

Школа женской мудрости

Тренинг для женщин

Тренинг для женщин

Кому это интересно?

Тем, у кого нет отношений

У кого трудно строятся отношения

Кто разрушает отношения

Всем тем, кто хочет понять себя и других



Чем этот тренинг отличается от подобных?

- Много практических упражнений, которые помогут приоткрыть бессознательное и понять, как это мешает тебе реализовать желаемое...

Что освещается на тренинге?

Двенадцать вечеров – двенадцать тем:

- Семь дорог женственности
- Когда деревья были большими. Материнская любовь и ее последствия...
- За спиной у каждого из нас Великие Предки...
- Мужчина и Женщина - любовь и разногласия
- Женщина и работа
- Этапы развития отношений, кризисы
- Регресс и прогресс в семейных отношениях
- Тайный шифр сказок. Ваш личный сценарий в отношениях
- Русская матрешка. Хоровод женских ролей
- Семейные традиции, обычаи и праздники
- Типы личностей. Срываем маски
- От одиночества к встрече



Возможно подробнее?

- Вечер первый: семь дорог
женственности...

С детства нас учат чтению, письму, математике. Мы занимаемся спортом, музыкой, языками, заканчиваем престижные ВУЗы. Мы научились всему, кроме самого главного:
как быть женщиной, как любить, принимать себя, идти навстречу своему чувству и проживать жизнь во всех ее красках и при этом быть
в согласии
с собой?



- Вечер второй: когда деревья были
большими. Материнская любовь и ее
последствия...

Насколько вы контролируете то, что происходит в вашей жизни? Кто и когда формирует наши ожидания?

Как мы выбираем? Почему я мечтаю об одном, а получаю в отношениях с мужчинами совсем другое?

Зрелая позиция в отношениях с родителями.

Берт Хеллингер;

«Успех имеет лицо матери.

В глазах партнера мы ищем глаза мамы, независимо от пола.

Страдать гораздо легче, чем изменяться»



-Вечер четвертый: мужчина и Женщина - любовь и разногласия

- Вечер третий: за спиной у каждого из нас
Создавая новую семью, очень важно изучить историю своего рода и историю рода своего партнера. В каждой семейной системе есть родственники с тяжелыми судьбами.

Жизненный сценарий - это повторение событий, которые не были признаны или приняты. То, что не признается и не принимается, продолжается в той или иной форме в следующем поколении.



МЫ ВЫБИРАЕМ НЕ СЛУЧАЙНО
ДРУГ ДРУГА... МЫ ВСТРЕЧАЕМ
ТОЛЬКО ТЕХ, КТО УЖЕ
СУЩЕСТВУЕТ В НАШЕМ
ПОДСОЗНАНИИ.

/З. ФРЕЙД/



Приглашаем Вас выйти за рамки сложившихся в жизни стереотипов — о женщинах и мужчинах.

Погрузиться в гендерную психологию. Узнать, в чем мы похожи, и чем отличаемся?

Научиться учитывать это во взаимоотношениях...



- Вечер пятый: женщина и работа

Почему, если жизнь так коротка, мы делаем так много того, чего не любим делать, и при этом делаем так мало из того, что любим?

Деньги можно получать и тратить по-разному:

Кто-то копит, боится тратить на себя, откладывает на потом.

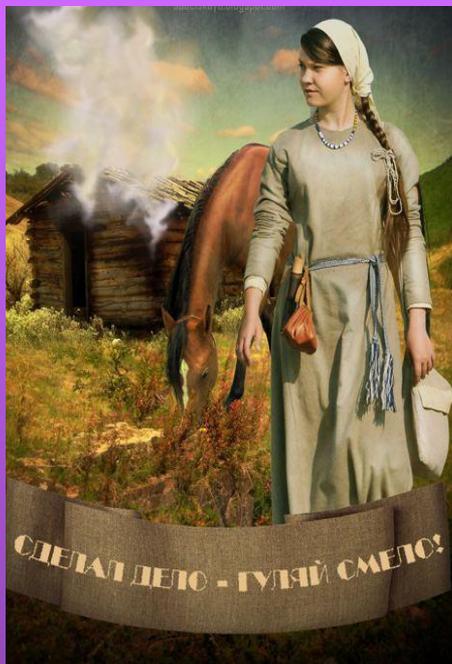
Кто-то спускает все, до копейки.

Кто-то просто ждет подарков.

От чего это зависит?

Место денег

в вашей жизни...



-Вечер шестой: этапы развития отношений, кризисы

Семейные кризисы: как их пройти без потери семьи?

Особенности отношений на разных стадиях.

«Они скандалили, будто не знали, что злые слова нельзя взять назад и забыть. Не знали, что люди ругаются на полную, а мирятся наполовину, и так каждый раз от любви отрезается, и её становится всё меньше и меньше. Или знали, но не могли ничего поделать»

Михаил Шишкин "Письмовник"



- Вечер седьмой: регресс и прогресс в семейных отношениях

Вовремя понять, почему мы катимся вниз и остановить падение или принять решение закончить отношения... Как поступить?

Фрейд писал, что подсознание ищет возврата к незалеченным травмам детства в попытке уладить конфликт. Человек снова оказывается втянутым в отношения с людьми, которые предавали их точно так же, как в детстве их родители. "Любовь" для обделенного ребенка представляется комбинацией противоречивых чувств: отвержение, ненависть к себе, надежды, непреодолимое влечение, отчаяние, близость, частые уходы и много других не идентифицируемых состояний.



- Вечер восьмой: типы личностей. Срываем маски



Потребность понять другого была актуальна во все времена, поэтому гороскопы всегда в моде.

Давайте подойдем к этому с научной точки зрения; психастеник, истероид, эпилептоид и т.д... В этой теме учимся лучше понимать других.

**-Вечер девятый: тайный шифр сказок.
Ваш личный сценарий в отношениях**

**Сказка о том, как Он однажды
найдет Её, и будут они жить долго и
счастливо, конечно, привлекательная,
но именно так случается редко.**

**Узнаем стереотипы собственного
восприятия и поведения, обнаруживаем
и изучаем сценарии, повторяющиеся в
отношениях, через любимые сказки.**



**-Вечер десятый: русская матрешка.
Хоровод женских ролей**

**Статусы, которые проживают
женщины в течение жизни:**

**дочь, сестра, невеста, жена, мать,
свекровь, бабушка.**

**Как не утратить, совмещать и
ценить каждый из них...**



-Вечер одиннадцатый: семейные традиции, обычаи и праздники

Праздничная культура как способ сплочения семьи.

Как с помощью традиций вернуть любовь в семью?

Тренинг навыков создания семейного праздника.



-Вечер двенадцатый: от одиночества к встрече

Что такое встреча? Это то, после чего не остаешься прежним.

Встреча меняет обоих; встречая другого, я обязательно встречаюсь и с собой. Как не носить старые грабли в новые отношения...



**ПРИХОДЯЩИЕ
К ВАМ СЛУЧАЙНО
ДВЕРЬЮ НЕ
ОШИБАЮТСЯ**

Что говорят те, кто был на тренинге?

"Если вы чувствуете, что пришло время изменить свое поведение, понять мотивы своих и чужих поступков, то настало время посетить эту школу! Каждый урок открывал для меня что-то новое, давал мне пищу для размышления, возможность заглянуть вглубь себя, вернуться в детство и понять/осознать, почему именно так я поступаю и как изменить свое отношение к мужчине, родным, друзьям и коллегам. Пройдя весь курс я несомненно стала мудрее, гармоничнее и женственнее, я приблизилась к той себе ...»

«Идя на эти курсы, я думала это о том как не выносить мозг своему мужику. Но все же чувствовала, что здесь не просто так))). Эти курсы оказались для меня важным шагом в самопознании и саморазвитии! На них можно идти в любом возрасте, как было в нашей группе, каждый обязательно найдет что то полезное для себя! Это и родовые связи, и детские травмы, и модель семьи, и карьера, и гендерные различия, и традиции народа и семьи! Это и личная работа конкретно с вами и вашими проблемами и запросами!..

Школа существует много лет, за это время многие участницы вышли замуж, много семей избежали развода, а кто то счастлив в новых отношениях.

Тренинг ведут психологи: **Бывальцева Н.Н.** <https://vk.com/id148170336>

Мухина А.В. <https://vk.com/id49016065>

Вопросы по организации тренинга можно задать администратору **Наталье**
<https://vk.com/id150251853>

Если у вас нет необходимости или возможности, сделайте репост и получите 5% скидки для того, кому хотели бы помочь!