

# Психологическая характеристика цвета

Выполнила студентка  
ДиКТ61-13  
Данилова Ксения

Воздействуя на чувства различные цвета влияют на мировоззрение и манеру поведения, могут улучшить или ухудшить настроение и даже манипулировать нашим сознанием. Учитывая это свойство цвета, мы можем влиять на наше окружение и различные жизненные ситуации, изменяя их в свою пользу.

Числовое значение чакры	Название чакры	Цвет	Звук	Соответствующая планета
1	Муладхара	Красный	До	Солнце
2	Свадхистхана	Оранжевый	Ре	Луна
5	Манипура	Жёлтый	Ми	Меркурий
3	Анахата	Зелёный	Фа	Венера
4	Вишудха	Голубой	Соль	Марс
6	Аджна	Синий	Ля	Юпитер
7	Сахасрара	Фиолетовый	Си	Сатурн



# Красный



- Повышает работоспособность, улучшает настроение
- Цвет активный, горячий, поэтому злоупотребление им может вызвать перевозбуждение нервной системы, беспокойство и головную боль
- Помогает в преодолении инерции, депрессии, страха и меланхолии. Это энергия и сила, физическая активность, воля, чувственность и агрессивность

- Это цвет огня, действия и жажды жизни
- Дает энергию активизирует и возбуждает
- Излучает тепло, оказывает тонизирующее воздействие на нервную систему
- Ускоряет и улучшает все обменные процессы в организме



# Оранжевые и

- Теплый и активизирующий цвет
- Часто ассоциируется с солнцем, радостью и экспрессивностью
- Помогает почувствовать себя более раскрепощенным и свободным



- Настраивает на оптимизм и общение
- Помогает обрести эмоциональное равновесие, улучшает аппетит
- Оказывает активизирующее воздействие на замкнутых и недоверчивых детей, помогает им освободиться от страха, довериться и развить нереализованные способности

# ЖЕЛТЫЙ



- Цвет самого солнца, чистый, ясный
- Связан с умственными способностями, организованностью и дисциплиной
- Способствует концентрации внимания и ясности мыслей
- Обеспечивает организму равновесие и контроль

- Активизирует общение
- Повышает самооценку и помогает при нервном истощении
- Цвет оптимизма и радости
- В негативном аспекте – это склонность к критике и нетерпимость к чужому мнению



# ЗЕЛЕНЫ Й

- Цвет самой природы, постоянного изменения и обновления
- Цвет равновесия и гармонии, стабильности и целостности
- Вызывает чувство умиротворения, спокойствия и надежды, помогает рассеивать отрицательные эмоции
- Стабилизирует деятельность сердечнососудистой и нервной системы



- Действие зеленого эффективно при головных болях, утомлении глаз и нарушениях зрения
- Отрицание зеленого может указывать на недовольств своим эмоциональным миром
- Приверженность к темно-зеленым оттенкам может говорить о том, что человек занимает оборонительную позицию по отношению к жизни

# Голубой

- Цвет интуиции, эмоционального и духовного роста
- «Цвет истины»
- Цвет мира, медитации и внутренней гармонии
- Он тих и спокоен и способен оказывать помощь в решении любой проблемы



# Синий

- Стимулирует вдохновение, творчество, веру и преданность
- Как цвет душевного покоя, он связан с самоанализом и самоуглубление



- Помогает при умственном переутомлении
- Обеспечивает необходимую гибкость и податливость тем, кто привык действовать жестко и прямолинейно



# фиолетовы и



- Связан с духовностью, интуицией, творчеством и интеллектуальными способностями человека
- Таинственный, магический и загадочный цвет
- Включает в себя спокойствие и буйство одновременно

- Соединяет противоположности: независимость и подчинение, могущество и слабость, мудрость и наивность



# Что надо определить для себя

- Стоит задуматься над тем, каким цветам вы отдаете предпочтение, какого цвета у вас одежда, предметы какого цвета вас окружают. Важно понять для себя, среди каких цветов вам наиболее комфортно, и в зависимости от этого подбирать для себя обстановку. Может быть, стоит поменять часть одежды на что-то более яркое и светлое. Комфорт во всем это важная составляющая нашей жизни, это улучшение самочувствия и работоспособности

У каждого есть цвет его души, его знак зодиака, имеющий силу талисмана.

- Овен – предпочитает красный цвет.
- Телец – светло – зеленый.
- Близнецы – любят все цвета радуги.
- Рак – голубой цвет.
- Лев – от оранжевого до золотистого.
- Дева – синий цвет.
- Весы – темно – зеленый цвет.
- Скорпион – пурпурный цвет.
- Стрелец – любят все цвета радуги.
- Козерог – гораздо строже в выборе цвета он предпочитает белый, черный, лиловый.
- Водолей – фиолетовый цвет.
- Рыбы – все нюансы сине, – зеленого.

A close-up photograph of a rose with vibrant, multi-colored petals. The colors include shades of orange, yellow, pink, and blue. The petals are tightly packed and layered, creating a spiral pattern. The lighting is soft, highlighting the texture of the petals.

*СПАСИЋО ЗА  
ВНИМАЊЕ!*