте головными уборами



Солярый



В солярии используется

- UVB лучи от 0,5% до 3,5 %
- Остальное UVA лучи



Реакция кожи на ультрафиолет при загаре без лосьонов

- Потеря влаги
- Окисление протеинов
- Окисление липидов
- Потеря эластичности
- Потеря коллагена
- Выработка
свободных радикалов

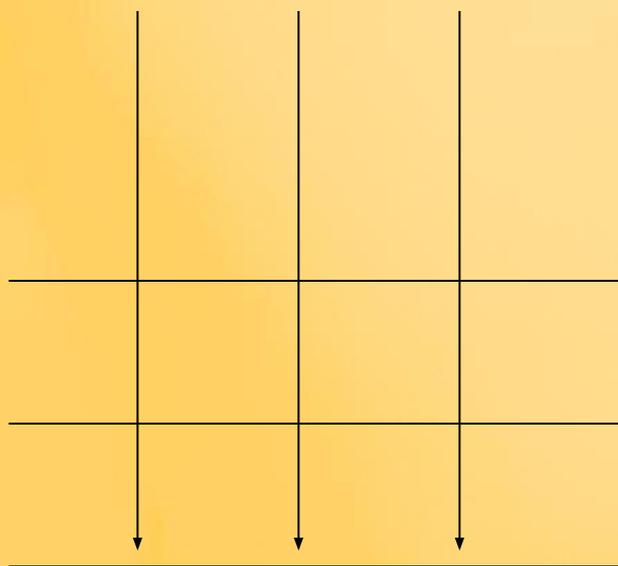


Australian Gold®

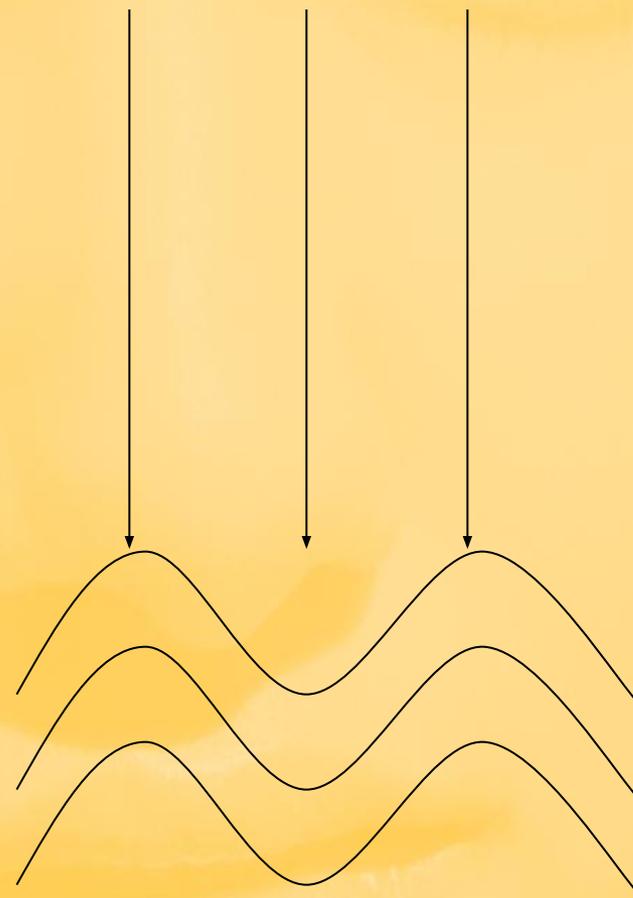
Необходимое питание кожи



Реакция кожи на УФ-лучи



Здоровая кожа



Поврежденная
кожа

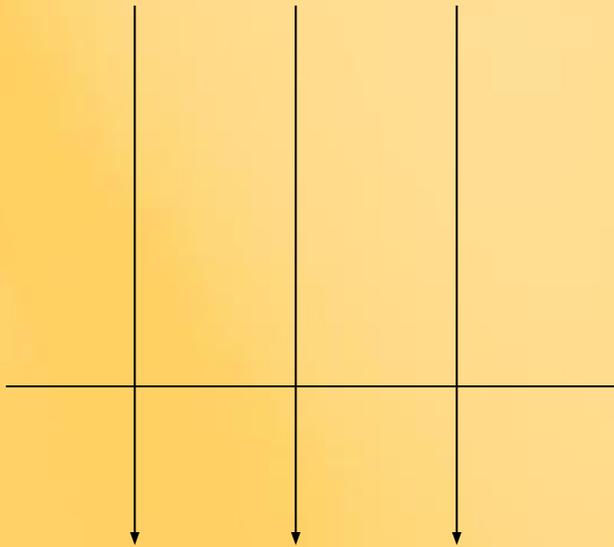


Australian Gold®

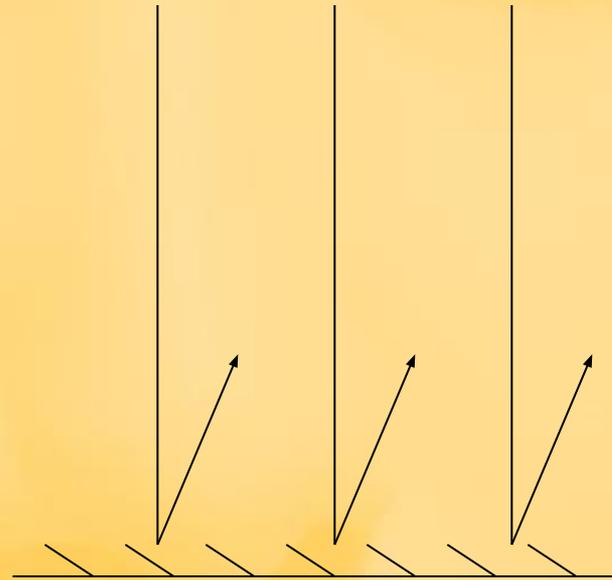
Реакция кожи на УФ-лучи

Часто загорелая кожа начинает терять влагу и создает “Защитный экран” / “Натуральный SPF”

Этот “Экран” сокращает действие УФ-лучей и выработку меланина



Увлажненная кожа



Сухая кожа



Пример с листом бумаги

1. Представьте, что этот лист бумаги – Ваша кожа
2. Представьте, что Ваша кожа - это холст для рисования
3. Представьте, что Ваш загар - это кисть с краской
4. Возможно рисовать на гладкой поверхности и получить хороший результат?
5. Сомните лист бумаги. Возможно рисовать на поврежденной поверхности и получить хороший результат?
6. Невозможно!
7. В этом и состоит цель Australian Gold, мы подготавливаем холст для рисования, мы подготавливаем...
8. Вот как мне это объяснили!



Australian Gold®

Курс загара

В среднем для получения *устойчивого оттенка* нужно посетить солярий *4-6 раз*.

Каждый курс загара должен содержать не более *10 сеансов* и не более *одного сеанса в день*.

Интервал в 48 часов должен пройти между *первым и вторым сеансами*,

Оставшиеся сеансы могут приниматься *с интервалом в 24 часа*. Более частое пользование солярием даст кумулятивный эффект, который может привести к солнечному ожогу.

Желательно, чтобы общее количество сеансов *за год не превышало 50* и *между курсами* был период отдыха продолжительностью *4 недели*.

Другим способом поддержания полученного загара без повторения полного курса может быть посещение солярия *1-2 раза в неделю*.



Australian Gold®





Автозагар

Золотые правила нанесения автозагара

Этап 1:

Отшелушивание кожи

Этап 2:

Использование автозагара

Этап 3:

Увлажнение или питание

Комплекс автозагара

Характеристика: ингредиент автозагара на основе ДГА (DHA – дигидроксиацетон)

Преимущество: усиливают результаты загара, проявляется в течение 2-4 часов, результат сохраняется от 4 до 7 дней

Применение: обильно нанести, тщательно вымыть руки сразу после применения, не принимать душ в течение 4 часов после использования



Australian Gold®

Правильное нанесение автозагара



ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

1. Безопасное время пребывания на солнце это:
 - Считается ли время нахождения на солнце с 11 до 15 часов безопасным?
 - Что такое SPF?
 - Что такое СЗС?
 - Можно ли применять лекарственные препараты перед выходом на солнце?
 - Через какое время развиваются защитные механизмы кожи?
 - Когда нужно посещать солярий перед поездкой на юг, чтобы подготовить кожу?
 - Можно ли перед и во время отдыха на солнце пользоваться скрабами и пилингами, производить чистку лица ?
 - Можно ли загорать дальше, если наше время пребывания на солнце с СЗС истекло ?
 - Можно ли пользоваться спиртосодержащими лосьонами во время загара?
 - Можно ли пользоваться жирными кремами вместо СЗС?



СПАСИБО!