



# ЦВЕТА

ВЫПОЛНИЛ СТУДЕНТ

ГРУППЫ КИ-81

УШАКОВА ЕКАТЕРИНА

# МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЦВЕТ - СИНИЙ



- СИНИЙ ЦВЕТ ПО ПРАВУ СЧИТАЕТСЯ ОДНИМ ИЗ НАИБОЛЕЕ БЛАГОРОДНЫХ. СМОТРЯ НА НЕГО, МЫ ВСПОМИНАЕМ ОБ ОТТЕНКАХ НЕБА И ВОДЫ, СТИХИЙ, ЗА КОТОРЫМИ МОЖНО НАБЛЮДАТЬ БЕСКОНЕЧНО.
- В КОЛОРИСТИКЕ СИНИЙ ЦВЕТ (КОМПЕНСИРУЮЩИЙ ОРАНЖЕВЫЙ) ОЧЕНЬ НАСЫЩЕННЫЙ И ОЧЕНЬ ХОЛОДНЫЙ. ОН ТЯЖЕЛЫЙ, СТРОГИЙ, ТАИНСТВЕННЫЙ, ЧИСТЫЙ. ПЕРВОЕ ЧУВСТВО, КОТОРОЕ ОН ВЫЗЫВАЕТ, - ЭТО ЧУВСТВО НАСТОРОЖЕННОСТИ. СИНИЙ ЦВЕТ СИМВОЛИЗИРУЕТ ВСЕЛЕННУЮ, КОСМОС И СООТВЕТСТВУЕТ ПЛАНЕТЕ ЮПИТЕР.



# ***ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ И ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ СИНЕГО ЦВЕТА***

- СИНИЙ ЦВЕТ ИЗВЕСТЕН СВОИМ ОСОБЫМ ВЛИЯНИЕМ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ И ОСТАЛЬНЫЕ ОРГАНЫ ТЕЛА. ЕГО УНИКАЛЬНОСТЬ СОСТОИТ В ТОМ, ЧТО ОН БОДРИТ И УСПОКАИВАЕТ ОДНОВРЕМЕННО, ТО ЕСТЬ ГАРМОНИЗИРУЕТ. ЕСЛИ ВОЗБУЖДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА МЕШАЕТ ЕМУ РАБОТАТЬ, У НЕГО ПОВЫШЕННОЕ ДАВЛЕНИЕ, СИНИЙ РАССЛАБИТ И УСПОКОИТ ЕГО. УСТАВШЕГО, ОБЕССИЛЕННОГО ЧЕЛОВЕКА С ОСЛАБЛЕННЫМ ИММУНИТЕТОМ СИНИЙ НАОБОРОТ МОЖЕТ ВЗБОДРИТЬ.
- СТОИТ ЗАПОМНИТЬ, ЧЕМ ТЕМНЕЕ И ГЛУБЖЕ ОТТЕНОК СИНЕГО, ТЕМ БОЛЕЕ ВЫРАЖЕНО У НЕГО СЕДАТИВНОЕ ДЕЙСТВИЕ. ТАКИЕ ОТТЕНКИ ПОНИЖАЮТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, ЗАМЕДЛЯЮТ ОБМЕННЫЕ ПРОЦЕССЫ В ОРГАНИЗМЕ, КЛОНЯТ В СОН. ПОЭТОМУ ИХ ЛУЧШЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ. СВЕТЛЫЕ И ЯРКИЕ ОТТЕНКИ СИНЕГО ОКАЗЫВАЮТ ПРОТИВОПОЛОЖНЫЙ ЭФФЕКТ, БОДРЯТ И СТИМУЛИРУЮТ. ПОЭТОМУ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОЧЕГО ДНЯ, ВАЖНОЙ ВСТРЕЧИ ИЛИ ЭКЗАМЕНА ПОЛЕЗНЫМ БУДЕТ ПОМЕДИТИРОВАТЬ НА ЛАЗУРИТ. ЭТОТ КАМЕНЬ ОКРАШЕН В ПРЕКРАСНЫЙ, НЕБЕСНЫЙ СИНИЙ ЦВЕТ. ЭТО ТАКЖЕ ЦВЕТ СИЛЬНОЙ ВОЛИ, ПОЭТОМУ РАБОТА С НИМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ТЕМ ЛЮДЯМ, КТО МНОГО ЗАНИМАЕТСЯ СПОРТОМ, СИДИТ НА ДИЕТЕ И Т.Д.

# *ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ СИНЕГО*

- КАК БЫЛО СКАЗАНО ВЫШЕ, СИНИЙ ЦВЕТ – ЭТО ГАРМОНИЗАТОР ЭНЕРГИИ. ОН СНИЖАЕТ ИЗЛИШНЕЕ НЕРВНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ И ДОБАВЛЯЕТ СИЛ ТЕМ, КОМУ ИХ НЕ ХВАТАЕТ. СИНИЙ СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ ПАМЯТИ. БЫЛО ЗАМЕЧЕНО, ЧТО В ПОМЕЩЕНИЯХ, ОКРАШЕННЫХ В СИНИЙ ЦВЕТ, ЛЮДИ ЛУЧШЕ РАБОТАЮТ И УЧАТСЯ. ЭТОТ ЦВЕТ МОБИЛИЗИРУЕТ, ПОМОГАЕТ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ НА ЦЕЛИ, ОТБРОСИВ ВСЕ НЕНУЖНОЕ. ПОЭТОМУ ПСИХОЛОГИ СОВЕТУЮТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЕГО ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ БЫСТРО ОТВЛЕКАЮТСЯ, НЕПОСЕДЛИВЫМ И РАССЕЯННЫМ.
- СИНИЙ ЦВЕТ НЕНАВЯЗЧИВО РАСПОЛАГАЕТ К ДОВЕРИЮ, ПОДЧЕРКИВАЕТ СИЛУ И АВТОРИТЕТ ИСПОЛЬЗУЮЩЕГО ЕГО ЧЕЛОВЕКА. ВОЗМОЖНО, ИМЕННО ПОЭТОМУ ДАННЫЙ ЦВЕТ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ДРЕСС-КОДЕ РАЗЛИЧНЫХ СЕРЬЕЗНЫХ КОМПАНИЙ. ЭТО ЦВЕТ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ ВЫСШЕГО УРОВНЯ. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ЕГО ИСПОЛЬЗУЮТ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОБОРОННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ, К ПРИМЕРУ, НАТО ИЛИ ООН. СИНЕГО ЦВЕТА МНОГО В АЭРОПОРТАХ, ВОКЗАЛАХ, ТО ЕСТЬ МЕСТАХ С ПОВЫШЕННЫМ РИСКОМ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОПАСНОСТЕЙ.

# СИНИЙ ЦВЕТ В ОДЕЖДЕ

- ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ СИНЕГО ЦВЕТА – НЕОТЪЕМЛЕМЫЙ ЭЛЕМЕНТ ДЕЛОВОГО СТИЛЯ, КАК ДЛЯ МУЖЧИН, ТАК И ДЛЯ ЖЕНЩИН. ОН ПОДЧЕРКИВАЕТ ТАКИЕ КАЧЕСТВА КАК ПРОФЕССИОНАЛИЗМ, СЕРЬЕЗНОСТЬ, МУДРОСТЬ, НАДЕЖНОСТЬ. ЕГО СТОИТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ, ЧТОБЫ ПРОИЗВЕСТИ ВЫГОДНОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ НА РАБОТОДАТЕЛЯ ИЛИ СВОИХ БИЗНЕС-ПАРТНЕРОВ. ОДНАКО В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ СИНИЙ ЦВЕТ ВСЕ ЧАЩЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МОДЕЛЬЕРАМИ ДЛЯ РАЗРАБОТКИ КОЛЛЕКЦИЙ ПОВСЕДНЕВНОЙ И ПРАЗДНИЧНОЙ ОДЕЖДЫ. С ЕГО ПОМОЩЬЮ ВЫ СМОЖЕТЕ СОЗДАТЬ ОБРАЗ НАСТОЯЩЕЙ ЛЕДИ, ЭЛЕГАНТНОЙ И ЗАГАДОЧНОЙ. СИНИЙ НЕ СЛИШКОМ РАСПОЛАГАЕТ К ОБЩЕНИЮ, ЗАТО ОТСЕИВАЕТ НЕПОДХОДЯЩИХ, НАВЯЗЧИВЫХ ПОКЛОННИКОВ. С ДАМОЙ В СИНЕМ ХОЧЕТСЯ ОБРАЩАТЬСЯ КАК МОЖНО БОЛЕЕ УЧТИВО. НА ПОДСОЗНАТЕЛЬНОМ УРОВНЕ ДАННЫЙ ОТТЕНОК ПОДЧЕРКИВАЕТ ИНТЕЛЛЕКТ СВОЕЙ ВЛАДЕЛИЦЫ, ЕЕ СДЕРЖАННОСТЬ И БЛАГОРОДСТВО.



# СИНИЙ ЦВЕТ В ИНТЕРЬЕРЕ

- ЭТОТ ЦВЕТ – ЛИДЕР В ОФОРМЛЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ РАБОЧИХ ПОМЕЩЕНИЙ, КАБИНЕТОВ, ПРИЕМНЫХ И Т. Д.
- В ГОСТИНОЙ ЭТОТ ОТТЕНОК БУДЕТ СМОТРЕТЬСЯ СТИЛЬНО, НО МОЖЕТ НЕСКОЛЬКО СКОВЫВАТЬ ГОСТЕЙ И ДОМОЧАДЦЕВ ЗА СЧЕТ СВОЕЙ ОФИЦИАЛЬНОСТИ. СИНИЙ В УМЕРЕННЫХ ДОЗАХ ХОРОШО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ СПАЛЬНИ, ВЕДЬ ОН УСПОКАИВАЕТ И ОБЛЕГЧАЕТ ЗАСЫПАНИЕ.
- ЭТОТ ОТТЕНОК ОТЛИЧНО ПОДОЙДЕТ И ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ДОМАШНЕГО КАБИНЕТА, ОСОБЕННО ТЕМ ЛЮДЯМ, ЧЬЯ РАБОТА ТРЕБУЕТ УМСТВЕННОГО НАПРЯЖЕНИЯ. В НЕБОЛЬШИХ ДОЗАХ СИНИЙ БОЛЕЕ СВЕТЛЫХ И ТЕПЛЫХ ОТТЕНКОВ (ЛАЗУРНЫЙ) МОЖНО КОМБИНИРОВАТЬ С ЖЕЛТЫМ, ЗЕЛЕНЫМ.



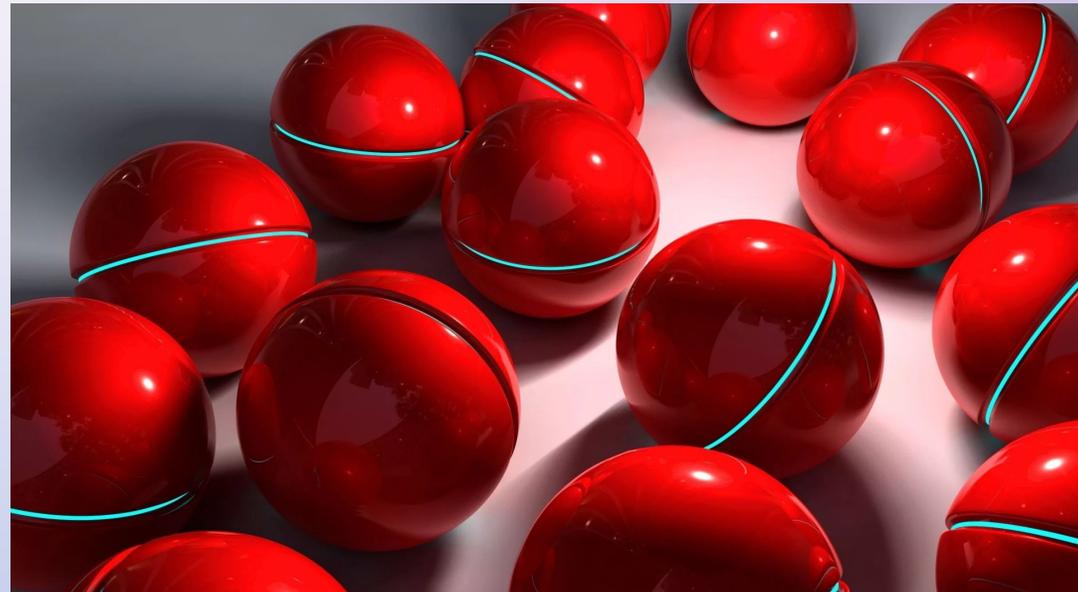
# *МОЙ НЕЛЮБИМЫЙ ЦВЕТ - КРАСНЫЙ*

- КРАСНЫЙ – САМЫЙ АКТИВНЫЙ И ЭНЕРГИЧНЫЙ ЦВЕТ В ПАЛИТРЕ. АКТИВНОСТЬ, ДЕ
- КРАСНЫЙ ЦВЕТ СЧИТАЕТСЯ МУЖСКИМ ЦВЕТОМ, СИМВОЛИЗИРУЯ ЭНЕРГИЮ ЯН. ЭТО - ЦВЕТ ЖИЗНИ. ОДНОВРЕМЕННО ОН СИМВОЛИЗИРУЕТ АКТИВНОСТЬ И ЭНЕРГИЮ, ДИНАМИЗМ И СИЛУ, КРЕПОСТЬ И РЕШИМОСТЬ, А ТАКЖЕ ЛЮБОВЬ, СТРАСТНОСТЬ, ГНЕВ.



# *ВЛИЯНИЕ КРАСНОГО ЦВЕТА НА ЧЕЛОВЕКА*

- ЗАМЕЧЕНО, ЧТО КРАСНЫЙ ЦВЕТ ВОЗБУЖДАЕТ ПСИХИКУ, ВЫЗЫВАЕТ УСКОРЕННОЕ СЕРДЦЕБИЕНИЕ И ДАЖЕ АКТИВИЗАЦИЮ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. ЦВЕТ ТЕПЛЫЙ И ЖИВИТЕЛЬНЫЙ. ИЗБЫТОК КРАСНОГО ЦВЕТА НЕ РЕКОМЕНДОВАН РАЗДРАЖИТЕЛЬНЫМ ЛЮДЯМ И ТЕМ, КТО СТРАДАЕТ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА, ПОТОМУ ЧТО С ЛЕГКОСТЬЮ ВЫЗЫВАЕТ ВОЗБУЖДЕНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И ВЫЗЫВАЕТ УСТАЛОСТЬ.



# *КРАСНЫЙ ЦВЕТ В ПСИХОЛОГИИ*

- КРАСНЫЙ ЦВЕТ В ПСИХОЛОГИИ ОЗНАЧАЕТ ЛИДЕРСТВО, НАСТОЙЧИВОСТЬ, УПОРСТВО, ДИНАМИЧНОСТЬ, НО В ТОЖЕ ВРЕМЯ ЖЕСТОКОСТЬ, НЕТЕРПИМОСТЬ, УПРЯМСТВО, РАЗРУШЕНИЕ.



# КРАСНЫЙ ЦВЕТ В ИНТЕРЬЕРЕ

- В ИНТЕРЬЕРЕ КРАСНЫЙ ЦВЕТ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ОСНОВНОМ ДЛЯ СТОЛОВОЙ, КУХНИ, В ПОМЕЩЕНИЯХ РЕСТОРАНА – ЗДЕСЬ ПРЕКРАСНО РЕАЛИЗУЕТСЯ ЕГО СПОСОБНОСТЬ УСИЛИВАТЬ АППЕТИТ. ТАКЖЕ ДОВОЛЬНО РАСПРОСТРАНЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КРАСНОГО ЦВЕТА В ГОСТИНОЙ, ГДЕ ХОРОШО ПРОЯВЛЯЕТСЯ КАК ЕГО СИМВОЛИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ «ЦВЕТА БОГАТСТВА», ТАК И ЕГО АКТИВИЗИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ.



# *КРАСНЫЙ ЦВЕТ В ОДЕЖДЕ*

- ЯРКАЯ, БРОСКАЯ, ОДЕЖДА КРАСНОГО ЦВЕТА - ВСЕГДА СМЕЛОЕ РЕШЕНИЕ. ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТИМ ЦВЕТОМ НЕОБХОДИМО, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПРИВЛЕЧЬ К СЕБЕ ВНИМАНИЕ. КРАСНЫЙ ЦВЕТ ВАШЕЙ ОДЕЖДЫ БУДЕТ ДЕМОНСТРИРОВАТЬ ВАШЕ СТРЕМЛЕНИЕ К ЛИДЕРСТВУ, ГОТОВНОСТЬ К КОНКУРЕНЦИИ, ВЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ГОТОВЫ К ТОМУ, ЧТО ОКРУЖАЮЩИЕ БУДУТ ВОЗРАЖАЮЩИМИ К ВАШЕЙ ИНИЦИАТИВЕ И ИДЕЯМ. ИДЕИ И ИНИЦИАТИВЫ НЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПРОВОНИМИМИ И НЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПРОВОНИМИМИ.



# *ОТНОШЕНИЕ К КРАСНОМУ ЦВЕТУ*

- НЕЛЮБОВЬ К КРАСНОМУ, ИЗБЕГАНИЕ ЭТОГО ЦВЕТА, ГОВОРИТ ОБ ИЗБЕГАНИИ АКТИВНОСТИ. ТАКАЯ ПОЗИЦИЯ МОЖЕТ БЫТЬ СВЯЗАНА С ПЕРЕВОЗБУЖДЕНИЕМ, НЕРВНЫМ ИСТОЩЕНИЕМ, С РАЗДРАЖЕНИЕМ, КОТОРОЕ ВЫЗВАНО ОТСУТСТВИЕМ ЖИЗНЕННЫХ СИЛ ИЛИ БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ ПРОБЛЕМ, С КОТОРЫМИ ЧЕЛОВЕК НЕ МОЖЕТ СПРАВИТЬСЯ. В ТАКОЙ СИТУАЦИИ КРАСНЫЙ ЦВЕТ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ЯВЛЯЕТСЯ НЕ СТИМУЛОМ К ДЕЙСТВИЮ И ПРЕОДОЛЕНИЮ СЛОЖНОЙ СИТУАЦИИ, А НАПОМИНАНИЕМ О СВОЕЙ БЕСПОМОЩНОСТИ И СИГНАЛОМ ОБ УГРОЗЕ ИЗВНЕ.

