

Государственная бюджетная профессиональная образовательное  
учреждение

Выпускная квалификационная работа на тему:  
“Инфаркт миокарда. Роль медицинской сестры в  
лечении и профилактике”



Консультант: Галимжанова Л.

Д

Рецензент: Лебедева А.А

Выполнил:

студент 400 группы

Абдрахманов Заит Зуфарович

# Актуальность темы

Является одним из самых смертоносных заболеваний планеты.

Оно есть у 70% мужчин после 30 лет и 30% женщин после 50 лет.

Особенно часто заболеванием сердца подвержены мужчины трудоспособного возраста. Согласно статистике, девять из десяти внезапных смертей связано именно с ишемической болезнью сердца. Одним из самых опасных осложнений заболеваний сердечно-сосудистой системы является инфаркт миокарда.

Инфаркт миокарда является основной причиной смертности не только в России, но и на всей планете.

# Цели и задачи

Цель исследования:изучить лечение и профилактику заболевания инфаркта миокарда.

Задачи исследования:

- провести литературный обзор по теме;
- изучить методы лечения и профилактики инфаркта миокарда;
- проанализировать заболеваемость в России:
  - а)общая статистика;
  - б)по полу;
  - в)смертности;
- разработка рекомендации пациентам с инфарктом миокарда;



# Классификация инфаркта миокарда

1. Субэпикардальная. Некротизированные клетки располагаются преимущественно около эпикарда.
2. Субэндокардальная. Поражение проявляется в области эндокарда.
3. Интрамуральный. Некротизированная область располагается в области миокарда. Это один из наиболее опасных разновидностей патологии, так как поражается толща мышцы сердца.
4. Трансмуральный. Некротизируется часть сердечной стенки. Это крупноочаговая разновидность инфаркта миокарда. В большинстве случаев возникают у лиц мужского пола после достижения возраста 50 лет.

# Клиническая картина

1. Предынфарктный период.
2. Острейший период. Это время от периода возникновения болевого синдрома до появления признаков некроза. Обычно длительность этого периода от 30 минут до 3 часов.
3. Острый период. В это время образуется участок некроза и его миомаляция (длительность этого периода от 3 часов до 3 суток дней, иногда, при рецидивирующем течении, дольше).
4. Подострый период, во время которого происходит формирование рубца. Длительность его от 3 суток до 3 недель.
5. Постинфарктный (поздний, рубцовый) период – от 3 недель до 3 месяцев.

# Лечение инфаркта миокарда

Основные цели первоочередных лечебных мероприятий:

- снятие болевого синдрома;
- ограничение некротической зоны;
- предотвращение осложнений.

- 1) Купирование болевых ощущений
- 2) Тромболитическая и антикоагулянтная терапия
- 3) Антиаритмическая терапия

# Профилактика инфарктов

Профилактика подразделяется на:

-первичная;

-вторичную;

Первичная направлена на то, чтобы не допустить возникновения инфаркта миокарда, а вторичная - на предупреждение повторения сердечно-сосудистой катастрофы у тех, кто их перенес.



# Меры первичной профилактики

- 1) Правильное питание
- 2) Физические нагрузки
- 3) Отказ от вредных привычек
- 4) Контроль веса
- 5) Контроль давления
- 6) Положительные эмоции
- 7) Сдача анализов крови
- 8) Своевременные посещения врача — источник:

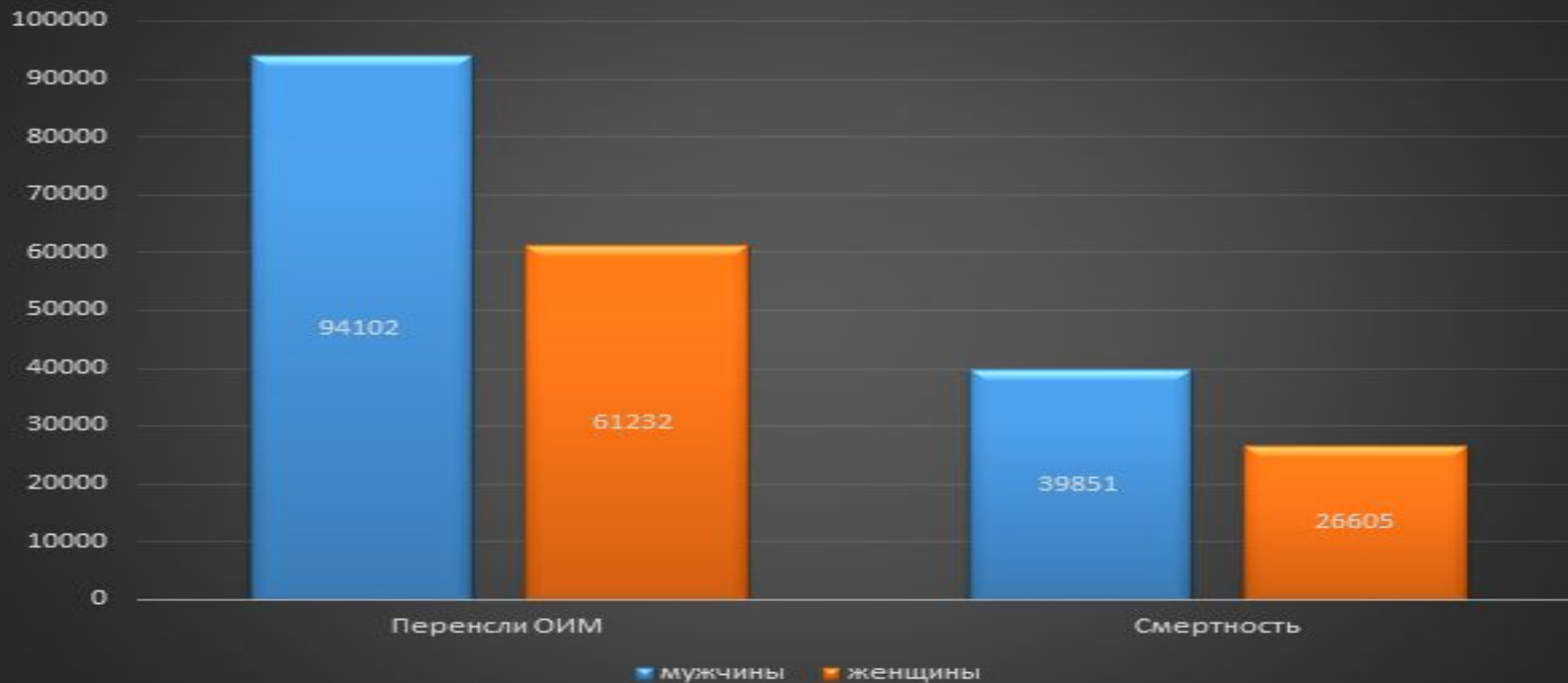
# Меры вторичной профилактики

## 1) Применение медикаментов

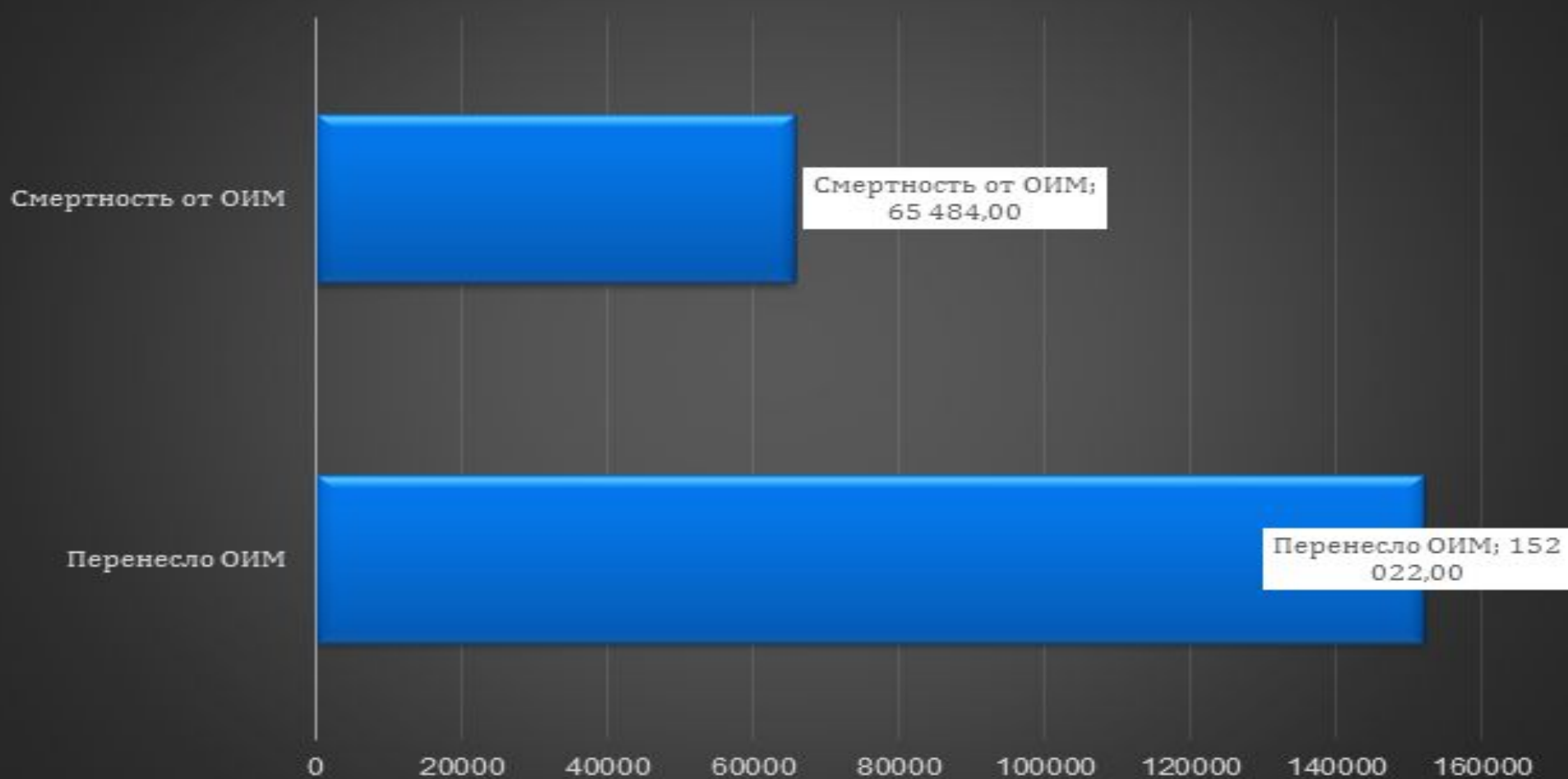
Вторичная профилактика инфаркта миокарда происходит с постоянным контролем состояния с помощью УЗИ, ЭКГ с нагрузкой, холтеровского мониторинга.

# Общая статистика

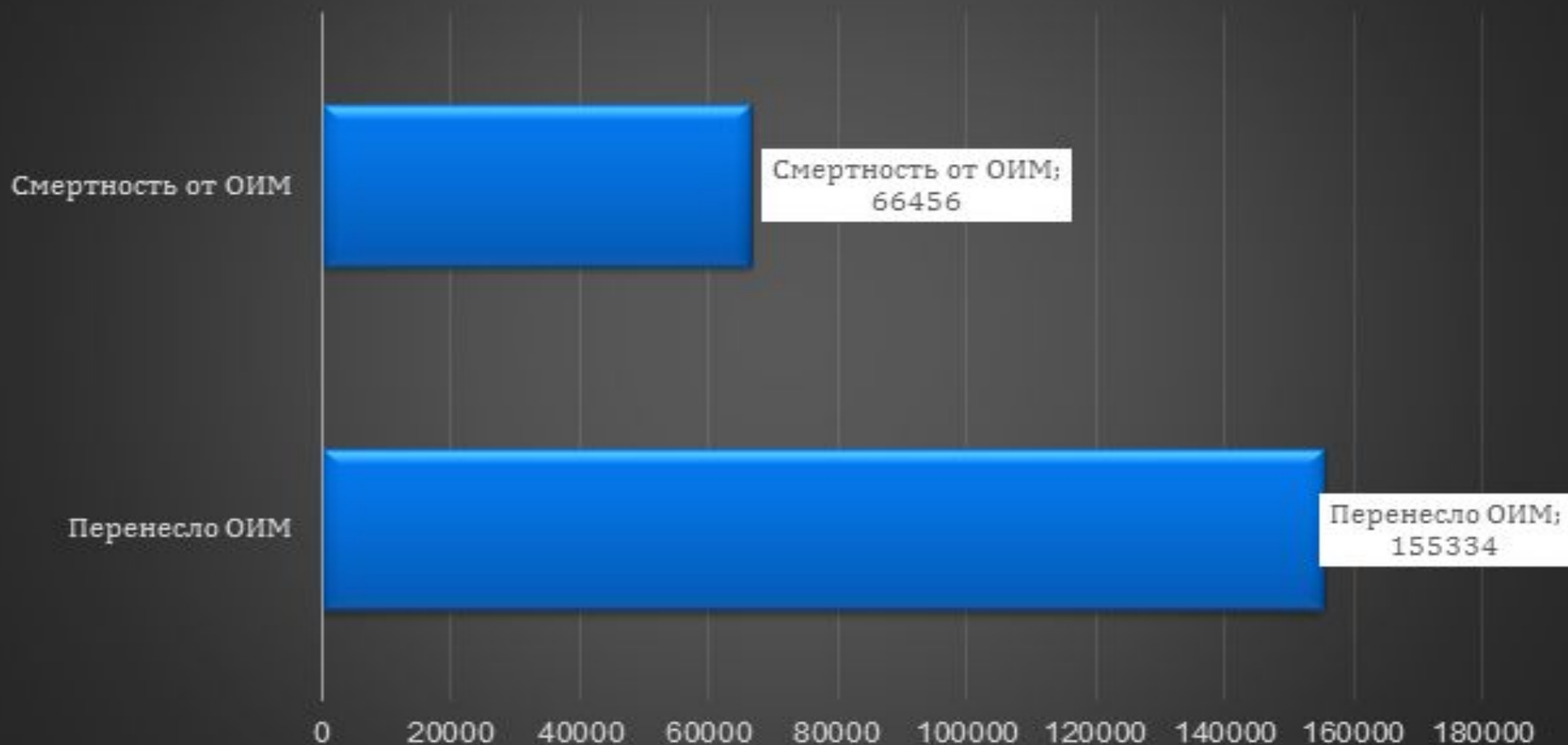
Россия 2017



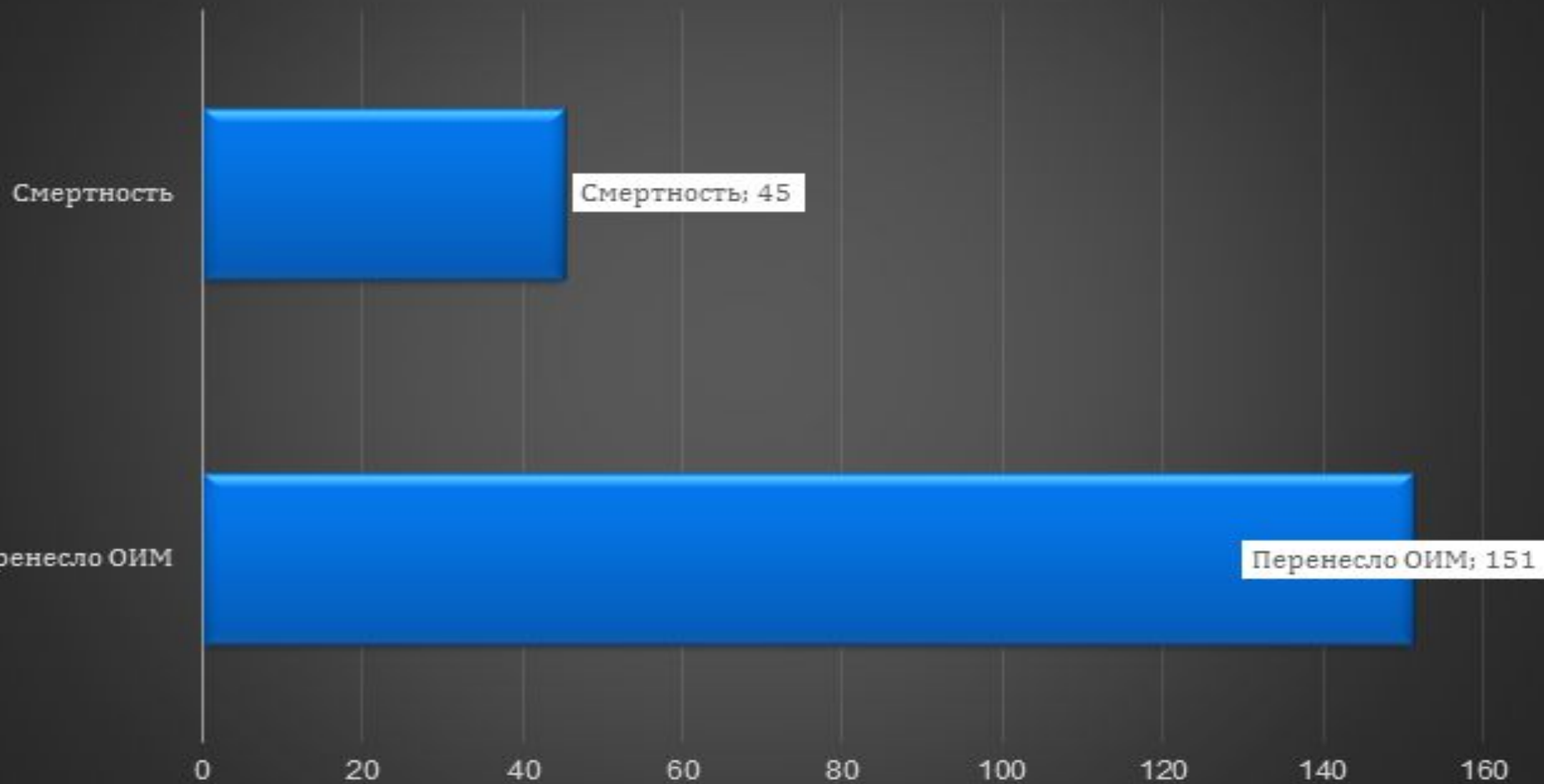
# Россия 2017



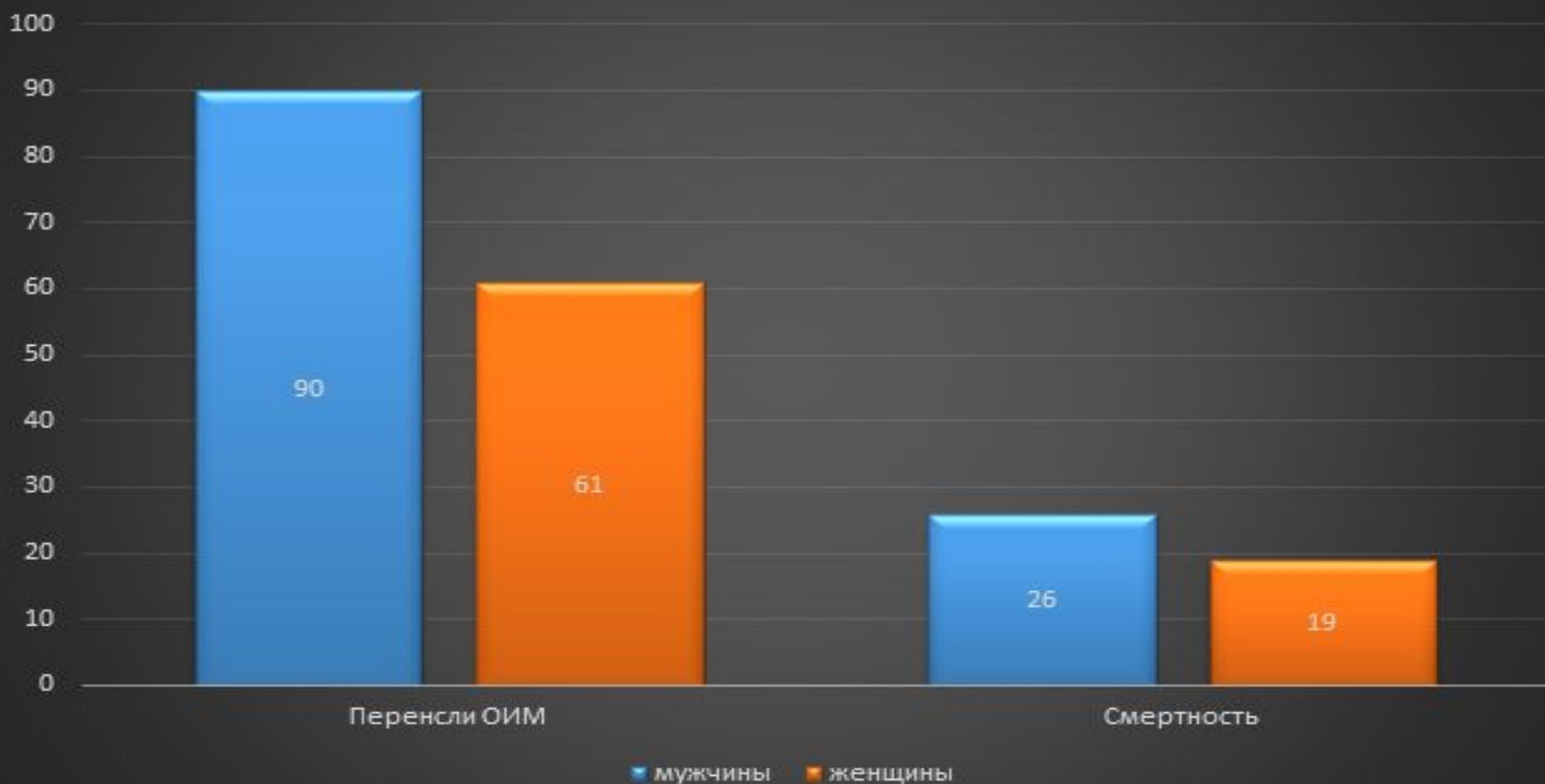
# Россия 2017



## Миасс 2017



# Миасс 2017



# Рекомендации

Следует избегать:

- 1)тяжелых физических нагрузок;
- 2)приема алкоголя и табакокурения;
- 3)стрессовых ситуаций;
- 4)опасного рациона пищи(жирностей,копчённостей итд);



# Заключение

Работа в медицине подразумевает собой ответственность за жизни людей. Нужно не только помочь пациенту, но и, в первую очередь, не навредить ему.

Инфаркт миокарда быстро развивающееся заболевание, при котором развивается неотложное состояние, поэтому медицинская сестра в данной ситуации должна действовать профессионально, четко и быстро выполнять сестринские вмешательства, так как от этого порой зависит не только здоровье, но и жизнь пациента.

Спасибо за внимание