

ИНСТИНКТЫ

1. Значение инстинктов.
2. История изучения инстинктов.
3. Структура инстинктивного поведения.
4. Теория инстинктивного поведения К. Лоренца.
5. Иерархическая теория Н. Тинбергена.

ИНСТИНКТ

- ▶ Инстинкт, будучи наследственно закрепленным продуктом филогенетического развития, входит в структуру личности и играет немаловажную роль в ее формировании.
- ▶ Так, у только что родившегося младенца, инстинкт самосохранения «заставляет» его кричать, что помогает очистить легкие и сделать первый вдох ребенку!
- ▶ Но, что же такое инстинкт с научной точки зрения?

Значение инстинктов

- ▶ Многие ученые не согласны с мнением этих авторов потому, что человек— единственное существо, способное контролировать свои инстинкты посредством силы воли, а не освободившееся от них. Вместе с тем, он способен также подавлять, искажать и ранить их. Но ведь любой зверь, говоря метафорически, более всего свиреп и опасен, когда ранен.
- ▶ Подавленные инстинкты могут подмять под себя человека и даже уничтожить его. Поэтому изучение инстинктов нельзя искоренить из структуры личности, если мы хотим создать целостную картину формирования личности человека и ее компонентов.

Значение инстинктов

- ▶ После Фрейда и Павлова каждый знает, что подсознание и инстинкты играют в жизни личности человека не меньшую роль, чем его разум. В стрессовых ситуациях разум просто не успевает проанализировать ситуацию, и поступаем мы так, как диктует нам подсознание.
- ▶ Часто в нашей жизни слово инстинкт употребляется в уничижительном смысле. Когда о ком-то говорят, что он «живёт инстинктами» – под этим, как правило, понимают низкий культурный уровень и примитивность желаний. Между тем, без инстинктов человек совершенно беспомощен. Разум – только скромный корректор и распределитель инстинктивных программ.

Значение инстинктов

- ▶ Таким образом, инстинкт является неотъемлемым условием развития личности, без него первобытный человек никогда не взял бы в руки палку и не создал бы первое орудие труда, ребенок никогда не научился бы ходить и кушать (пищевой инстинкт), а его мать понимать его потребности и ухаживать за ним (материнский инстинкт). Люди не добились бы успехов в различных областях жизни без инстинктов конкуренции, самосохранения.
- ▶ Именно благодаря инстинкту и наследственной подструктуре личности, куда он входит - ее психическая и духовная подструктуры могут успешно развиваться и сформировать целостную личность.

ИНСТИНКТ

- ▶ **Инстинкт — совокупность врождённых тенденций и стремлений, играющих мотивационную роль в формировании поведения.**
- ▶ **В узком смысле инстинкт — это совокупность сложных наследственно обусловленных актов поведения, характерных для особей данного вида при определённых условиях.**
- ▶ **Инстинкты составляют основу поведения животных. У высших животных инстинкты подвергаются модификации под влиянием индивидуального опыта.**

История изучения инстинктов

- ▶ **Доэволюционный период.** Зачатки представлений об инстинкте можно усмотреть в учении Аристотеля о душе, предполагавшем существование некой животной души, обеспечивающей психические функции животных.
- ▶ Термин инстинкт появился у философов-стоиков. Он понимался ими как врождённое стремление, направляющее животное к благоприятным для него факторам и отвращающее от неблагоприятных.
- ▶ В целом, анимистические представления, длительно господствовавшие в философии и психологии, оказались непродуктивными.

История изучения инстинктов

- ▶ **Эволюционный период, XIX век.** Значительный прорыв в понимании сущности инстинкта был связан с возникновением первых эволюционных учений, одно из которых было разработано **Ж.Б. Ламарком**. Согласно учению Ламарка, эволюция происходит под действием окружающей среды, опосредованным поведением. Ламарк считал психику неразрывно связанной с нервной системой.
- ▶ Ему же принадлежит одно из первых определений инстинкта: **ИНСТИНКТ ЖИВОТНЫХ** - это склонность, влекущая, вызываемая ощущениями на основе возникших в силу их потребностей и понуждающая к выполнению действий без всякого участия мысли, без всякого участия воли.

История изучения инстинктов

- ▶ Важным этапом в исследовании инстинктов явилось учение **Ч.Дарвина**.
- ▶ Он дал четкое **определение инстинкта**: «Такой акт, который может быть выполнен нами лишь после некоторого опыта или одинаково многими особями без знания с их стороны цели, с которой он производится, обыкновенно называют инстинктом».

История изучения инстинктов

- ▶ **XX век.** Российский учёный **В.А Вагнер** на основании экспериментов установил: в пределах вида наследственно закреплены не сами инстинкты, а пределы изменчивости инстинктивного поведения.
- ▶ Использование термина «инстинкт» на практике было неудобным из-за неоднозначности термина.
- ▶ **Оскар Хейнрот**, учитель Лоренца, ввёл и использовал термин «видоспецифичные инстинктивные формы поведения».
- ▶ **Лоренц и Тинберген** использовали термин «фиксированные комплексы действий».

История изучения инстинктов

- ▶ Сформировавшаяся в тридцатые годы классическая этология сыграла важную роль в развитии понятия инстинкта.
- ▶ **Лоренц** придерживался чёткого разделения поведения на врождённые и приобретённые компоненты. Этологи долгое время определяли инстинкт через отрицание, как неприобретённый компонент поведения.
- ▶ Морфологический подход к поведению, характерный для этологии, проявляется в определении Лоренца. **Инстинкт** — временная морфоструктура животного, которая закономерно появляется в потоке действий животного в специфической социальной ситуации.

В психологии

- ▶ **В психологии Концепция инстинкта** применительно к человеку получила развитие в рамках психоанализа, одним из положений которого было признание роли биологических предпосылок поведения.
- ▶ Инстинкты в рамках психоанализа рассматривались как наследственные (неприобретённые) тенденции, играющие роль мотивационных сил сложных человеческих моделей поведения.

Фрейдизм

- ▶ Первым психологом, включившем инстинкт в психологическую теорию, был **Зигмунд Фрейд**. Он считал, что инстинкты служат источником энергии для подсознательного и проявляются в виде желаний.
- ▶ Согласно представлениям Фрейда, всем живым организмам свойственны противоположно направленные стремления к саморазрушению и самосохранению.
- ▶ Стремление к агрессии и разрушению определяется инстинктами смерти (танатос). Половое влечение, самосохранение, любовь определяются инстинктами жизни (эрос).

Инстинкт самосохранения

- ▶ **Инстинкт самосохранения** – врожденно-приобретенная реакция, возникающая в ответ на объективную внешнюю угрозу и выражающаяся в оборонительном, защитном поведении.
- ▶ **Нарушения инстинкта самосохранения** – обострение защитных реакций, повышенная настороженность и готовность к паническим реакциям, страхам при действии различных раздражителей.
- ▶ **Ослабление инстинкта самосохранения:** исчезновение реакции при возникновении реальной опасности, извращение оборонительного рефлекса.

В ЭТОЛОГИИ

- ▶ **В этологии инстинкт** является центральным понятием наук о поведении животных. Традиционно инстинкт рассматривается как наследственный и неизменный компонент поведения.
- ▶ Одно из первых определений инстинкта было дано немецким зоопсихологом **Х.Циглером**.
- ▶ Согласно определению Циглера, инстинктивное поведение отличается следующими свойствами:
 - наследственным характером,
 - независимостью от обучения,
 - видотипичностью,
 - тесной связью с организацией животного,
 - тесной связью с условиями обитания животного.

Структура инстинктивного поведения

- ▶ Инстинктивный поведенческий акт осуществляется в несколько этапов.
- ▶ Впервые этапы инстинктивного поведения были выделены американским учёным **У.Крэггом**.
- ▶ **Крэгг** называл их фазами и выделял **поисковую и завершающую фазы**.

Фазы инстинктивного поведения

- ▶ **Поисковая фаза** (подготовительная фаза): поиск биологически значимых раздражителей. Поисковое поведение возникает под действием внутренних факторов (раздражения от внутренних рецепторов, гормоны, изменение концентрации определённых веществ).
- ▶ **Завершающая фаза** – это воплощение биологического значения всего инстинктивного. На этой фазе происходит потребление животным жизненно необходимых элементов среды.

Теория инстинктивного поведения Лоренца

- ▶ Основным понятием теории является «**специфическая энергия действия**» - нервное возбуждение, служащее источником двигательной активности.
- ▶ Инстинктивное поведение реализуется в ответ на специфические стимулы (релизеры), за распознавание которых отвечает врождённый пусковой механизм.

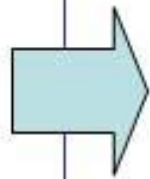
Структура инстинктивного поведения по Лоренцу

- ▶ **Конрад Лоренц** (так же как и Крэг) выделял поисковую и завершающую фазы.
- ▶ **Поисковая (или appetentная фаза)** инстинктивного поведения наступает под действием внутренних факторов и выражается в том, что животное начинает активно искать специфические раздражители. Когда животное находит раздражитель, снимается затормаживающий механизм и реализуется завершающая фаза.



Структура инстинктивного поведения по Лоренцу

- ▶ Применительно к пищевому поведению хищников к appetentной фазе относятся поиск, выслеживание, умерщвление добычи, а к завершающей - её поедание.
- ▶ **Завершающая фаза** является строго детерминированной генетически, в то время как appetentное поведение подвержено изменению под влиянием индивидуального опыта животного.



1970-1980-е гг. – ЭТОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

Конрад Лоренц
(1903-1989)



- Перенёс наблюдения над животными на человека и разработал теорию «инстинктивных основ человеческой культуры», суть которой в том, что стереотипы поведения животных соответствуют культурным ритуалам и нормам человека и созданы в результате естественного отбора

КУЛЬТУРНАЯ (СОЦИАЛЬНАЯ) СРЕДА КАК СИСТЕМА ТОРМОЖЕНИЯ

Гидравлическая модель Лоренца

- ▶ Конрад Лоренц для объяснения феномена срабатывания инстинктивных реакций в отсутствие специфического раздражителя, предложил оригинальную модель осуществления инстинктивного поведения.
- ▶ Модель была построена на основе принципов гидравлики и получила название **«гидравлической модели Лоренца»**.

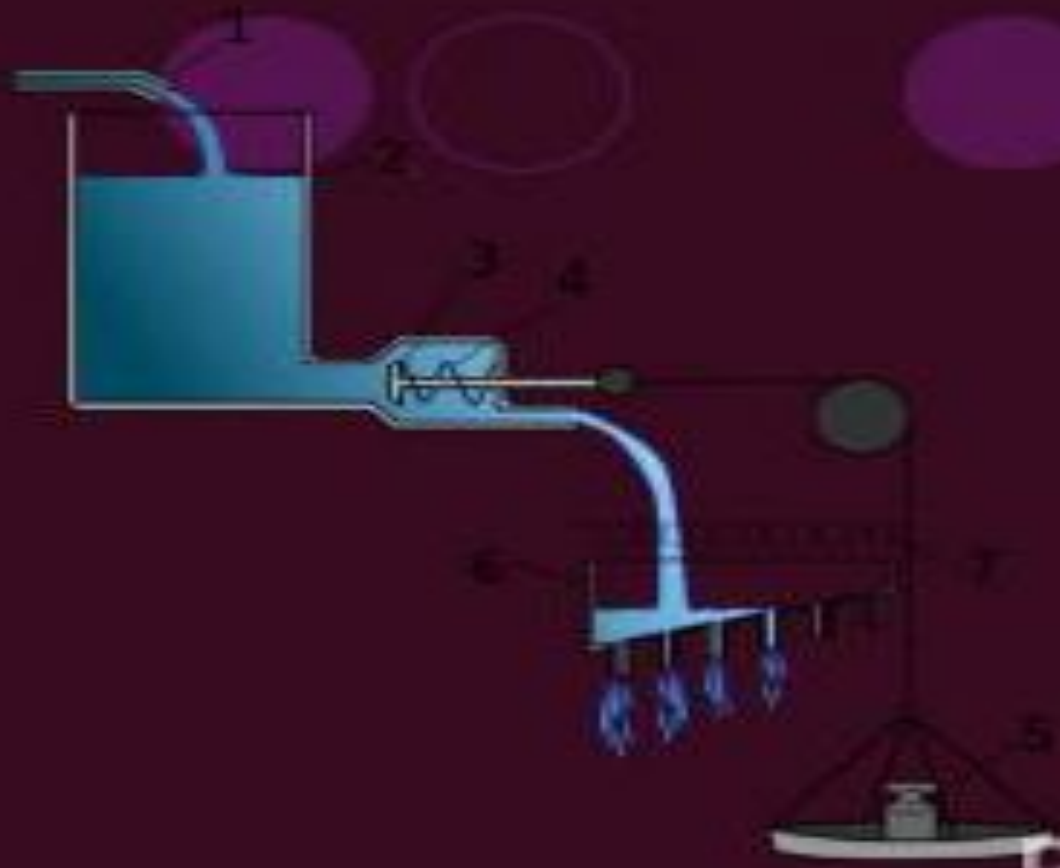
Гидравлическая модель Лоренца

- ▶ В гидравлической модели специфическая энергия действия представлена водой, непрерывно текущей в резервуар. Отток воды из резервуара преграждён клапаном, к которому крепится груз. Груз обозначает действие специфических раздражителей, его вес прямо пропорционален интенсивности раздражителя. Вода из резервуара может вытечь в двух случаях: если суммарное давление воды и груза откроют клапан, либо уровень воды превысит допустимый и клапан откроется под напором воды.
- ▶ Таким образом, по мере накопления специфического потенциала действия снижается порог, необходимый для запуска соответствующей инстинктивной реакции.
- ▶ В случае, когда необходимый раздражитель отсутствует в течение долгого времени, реакция может осуществиться «вхолостую», без специфического стимула.

Гидравлическая модель Лоренца

- ▶ Лоренц признавал ограниченность гидравлической модели. Хотя она и объясняет некоторые наблюдаемые феномены, она обладает рядом недостатков.
- ▶ Прежде всего, она не учитывает изменчивость поведения.
- ▶ Во-вторых, она предполагает существование некоторой лишней сущности - гипотетической энергии. Следует отметить, что нервная структура, ответственная за накопление специфического потенциала действия, не была обнаружена.
- ▶ В третьих, имеются факты, противоречащие данной теории.

Схема гидравлической модели Лоренца



1-приток
специфической
энергии
действия (СЭД)
создаёт
давление в
резервуаре (2)
3,4 -
Врождённый
спусковой
механизм.
Испытывает
давление со
стороны СЭД (3)
и релизера (5)

Иерархическая теория Тинбергена

- ▶ **Н.Тинберген** дал следующее **определение инстинкта** - иерархически организованный нервный механизм, который отвечает на определённые предлагаемые и разрешающие импульсы полностью скоординированными, жизненно важными и свойственными виду движениями.
- ▶ В основе теории Н.Тинбергена лежит представление о наличии функциональных центров, отвечающих за реализацию инстинктивного поведения.
- ▶ Инстинкт, по Тинбергену, состоит из последовательности отдельных поведенческих актов. Последовательное выполнение простых двигательных актов обеспечивается благодаря наличию иерархии контролирующих их центров.