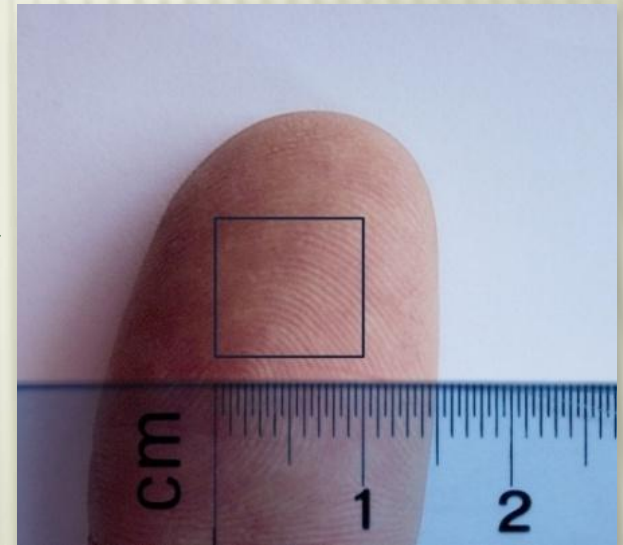


Обработка рук медицинского персонала



Известно, что на коже рук всегда в том или ином количестве присутствует микрофлора, т.е микроорганизмы.

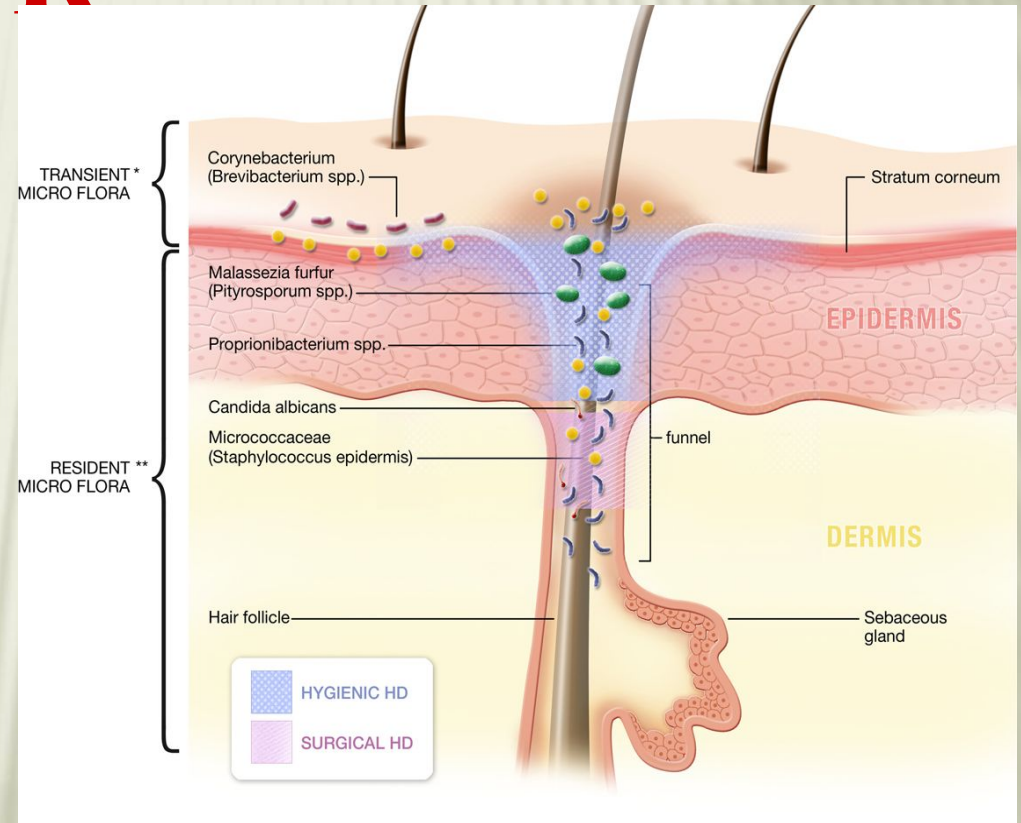
**1 см² кожи 100
- 1000
бактерий**



МИКРОФЛОРА КОЖИ РУК

транзиторная
флора

резидентная
флора



МИКРОФЛОРА КОЖИ РУК

- I. **Резидентная** (нормальная) микрофлора — это микроорганизмы, постоянно живущие и размножающиеся на коже.

- II. **Транзиторная** микрофлора — это неколонизирующая микрофлора, приобретённая медицинским персоналом в процессе работы в результате контакта с инфицированными объектами окружающей среды.

РЕЗИДЕНТНАЯ МИКРОФЛОРА

- стимулирует образование антител и препятствует заселению кожи грамотрицательными микроорганизмами. Обитает в роговом слое кожи, находится в волосяных фолликулах, сальных, потовых железах, в области ногтевых валиков, под ногтями, между пальцами.
- преимущественно представлена кокками: эпидермальным и другими видами стафилококков, дифтероидами, пропионибактериями.
- ее невозможно полностью удалить при обычном мытье рук и обработке антисептиками.

ТРАНЗИТОРНАЯ МИКРОФЛОРА

- Представлена преимущественно микроорганизмами, находящимися во внешней среде учреждения, опасными в эпидемиологическом отношении:
 - патогенные микроорганизмы (сальмонеллы, вирусы гепатита А и др.);
 - условно-патогенные микроорганизмы:
 - грамположительные (стафилококки золотистый и эпидермальный);
 - грамотрицательные (кишечная палочка, клебсиеллы, псевдомонады);
 - грибы (кандиды, аспиргиллы).
- Сохраняется на руках не более 24 часов и может быть удалена путем обычного мытья рук и обработки антисептиками.

ГИГИЕНА РУК МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

- **мытьё рук**
- **антисептика рук**
- **косметический уход
за кожей рук**

Уровни деконтаминации рук

способ обработки	цель обработки (степень деконтаминации)
гигиеническая обработка рук	удаление загрязнений, удаление /уничтожение транзиторной микрофлоры
хирургическая обработка рук	удаление/уничтожение транзиторной микрофлоры и снижение численности резидентной флоры

ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ РУК ПЕРСОНАЛА

Для достижения эффективного мытья и обеззараживания рук необходимо соблюдать следующие условия:

- ✓ 1. чистые, коротко подстриженные ногти, отсутствие лака на ногтях, отсутствие искусственных ногтей, отсутствие на руках колец, перстней и других ювелирных украшений, часов, браслетов и пр.;
- ✓ 2. применение жидкого мыла с помощью дозатора;
- ✓ 3. применение для высушивания рук чистых тканевых индивидуальных полотенец или бумажных салфеток однократного использования, при обработке рук хирургов – только стерильных тканевых.

5 НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫХ МОМЕНТОВ, КОГДА НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ ГИГИЕНИЧЕСКУЮ ОБРАБОТКУ РУК (СОГЛАСНО ВОЗ)

- 1. перед контактом с пациентом**
- 2. перед асептической процедурой**
- 3. после контакта с биологическими жидкостями**
- 4. после контакта с пациентом**
- 5. после контакта с окружающими предметами**

ВАРИАНТЫ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИЙ, СВЯЗАННЫХ С ОКАЗАНИЕМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ЧЕРЕЗ РУКИ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА

- при уходе за одним пациентом из одного локуса организма в другой
пациент локус А - руки - пациент локус Б
- при уходе за несколькими пациентами - от одного пациента к другому
пациент А - руки - пациент Б
- при контакте с контаминированными пациентом объектами внешней среды
пациент А - объекты стационара - руки - пациент Б
- при контакте с объектами внешней среды, контаминированными другим медицинским персоналом
пациент А - руки - объекты стационара - руки - пациент Б
- при контакте контаминированными руками с медицинским оборудованием (инструментарием, медикаментами), особенно со стерильными
руки - медицинский инструментарий – пациент

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА РУК ПРОВОДИТСЯ ДВУМЯ СПОСОБАМИ:

1. **гигиеническое мытье рук мылом и водой** для удаления загрязнений и снижения количества микроорганизмов;
2. **обработка рук кожным антисептиком** для снижения количества микроорганизмов до безопасного уровня.

СТАНДАРТНАЯ МЕТОДИКА МЫТЬЯ И АНТИСЕПТИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ РУК

КАЖДОЕ ДВИЖЕНИЕ ПОВТОРИТЬ 5 РАЗ



1. Тереть ладонью
о ладонь



2.левой ладонью по
тыльной стороне
правой кисти и
наоборот



3. Тереть ладони со
скрещенными
растопыренными
пальцами



4. Тыльной стороной
согнутых пальцев по
ладони другой руки



5. Поочередно
круговыми
движениями тереть
большие пальцы рук



6. Поочередно
разнонаправленными
круговыми движениями
тереть ладони кончиками
пальцев противоположной
руки

Гигиеническую обработку рук кожным антисептиком (без их предварительного мытья) проводят путем втирания его в кожу кистей рук в количестве, рекомендуемом инструкцией по применению, обращая особое внимание на обработку кончиков пальцев, кожу вокруг ногтей, между пальцами.

Непременным условием эффективного обеззараживания рук является поддержание их во влажном состоянии в течение рекомендуемого времени обработки.

Кожные антисептики для обработки рук должны быть легко доступны на всех этапах лечебно-диагностического процесса. В подразделениях с высокой интенсивностью ухода за пациентами и с высокой нагрузкой на персонал (отделения реанимации и интенсивной терапии и т.п.) дозаторы с кожными антисептиками для обработки рук должны размещаться в удобных для применения персоналом местах (у входа в палату, у постели больного и др.).

Следует также предусматривать возможность обеспечения медицинских работников индивидуальными емкостями (флаконами) небольших объемов (до 200 мл) с кожным антисептиком.

ХИРУРГИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА РУК

Обработку рук хирургов проводят все, участвующие в выполнении оперативных вмешательств.

Обработка проводится в **два этапа**:

- **I этап** - мытье рук мылом и водой в течении 2 мин., а затем высушивание стерильным полотенцем (салфеткой);
- **II этап** - обработка антисептиком кистей рук, запястий и предплечий.

ОБРАБОТКА РУК ХИРУРГОВ

Количество антисептика, необходимое для обработки, кратность обработки и её продолжительность определяются рекомендациями, изложенными в методических указаниях/инструкциях по применению конкретного средства.

Непременным условием эффективного обеззараживания рук является поддержание их во влажном состоянии в течение рекомендуемого времени обработки.



**ЧАСТОЕ МЫТЬЕ РУК
ВЫСУШИВАЕТ КОЖУ
И ВЫЗЫВАЕТ ЕЁ
РАЗДРАЖЕНИЕ,
ПОВРЕЖДЕНИЕ И
ВОСПАЛЕНИЕ**

КОЖА И ГИГИЕНА РУК

Регулярно увлажняйте руки с помощью крема, чтобы избежать высыхания кожи в результате частого мытья и применения кожных антисептиков.

Применяйте его в перерывах и в конце работы.





**Благодарю
за
внимание!**