



ДЕТСКАЯ АГРЕССИЯ

Консультация для педагогов

Подготовила психолог
Неклюдова
Александровна

Светлана

**АГРЕССИЯ – ЭТО ПОВЕДЕНИЕ,
КОТОРОЕ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД
ПРЕДМЕТАМ, ЧЕЛОВЕКУ ИЛИ
ГРУППЕ ЛЮДЕЙ.**



АГРЕССИВНОСТЬ - ЭТО:

- ⦿ разрушение человеческого начала;
- ⦿ враждебное отношение к миру;
- ⦿ хамство и недовольство, стремление подавить и унижить;
- ⦿ неоправданная жестокость;
- ⦿ желание преуспеть за счет другого;
- ⦿ первый шаг к насилию.

Недостатки агрессивности:

- ⦿ агрессивность разрушает человеческую личность;
- ⦿ агрессивность провоцирует ответную агрессию;
- ⦿ агрессивность умножает зло;
- ⦿ агрессивность формирует ложный тип отношений;
- ⦿ агрессивность может привести к преступлению.

ВИДЫ АГРЕССИИ:



Прямая агрессия -
непосредственно
направленная
против какого-либо
объекта или субъекта

○ Физическая агрессия-
использование
физической силы
против другого лица



⊙ **Вербальная агрессия** - выражение негативных чувств как через форму (ссора, крик, визг), так и через содержание вербальных реакций (угроза, проклятья, ругань).



⊙ **Косвенная агрессия** - действия, которые опосредованно направлены на другое лицо (злые сплетни, шутки), и действия, характеризующиеся ненаправленностью и неупорядоченностью (взрывы ярости, проявляющиеся в крике, топании ногами, битье кулаками по столу)



Инструментальна *которая проявляется для достижения определённой цели.*

Она очень часто проявляется у младших детей (я хочу забрать игрушку).



Враждебная



которая направлена на то, чтобы причинить человеку боль

КАКОГО РЕБЕНКА МОЖНО НАЗВАТЬ АГРЕССИВНЫМ?



1. Часто нападает на других детей.
2. Перекладывают свою вину на других.
3. В окружающих видят угрозу, обиду.
4. Часто испытывают негативные эмоции.
5. Не стремятся понимать других, своё «Я» для них важнее.

ВИДЫ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ :

- ◎ **Внешняя агрессия** - она направлена на окружающих людей, животных, игрушки. Ребенок может кричать, обзывать, угрожать, дразнить окружающих. Так же он может свою агрессию выразить жестами - пригрозить кулаком или пальцем, кривляться, передразнивать. Помимо устной и жестовой агрессии, ребенок может перейти и к физической, т.е. он может укусить, поцарапаться, подраться, ущипнуть, или толкнуть.



- ◎ **Внутренняя агрессия** - эта агрессия направлена на самого ребенка. Он может себе кусать ногти, биться головой об стену, кусать свои губы, выдергивать ресницы или брови.

ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ЖЕСТОКОСТИ И АГРЕССИВНОСТИ ДЕТЕЙ:

- Заболевания центральной нервной системы
- Средство психологической защиты
- Нарушение исследовательской активности
- Нарушение семейного воспитания
- Окружение ребенка в социуме (жестокий наглядный пример детей, равнодушные взрослых- вспомнить фильм «Чучело» реж. Р.Быков)

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ:

- ⦿ негативизм матери (ее отчужденность, равнодушие, постоянная критика);
- ⦿ жестокий характер матери или отца;
- ⦿ разрушение эмоциональных связей в семье;
- ⦿ неуважение к личности ребенка;
- ⦿ чрезмерный контроль или отсутствие его;
- ⦿ запрет на физическую активность;
- ⦿ отказ в праве на личную свободу;
- ⦿ безразличное отношение, игнорирование агрессивных проявлений ребенка по отношению к другим детям и взрослым (фактически поощрение агрессивного поведения);
- ⦿ суровость дисциплинарных воздействий (физическое наказание, психологическое давление, унижение).

МОТИВЫ ДЛЯ АГРЕССИИ

- Привлечь к себе внимание сверстников
- Ущемление достоинств другого с целью подчеркнуть своё превосходство
- Защита и месть
- Стремление быть главным
- Стремление получить желаемый предмет

ТИПЫ ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ

1. Клоуны - Используют агрессию как средство привлечь внимание сверстников

2. Деды - Используют агрессию как норму поведения в общении со сверстниками

3. Садисты -
Нанесение вреда
другому выступает
как самоцель



СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ГНЕВОМ

- Громкий крик (просто громкий крик, глубокое дыхание и громкий звук способны снимать даже очень сильный стресс).
- Топать ногами.
- Если ему хочется чего-нибудь стукнуть дайте ему в руки выбивалку для ковров и отправьте выколачивать подушку или бить боксерскую грушу.
- Втирать пластилин в картонку или бумагу.
- Комкать и рвать бумагу.
- Посчитать до десяти.
- Листок гнева (это достаточно большой лист бумаги на котором изображено какое-то чудовище, ребенок может выместить на нем свои негативные эмоции).
- Написать на бумаге все слова, которые хочется сказать, скомкать и выбросить бумагу.
- Самое конструктивное - спортивные игры, бег.
- Вода хорошо снимает агрессию.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ С АГРЕССИВНЫМ РЕБЁНКОМ

1 ПРАВИЛО. Игнорируйте незначительную агрессию

2 ПРАВИЛО. Акцентируйте внимание на поступках, а не на личности ребёнка

3 ПРАВИЛО. Контролируйте собственные негативные эмоции

4 ПРАВИЛО. Сохраняйте положительную репутацию ребёнка

5 ПРАВИЛО. Демонстрируйте неагрессивное поведение

6 ПРАВИЛО. Юмор нейтрализует агрессию

ОБРАЩЕНИЕ С РЕБЕНКОМ ПОСЛЕ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- ⦿ подыскать адекватную форму наказания после четкого объяснения его проступка;
- ⦿ искать выход по переориентации его энергии по социально правильному руслу;
- ⦿ следует помнить: частые наказания неэффективны, а безнаказанность еще больше портит;
- ⦿ придумать новые приемы переключения ребенка на новые виды отношений (игра, самообслуживание и т.д.).

КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ СПРАВИТЬСЯ С АГРЕССИЕЙ?



- Важно, чтобы в семье были четкие правила и одинаковые требования к ребенку. Правильно общаться с ребёнком (лишний раз не орать на него, почаще с ним играть в ролевые игры, разучивать различные стишки, больше уделять внимания).
- Чаще хвалить и отмечать любые достижения ребёнка.
- Нужно помнить, что дети - это зеркало родителей.
- Иногда достаточно изменить какие-то вещи в своем собственном поведении, чтобы малыш начал по-другому реагировать на внешние раздражители.

В точности как писал классик - великий баснописец И.А.Крылов:
«Неча на зеркало пенять, коли рожа крива».

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ

- ⦿ Не вмешиваться в спор детей
- ⦿ Отвлечь другим интересным занятием
- ⦿ Предложить другой способ выражения агрессии (подражаться с подушкой)
- ⦿ Научить ребёнка прощать и извиняться
- ⦿ Публичный выговор за проступки с серьёзными последствиями (драка или другое проявление физической агрессии)
- ⦿ Лишить ребёнка привилегий, но не на весь день (запретить заниматься любимым делом)

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

