

# Первая медицинская помощь



Первой медицинской помощью (ПМП) называют совокупность быстрых медицинских действий, которые нужно провести пострадавшему человеку на месте происшествия или по дороге в больницу.



Иногда, когда медицинская помощь нужна срочно, но по каким-либо причинам медицинский персонал не может оказаться вовремя на месте происшествия, единственным правильным выходом для спасения пострадавшего остается оказание первой медицинской помощи. Она может быть оказана как самопомощь или взаимопомощь.



Для ее оказания потребуются элементарные теоретические медицинские знания и практические навыки. Также иногда медицинские или подручные средства.



Каждый человек должен иметь элементарные медицинские знания, чтобы в случае ЧС оказать помощь близким людям или даже самому себе.



# ПМП при ожогах

Ожог считают самым опасным повреждением кожи или слизистой. Ожоги делятся на несколько видов:

- Термический (воздействие высоких температур);
- Солнечный (избыточное воздействие ультрафиолетовых лучей);
- Химический (воздействие на кожу различных кислот);
- Электротермический (при воздействии электрического тока).



# Ожоги могут быть 4 степеней:

- Боль или покраснение;
- Появление волдырей;
- Раны;
- Человек не чувствует кожи.



## Для помощи нужно:

- Убрать то, что привело к ожогу;
- Приложить что-то холодное к месту ожога;
- Охладить проточной водой (1-2 степень);
- Наложить повязку на место ожога и опустить в прохладную стоячую воду(3-4 степень);
- Избавить человека от шока.

## Нельзя:

- На только что обожженную кожу наносить мазь, масло, кремы;
- Отрывать одежду от места ожога;
- Прокалывать пузыри.



# ПМП при травмах

Чаще всего, травмы опорно-двигательного аппарата самые распространенные. Это могут быть как синяки, так и тяжкие переломы. Вначале при этих травмах следует уменьшить боль и обязательно предотвратить более сильные повреждения.



# Травмы бывают 4 видов:

- Перелом (нарушения целостности кости);
- Вывих (смещение костей);
- Растяжения (повреждение мягких тканей при механическом воздействии);
- Ушибы (повреждения, возникающие при резких ударах).



# Оказание ПМП при открытом переломе

- Дать пострадавшему обезболивающие;
- Остановить кровотечение;
- Наложить повязку на перелом;
- Обездвижить конечность;
- Как можно быстрее доставить больного в больницу.



# Оказание ПМП при закрытом переломе

- Дать обезболивающие;
- Обездвижить место перелома;
- Приложить к месту перелома, что-то холодное;
- Завести в травмпункт.



# Оказание ПМП при растяжениях или ушибах

- Приложить холод к поврежденному месту;
- Перевязать;
- Дать обезболивающее пострадавшему;
- Обратиться за помощью к врачу.



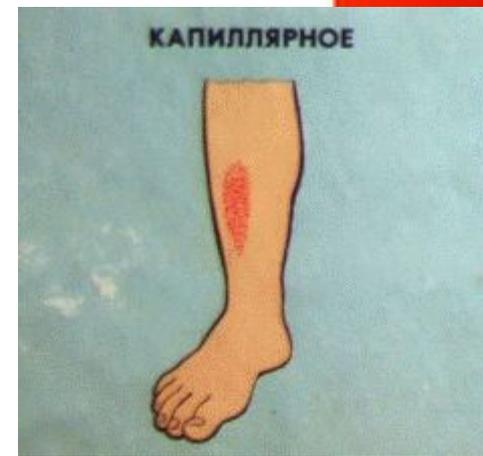
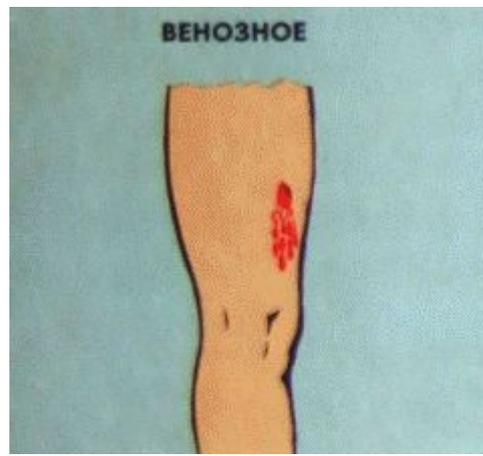
# Оказание ПМП при вывихе

- Наложить повязку;
- Стараться **лишний раз** **не** прикасаться к повреждению;
- Доставить **пострадавшего** **в** больницу.



# ПМП при кровотоении

Кровотечение – вытекание крови из поврежденных сосудов. Может быть внешним и внутренним.



# Виды внешнего кровотечения:

- Артериальное (кровь выливается фонтаном и имеет алый оттенок);
- Венозное (кровь вытекает медленно и имеет очень темный цвет);
- Капиллярное (кровь светлого цвета и вытекает по всей поврежденной поверхности).



# Остановка кровотечений

Чтобы остановить артериальное кровотечение нужно: прижать сосуд пальцем выше раны; наложить жгут на вену (указать время наложения); наложить тугую повязку и согнуть конечность.

Для остановки венозного кровотечения нужно: обработать рану антисептиком; приложить чистую повязку к месту ранения; забинтовать ранение.

Для остановки капиллярной крови нужно: под проточной водой промыть рану; обработать ее антибактериальным средством; наложить повязку.

