

«Естественное  
вскармливание –  
залог здоровья  
ребенка».

Выполнила студентка группы

СД – 15 – 6

Рубанова Екатерина Викторовна

*Цель работы* – повысить  
уровень знаний среди  
населения о естественном  
вскармливании  
новорожденных.

*Объект работы* – роженицы, перед  
которыми стоит вопрос выбора метода  
кормления своих детей.

*Предмет работы* – информация о  
естественном вскармливании.

Для достижения цели были поставлены следующие задачи:

1. Определить физиологические процессы, возникающие при лактации у женщин;
2. Определить роль медицинского персонала в формировании знаний о естественном вскармливании;
3. Дать практические рекомендации родильницам относительно естественного вскармливания.

Лактация – продукция молочной железой женщины молока, необходимого для вскармливания ребенка.

Лактация включает в себя маммогенез (процесс роста и развития молочной железы), лактогенез (возникновение секреции молока после родов), лактопоэз (развитие и поддержание процесса секреции молока).

Материнское молоко – идеальная пища для детей первого года жизни, оно содержит в оптимальных количествах и соотношениях биологически полноценные белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные вещества, гормоны, иммунные тела, ферменты, антимикробные и бифидогенные факторы.

Раннее начало грудного вскармливания сразу после рождения ребенка способствует более быстрому восстановлению сил матери после родов, ускоряет сокращение матки и уменьшает риск развития послеродовых кровотечений.

Исключительно грудное вскармливание, в первые 6 месяцев, является надежным способом защиты от беременности в результате секреции пролактина. Грудное вскармливание обеспечивает гармоничное развитие ребенка: улучшаются показатели его физического, психического и умственного развития, снижается риск развития синдрома внезапной смерти.

## Ведение грудного вскармливания на разных этапах лактации

- I этап – помощь беременной женщине в подготовке к будущей лактации в условиях ЖК.
- II этап – организация грудного вскармливания в родильном отделении.

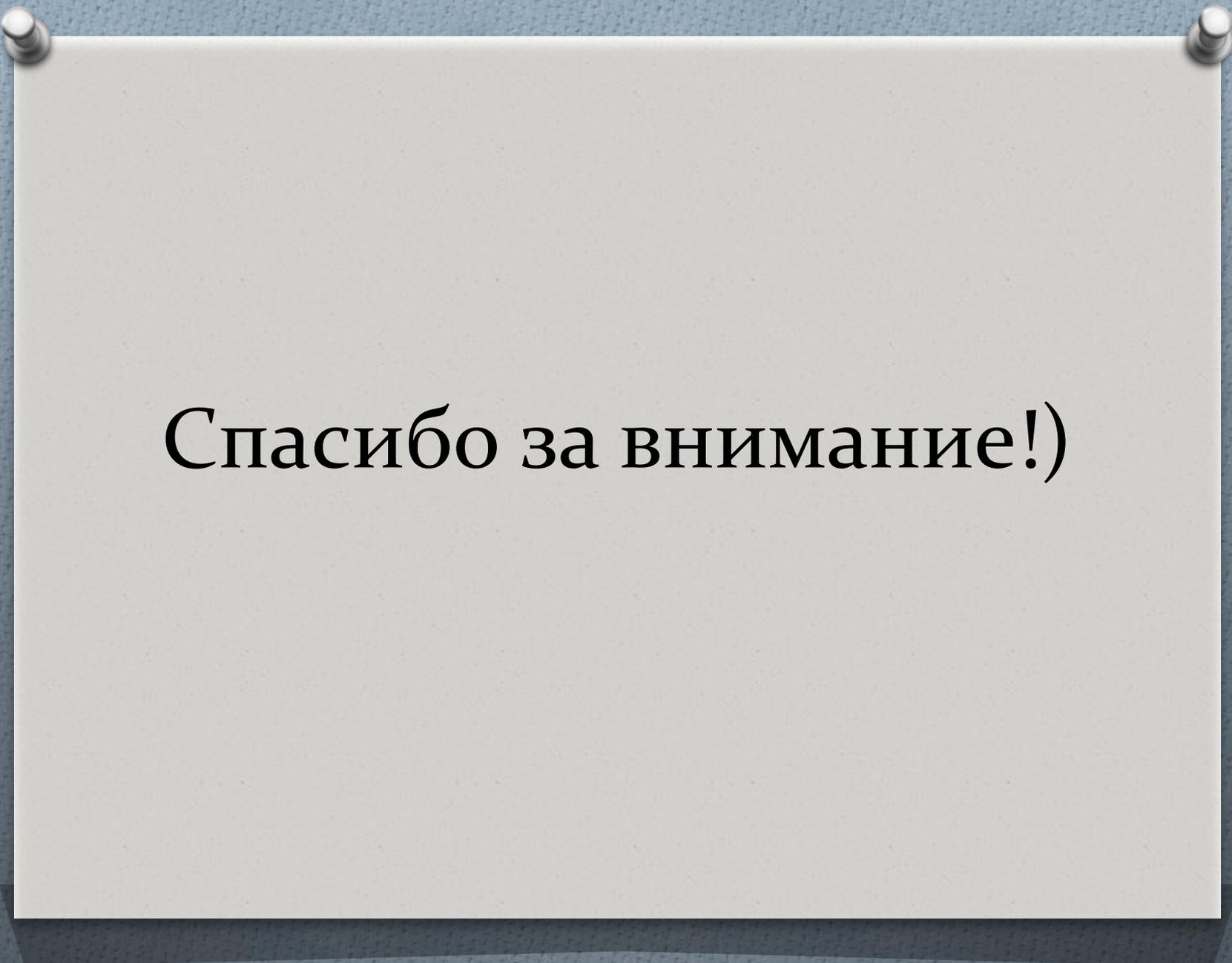
Рациональное питание будущей матери определяется сбалансированностью поступающих в организм питательных веществ, витаминов, микроэлементов и зависит от многих факторов. Основными из них являются срок и особенности течения беременности, соматический и аллергологический анамнез, характер конституции, физические нагрузки, географические условия и время года.

Аргументация метода раннего прикладывания к груди включает в себя следующие положения:

- обеспечивает быстрое включение механизмов секреции молока и более устойчивую последующую лактацию;
- сосание ребенка способствует энергичному выбросу окситоцина и тем самым уменьшает опасность кровопотери у матери,
- контакт матери и ребенка оказывает успокаивающее действие на мать,
- новорожденный легче адаптируется к внеутробной жизни;
- тесный контакт матери и ребенка обеспечивает получение новорожденным материнской микрофлоры.

## Наиболее распространенные причины отказа ребенка от груди:

- нарушение организации и техники ГВ (неправильное положение ребенка у груди);
- избыток молока у матери, при котором оно течет слишком быстро;
- прорезывание зубов;
- заболевание ребенка (перинатальное поражение нервной системы, частичная лактазная недостаточность, гастроинтестинальная форма пищевой аллергии, острая респираторно-вирусная инфекция, отит, молочница, стоматит и т.д.).



Спасибо за внимание!)