

Творческий проект по технологии

«Приготовление воскресного завтрака для всей семьи»

**Авторы проекта: ученицы 5 «В» класса
Серебрякова Светлана и Сапрыгина Лариса.
Руководитель – Анисимова О. И.**

ПРОБЛЕМНАЯ СИТУАЦИЯ

Раннее солнечное воскресное утро.

Сегодня мы собираемся пойти в парк. Это настоящий праздник! Для праздника нужен праздничный завтрак. Мы решили сделать сюрприз и приготовить семейный воскресный завтрак.

```
graph LR; A((Как мы можем это сделать?)) --- B((Заказать еду из кафе или ресторана)); A --- C((Приготовить самим));
```

Как мы можем это сделать?

Заказать еду из кафе или ресторана

Можно заказать еду из кафе или ресторана, но нет гарантии, что будут использованы полезные и свежие продукты .
Лучше приготовить самим и удивить всех.

Приготовить самим

ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Какие продукты необходимы для питания человека?

★ Фрукты, овощи, рыба, мясо, сыры и т. д.

2. Сколько человек будет присутствовать на завтраке?

★ 6 человек.

3. Из каких продуктов лучше готовить завтрак?

★ Из легких и низкокалорийных продуктов.

4. Какие продукты больше всего любят в нашей семье?

★ Фрукты, овощи, мясо и сыры.

5. Кто нам может помочь в работе?

★ Мы решили приготовить сюрприз и поэтому нам поможет интернет и старая мамина книга рецептов.

7. Что мы можем приготовить?

★ Выдвинем идеи и выберем самую лучшую.



Иде
и



Идеи

Кофе

Напитки

Сок

Чай



ВЫБОР ЛУЧШЕЙ ИДЕИ

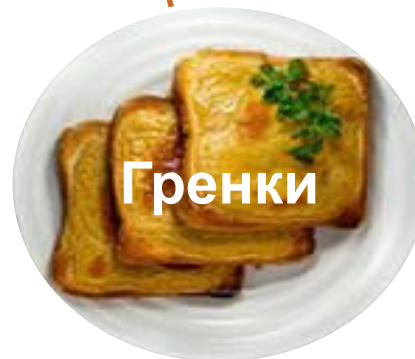
Для выбора лучшей идеи мы опросили 8 человек и составили таблицу

Блюда	Оценки								Сумма баллов
	1	2	3	4	5	6	7	8	
Салат	-	+	+	+	+	-	+	+	6
Бутерброд	+	+	+	+	+	+	+	+	8
Яичница	+	+	+	+	+	+	+	-	7
Кофе	-	+	-	-	+	+	-	+	4
Сок	+	+	+	+	-	+	+	+	7
Чай	+	+	+	+	+	+	+	+	8

Вывод: Мы будем готовить бутерброды и чай, потому что они набрали большее количество баллов.



КАКИЕ БУТЕРБРОДЫ ПРИГОТОВИТЬ?



Вывод: чтобы не испачкать руки во время еды, желательно готовить закрытые бутерброды.



ВЫБОР НУЖНЫХ ПРОДУКТОВ

Рецепт 1	Рецепт 2	Рецепт 3	Рецепт 4
Батон	Батон	Батон	Батон
Майонез	Майонез	Помидор	Майонез
Сыр	Сыр	Сыр	Огурец
Колбаса	Крабовые палочки	Колбаса	Помидор

Вывод: Будем готовить по третьему рецепту потому, что в его состав не входит майонез, который нежелательно употреблять на завтрак.



ВЫБОР ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ — ДЛЯ УКРАШЕНИЯ



Петрушка



РАСЧЁТ ПРОДУКТОВ И ДЕНЕЖНЫХ ЗАТРАТ НА ЗАВТРАК СЕМЬИ

Блюдо	Продукт	Количество на одного человека	Цена
Бутерброд	Батон	2 ломтика	4 руб.
	Помидор	2 кружочка	5 руб.
	Колбаса	50 г	10 руб.
	Сыр	25 г	15 руб.
	Петрушка	2 г	2 руб.
Чай	Заварка	2,5 г	5 руб.
	Сахар	10 г	0,3 руб.
Итого:			41,3 руб.

Вывод: На приобретение продуктов для приготовления завтрака на 6 человек необходимо 247,8 рублей.

Технология приготовления бутерброда

1.

**Взять батон,
отрезать от него
два ломтика
по 1 см.**

2.

**Взять помытый
помидор, отрезать
от него 2 кружочка и
один положить на
ломтик хлеба.**

3.

**Взять колбасу,
отрезать от нее
кусок и положить
его на помидор.**

4.

**Взять сыр,
отрезать от него
один ломтик и
положить его на
колбасу.**

5.

**Взять кружочек
помидора и
положить его на
сыр.**

6.

**Накрыть все
вторым ломтиком
хлеба и украсить
веточкой
петрушки.**

ТРЕБОВАНИЯ К КАЧЕСТВУ ГОТОВЫХ БУТЕРБРОДОВ

Посмотрим, соответствует ли наш бутерброд всем требованиям:

1. Бутерброд должен быть приготовлен непосредственно перед подачей.
2. Продукты входящие в состав бутерброда, должны быть свежими.
3. Ломтик хлеба должен быть толщиной 1-1,5 см.
4. Вкус, цвет и запах бутерброда должны быть приятными — т.к. использовались свежие продукты.

Все в порядке, а это значит, что можно приготовить еще несколько бутербродов и подавать к столу.



ТЕХНОЛОГИЯ ЗАВАРИВАНИЯ ЧАЯ

1. Заварочный чайник сполоснуть кипятком	2. Засыпать в него заварку (из расчета одна чайная ложка чая на одну чашку напитка)	3. Залить кипятком на одну треть чайника
4. Дать настояться под специальной грелкой 7-8 минут	5. Долить чайник кипятком	6. Разлить чай по чашкам.



ОЦЕНКА И САМООЦЕНКА

Эксперты	Оценка (самооценка)
Мы	«Мы отлично поработали: бутерброды получились очень вкусными и горячий чай был очень кстати.»
Мама	«Все было очень вкусно, но особенно мне понравились бутерброды. Помидоры пропитали хлеб и он стал очень мягким и вкусным. Обязательно возьму себе на заметку!»
Папа	«Все очень вкусно и бутерброды не пачкают руки, это очень удобно.»
Сестра	«Бутерброды очень вкусные и сладкий чай тоже. Буду просить готовить мне такой завтрак каждый день!»
Брат	«Очень вкусно!»

