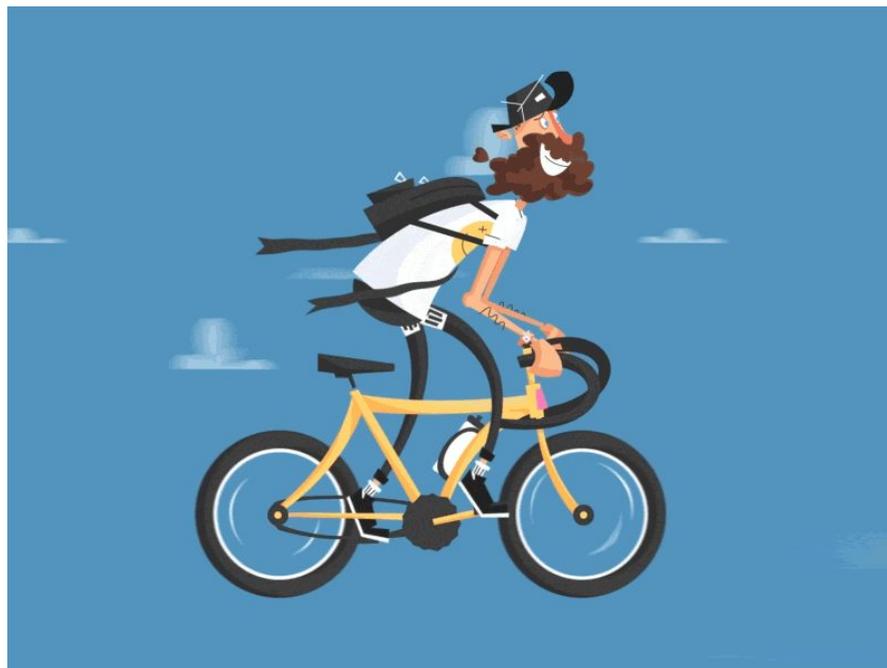




# ЭКОТУРИЗМ В РОССИИ



Выполнили студенты группы Ю-152 Института права ВолГУ

любит природу

спортивен

интересуется ландшафтом,  
культурой и людьми

общителен

может на время  
отказаться от  
комфорта

хочет познать новое

не любит массовый туризм

может и хочет  
адаптироваться к местным  
обычаям

любит приключения

не имеет предрассудков

любит сменить обстановку  
и отдохнуть



# КАРТА ЭКОТУРИСТА



**- области**

- |                   |                    |                   |
|-------------------|--------------------|-------------------|
| 1 - Астраханская  | 9 - Ленинградская  | 17 - Рязанская    |
| 2 - Владимирская  | 10 - Липецкая      | 18 - Самарская    |
| 3 - Волгоградская | 11 - Московская    | 19 - Свердловская |
| 4 - Воронежская   | 12 - Нижегородская | 20 - Тамбовская   |
| 5 - Ивановская    | 13 - Новгородская  | 21 - Тульская     |
| 6 - Калужская     | 14 - Орловская     | 22 - Ульяновская  |
| 7 - Кемеровская   | 15 - Пензенская    | 23 - Челябинская  |
| 8 - Костромская   | 16 - Ростовская    | 24 - Ярославская  |

**- республики**

- |                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| 1 - Адыгя                | 8 - Мордовия                 |
| 2 - Башкортостан         | 9 - Северная Осетия - Алания |
| 3 - Ингушетия            | 10 - Татарстан               |
| 4 - Кабардино-Балкарская | 11 - Удмуртская              |
| 5 - Калмыкия             | 12 - Хакасия                 |
| 6 - Карачаево-Черкесская | 13 - Чеченская               |
| 7 - Марий Эл             | 14 - Чувашская               |

**- автономные округа**

- края
- 1 - Ставропольский
- города федерального назначения
- 1 - Москва
- автономная область

# КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ

Этот уголок планеты сможет оздоровить и тело, и душу человека. Здесь преобладает значительное количество рек, искупавшись в которых можно почувствовать себя значительно лучше, а воздух настолько чистый, что сделав несколько вдохов можно уже избавиться от многих недугов!

Кабардино-Балкария имеет свою курортную зону, а именно **Долинск**. Данное место славится своими минеральными источниками, целебными грязями, а так же холодными и горячими скважинами.

Поросшие лесом склоны гор, окружающие Нальчик как бы подковой, а за ними гряда снежных вершин Кавказского хребта, защищающих город от каспийских и черноморских ветров, создали курорту чудный природный фон.

Обилие зелени, умеренная высота - полтысячи метров над уровнем моря, чистый воздух, отсутствие буйных ветров - все это делает Долинск одним из лучших климатических курортов страны.



# ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

Урочище (Обрыв) **Кривоборье** находится в Рамонском районе Воронежской области. С 1969 года внесено в список геологических памятников природы.

Кривоборье представляет собой крутой поросший лесом песчаный обрыв на реке Дон. Высота берега от уровня воды до 10 м и выше, а угол откоса - 70-80 градусов. Русло Дона здесь извилистое, с многочисленными перекатами. Правый берег - песчаный, высокий и крутой, а левый - пологий и низменный, поросший кустарником.

Недалеко от обрыва расположено село Кривоборье, о котором упоминалось в 1389 году в описании путешествия митрополита Пимена в Константинополь. Там существует историческая колония. За селом работают каменные карьеры - добывается известняк. С другой стороны от урочища - турбаза «Дон», пережившая период расцвета в советские времена. В настоящее время её пытаются реанимировать и облагораживать.

В этих местах предостаточно рыбы - такой вывод можно сделать, посчитав рыбаков, которые умиротворенно сидят в лодках.

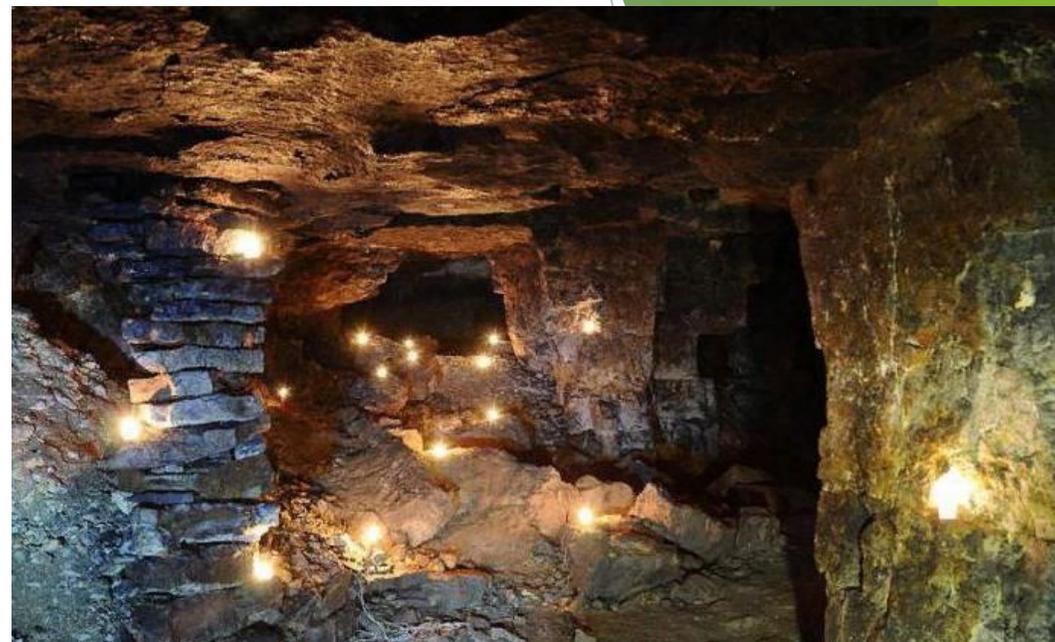
Если ехать по указателю "Пляж", то попадаем на пологий берег с чистым белым песком. Река в месте пляжа мелкая с быстрым течением. С палатками стоят как правило или недалеко от пляжа или около края крутого склона.



# ПОДМОСКОВЬЕ

Жители Москвы, устав от бешеного ритма жизни, могут насладиться природой, которая находится у них прямо под боком. В Подмосковье существует множество мест, которые экотуристы могут посетить в пеших прогулках, например, **Гремячий Ключ**, **Шевардинский редут**, **Старицкие пещеры**, **Камкинская каменоломня**.

Также большим спросом пользуются *экофермы*. На них можно подышать чистым воздухом, поиграть с животными, поесть свежих продуктов, заняться разными видами спорта.



# КОСТРОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

Эко-отель «Романов лес», располагающийся недалеко от Костромы, в тени вековых деревьев, на берегу Волги, является заповедным уголком настоящей сказочной Руси.

«**Романов лес**» - это не просто база отдыха на Волге, но и полноценный комплекс услуг, который поможет почувствовать себя по-настоящему отдохнувшими на природе. В вашем распоряжении 24 коттеджа трёх категорий и номера в гостинице. Природную гармонию органично дополняют современный SPA-центр, банный комплекс и крытый и уличный бассейн. А рестораны домашней кухни и ночной клуб не дадут вам надолго забыть и о привычных городских развлечениях.

Также организуются - рыбалка, экскурсии, катания на собачьих упряжках, катания на лошадях, вертолетные прогулки.



# «ОРЕНБУРГСКАЯ ШВЕЙЦАРИЯ» В ГЛУБИНКЕ

Название маршрута: **Горнолыжный курорт «Долина»**

Местность: г.Кувандык

Вид туризма: экстремальный

Свое прозвище **Кувандык** получил исключительно из за живописной и богатой природы. Кувандык местные жители еще называют "**Долина счастья**". Туристы, которых привлекает этот провинциальный городок, интересуются исключительно природным достоянием.

Забравшись на холмы, открывается живописный вид на сам городок. Есть тут места, где можно порыбачить или сплавиться по реке. Это отлично подходит любителям водного отдыха. Но в основном сюда едут как зимой, так и летом любители экстремального отдыха. Летом здесь можно заниматься дельтапланеризмом. А зимой со всех районов, областей и даже из других городов в Кувандык стекаются любители горных лыж, сноубордов. Но в основном это место собирает истинных любителей экстремального отдыха.

Кувандык несмотря на свою провинциальность может гордиться своим прозвищем, оно дано заслужено. Это действительно "маленькая Швейцария" в Оренбургской глубинке.



# АЛТАЙСКИЙ КРАЙ

Алтай считается «*зеленой аптекой*» нашей страны. Сюда стоит отправляться за уникальным целебным воздухом и первозданной чистотой горных озер.

Экологическая ситуация на Алтае находится под постоянным контролем федеральных и местных властей. Большое внимание поддержанию благоприятных природных условий в этом крае уделяет и международная организация ЮНЕСКО. Все производства, расположенные на Алтае, обязывают устанавливать очистные сооружения, которые помогают существенно сократить вредные выбросы в атмосферу.

Марсианские пейзажи, горные водопады, сияющие вершины, кристально чистые горные озера - отдаленные районы Алтая сохранили свою природу практически в первозданном виде.



# КАМЧАТСКИЙ КРАЙ

Охота, рыбалка, туристические походы порадуют не в меру активных туристов, а для более романтичных натур подойдут водные прогулки под парусом. Всем без исключения понравятся морские деликатесы, которыми так гордится этот край.

Среди жителей Камчатки бытует поверие, согласно которому увидеть дальний вулкан на самом рассвете, означает, что весь день будет отличная погода.

Способ	Длительность	Цена
Авиарейс	Около 12 часов в одну сторону	от 27 318 руб.



# ЭКОПУТЕШЕСТВУЙТЕ!

