The background features a soft, painterly illustration of a woman's face in profile, looking towards the left. Her features are delicately rendered with light blue and pink tones. Overlaid on the right side of the image are several pink cherry blossoms on thin green stems, some in full bloom and others as buds. The overall aesthetic is gentle and romantic.

Планирование семьи. Контрацепция

Рудая Д.Н.

Планирование семьи - это

Комплекс мероприятий, способствующий решению одновременно нескольких задач:

- **Избежать наступления нежелательной беременности**
- **Иметь только желанных детей**
- **Регулировать интервалы между беременностями**
- **Контролировать выбор времени рождения ребенка в зависимости от возраста родителей**
- **Устанавливать число детей в семье**

Современные методы контрацепции.

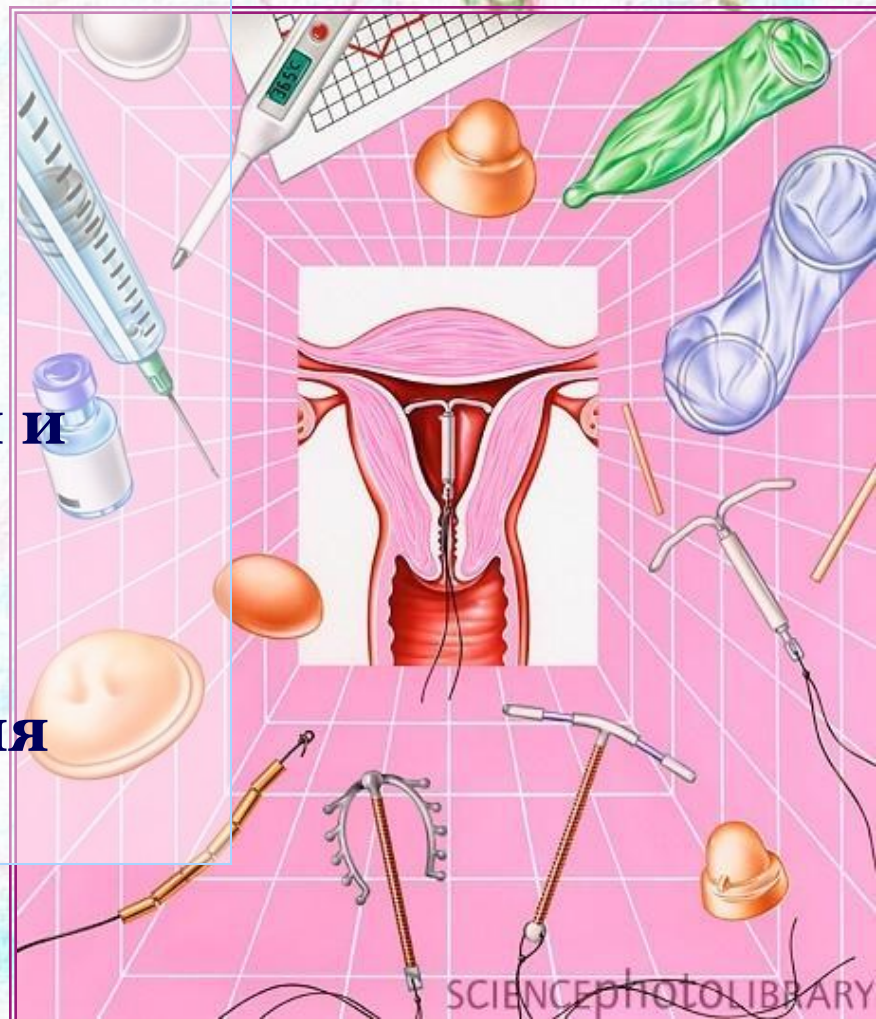
Могут быть обратимыми и необратимыми

Обратимые:

- ☺ Гормональный
- ☺ Внутриматочный
- ☺ Физиологический (лактационная аменорея, ритмический).
- ☺ Барьерный (механический и химический)

Необратимые:

- ☺ Добровольная стерилизация (мужская и женская)



Эффективность средства оценивают с помощью **индекса Перля:**

ИП = количество зачатий x 1200 / время наблюдения (мес.)

Чем ниже ИП, тем выше контрацептивная эффективность средства.

Гормональная контрацепция.

Основана на использовании синтетических аналогов женских половых гормонов.

Виды:

- **Комбинированные оральные формы, содержащие эстрогены и прогестагены.**
- **Препараты, содержащие только прогестагены (таблетки, пролонгированные инъекционные препараты, инъекции, капсулы, вагинальные кольца, внутриматочная рилизинг система "Мирена")**
- **Антагонисты прогестерона (мифепристон, Ru-486)**

Комбинированные оральные контрацептивы (КОК).

Синтезированные в настоящее время комбинированные оральные контрацептивы подразделяются на следующие типы:

- ✓ Монофазные
- ✓ Двухфазные
- ✓ Трехфазные



Механизм действия КОК основывается на блокаде овуляции посредством торможения секреции люлиберина гипоталамусом, а также ФСГ, ЛГ гипофизом.

Периферическое влияние осуществляется посредством блокады функции яичников и овуляции.

Под влиянием КОК в эндометрии происходит “железистая регрессия”, при которой имплантация оплодотворенной яйцеклетки невозможна.

□ Монофазные ОК – содержат постоянную дозу эстрогенного и гестагенного компонента в каждой таблетке.



SCHERING
healthcare

Диане 35®

НАДЕЖНАЯ ТЕРАПИЯ АНДРОГЕНЗАВИСИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ЖЕНЩИН

- Эффективное лечение акне, себореи и гирсутизма.^{1,2}
- Высокая противозачаточная эффективность (Индекс Перля - 0,1).³
- 380 миллионов циклов во всем мире подтверждают его эффективность и хорошую длительную переносимость.⁴
- Благодаря непревзойденной комбинации этилэстрадиола и ципротерона ацетата Диане-35 является одним из самых популярных контрацептивов в мире.

Краткая информация для специалистов

Низкодозированный, сбалансированный контрацептивный препарат с андрогенным эффектом.

Состав: календарная упаковка с 21 драже, покрытых оболочкой, каждая из которых содержит 2 мг ципротерона ацетата и 0,035 мг этилэстрадиола.

Фармакологические свойства Диане-35 определяются входящими в его состав андрогенным препаратом, стандартного строения ципротероном ацетатом (ЦПА) и пероральным эстрогеном (этилэстрадиол).

Показания: контрацепция у женщин с прехлономальными андрогенами. Лечение андрогенных заболеваний у женщин, таких как акне, особенно распространенных форм и форм, сопровождающихся себореей, фолликулитом или образованием угрей (пустулекулитов), угрей, угревой комедонов угрей, андрогенная алопеция и избыток фолликулов гирсутизма.

Противопоказания: венозные и артериальные тромбозы и тромбоэмболии, острым, предшествующим тромбозом, а также множественным факторам риска тромбозов. Сахарный диабет с сосудистыми осложнениями. Желтуха или тяжелые болезни печени до тех пор, пока печеночные тесты не придут в норму. Опухоли печени. Гормональные злокачественные заболевания молочных желез, матки, яичников или простаты у мужчин. Злокачественное заболевание почек. Беременность или подозрение на нее. Лактация. Гиперчувствительность к любому из компонентов Диане-35. Диане-35 не применяется у мужчин.

Побочное действие: Диане-35 обычно хорошо переносится. Однако у отдельных пациенток возможно появление стандартных побочных явлений, свойственных низкодозированным прогестин-эстрогеновым контрацептивам.

Подробную информацию см. в Инструкции по применению.

1. Pothof J et al. Efficacy of the combination of ethinylestradiol and cyproterone acetate for acne, seborrhea and hirsutism: results in a double-blind, randomised, placebo-controlled trial. *Human Reproduction* 2001; 16: 39-42.
2. Tashiro H et al. Assessment of the efficacy of 2 different formulations. *Journal of Oral and Maxillofacial Surgery* 1999; 57: 651-654.
3. Aulic B et al. Long-term efficacy of oral contraceptives with a low-dose ethinylestradiol-progestin combination. *Contraception* 2006; 77: 380-382.



НАДЕЖНАЯ ТЕРАПИЯ АКНЕ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

В ходе 5-летнего исследования, проведенного Фельдтей и др., показана эффективность Диане-35 в отношении гиперандрогемии. Установлена эффективность и хорошая переносимость препарата у всех пациенток, участвовавших в исследовании.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ

Клиническая эффективность обычно наблюдается уже к 3-му месяцу приема Диане-35. Для достижения стойкого эффекта и профилактического действия после отмены препарата рекомендуется применение Диане-35 в течение 3-4 лет.¹

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИ АКНЕ*

Время применения	Выраженное (зеленый)	Умеренное (синий)	Слабое (красный)	Выздоровевшие (розовый)
До начала применения	~35	~65	~0	~0
12 недель	~45	~55	~0	~0
18 недель	~55	~45	~0	~0
24 недели	~75	~25	~0	~0
30 недель	~90	~10	~0	~0
36 недель	~95	~5	~0	~0
42 недели	~95	~5	~0	~0
48 недель	~95	~5	~0	~0
54 недели	~95	~5	~0	~0
60 недель	~95	~5	~0	~0
66 недель	~95	~5	~0	~0
72 недели	~95	~5	~0	~0
78 недель	~95	~5	~0	~0
84 недели	~95	~5	~0	~0
90 недель	~95	~5	~0	~0
96 недель	~95	~5	~0	~0
102 недели	~95	~5	~0	~0
108 недель	~95	~5	~0	~0
114 недели	~95	~5	~0	~0
120 недель	~95	~5	~0	~0
126 недель	~95	~5	~0	~0
132 недели	~95	~5	~0	~0
138 недель	~95	~5	~0	~0
144 недели	~95	~5	~0	~0
150 недель	~95	~5	~0	~0
156 недель	~95	~5	~0	~0
162 недели	~95	~5	~0	~0
168 недель	~95	~5	~0	~0
174 недели	~95	~5	~0	~0
180 недель	~95	~5	~0	~0
186 недель	~95	~5	~0	~0
192 недели	~95	~5	~0	~0
198 недели	~95	~5	~0	~0
204 недели	~95	~5	~0	~0
210 недель	~95	~5	~0	~0
216 недель	~95	~5	~0	~0
222 недели	~95	~5	~0	~0
228 недели	~95	~5	~0	~0
234 недели	~95	~5	~0	~0
240 недель	~95	~5	~0	~0
246 недель	~95	~5	~0	~0
252 недели	~95	~5	~0	~0
258 недели	~95	~5	~0	~0
264 недели	~95	~5	~0	~0
270 недель	~95	~5	~0	~0
276 недель	~95	~5	~0	~0
282 недели	~95	~5	~0	~0
288 недели	~95	~5	~0	~0
294 недели	~95	~5	~0	~0
300 недель	~95	~5	~0	~0

ОТЛИЧНАЯ ПЕРЕНОСИМОСТЬ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПРИМЕНЕНИИ

По данным Аулбейк и др.², наблюдаем 1161 женщину в течение 3-х лет, подтверждено, что частота побочных эффектов за короткое время становится ниже, чем до начала применения препарата.

СНИЖЕНИЕ ЧАСТОТЫ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ*

Побочный эффект	До применения Диане-35	1-3 цикла	4-12 циклов	13-24 цикла
Мигрень	~10	~5	~3	~2
Головная боль	~10	~5	~3	~2
Тошнота	~10	~5	~3	~2
Рвота	~10	~5	~3	~2
Набухание молочных желез	~10	~5	~3	~2
Нервозность	~10	~5	~3	~2
Депрессия	~10	~5	~3	~2
Климакс	~10	~5	~3	~2
Сенситивность	~10	~5	~3	~2

1. Pothof J et al. Efficacy of the combination of ethinylestradiol and cyproterone acetate for acne, seborrhea and hirsutism: results in a double-blind, randomised, placebo-controlled trial. *Human Reproduction* 2001; 16: 39-42.
2. Aulic B et al. Efficacy of the combination of ethinylestradiol and cyproterone acetate for acne, seborrhea and hirsutism: results in a double-blind, randomised, placebo-controlled trial. *Human Reproduction* 2001; 16: 39-42.
3. Aulic B et al. Long-term efficacy of oral contraceptives with a low-dose ethinylestradiol-progestin combination. *Contraception* 2006; 77: 380-382.

Проконсультируйтесь с врачом.

Еще никогда
контрацепция
не была такой
Натуральной

Что делает Жанин для уверенности в том, что ее фигура **безупречна**, а кожа и волосы **совершенны**? Она регулярно использует новые низкодозированные контрацептивные таблетки, которые отличаются от традиционных средств. В их состав входит уникальный компонент диеногест, максимально близкий по свойствам к натуральным женским гормонам и обладающий косметическим (антиандрогенным) воздействием.



Андрогены
Липиды
Углеводы

Жанин

Сама уверенность

Продается в аптеках
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

www.contraceptivny.ru
www.schering.ru

Диане-35 Жанин Линдинет-20

Жанин

SCHERING
making medicine work

ПЕРВЫЙ монофазный низкодозированный оральный контрацептив, содержащий **диеногест** – уникальный гестаген нового класса:

- ◀ сочетает преимущества **натурального** прогестерона и 19-норстероидов
- ◀ обладает **антиандрогенной** активностью.

НАДЕЖНО защищает от беременности

- ◀ обеспечивает стабильный менструальный цикл
- ◀ хорошо переносится
- ◀ метаболически нейтрален
- ◀ практически не влияет на массу тела.

ОФИЦИАЛЬНО зарегистрирован для контрацепции и применения пациентами с угревой сыпью (акне), себореей, гирсутизмом и андрогенетической алопецией.*

Представительство
Шеринг АГ
в Беларуси:

г. Минск,
пр. Газеты "Правда", 11Б.
Тел. 272 20 91, 272 98 19



Андрогены
Липиды
Углеводы

U 0332 05

Линдинет 20
75 мкг гестагена 20 мкг этинилэстрадиола

Легкость мотылька!

Новый микродозированный оральные
контрацептивы от «Гедеон Рихтер»

Перед применением проконсультируйтесь у врача

Phar. VA. M3 195 1460212 10 18.12.2008 PRED 12021018



★
★
★

Логест

30 мкг ЭТИНДИКЛОРАДИОЛА/
75 мкг ГЕСТОДЕНА

20/5

САМЫЙ ЛЕГКИЙ

- ★ самый низкодозированный контрацептивный препарат
- ★ обладает высокой контрацептивной надежностью
- ★ хороший контроль менструального цикла
- ★ не оказывает клинически значимого влияния на метаболические процессы в организме

Логест Марвелон Микрогинон

SCHERING
making medicine work

ПОЧЕМУ ЛОГЕСТ ТАК ЛЕГКО И ЛОГИЧНО РЕКОМЕНДОВАТЬ СВОИМ ПАЦИЕНТАМ!!!

- ★ Логест самый легкий, низкодозированный оральный контрацептив
 - ★ Один из самых популярных контрацептивов в России и в мире
- легко выдержать минимальный, необходимый для привыкания к новому препарату 3-х месячный интервал;
- соответствует классической схеме реабилитации после аборта, рекомендованной ВОЗ: обязательное использование оральных контрацептивов в течение трех циклов;



НО ГЛАВНОЕ: рекомендуем оригинальное средство от ведущего мирового производителя, компании ШЕРИНГ. Вы будете уверены, что Ваша пациентка надежно защищена и у нее не возникнет нежелательных побочных эффектов.

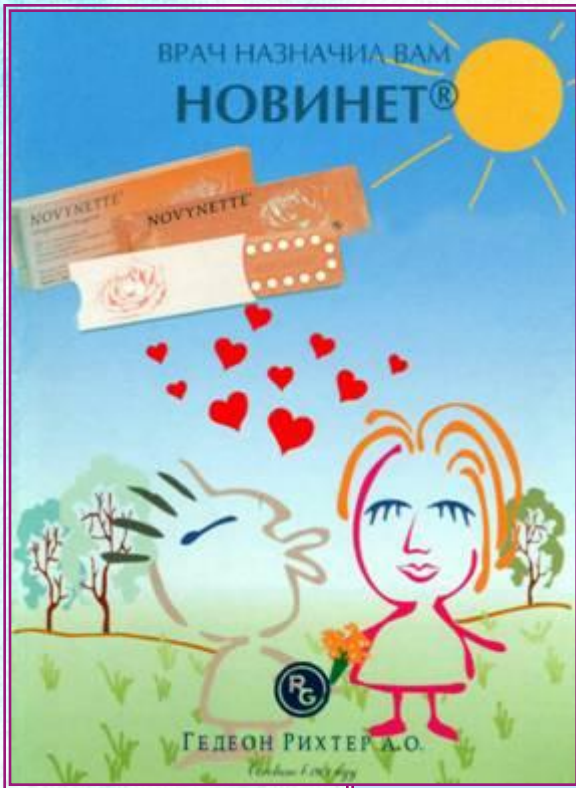


Марвелон®

Ваш правильный выбор
(30 мкг этиндиэстрадиола + 150 мкг дезогестрела)



**Новинет
Ригевидон
Регулон
Джес
Димиа**



SCHERING



Силест Фемоден Ярина

*В гармонии
с собой*

- ♥ низкое содержание гормонов
- ♥ четкая регуляция менструальных циклов
- ♥ высокая контрацептивная надежность
- ♥ отличная переносимость

ФЕМОДЕН®

(0,075 мг ГЕСТОДЕНА + 0,03 мг ЭТИНИЛЭСТРАДИОЛА)

СОВРЕМЕННЫЙ ПРЕПАРАТ ДЛЯ
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

SCHERING
making medicine work

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Команда победителей:
Ярина® Yasmin®
и 5 миллионов
женщин во всем мире

Yes!



□ **Комбинированные двухфазные ОК** – препараты, содержащие постоянную дозу эстрогена и меняющуюся дозу гестагена (левоноргестрела) в разные фазы менструального цикла.



□ ***Комбинированные трехфазные ОК*** – характеризуются переменным содержанием стероидов соответственно фазам менструального цикла.

Преимущество - максимальное воздействие на менструальный цикл, систему гемостаза, липидный обмен. Они особенно показаны женщинам старше 35-40 лет и моложе 18 лет, а также курящим женщинам и женщинам с ожирением.



Три-регол Тризистон Триквилар Три-мерси



Три-Мерси®

СОВРЕМЕННЫЙ ПРОТИВОВОЗРАЩАЮЩИЙ
ПРЕПАРАТ С КОСМЕТИЧЕСКИМ ЭФФЕКТОМ

- надежная контрацепция
- чистая кожа
- здоровые волосы

Состав:

1 таблетка желтого цвета: дезогестрел 0,05 мг, этинилэстрадиол 0,035 мг

1 таблетка красного цвета: дезогестрел 0,1 мг, этинилэстрадиол 0,03 мг

1 таблетка белого цвета: дезогестрел 0,15 мг, этинилэстрадиол 0,03 мг

Органоны

Производитель:
компания «ОРГАНОНЫ» (Нидерланды)
09110, Киев, ул. Б. Хмельницкого, 52
Тел.: (044) 236-26-70

Осложнения при приеме КОК:

- ☹ **Повышенный риск возникновения тромбозов.**
- ☹ **Риск сосудистых заболеваний, инфаркта миокарда, особенно у курящих.**
- ☹ **нарушения углеводного, жирового, витаминного обмена**

Абсолютные противопоказания к применению КОК:

- ☹ **Свежие тромбозы**
- ☹ **Инфаркт миокарда (в анамнезе)**
- ☹ **Ишемическая болезнь сердца**
- ☹ **Сосудистые заболевания мозга**
- ☹ **Беременность**
- ☹ **Гормонально зависимые опухоли**
- ☹ **Врожденные дефекты выделительной функции почек**
- ☹ **Прогрессирующие заболевания печени**
- ☹ **Серповидно-клеточная анемия**
- ☹ **Выраженная гиперлипидемия**

Относительные противопоказания к гормональной контрацепции:

- ☹ **Тромбозы, тромбоэмболии (в анамнезе)**
- ☹ **Нарушения функции печени с холестаазом**
- ☹ **Гепатит (в том числе и хронический персистирующий)**
- ☹ **Заболевания желчного пузыря**
- ☹ **Артериальная гипертензия**
- ☹ **Сахарный диабет**
- ☹ **Эпилепсия**
- ☹ **Отосклероз**
- ☹ **Язвенный колит**
- ☹ **Аллергия**
- ☹ **Миома матки**
- ☹ **Хронические заболевания почек**

Женщины, принимающие КОК должны наблюдаться первые три месяца от начала приема, а затем обследоваться каждые полгода.

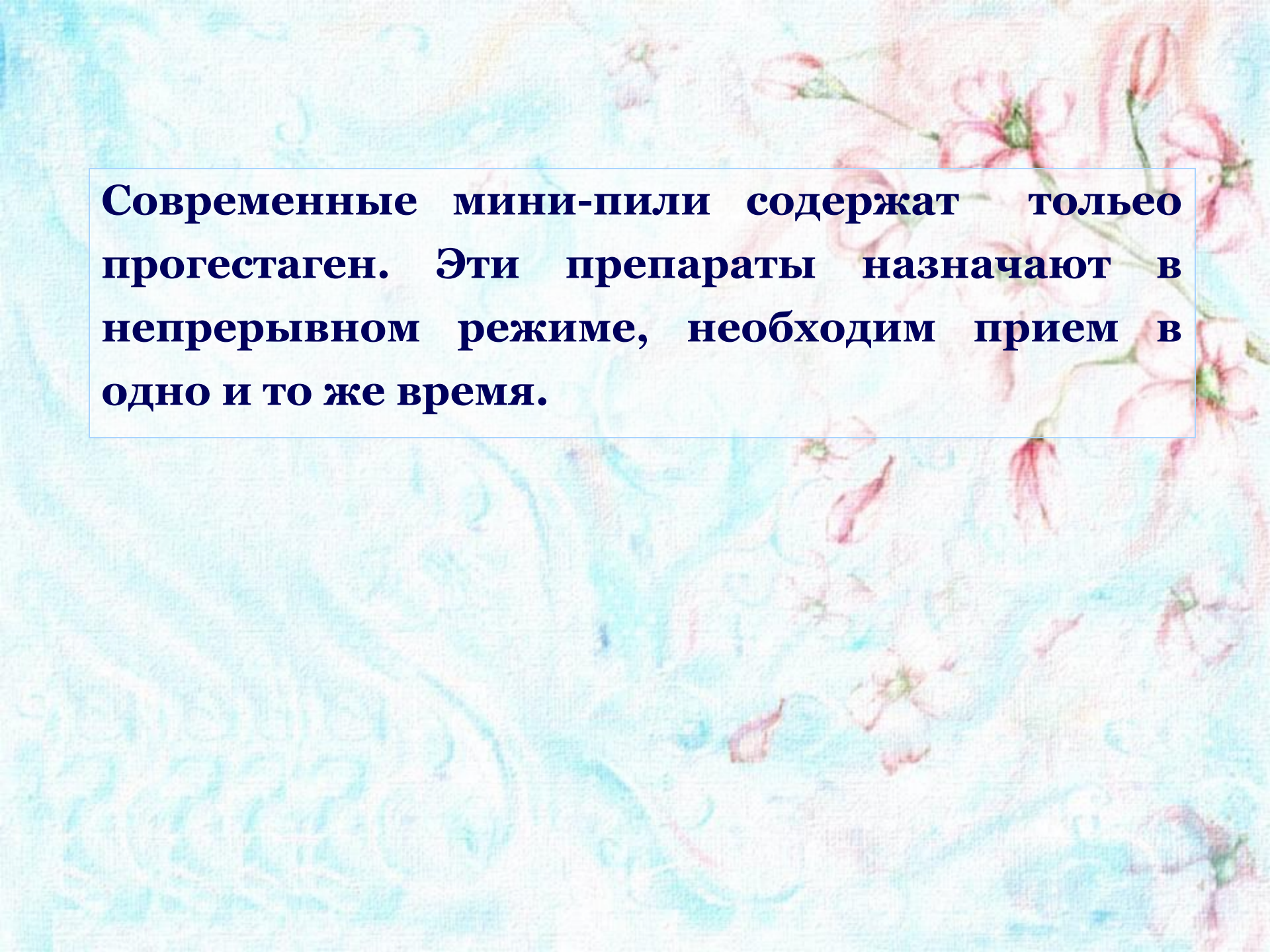
Если на фоне приема ОК на 13-14-й день цикла появляются кровянистые выделения, препарат не следует отменять, а необходимо увеличить дозу до 1,5-2 таблеток в день. После прекращения выделений дозу медленно снижают до 1 таблетки в сутки.

Препараты, содержащие только прогестаген.

Мини-пили:

- ✓ Микронорм
- ✓ Микролют
- ✓ Неогест
- ✓ Фемулен





Современные мини-пили содержат только прогестаген. Эти препараты назначают в непрерывном режиме, необходим прием в одно и то же время.

Механизм действия:

Мини-пили оказывают влияние на цервикальную слизь, уменьшая её количество в середине цикла и поддерживая высокую вязкость, что затрудняет прохождение спермы.

Этот эффект прекращается через 20-22 часа после приема таблетки. Вязкость слизи появляется через 2 часа после приема одной таблетки.

Также происходят морфологические и биохимические изменения эндометрия неблагоприятные для имплантации.

Этот вид контрацепции может быть использован при лактации (через 6 недель после родов) (Лактинет).

Инъекционные препараты

Механизм действия инъекционной контрацепции – блокада овуляции, воздействие на цервикальную слизь и эндометрий.

Этот метод контрацепции особенно показан женщинам с эндометриозом, в пременопаузе при дисфункциональных маточных кровотечениях.

В настоящее время применяют пролонгированные прогестагенные инъекционные препараты:

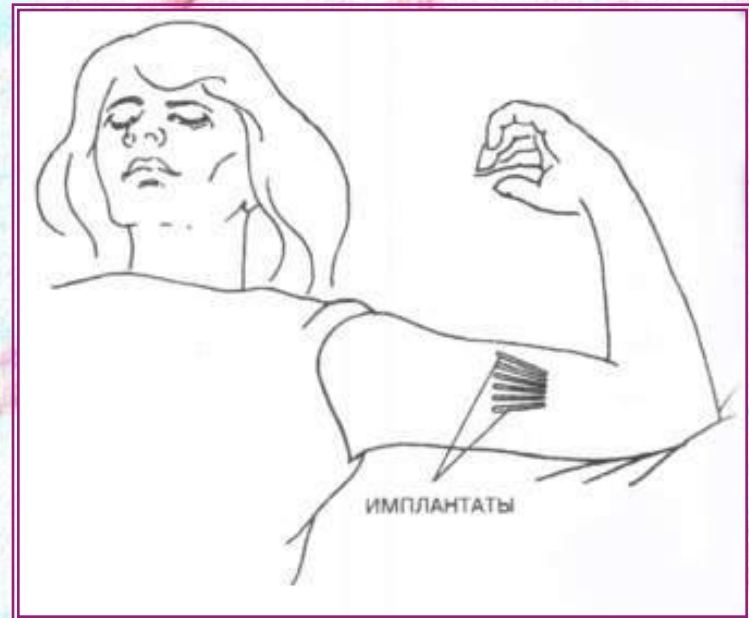
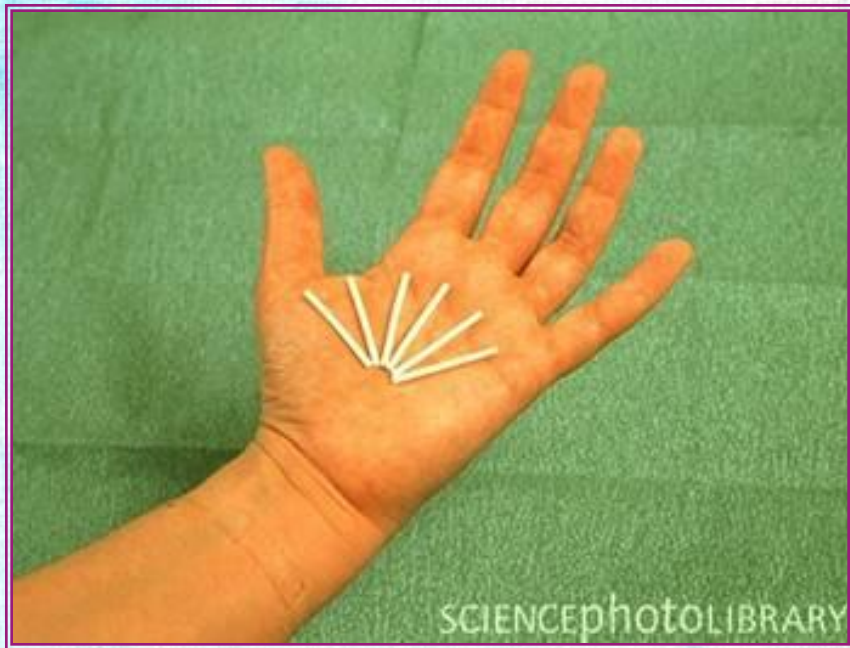
- **Depo-provera (150 мг внутримышечно 1 раз в 3 месяца)**
- **Норэтистерат энантат (в дозе 200 мг каждые 2 месяца)**
- **Комбинация прогестагенов и эстрогенов:
Циклофем и мезигин**



Имплантационная контрацепция.

Норплант имплантируется в кожу плеча или предплечья в виде капсул, содержащих пролонгированные гестагены.

6 капсул (имплантированных одновременно) обеспечивают контрацептивный эффект в течение 4-7 лет. Капсулы должны удаляться через 5 лет, так как к этому сроку снижается их эффективность.



Вагинальные гормональные контрацептивы.

Используются контрацептивные гормональные кольца с контрацептивными стероидами.

Вагинальное кольцо с левоноргестрелом – силиконовое кольцо 5,5 см в диаметре и 8,5 мм толщиной. Стержень кольца содержит гормональный препарат. Ежедневно выделяется 20 мкг левоноргестрела. Кольцо может оставаться во время менструации и полового акта, но лучше

удалить его перед половым актом на короткий период.
(Кольцо Ново-ринг)



Гормональная внутриматочная рилизинг система "Мирена".

Левоноргестрел выделяющая внутриматочная система (ЛНГ-ВМС) под названием "Мирена»

Она сочетает в себе высокую эффективность и лечебные свойства оральных контрацептивов и подкожных имплантов

С простотой применения и длительностью действия внутриматочных средств.



Срок использования "Мирены" составляет 5 лет. Высокая надежность этого внутриматочного контрацептива обусловлена как самим ВМС, так и выделяемым им гормоном.



Экстренная посткоитальная контрацепция.

показана после случайных сексуальных отношений без половой защиты, при изнасилованиях, а также в случае повреждения презерватива или пропуска в приеме оральных контрацептивов.

В таких ситуациях можно использовать следующие средства:

- Комбинированные эстроген-гестагенные ОК**
- Прогестагены**
- Даназол (синтетический антигонадотропный препарат)**
- Мифепристон–синтетический антипрогестерон.**

Применяется препарат гестагенного действия "Постинор". Одна таблетка содержит 0,75 мг левоноргестрела. Первую таблетку необходимо принять в течение 72 часов после полового контакта, а вторую – через 12 часов после первой таблетки.

ПОСТИНОР®



Пусть любовь приносит радость

**Гестагенный
препарат “Эскапел”
1 таблетка
(1,5 мг левоноргестрела)
внутри в первые 72 часа
после незащищенного
полового акта.**



ЭСКАПЕЛ®

Экстренная
контрацепция:

**ЕЩЕ
ОДИН
ШАНС...**

УЖЕ **1** ТАБЛЕТКА
В ТЕЧЕНИЕ **72** ЧАСОВ

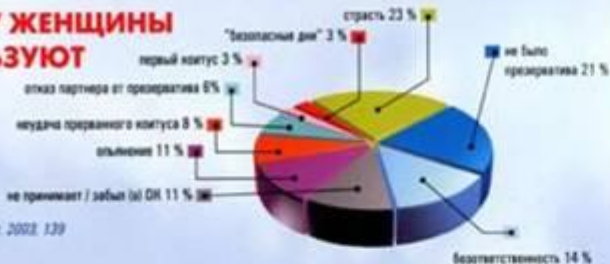
ГЕДЕОН-РИМАТЕР А.О.

ЭКСТРЕННАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ – АЛЬТЕРНАТИВА АБОРТУ

Метод экстренной контрацепции (ЭК) рекомендован ВОЗ для ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ нежеланной беременности ПОСЛЕ незащищенного или inadeкватно защищенного полового контакта



ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ ИСПОЛЗУЮТ ЭК



L. Hojo and A. Vintala, ESC Journ., Sept. 2002, 139

ЭСКАПЕЛ – НОВОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ

1,5 мг левоноргестрела в одной таблетке

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ РЕЖИМ ПРИЕМА ЭСКАПЕЛА ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ

1,5 мг однократно в пределах 72 часов после незащищенного или inadeкватно защищенного полового контакта

Механизм действия ЭК: в зависимости от времени назначения и фазы менструального цикла ЭК способна либо предотвратить оплодотворение яйцеклетки сперматозоидом, либо затормозить овуляцию, либо препятствовать имплантации.

G. Barthelemy, J. of Gyn. & Obst. 70 (2000) 49-50

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ЭСКАПЕЛА



1,5 мг

- Задержка овуляции
- Резкие децидуальные превращения эндометрия
- Инактивация сперматозоидов

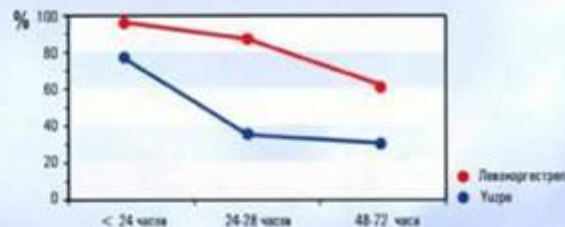
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА МИГРАЦИЮ И ФУНКЦИЮ СПЕРМАТОЗОИДОВ

- Повышение pH секрета слизистой в полости матки приводит к иммобилизации сперматозоидов
- Увеличение вязкости цервикальной слизи препятствует продвижению сперматозоидов

ДААННЫЕ ПОДТВЕРЖДЕНЫ ТОЛЬКО В ОТНОШЕНИИ ЧИСТОГО ЛЕВОНОРГЕСТРЕЛА



ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЭКСТРЕННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СРОКОВ ПРИМЕНЕНИЯ



- ЛЕВОНОРГЕСТРЕЛ более эффективен для ЭК по сравнению с режимом ЮЗПЕ
- Он лучше переносится
- Оба режима тем эффективнее, чем раньше применены

The Lancet, 1998, 352: 428-433

ЭКСТРЕННАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ ПРИ ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ:

Не обнаружено негативного воздействия ЭК на плод. Однако рекомендуется покормить грудью сразу после принятия таблетки, а затем в течение 6 часов воздержаться от вскармливания.

СРОКИ НАСТУПЛЕНИЯ МЕНСТРУАЦИИ ПОСЛЕ ЭКСТРЕННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ



The Lancet, 1998, 352: 428-433

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЭК ЧИСТЫМ ЛНГ

В США в 2000 году благодаря ЭК удалось предотвратить 51 000 аборт.

Jelenc et al., 2002

Если бы методы ЭК были широко доступны, это позволило бы предотвратить 1,7 млн. нежеланных беременностей, а аборт сократились бы вдвое

Bonny, 2002

Возможно, до 43% снижения аборт 1994-2000 связано с применением ЭК.

The Alan Guttmacher Institute, 2004

ХАРАКТЕРИСТИКА ТАБЛЕТОК ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ

- Низкая токсичность
- Передозировка очень редка
- Не обладает тератогенностью
- Не требуется медицинское обследование для назначения
- Можно принимать самостоятельно
- Унифицированная доза
- Лекарственное взаимодействие незначительное

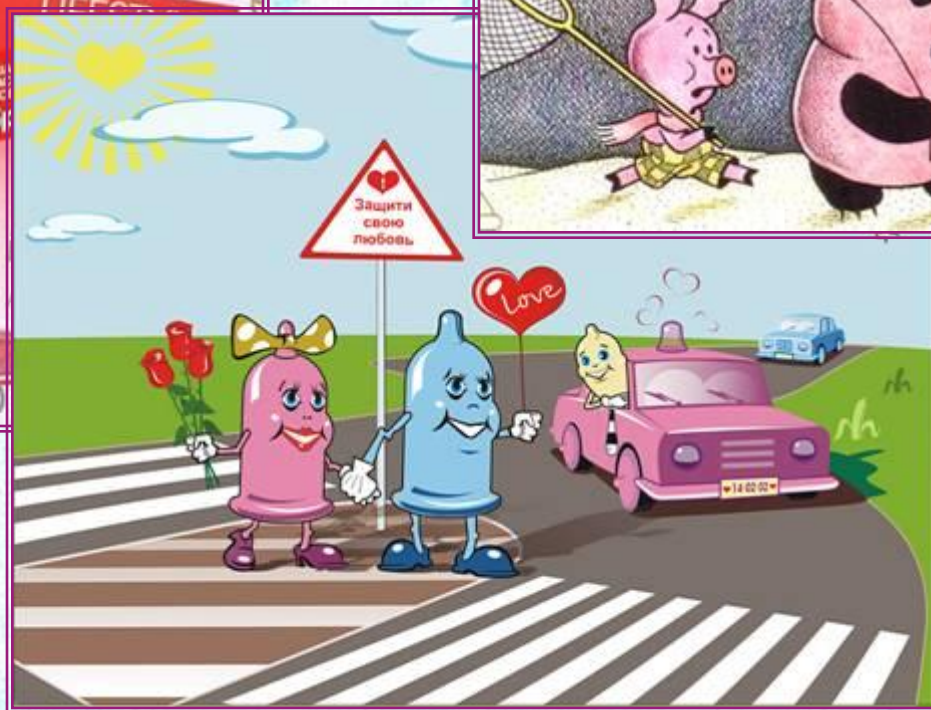
Gomez et al. Obstet. Gynecol. 2001

Барьерные методы контрацепции.

К барьерным методам контрацепции относятся мужские и женские презервативы, содержащие спермициды гели, кремы (фарматекс, пентоксоовал), пены, пасты, губки, диафрагмы, цервикальные колпачки.



Презервативы играют большую роль в предотвращении распространения ИППП. Одним из преимуществ барьерной контрацепции является их доступность и относительно низкая стоимость.



Спермициды — **химические**
контрацептивы.

Активный **ингредиент** **разрушает**
сперматозоиды **в течение** **нескольких**
секунд.

Выпускаются **в виде:** **вагинальных**
таблеток, **крема,** **геля,** **губки,**
аэрозолей.

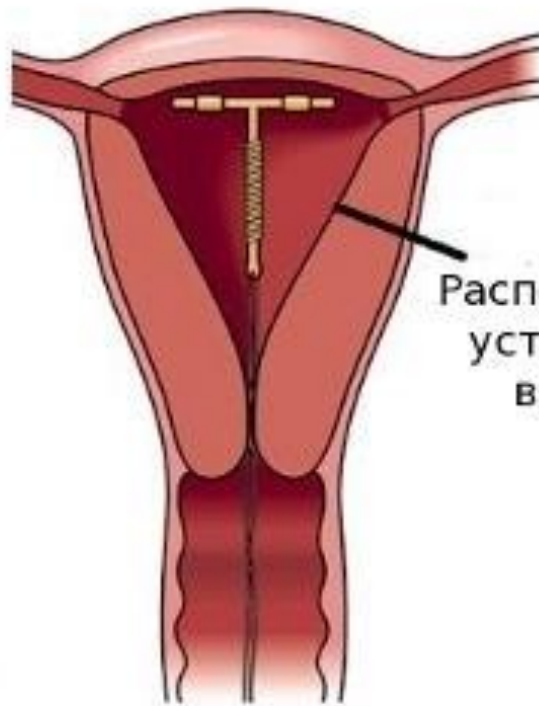
Контрацептивный эффект невысокий

ВМС

- — внутриматочный контрацептив, представляющий собой небольшое приспособление из пластика с медью, которое тормозит продвижение сперматозоидов в полость матки, уменьшает срок жизни яйцеклетки и, в первую очередь, препятствует прикреплению оплодотворённой яйцеклетки к стенке матки, то есть является abortивным методом контрацепции.



Внутриматочные
спирали



Расположение
устройства
в матке

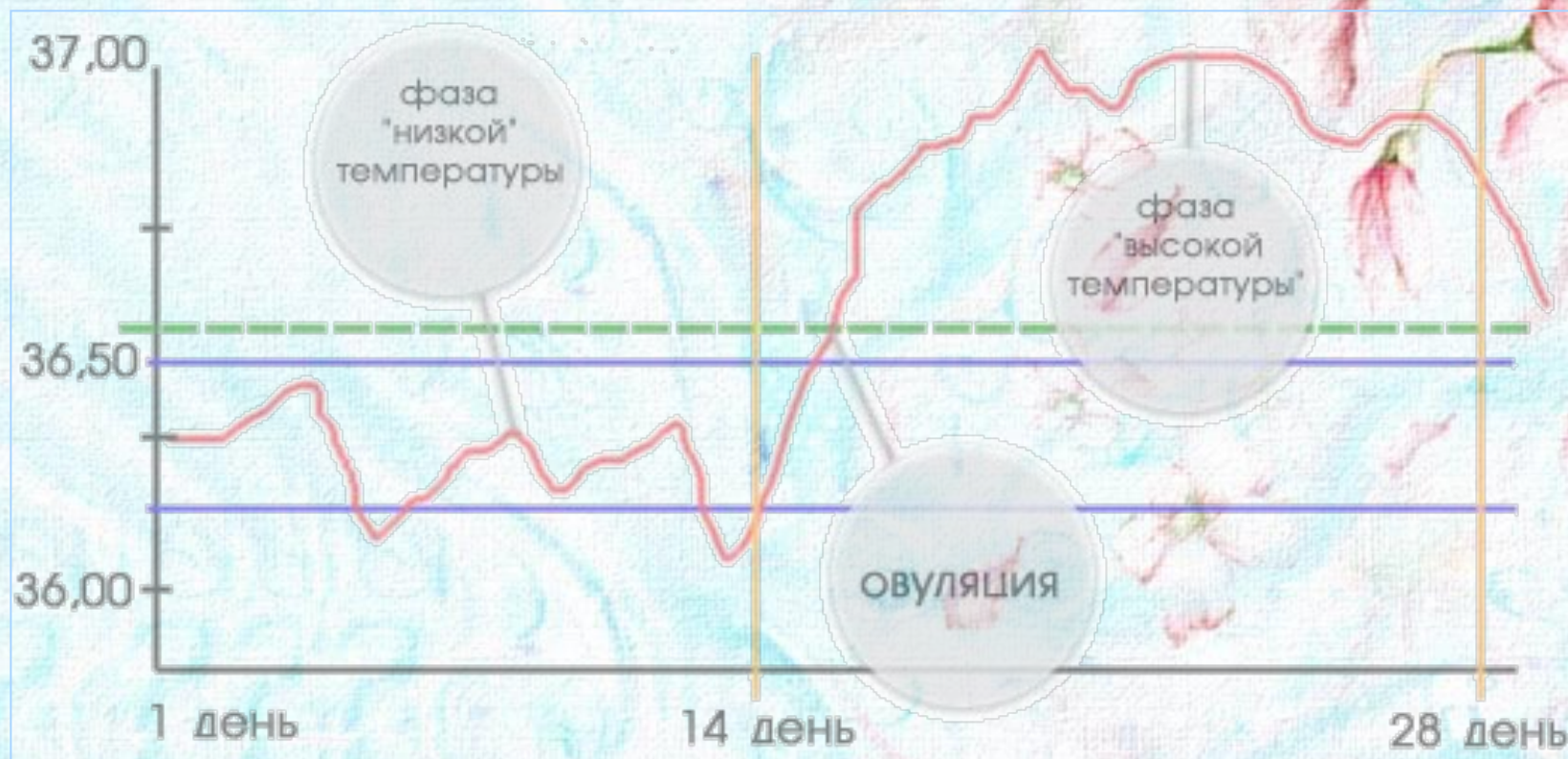
Преимущества

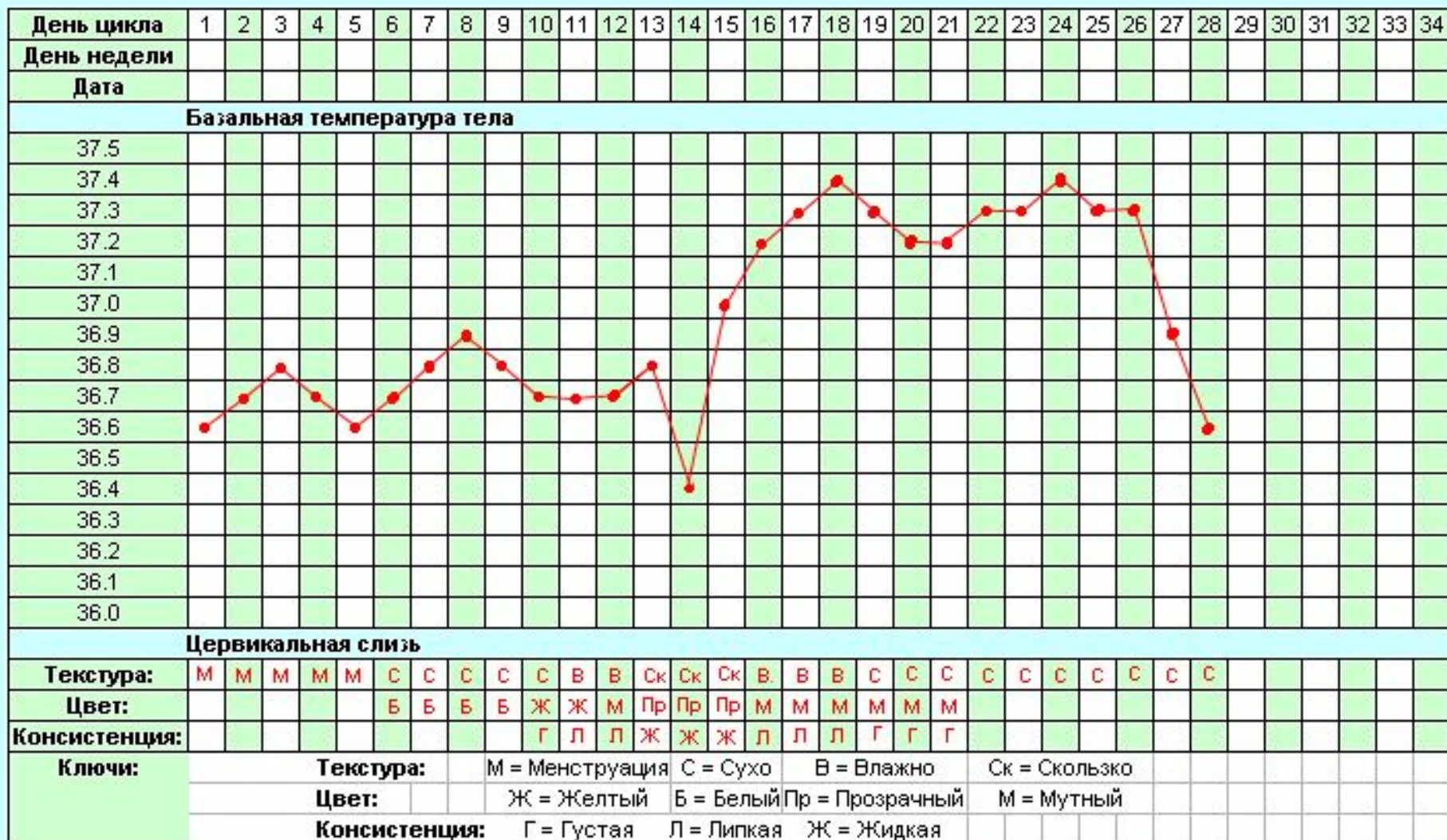
- Высокая эффективность
- Не требует ежедневного контроля.
- Длительность действия.
- Быстрое восстановление фертильности после удаления ВМС.

Недостатки

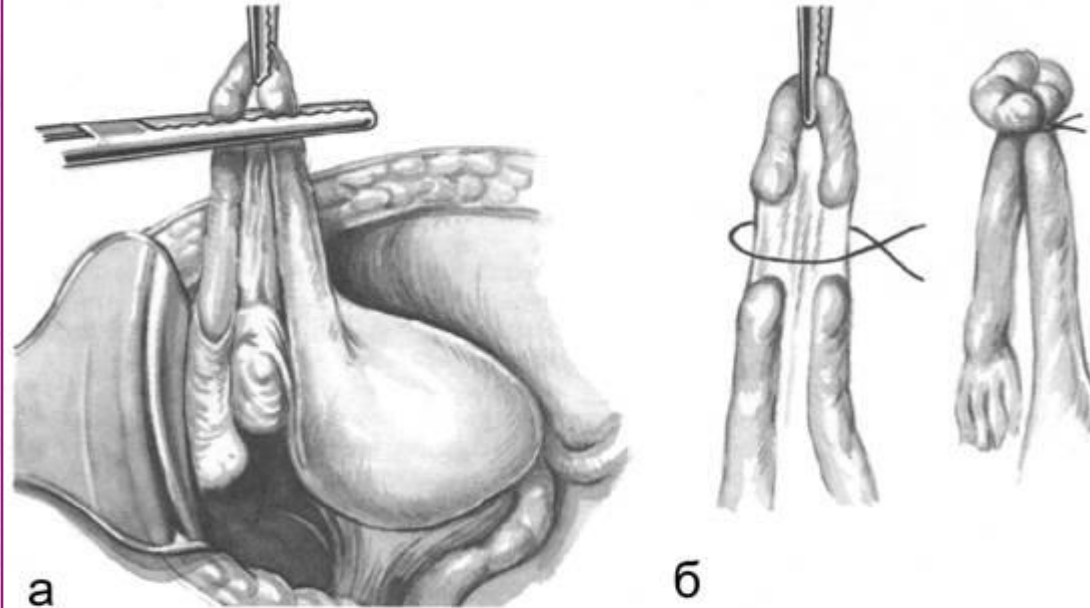
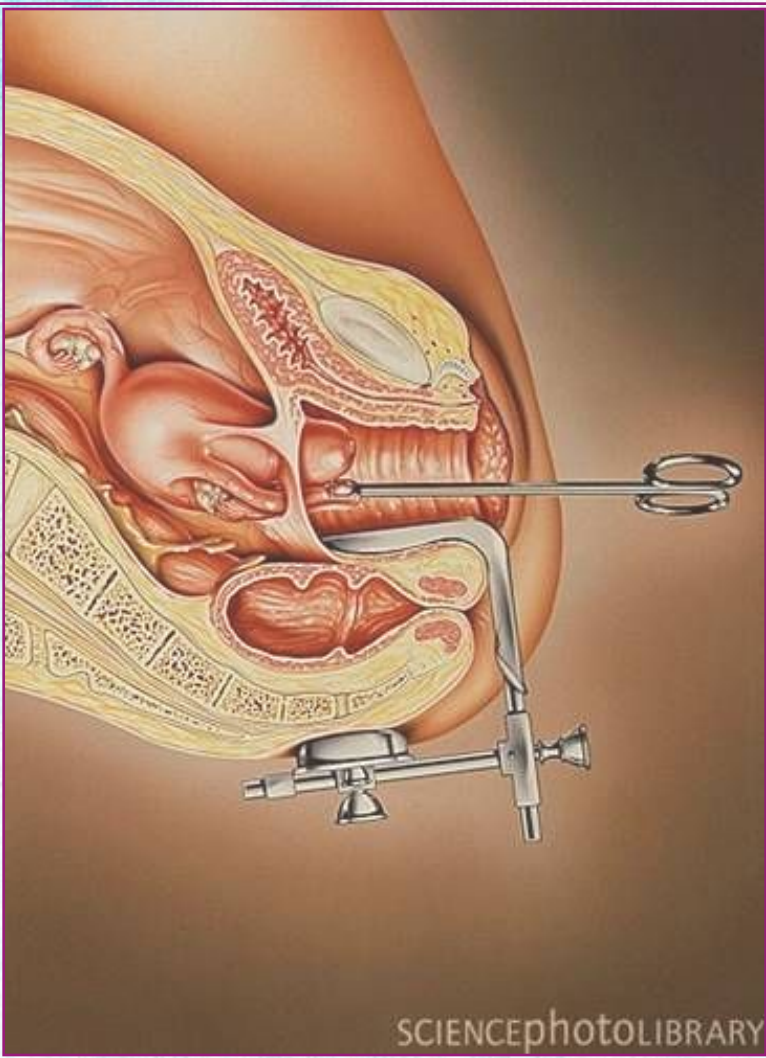
- Риск бесплодия.
- Возможна спонтанное выпадение ВМС.
- Увеличивается риск развития воспалительных заболеваний
- увеличивается риск развития внематочной беременности.
- Истощает эндометрий в матке, что может негативно повлиять на последующую беременность

Не потерял своего значения и физиологический метод контрацепции (измерение ректальной температуры) при нормальном менструальном цикле и регулярной половой жизни.

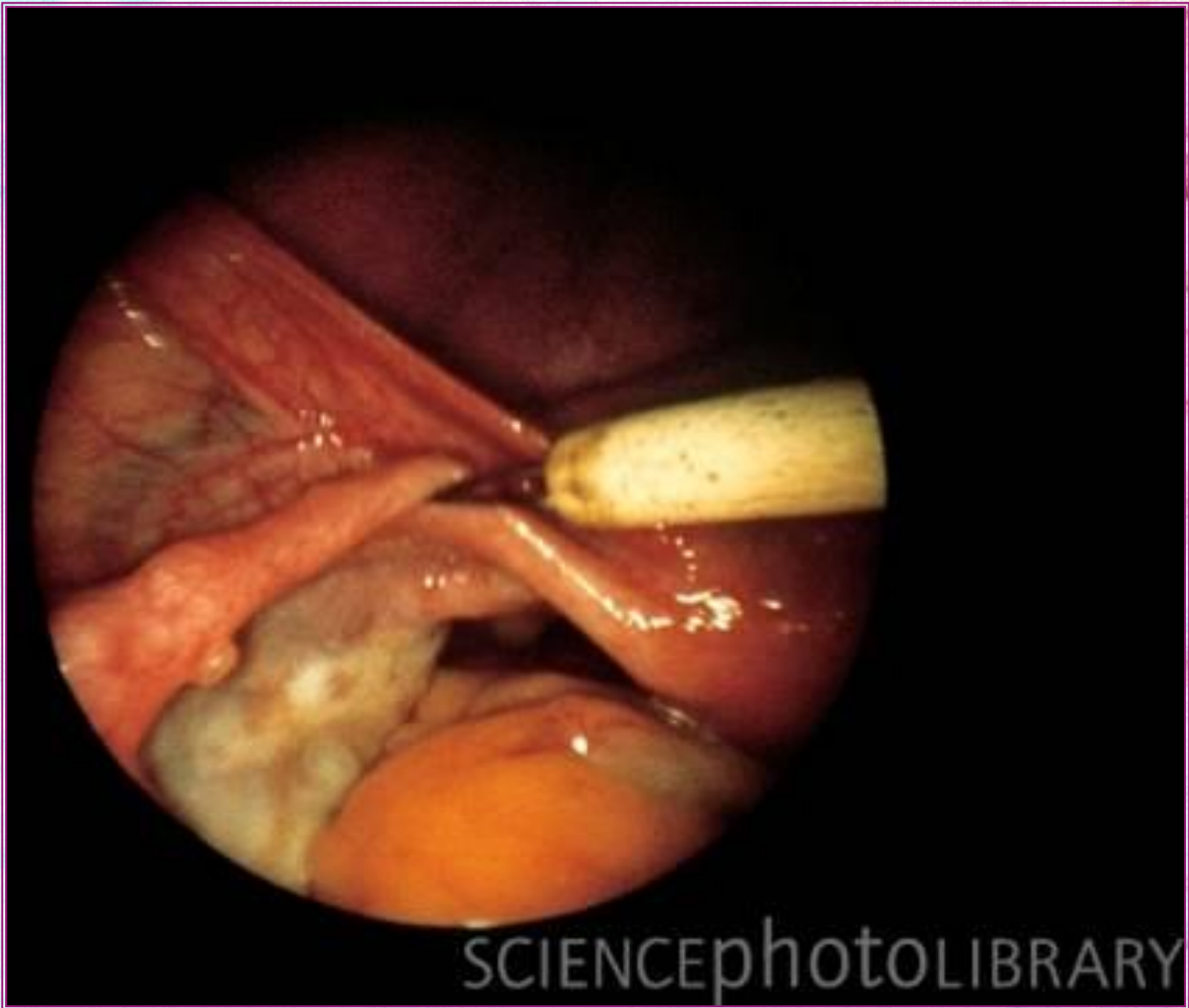




В последние годы в развитых странах около 50% супружеских пар после 40 лет используют стерилизацию (трубная стерилизация у женщин или вазэктомия у мужчин).



Стерилизация по Мадленеру
а-перезатие трубы, б-наложение лигатуры.



SCIENCEPHOTOLIBRARY



Спасибо за внимание!