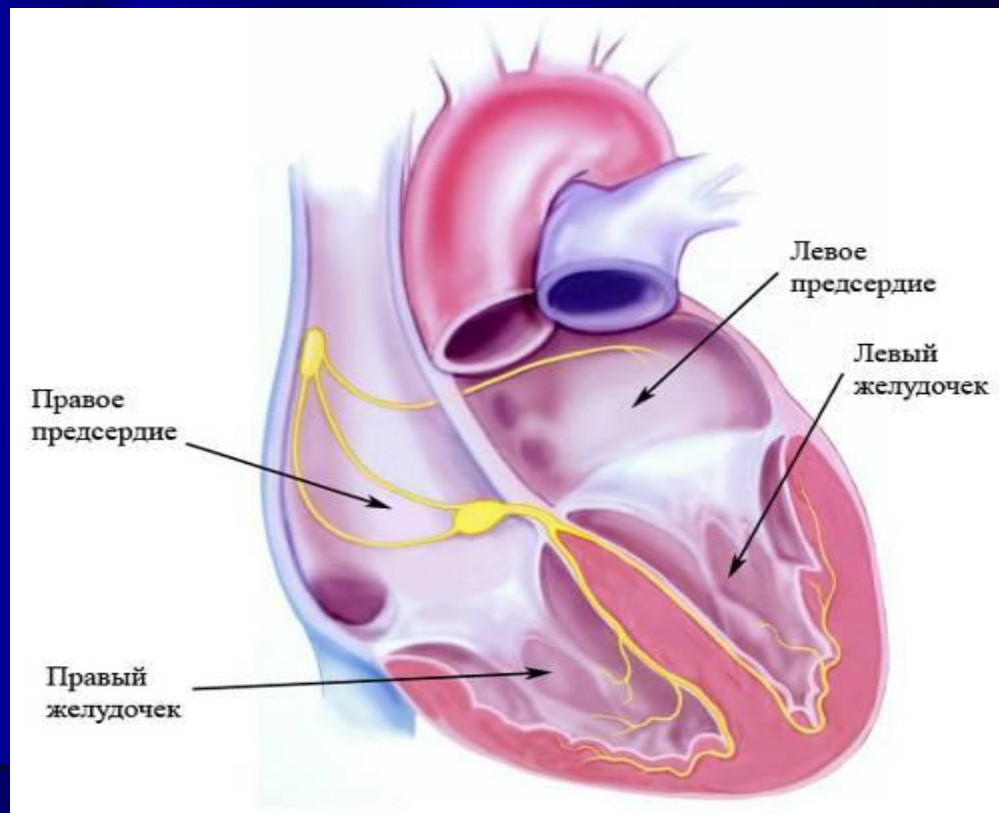


# *Первая медицинская помощь при остановке сердца*



# Основные этапы смерти:

биологическая

клиническая

*Клиническая смерть* - состояние, при котором отсутствуют видимые признаки жизни (сердечная деятельность, дыхание), угасают функции центральной нервной системы, но сохраняются обменные процессы в тканях. *Продолжительность состояния клинической смерти* - 4-6, в среднем 5 мин. У детей - 3-4 мин. В течение этого времени человек еще ЖИВ, и может быть возвращен к полноценной жизни. Клиническая смерть сменяется биологической смертью.

**Биологическая смерть или истинная** - необратимое прекращение физиологических процессов в клетках и тканях, при которой восстановление жизненных функций невозможно.

# Причины внезапного прекращения сердечной деятельности и дыхания:

- поражение электротоком;
- утопление;
- сдавливание (закупорка) дыхательных путей;
- инфаркт миокарда;
- тяжелая травма жизненно важных органов;
- острое отравление;
- удушье;
- общее замерзание;
- различные виды шока.

# *Реанимация*

– это восстановление или временное замещение резко нарушенных или утраченных жизненно важных функций организма.

# Признаки клинической смерти

- Отсутствуют:
  - ✓ сознание;
  - ✓ самостоятельное дыхание;
  - ✓ реакция на боль;
  - ✓ Пульс на сонной артерии.
    - Зрачок широкий, не реагирует на свет.

# Реакция зрачка на свет



# Как проверить пульс?



# Правила выполнения искусственного дыхания



запрокидывание головы



выдвижение челюсти



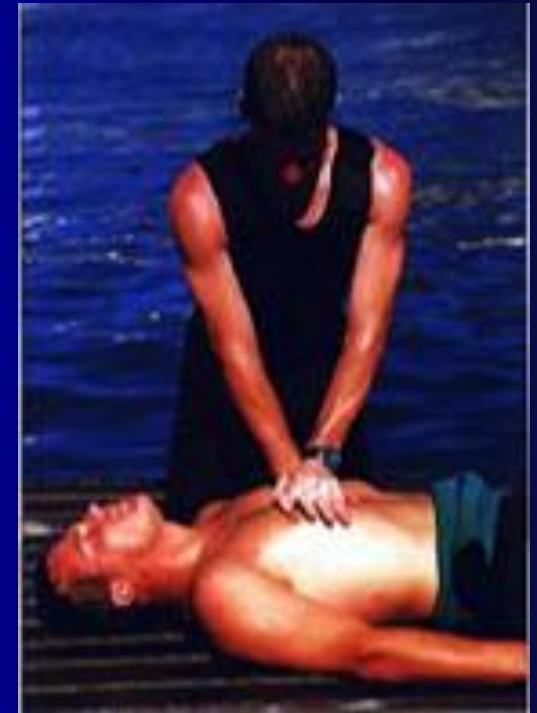
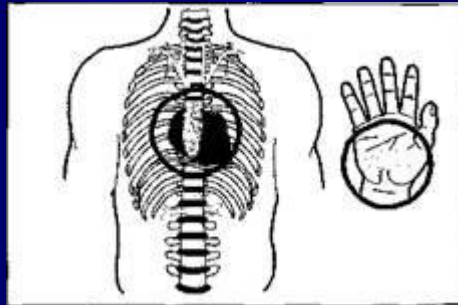
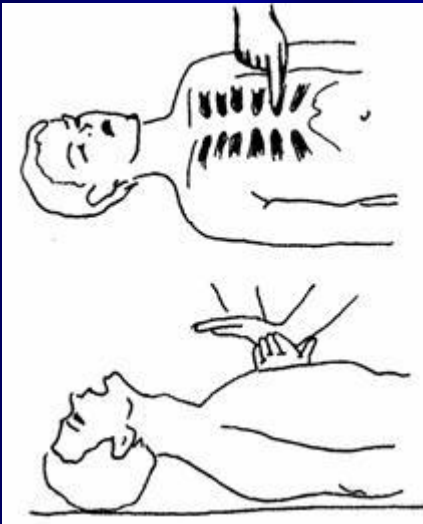
метод «рот в рот»



метод «рот в нос»



# Как выполняется непрямой массаж сердца?



# Непрямой массаж сердца



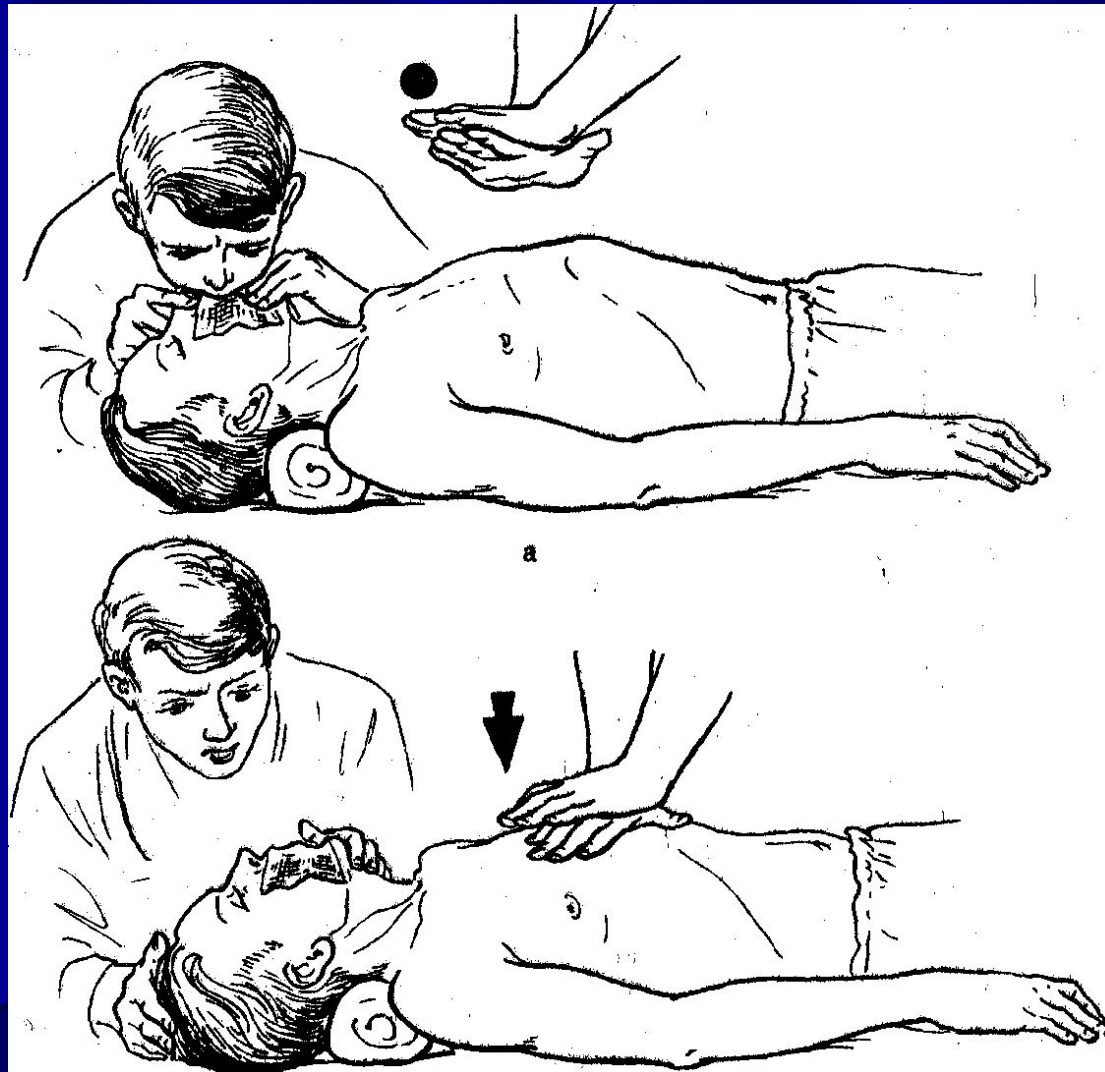
# Практикум «Искусственная вентиляция легких»

- Уложить пострадавшего на спину, чтобы его воздухоносные пути были свободными для прохождения воздуха. Для этого его голову максимально запрокинуть назад.
- Раскрыть рот, затем очистить салфеткой ротовую полость от слюны или рвотных масс и приступить к искусственной вентиляции.
- На открытый рот положить в один слой салфетку (носовой платок).
- Зажать пострадавшему нос, сделать глубокий вдох, плотно прижать свои губы к губам пораженного, создав герметичность, с силой вдуть воздух ему в рот (как можно больше, до полного расправления легких).

# Практикум «Непрямой массаж сердца».

- Положить ладонь на грудину на 2-3 см. выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец спасателя был направлен либо на подбородок, либо на живот пострадавшего.
- Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 2-3 см.
- Выполнить 10-15 надавливаний на грудину с частотой 40-80 раз в минуту.
- Начинать следующее надавливание можно только после того, как грудина полностью вернется в исходное положение.

# Сочетание непрямого массажа сердца и ИВЛ



# «Азбука» элементарной реанимации

1. Проверить у пострадавшего наличие пульса на сонной артерии.
2. Проверить наличие дыхания.
3. Уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность, расстегнуть одежду, стесняющую грудь, обеспечить свободную проходимость дыхательных путей.
4. Встать рядом с пострадавшим слева от него на колени.
5. Если нет пульса на сонной артерии и дыхания, срочно приступить к реанимации, начать делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
6. Проводить реанимацию до прибытия врачебной помощи.