

The background features a soft, painterly illustration of a woman's face in profile, looking towards the left. Her hair is styled in a classic updo. The color palette is light and airy, with pale pinks, blues, and greens. Interspersed with the face are delicate pink cherry blossoms on thin green stems, some in full bloom and others as buds. The overall style is reminiscent of early 20th-century decorative art or a watercolor painting.

# Планирование семьи. Контрацепция

Рудая Д.Н.

# Планирование семьи - это

**Комплекс мероприятий, способствующий решению одновременно нескольких задач:**

- **Избежать наступления нежелательной беременности**
- **Иметь только желанных детей**
- **Регулировать интервалы между беременностями**
- **Контролировать выбор времени рождения ребенка в зависимости от возраста родителей**
- **Устанавливать число детей в семье**



**Эффективность средства оценивают с помощью **индекса Перля:****

**ИП = количество зачатий x 1200 / время наблюдения (мес.)**

**Чем ниже ИП, тем выше контрацептивная эффективность средства.**

# **Гормональная контрацепция.**

**Основана на использовании синтетических аналогов женских половых гормонов.**

## **Виды:**

- **Комбинированные оральные формы, содержащие эстрогены и прогестагены.**
- **Препараты, содержащие только прогестагены (таблетки, пролонгированные инъекционные препараты, инъекции, капсулы, вагинальные кольца, внутриматочная рилизинг система "Мирена")**
- **Антагонисты прогестерона (мифепристон, Ru-486)**

# Комбинированные оральные контрацептивы (КОК).

Синтезированные в настоящее время комбинированные оральные контрацептивы подразделяются на следующие типы:

- ✓ Монофазные
- ✓ Двухфазные
- ✓ Трехфазные



**Механизм действия КОК основывается на блокаде овуляции посредством торможения секреции люлибериона гипоталамусом, а также ФСГ, ЛГ гипофизом.**

**Периферическое влияние осуществляется посредством блокады функции яичников и овуляции.**

**Под влиянием КОК в эндометрии происходит “железистая регрессия”, при которой имплантация оплодотворенной яйцеклетки невозможна.**

# □ Монофазные ОК – содержат постоянную дозу эстрогенного и гестагенного компонента в каждой таблетке.



**SCHERING**  
healthcare

## Диане 35®

**НАДЕЖНАЯ ТЕРАПИЯ  
АНДРОГЕНЗАВИСИМЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ У ЖЕНЩИН**

- Эффективное лечение акне, себореи и гирсутизма.<sup>1,2</sup>
- Высокая противозачаточная эффективность (Индекс Перля - 0,1).<sup>3</sup>
- 380 миллионов циклов во всем мире подтверждают его эффективность и хорошую длительную переносимость.<sup>4</sup>
- Благодаря непревзойденной комбинации этилэстрадиола и ципротерона ацетата Диане-35 является одним из самых популярных контрацептивов в мире.

**Краткая информация для специалистов**

Низкодозированный, сбалансированный контрацептивный препарат с андрогенным эффектом.

**Состав:** календарная упаковка с 21 драже, покрытых оболочкой, каждая из которых содержит 2 мг ципротерона ацетата и 0,035 мг этилэстрадиола.

**Фармакологические свойства:** Диане-35 представляет собой комбинацию в его составе андрогенного прогестагена, этинилэстрадиола, ципротерона ацетата (ЦПА) и пероральных эстрогенных средств – этинилэстрадиола.

**Показания:** контрацепция у женщин с прехлоновыми андрогенами. Лечение андрогенных заболеваний у женщин, таких как акне, особенно распространенных форм и форм, сопровождающихся себореей, андалогением или образованием угревой сыпи/акне/фурункулов, угрей, угревой сыпи, андрогенная алопеция и избыток фолликулов гирсутизма.

**Противопоказания:** венозные и артериальные тромбозы и тромбоэмболии, острые, предшествующие тромбозы, а также множественные факторы риска тромбозов. Сахарный диабет с сосудистыми осложнениями. Желтуха или тяжелые болезни печени до тех пор, пока печеночные тесты не придут в норму. Опухоли печени. Гормональные злокачественные заболевания молочных желез, матки, яичников или простаты на них. Злокачественное заболевание почек. Беременность или подозрение на нее. Лактация. Гиперчувствительность к любому из компонентов Диане-35. Диане-35 не применяется у мужчин.

**Побочные действия:** Диане-35 обычно хорошо переносится. Однако у отдельных пациенток возможно появление стандартных побочных явлений, свойственных низкодозированным прогестин-эстрогенным контрацептивам.

Подробную информацию см. в Инструкции по применению.

1. Pothof J et al. Efficacy of the combination of ethinyl estradiol and cyproterone acetate for acne, seborrhea and hirsutism: results of a double-blind, placebo-controlled, multicenter study. Human Reproduction 1999; 14: 39-42.  
2. Tashiro H et al. Assessment of the efficacy of 3 different formulations. European J Oral Contraception 1999; 1(1): 44-48.  
3. Aulick B et al. Long-term efficacy of oral contraceptives with a low-dose ethinyl estradiol component. Contraception 1999; 27: 389-400.



**НАДЕЖНАЯ ТЕРАПИЯ АКНЕ**

## ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

В ходе 5-летнего исследования, проведенного Фельдтей и др., показана эффективность Диане-35 в отношении гиперандрогемии. Установлена эффективность и хорошая переносимость препарата у всех пациенток, участвовавших в исследовании.

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ**

Клиническая эффективность обычно наблюдается уже к 3-му месяцу приема Диане-35. Для достижения стойкого эффекта и профилактического действия после отмены препарата рекомендуется применение Диане-35 в течение 3-4 лет.<sup>1</sup>

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИ АКНЕ\***

Время применения	Выраженное (зеленый)	Умеренное (синий)	Слабое (красный)	Выздоровевшие (розовый)
До начала применения	~35	~65	~0	~0
12 недель	~45	~55	~0	~0
18 недель	~55	~45	~0	~0
24 недели	~75	~25	~0	~0
30 недель	~85	~15	~0	~0
36 недель	~90	~10	~0	~0
42 недели	~90	~10	~0	~0
48 недель	~90	~10	~0	~0
54 недели	~90	~10	~0	~0
60 недель	~90	~10	~0	~0
66 недель	~90	~10	~0	~0
72 недели	~90	~10	~0	~0
78 недель	~90	~10	~0	~0
84 недели	~90	~10	~0	~0
90 недель	~90	~10	~0	~0
96 недель	~90	~10	~0	~0
102 недели	~90	~10	~0	~0
108 недель	~90	~10	~0	~0
114 недели	~90	~10	~0	~0
120 недель	~90	~10	~0	~0
126 недель	~90	~10	~0	~0
132 недели	~90	~10	~0	~0
138 недель	~90	~10	~0	~0
144 недели	~90	~10	~0	~0
150 недель	~90	~10	~0	~0
156 недель	~90	~10	~0	~0
162 недели	~90	~10	~0	~0
168 недель	~90	~10	~0	~0
174 недели	~90	~10	~0	~0
180 недель	~90	~10	~0	~0
186 недель	~90	~10	~0	~0
192 недели	~90	~10	~0	~0
198 недели	~90	~10	~0	~0
204 недели	~90	~10	~0	~0
210 недель	~90	~10	~0	~0
216 недель	~90	~10	~0	~0
222 недели	~90	~10	~0	~0
228 недели	~90	~10	~0	~0
234 недели	~90	~10	~0	~0
240 недель	~90	~10	~0	~0
246 недель	~90	~10	~0	~0
252 недели	~90	~10	~0	~0
258 недели	~90	~10	~0	~0
264 недели	~90	~10	~0	~0
270 недель	~90	~10	~0	~0
276 недель	~90	~10	~0	~0
282 недели	~90	~10	~0	~0
288 недели	~90	~10	~0	~0
294 недели	~90	~10	~0	~0
300 недель	~90	~10	~0	~0

**ОТЛИЧНАЯ ПЕРЕНОСИМОСТЬ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПРИМЕНЕНИИ**

По данным Ауллик и др.<sup>2</sup>, наблюдаем 1161 женщину в течение 3-х лет, подтверждено, что частота побочных эффектов за короткое время становится ниже, чем до начала применения препарата.

**СНИЖЕНИЕ ЧАСТОТЫ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ\***

Побочный эффект	21 применение Диане-35	1-3 цикла	4-12 циклов	% n=101
Мигрень	~10	~10	~10	~10
Головная боль	~10	~10	~10	~10
Тошнота	~10	~10	~10	~10
Рвота	~10	~10	~10	~10
Набухание молочных желез	~10	~10	~10	~10
Нервозность	~10	~10	~10	~10
Депрессия	~10	~10	~10	~10
Климакс	~10	~10	~10	~10
Сенситивность	~10	~10	~10	~10

1. Pothof J et al. Efficacy of the combination of ethinyl estradiol and cyproterone acetate for acne, seborrhea and hirsutism: results of a double-blind, placebo-controlled, multicenter study. Human Reproduction 1999; 14: 39-42.  
2. Aulick B et al. Long-term efficacy of oral contraceptives with a low-dose ethinyl estradiol component. Contraception 1999; 27: 389-400.  
3. Pothof J et al. Efficacy of the combination of ethinyl estradiol and cyproterone acetate for acne, seborrhea and hirsutism: results of a double-blind, placebo-controlled, multicenter study. Human Reproduction 1999; 14: 39-42.  
4. Aulick B et al. Long-term efficacy of oral contraceptives with a low-dose ethinyl estradiol component. Contraception 1999; 27: 389-400.

**Проконсультируйтесь с врачом.**

Еще никогда  
контрацепция  
не была такой  
Натуральной

Что делает Жанин для уверенности в том, что ее фигура **безупречна**, а кожа и волосы **совершенны**? Она регулярно использует новые низкодозированные контрацептивные таблетки, которые отличаются от традиционных средств. В их состав входит уникальный компонент диеногест, максимально близкий по свойствам к натуральным женским гормонам и обладающий косметическим (антиандрогенным) воздействием.



Андрогены  
Липиды  
Углеводы

**Жанин**

*Сама уверенность*

Продается в аптеках  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

www.contraceptivny.ru  
www.schering.ru

## Диане-35 Жанин Линдинет-20

### Жанин

**SCHERING**  
making medicine work

**ПЕРВЫЙ** монофазный низкодозированный оральный контрацептив, содержащий **диеногест** – уникальный гестаген нового класса:

- ◀ сочетает преимущества **натурального** прогестерона и 19-норстероидов
- ◀ обладает **антиандрогенной** активностью.

**НАДЕЖНО** защищает от беременности

- ◀ обеспечивает стабильный менструальный цикл
- ◀ хорошо переносится
- ◀ метаболически нейтрален
- ◀ практически не влияет на массу тела.

**ОФИЦИАЛЬНО** зарегистрирован для контрацепции и применения пациентами с угревой сыпью (акне), себореей, гирсутизмом и андрогенетической алопецией.\*

Представительство  
Шеринг АГ  
в Беларуси:

г. Минск,  
пр. Газеты "Правда", 11Б.  
Тел. 272 20 91, 272 98 19



Андрогены  
Липиды  
Углеводы

U 0332 05

**Линдинет 20**  
75 мкг гестагена 20 мкг этинилэстрадиола

*Легкость мотылька!*

Новый микродозированный оральные  
контрацептивы от «Гедеон Рихтер»

Перед применением проконсультируйтесь у врача

Phar. VA. M3 PHS 0405023 Jan 19.12.2008 PHS2 020018



★  
★  
★

# Логест

30 мкг ЭТИНДИКЛОРАДИОЛА/  
75 мкг ГЕСТОДЕНА

20/5

## САМЫЙ ЛЕГКИЙ

- ★ самый низкодозированный контрацептивный препарат
- ★ обладает высокой контрацептивной надежностью
- ★ хороший контроль менструального цикла
- ★ не оказывает клинически значимого влияния на метаболические процессы в организме

# Логест Марвелон Микрогинон

SCHERING  
making medicines work

## ПОЧЕМУ ЛОГЕСТ ТАК ЛЕГКО И ЛОГИЧНО РЕКОМЕНДОВАТЬ СВОИМ ПАЦИЕНТАМ!!!

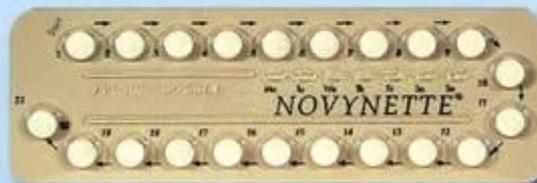
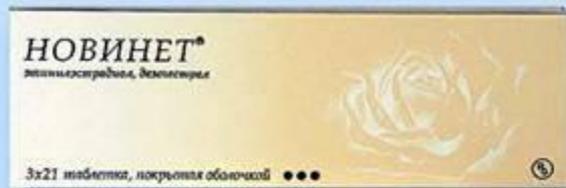
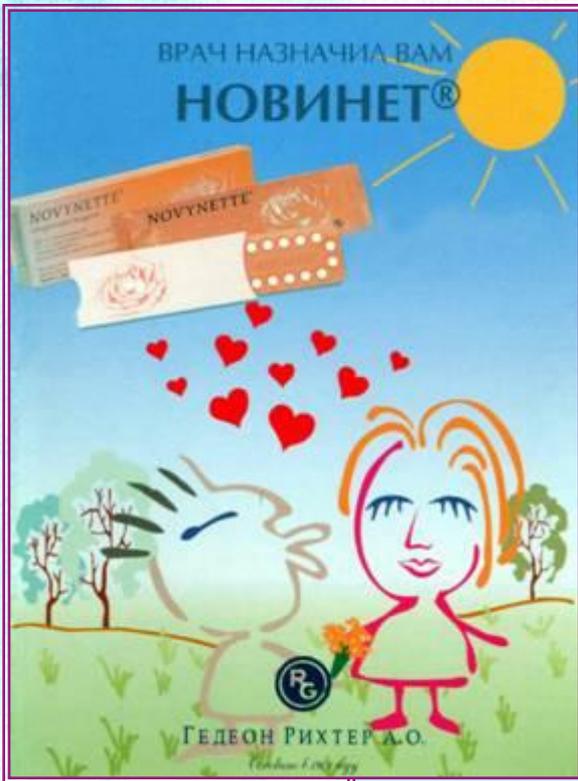
- ★ Логест самый легкий, низкодозированный оральный контрацептив
  - ★ Один из самых популярных контрацептивов в России и в мире
- легко выдержать минимальный, необходимый для привыкания к новому препарату 3-х месячный интервал;
- соответствует классической схеме реабилитации после аборта, рекомендованной ВОЗ: обязательное использование оральных контрацептивов в течение трех циклов;



**НО ГЛАВНОЕ:** рекомендуем оригинальное средство от ведущего мирового производителя, компании ШЕРИНГ. Вы будете уверены, что Ваша пациентка надежно защищена и у нее не возникнет нежелательных побочных эффектов.



# Новинет Ригевидон Регулон Джес Димиа



SCHERING



# Силест Фемоден Ярина

*В гармонии  
с собой*

- ♥ низкое содержание гормонов
- ♥ четкая регуляция менструальных циклов
- ♥ высокая контрацептивная надежность
- ♥ отличная переносимость

## ФЕМОДЕН®

(0,075 мг ГЕСТОДЕНА + 0,03 мг ЭТИНИЛЭСТРАДИОЛА)

СОВРЕМЕННЫЙ ПРЕПАРАТ ДЛЯ  
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

SCHERING  
making medicine work

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Команда победителей:  
Ярина® Yasmin®  
и 5 миллионов  
женщин во всем мире

*Yes!*



□ **Комбинированные двухфазные ОК** – препараты, содержащие постоянную дозу эстрогена и меняющуюся дозу гестагена (левоноргестрела) в разные фазы менструального цикла.



□ ***Комбинированные трехфазные ОК*** – характеризуются переменным содержанием стероидов соответственно фазам менструального цикла.

Преимущество - максимальное воздействие на менструальный цикл, систему гемостаза, липидный обмен. Они особенно показаны женщинам старше 35-40 лет и моложе 18 лет, а также курящим женщинам и женщинам с ожирением.



# Три-регол Тризистон Триквилар Три-мерси



## Три-Мерси®

СОВРЕМЕННЫЙ ПРОТИВЗАЧАТОЧНЫЙ  
ПРЕПАРАТ С КОСМЕТИЧЕСКИМ ЭФФЕКТОМ

- надежная контрацепция
- чистая кожа
- здоровые волосы



**Состав:**  
1 таблетка желтого цвета: дезогестрел 0,05 мг, этинолрадиол 0,035 мг  
1 таблетка красного цвета: дезогестрел 0,1 мг, этинолрадиол 0,035 мг  
1 таблетка белого цвета: дезогестрел 0,15 мг, этинолрадиол 0,035 мг

Производитель:  
компания «ОРГАНСОН» (Нидерланды)  
09110, Киев, ул. Б. Хмельницкого, 52  
Тел.: (044) 236-26-70

## **Осложнения при приеме КОК:**

- ☹️ Повышенный риск возникновения тромбозов.**
- ☹️ Риск сосудистых заболеваний, инфаркта миокарда, особенно у курящих.**
- ☹️ нарушения углеводного, жирового, витаминного обмена**

## **Абсолютные противопоказания к применению КОК:**

- ☹ **Свежие тромбозы**
- ☹ **Инфаркт миокарда (в анамнезе)**
- ☹ **Ишемическая болезнь сердца**
- ☹ **Сосудистые заболевания мозга**
- ☹ **Беременность**
- ☹ **Гормонально зависимые опухоли**
- ☹ **Врожденные дефекты выделительной функции почек**
- ☹ **Прогрессирующие заболевания печени**
- ☹ **Серповидно-клеточная анемия**
- ☹ **Выраженная гиперлипидемия**

## **Относительные противопоказания к гормональной контрацепции:**

- ☹ **Тромбозы, тромбоэмболии (в анамнезе)**
- ☹ **Нарушения функции печени с холестаазом**
- ☹ **Гепатит (в том числе и хронический персистирующий)**
- ☹ **Заболевания желчного пузыря**
- ☹ **Артериальная гипертензия**
- ☹ **Сахарный диабет**
- ☹ **Эпилепсия**
- ☹ **Отосклероз**
- ☹ **Язвенный колит**
- ☹ **Аллергия**
- ☹ **Миома матки**
- ☹ **Хронические заболевания почек**

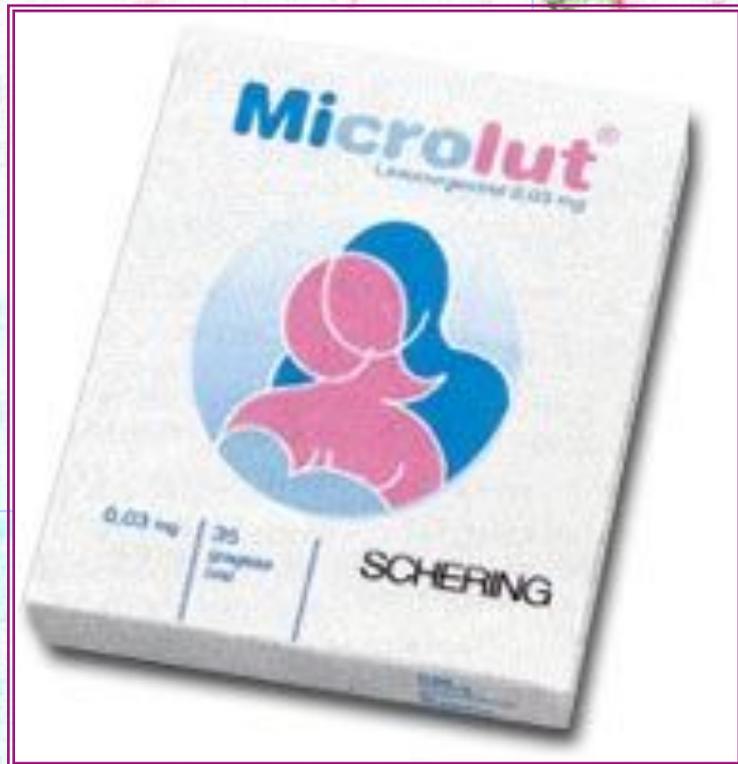
**Женщины, принимающие КОК должны наблюдаться первые три месяца от начала приема, а затем обследоваться каждые полгода.**

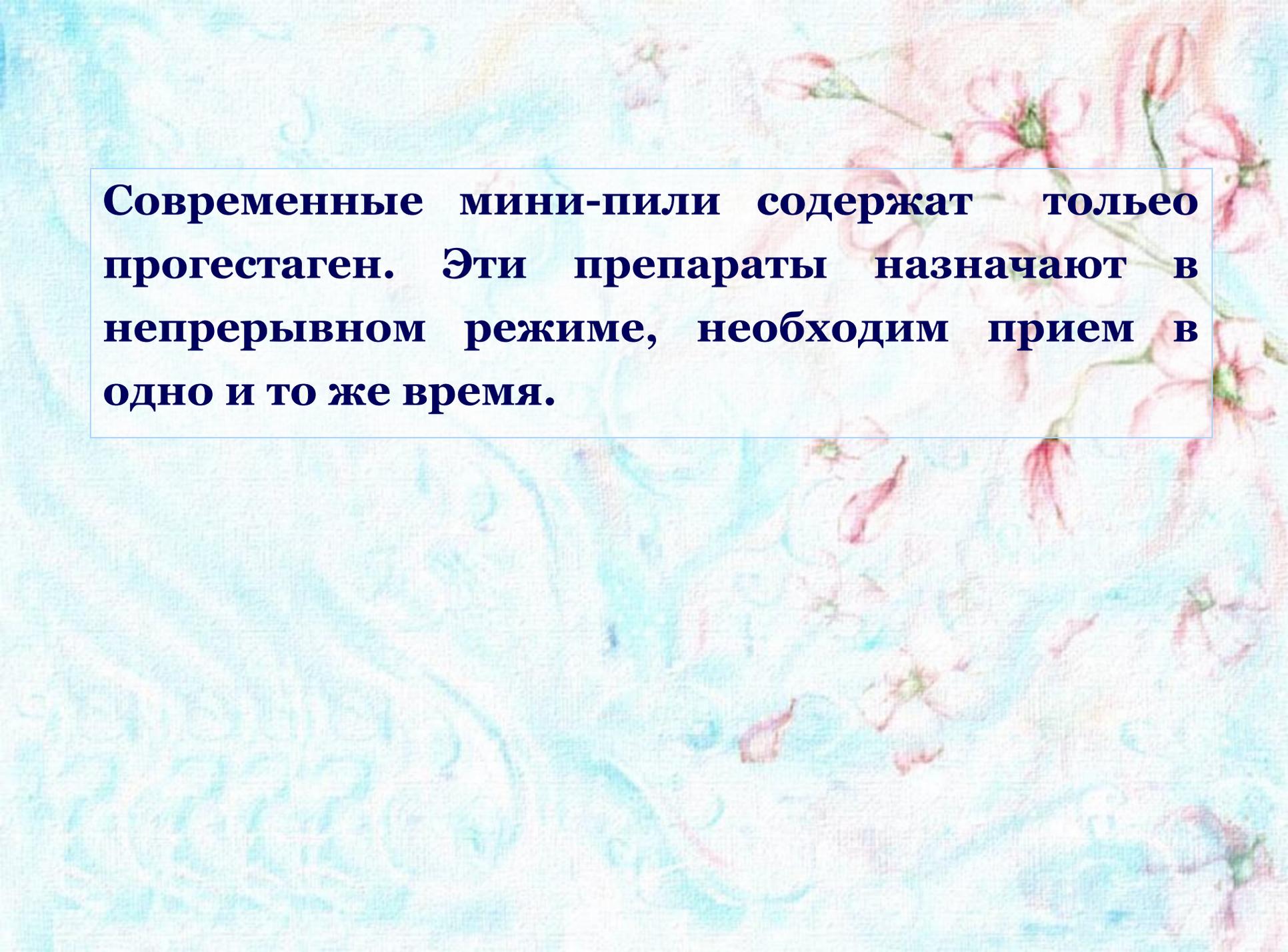
**Если на фоне приема ОК на 13-14-й день цикла появляются кровянистые выделения, препарат не следует отменять, а необходимо увеличить дозу до 1,5-2 таблеток в день. После прекращения выделений дозу медленно снижают до 1 таблетки в сутки.**

## Препараты, содержащие только прогестаген.

*Мини-пили:*

- ✓ Микронорм
- ✓ Микролют
- ✓ Неогест
- ✓ Фемулен



The background of the slide features a delicate, painterly style illustration. It consists of soft, light pink flowers with visible stamens and green buds, scattered across a pale, textured surface. Interspersed among the flowers are swirling, ethereal patterns in shades of light blue and green, creating a dreamlike and naturalistic atmosphere.

**Современные мини-пили содержат только прогестаген. Эти препараты назначают в непрерывном режиме, необходим прием в одно и то же время.**

## **Механизм действия:**

**Мини-пили оказывают влияние на цервикальную слизь, уменьшая её количество в середине цикла и поддерживая высокую вязкость, что затрудняет прохождение спермы.**

**Этот эффект прекращается через 20-22 часа после приема таблетки. Вязкость слизи появляется через 2 часа после приема одной таблетки.**

**Также происходят морфологические и биохимические изменения эндометрия неблагоприятные для имплантации.**

**Этот вид контрацепции может быть использован при лактации (через 6 недель после родов) (Лактинет).**

## **Инъекционные препараты**

**Механизм действия инъекционной контрацепции – блокада овуляции, воздействие на цервикальную слизь и эндометрий.**

**Этот метод контрацепции особенно показан женщинам с эндометриозом, в пременопаузе при дисфункциональных маточных кровотечениях.**

## В настоящее время применяют пролонгированные прогестагенные инъекционные препараты:

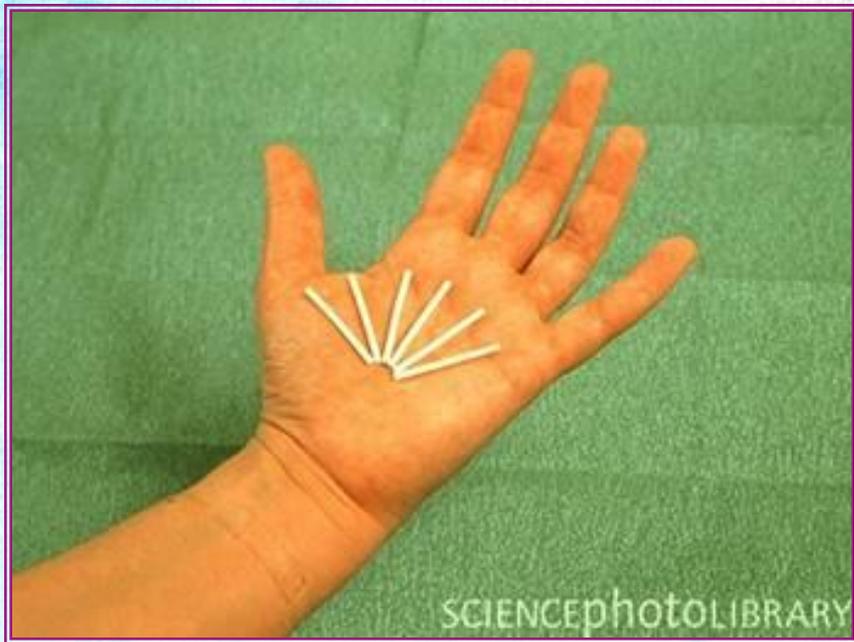
- **Depo-provera (150 мг внутримышечно 1 раз в 3 месяца)**
- **Норэтистерат энантат (в дозе 200 мг каждые 2 месяца)**
- **Комбинация прогестагенов и эстрогенов:  
Циклофем и мезигин**



# **Имплантационная контрацепция.**

**Норплант имплантируется в кожу плеча или предплечья в виде капсул, содержащих пролонгированные гестагены.**

**6 капсул (имплантированных одновременно) обеспечивают контрацептивный эффект в течение 4-7 лет. Капсулы должны удаляться через 5 лет, так как к этому сроку снижается их эффективность.**

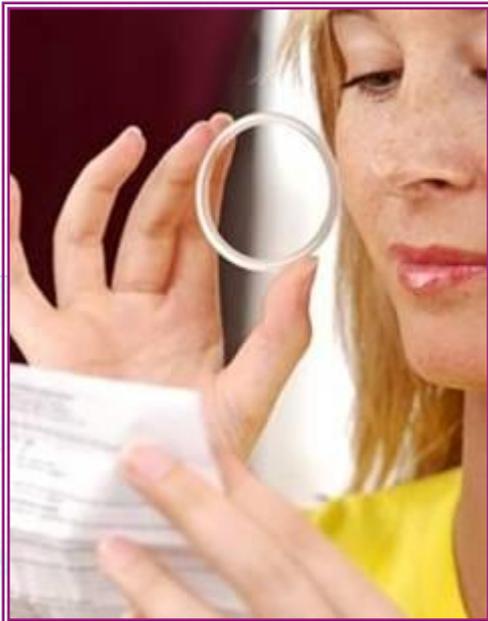


# Вагинальные гормональные контрацептивы.

Используются контрацептивные гормональные кольца с контрацептивными стероидами.

Вагинальное кольцо с левоноргестрелом – силиконовое кольцо 5,5 см в диаметре и 8,5 мм толщиной. Стержень кольца содержит гормональный препарат. Ежедневно выделяется 20 мкг левоноргестрела. Кольцо может оставаться во время менструации и полового акта, но лучше

удалить его перед половым актом на короткий период.  
(Кольцо Ново-ринг)



# **Гормональная внутриматочная рилизинг система "Мирена".**

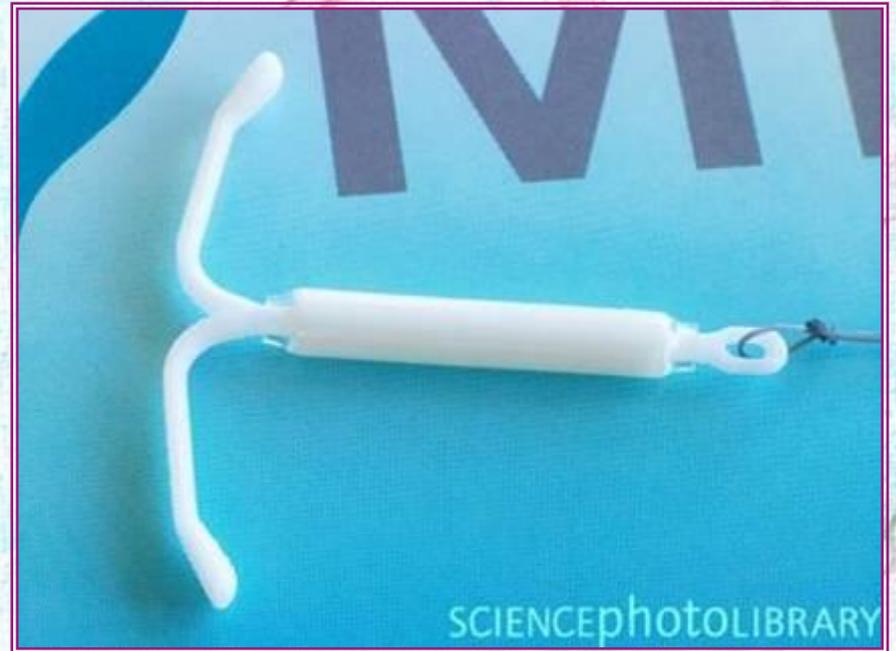
**Левоноргестрел выделяющая внутриматочная  
система (ЛНГ-ВМС) под названием "Мирена»**

**Она сочетает в себе высокую эффективность и  
лечебные свойства оральных контрацептивов и  
подкожных имплантов**

**С простотой применения  
и длительностью действия  
внутриматочных средств.**



**Срок использования "Мирены" составляет 5 лет. Высокая надежность этого внутриматочного контрацептива обусловлена как самим ВМС, так и выделяемым им гормоном.**



## **Экстренная посткоитальная контрацепция.**

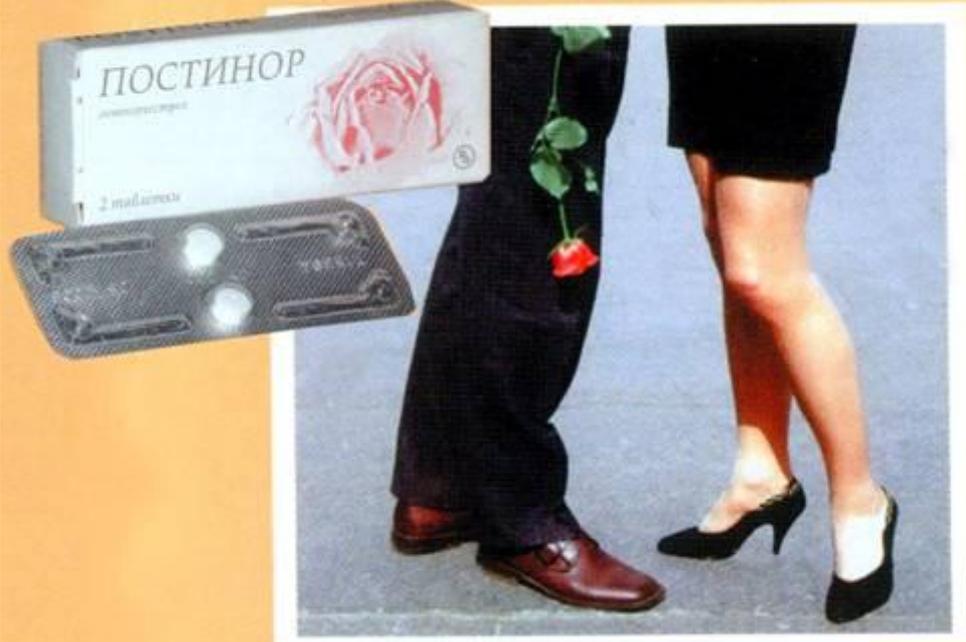
**показана после случайных сексуальных отношений без половой защиты, при изнасилованиях, а также в случае повреждения презерватива или пропуска в приеме оральных контрацептивов.**

**В таких ситуациях можно использовать следующие средства:**

- Комбинированные эстроген-гестагенные ОК**
- Прогестагены**
- Даназол (синтетический антигонадотропный препарат)**
- Мифепристон–синтетический антипрогестерон.**

**Применяется препарат гестагенного действия "Постинор". Одна таблетка содержит 0,75 мг левоноргестрела. Первую таблетку необходимо принять в течение 72 часов после полового контакта, а вторую – через 12 часов после первой таблетки.**

**ПОСТИНОР®**



*Пусть любовь приносит радость*

**Гестагенный  
препарат “Эскапел”  
1 таблетка  
(1,5 мг левоноргестрела)  
внутри в первые 72 часа  
после незащищенного  
полового акта.**

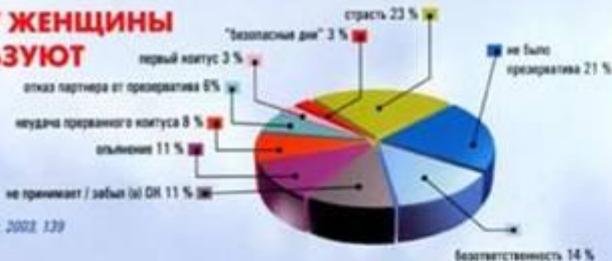


## ЭКСТРЕННАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ – АЛЬТЕРНАТИВА АБОРТУ

Метод экстренной контрацепции (ЭК) рекомендован ВОЗ для ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ нежеланной беременности ПОСЛЕ незащищенного или inadeкватно защищенного полового контакта



### ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ ИСПОЛЗУЮТ ЭК



*L. Hojo and A. Vintala, ESC Journ., Sept. 2002, 139*

## ЭСКАПЕЛ – НОВОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ

**1,5 мг левоноргестрела в одной таблетке**

### НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ РЕЖИМ ПРИЕМА ЭСКАПЕЛА ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ

1,5 мг однократно в пределах 72 часов после незащищенного или inadeкватно защищенного полового контакта

Механизм действия ЭК: в зависимости от времени назначения и фазы менструального цикла ЭК способна либо предотвратить оплодотворение яйцеклетки сперматозоидом, либо затормозить овуляцию, либо препятствовать имплантации.

*G. Barthelemy, J. of Gyn. & Obst. 70 (2000) 49-50*

### МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ЭСКАПЕЛА



1,5 мг

- Задержка овуляции
- Резкие децидуальные превращения эндометрия
- Инактивация сперматозоидов

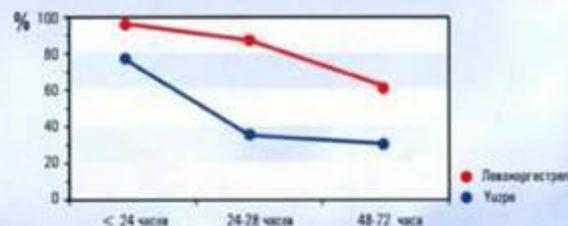
### ВОЗДЕЙСТВИЕ НА МИГРАЦИЮ И ФУНКЦИЮ СПЕРМАТОЗОИДОВ

- Повышение pH секрета слизистой в полости матки приводит к иммобилизации сперматозоидов
- Увеличение вязкости цервикальной слизи препятствует продвижению сперматозоидов

**ДААННЕ ПОДТВЕРЖДЕННЫ ТОЛЬКО В ОТНОШЕНИИ ЧИСТОГО ЛЕВОНОРГЕСТРЕЛА**



## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЭКСТРЕННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СРОКОВ ПРИМЕНЕНИЯ



- ЛЕВОНОРГЕСТРЕЛ более эффективен для ЭК по сравнению с режимом ЮЗПЕ
- Он лучше переносится
- Оба режима тем эффективнее, чем раньше применены

*The Lancet, 1998, 352: 428-433*

## ЭКСТРЕННАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ ПРИ ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ:

Не обнаружено негативного воздействия ЭК на плод. Однако рекомендуется покормить грудью сразу после принятия таблетки, а затем в течение 6 часов воздержаться от вскармливания.

## СРОКИ НАСТУПЛЕНИЯ МЕНСТРУАЦИИ ПОСЛЕ ЭКСТРЕННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ



*The Lancet, 1998, 352: 428-433*

### РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЭК ЧИСТЫМ ЛНГ

В США в 2000 году благодаря ЭК удалось предотвратить 51 000 аборт.

*Jelenc et al., 2002*

Если бы методы ЭК были широко доступны, это позволило бы предотвратить 1,7 млн. нежеланных беременностей, а аборт сократились бы вдвое

*Bonny, 2002*

Возможно, до 43% снижения аборт 1994-2000 связано с применением ЭК.

*The Alan Guttmacher Institute, 2004*

## ХАРАКТЕРИСТИКА ТАБЛЕТОК ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ

- Низкая токсичность
- Передозировка очень редка
- Не обладает тератогенностью
- Не требуется медицинское обследование для назначения
- Можно принимать самостоятельно
- Унифицированная доза
- Лекарственное взаимодействие незначительное

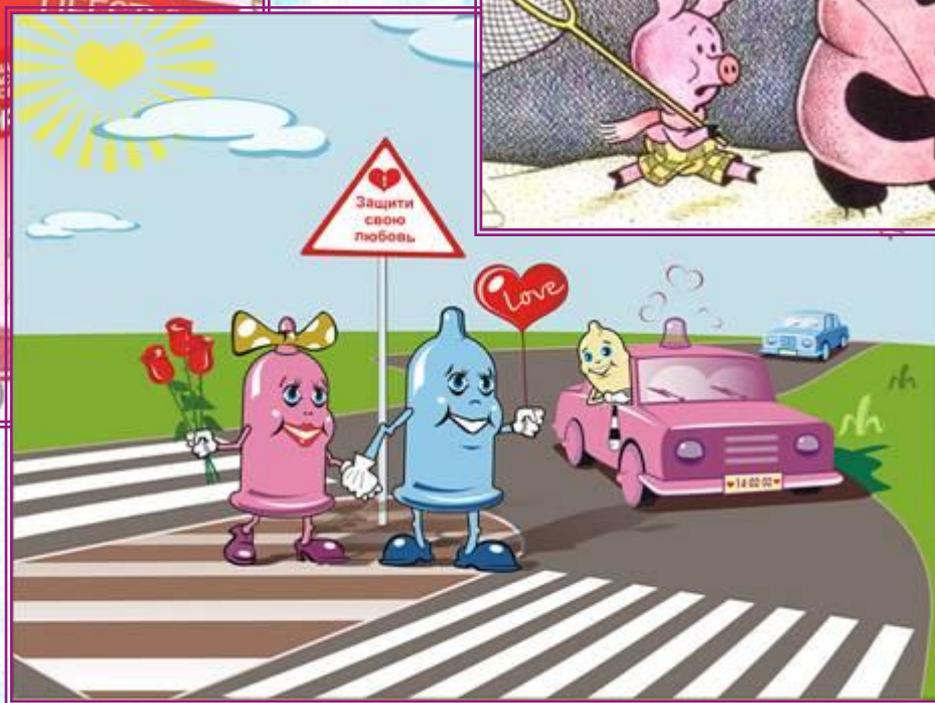
*Gomez et al. Obstet. Gynecol. 2001*

# Барьерные методы контрацепции.

К барьерным методам контрацепции относятся мужские и женские презервативы, содержащие спермициды гели, кремы (фарматекс, пентоксоовал), пены, пасты, губки, диафрагмы, цервикальные колпачки.



**Презервативы играют большую роль в предотвращении распространения ИППП. Одним из преимуществ барьерной контрацепции является их доступность и относительно низкая стоимость.**



**Спермициды** — **химические**  
**контрацептивы.**

**Активный** **ингредиент** **разрушает**  
**сперматозоиды** **в течение** **нескольких**  
**секунд.**

**Выпускаются** **в виде:** **вагинальных**  
**таблеток,** **крема,** **геля,** **губки,**  
**аэрозолей.**

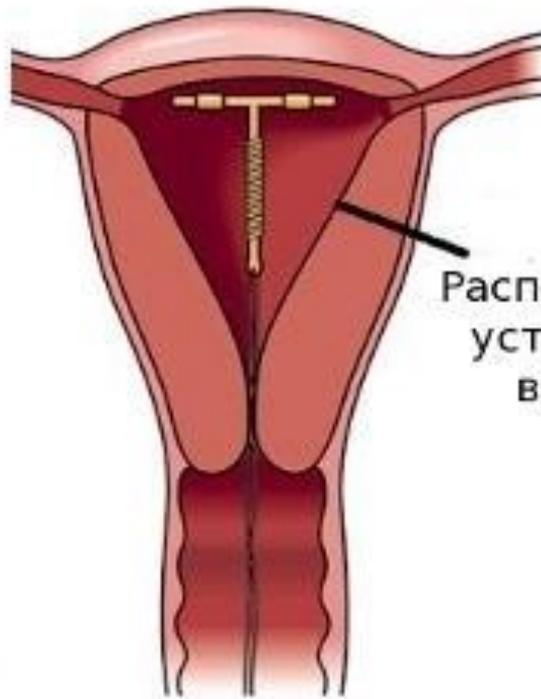
**Контрацептивный эффект невысокий**

# ВМС

- — внутриматочный контрацептив, представляющий собой небольшое приспособление из пластика с медью, которое тормозит продвижение сперматозоидов в полость матки, уменьшает срок жизни яйцеклетки и, в первую очередь, препятствует прикреплению оплодотворённой яйцеклетки к стенке матки, то есть является abortивным методом контрацепции.



Внутриматочные  
спирали



Расположение  
устройства  
в матке

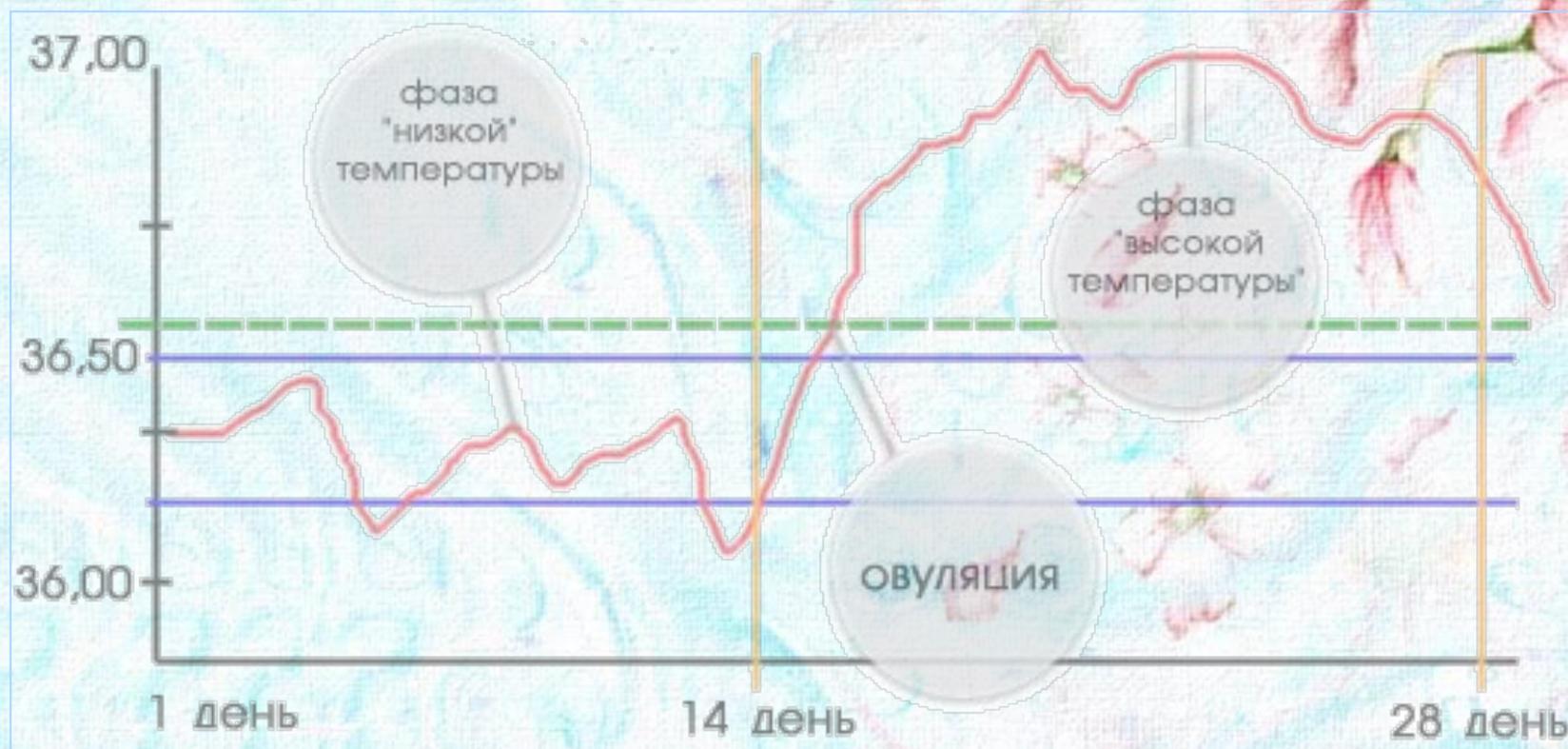
## **Преимущества**

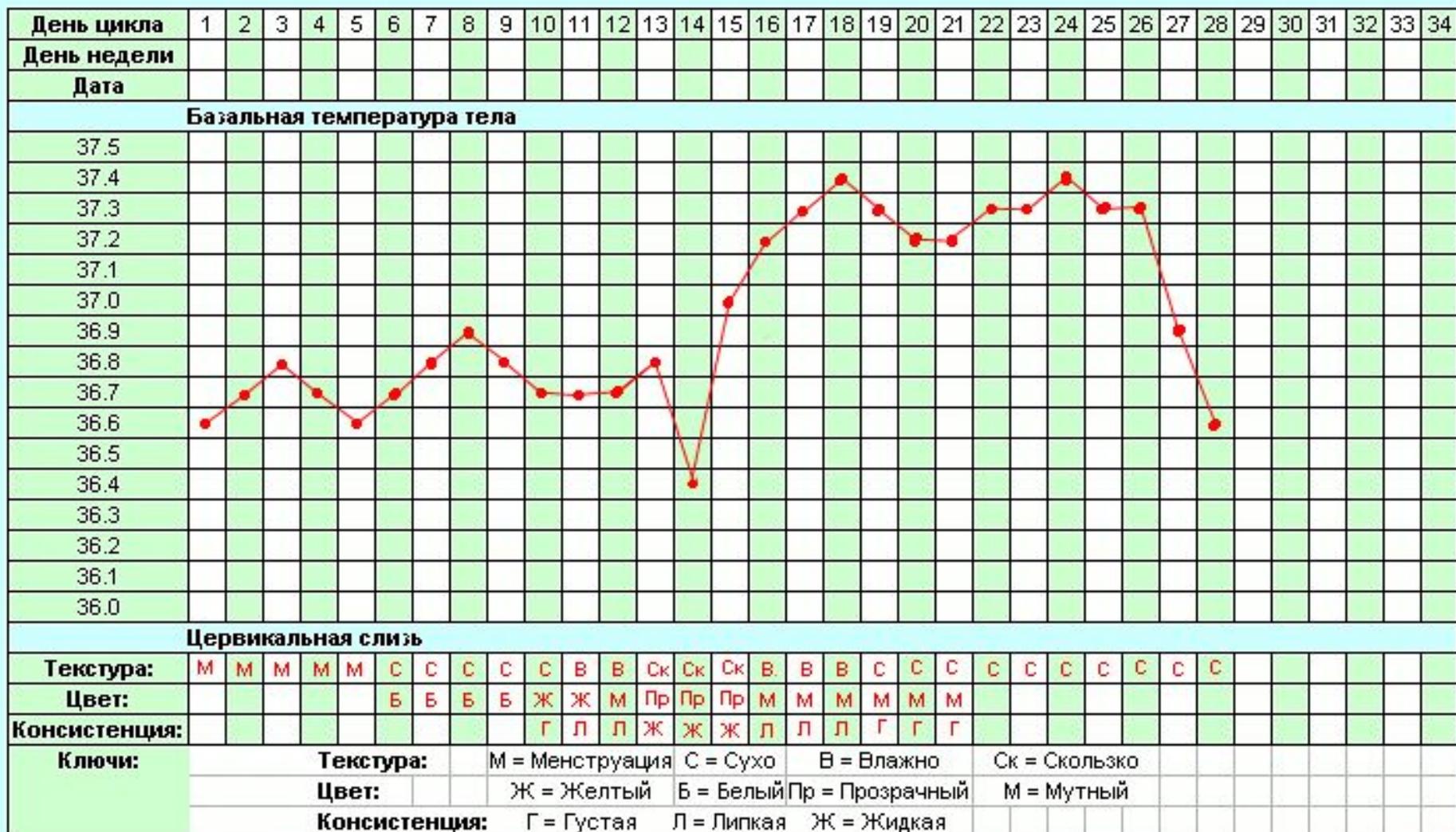
- Высокая эффективность
- Не требует ежедневного контроля.
- Длительность действия.
- Быстрое восстановление фертильности после удаления ВМС.

## **Недостатки**

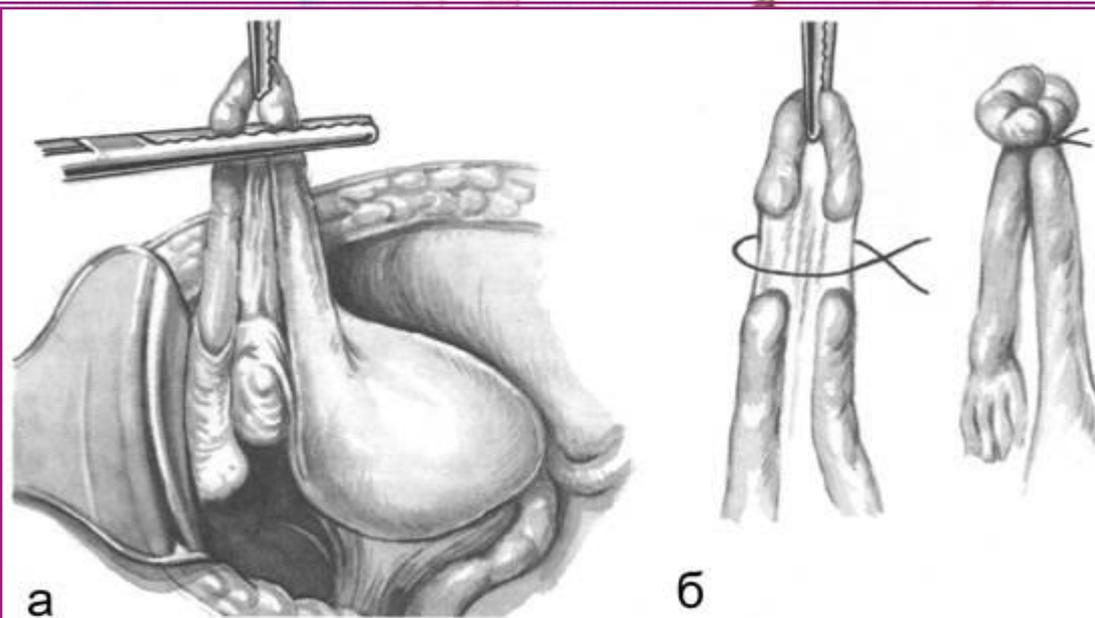
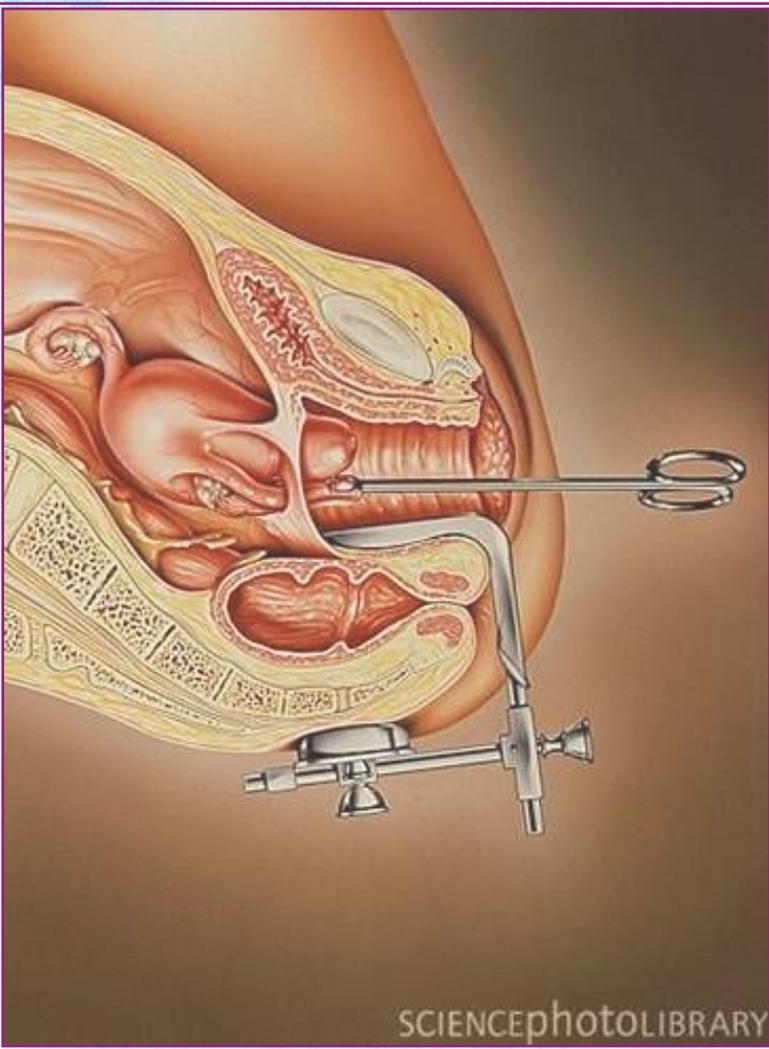
- Риск бесплодия.
- Возможна спонтанное выпадение ВМС.
- Увеличивается риск развития воспалительных заболеваний
- увеличивается риск развития внематочной беременности.
- Истощает эндометрий в матке, что может негативно повлиять на последующую беременность

**Не потерял своего значения и физиологический метод контрацепции (измерение ректальной температуры) при нормальном менструальном цикле и регулярной половой жизни.**

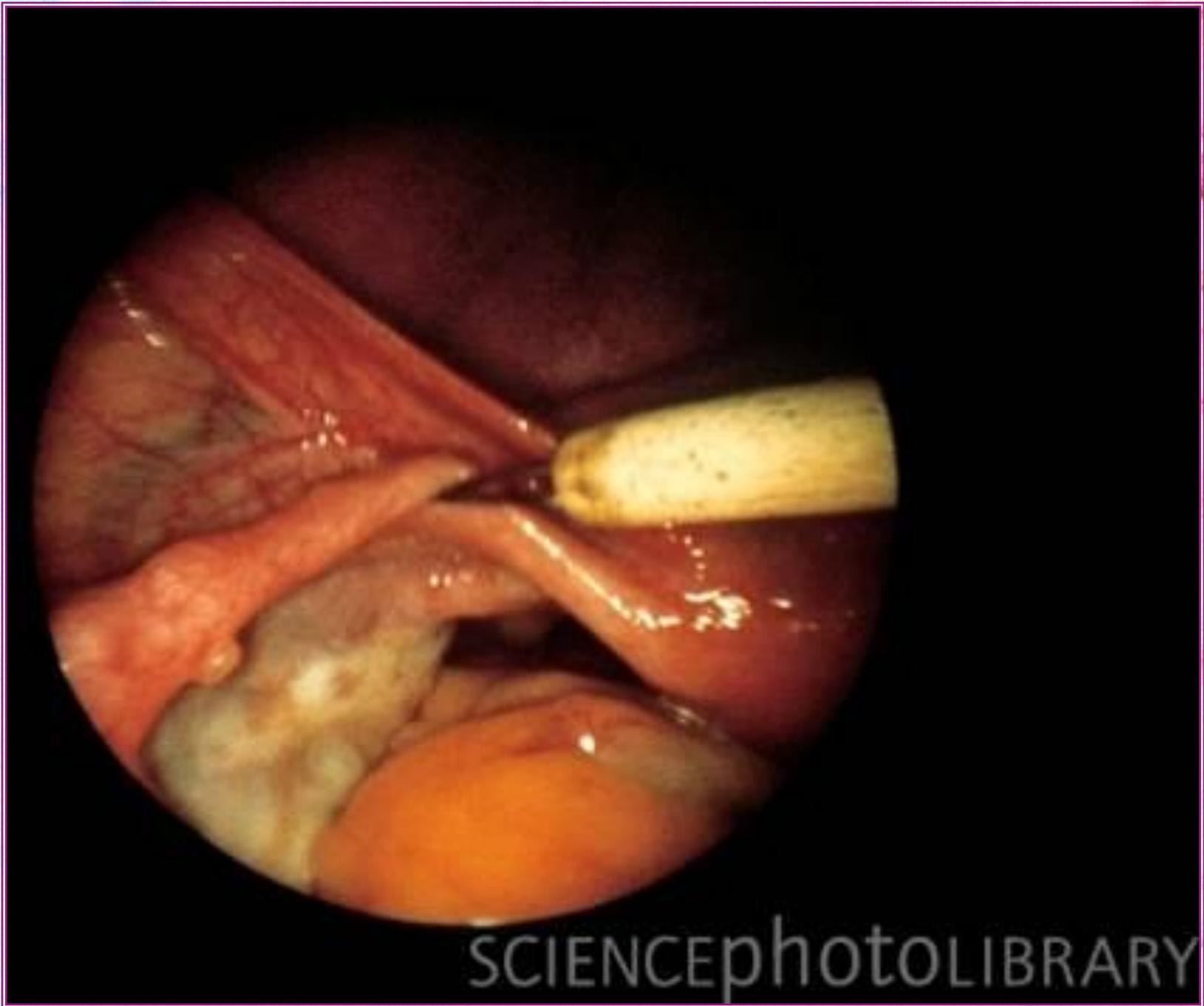




**В последние годы в развитых странах около 50% супружеских пар после 40 лет используют стерилизацию (трубная стерилизация у женщин или вазэктомия у мужчин).**



**Стерилизация по Мадленеру**  
а-перезатие трубы, б-наложение лигатуры.



SCIENCEPHOTOLIBRARY



*Спасибо за внимание!*