

Здоровый образ жизни. Медико - профилактическое направление здравоохранения. Виды профилактики.

Выполнил: студент 4 курса
гр. 03011624 Малеев И. А.

Здоровье

- **состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.**
- **состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма. (Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации")**

Структура здоровья



- Физическое благополучие – это способность человека к повседневному физической активности, полноценному труду, оцененная при учете его индивидуальных характеристик: возраста, пола, трудовых навыков, характера профессиональной деятельности, региональных условий жизни.
- Психическое благополучие – это способность человека к контролю своего поведения эмоций, к познавательной деятельности, а также испытываемые им положительные эмоции, которые характеризуются определенной частотой и интенсивностью.
- Социальное благополучие отражает степень удовлетворенности человека местом и ролью в обществе - работой, отношениями с коллегами, контактами с друзьями и знакомыми, уровнем и качеством жизни.

Факторы риска и критерии оценки здоровья

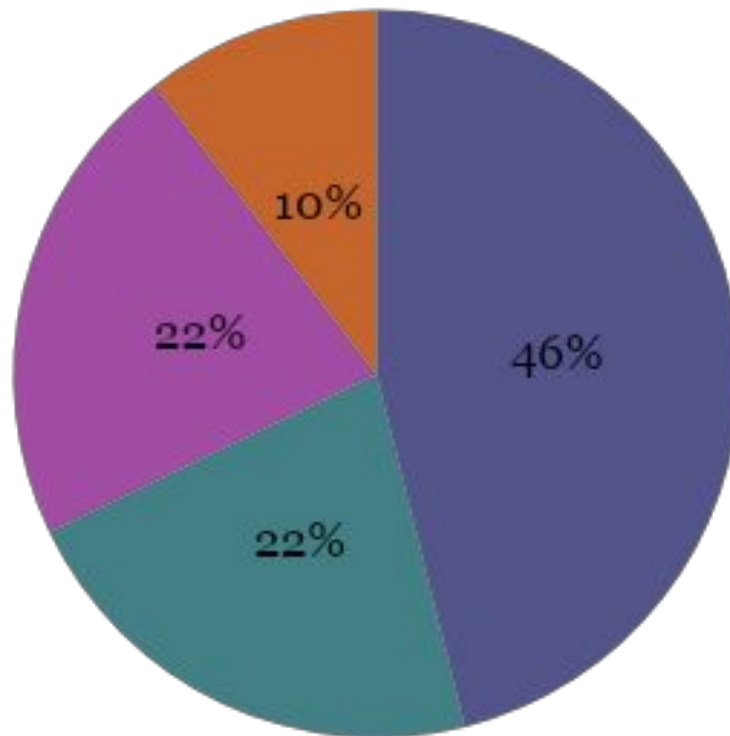
Критерии оценки здоровья

1. Медико-демографические показатели
2. Заболеваемость
3. Первичная инвалидизация
4. Физическое и психическое развитие

Факторы риска

1. Образ жизни
2. Биологический фактор
3. Состояние окружающей среды
4. Качество медицинской помощи

Факторы определяющие уровень здоровья



- Образ жизни
- Биологический фактор
- Состояние окружающей среды
- Качество медицинской помощи

Образ жизни

- Наиболее управляемый и контролируемый
- Зависит от самого человека



Биологический фактор

- Возраст
- Пол
- Генетическая предрасположенность:
 - ❖ генетические заболевания
 - ❖ физические параметры
 - ❖ устойчивость к заболеваниям
 - ❖ восприимчивость к заболеваниям

Состояние окружающей среды

- Продукты питания
- Вода
- Воздух
- Рабочее место
- Жилье



Факторы риска возникновения заболеваний

- Высокое артериальное давление
- Табакокурение
- Высокий уровень холестерина
- Избыточный вес
- Чрезмерное употребление алкоголя
- Стрессовые ситуации
- Употребление наркотиков



Медико-профилактическое направление здравоохранения.

Профилактика.



Популяционная профилактика

- Это мероприятия направленные на формирование у людей установки на здоровый образ жизни и создание условий для его реализации, в первую очередь, государственная политика по охране здоровья населения, экономическая политика, а также система СМИ.
- Воздействует на те факторы образа жизни, которые увеличивают риск развития заболеваний среди всего населения.
- Реализуется вне сферы здравоохранения.
- Охватывает большую часть населения.
- Относительно низкая стоимость.

Профилактика высокого риска

- Выявление лиц с высоким уровнем риска развития болезни и коррекция факторов риска. Эти мероприятия являются сугубо медицинскими и требуют не только проведения массовых профилактических обследований, но и специальной подготовки медицинского персонала по методам оздоровления и индивидуальной профилактики.

Вторичная профилактика

- Выявление.
- Лечение
- Реабилитация больных

Основные документы регулирующие профилактическую деятельность системы здравоохранения РФ

- Конституция РФ(ст. 41, 42)
- Федеральный закон от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 29.11.2010 г. №326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 23.02.2013г. №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»
- Приказ Министерства Здравоохранения от 23.09.2003г. № 455 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации»

КОНСТИТУЦИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

С ГИМНОМ РОССИИ

ПРИНЯТА
ВСЕНАРОДНЫМ ГОЛОСОВАНИЕМ
12 декабря 1993 г.

КОДЕКС



ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФЗ РФ

ОБ ОБЯЗАТЕЛЬНОМ МЕДИЦИНСКОМ СТРАХОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН
№ 326-ФЗ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
ПРАВОВЫЕ СИСТЕМЫ
КОДЕКС



ПРИКАЗ

**"О СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНОВ И
УЧРЕЖДЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ"
ОТ 23 СЕНТЯБРЯ 2003Г №455**

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ РОССИИ



ОБ ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ОКРУЖАЮЩЕГО ТАБАЧНОГО ДЫМА И ПОСЛЕДСТВИЙ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

**Федеральный закон
№ 15-ФЗ**

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
ЮРИДИЧЕСКИЕ СИСТЕМЫ
КОДЕКС®



• ПРОСПЕКТ •

Программа «Развитие здравоохранения в РФ»

- «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни».
- «Развитие и внедрение инновационных методов диагностики, профилактики и лечения, а также основ персонализированной медицины»
- «Охрана здоровья матери ребенка»
- «Кадровое обеспечение системы здравоохранения»
- «Оказание паллиативной помощи в том числе и детям»
- «Экспертиза и контрольно-надзорные функции в сфере охраны здоровья»
- «Развитие медицинской реабилитации и санитарно-курортного лечения, в том числе детям»

Формирование здорового образа ЖИЗНИ

- Формирование образа жизни, способствующего укреплению здоровья человека, осуществляется на трех уровнях:
 - социальном: пропаганда СМИ, информационно-просветительская работа;
 - инфраструктурном: конкретные условия в основных сферах жизнедеятельности (наличие свободного времени, материальных средств), профилактические учреждения, экологический контроль;
 - личностном: система ценностных ориентиров человека, стандартизация бытового уклада.

Профилактика

- Комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания.

Задачи профилактики

1. Укрепление здоровья населения
2. Предупреждение болезней и травм
3. Предупреждение прогрессирования болезней и их осложнений.

Виды профилактики

- *Первичная профилактика* направлена на предотвращение развития заболеваний у здоровых лиц.
 - А) Меры по снижению влияния вредных факторов на организм человека
 - Б) Меры по формированию здорового образа жизни
 - В) Выявление в ходе проведения профилактических медицинских осмотров вредных для здоровья факторов
- *Вторичная профилактика* проводится у лиц, имеющих факторы риска, с целью предотвращения развития определенной болезни, а также у пациентов, имеющих начальные стадии хронических заболеваний, чтобы замедлить сроки прогрессирования заболевания.
 - А) Целевое санитарно-гигиеническое воспитание
 - Б) Проведение диспансерных медицинских осмотров
 - В) Проведение курсов профилактического лечения и целевого оздоровления, в том числе лечебного питания, лечебной физкультуры
- *Третичная профилактика* предназначается для пациентов с хроническими заболеваниями. В стадии ремиссии проводится с целью уменьшения числа рецидивов, их продолжительности, тяжести, замедления сроков прогрессирования заболевания, а в стадии обострения основной задачей третичной профилактики является скорейшее восстановление пациента и социальная адаптация.

Методы профилактики

- Пропаганда здорового образа жизни
- Усиление санитарно-эпидемиологического надзора
- Диспансеризация (активное динамическое наблюдение за состоянием здоровья населения, включающее комплекс профилактических, диагностических и лечебно-оздоровительных мероприятий).
- Целенаправленное санитарное просвещение, гигиеническое воспитание и обучение населения

Учреждения направленные на формирование ЗОЖ

- ✓ Центры здоровья
- ✓ Центры медицинской профилактики
- ✓ Кабинеты медицинской профилактики
- ✓ Кабинеты здорового ребенка
- ✓ Врачебно-физкультурные диспансеры



Спасибо за внимание!