

# Семейный кризис

# Динамика семьи

В основе выделения стадий  
жизненного цикла семьи –  
рождение и взросление ребенка  
(*Е. Дюваль* )

0. Вовлечение
1. Супружеские пары без детей
2. Появление детей
3. Семья с детьми -  
дошкольниками
4. Семья с детьми – младшими  
школьниками
5. Семья с подростками
6. Уход молодого взрослого из  
семьи
7. Стадия «пустого гнезда»
8. Старение членов семьи

Стадии супружества  
(И.В.Добряков)



**Семейный кризис** — состояние семейной системы, характеризующееся нарушением гомеостатических процессов, приводящих к фрустрации привычных способов функционирования семьи и невозможности справиться с новой ситуацией, используя старые модели поведения.

*В семейном кризисе можно выделить две потенциальные линии дальнейшего развития семьи:*

1. Деструктивная, ведущая к нарушению семейных отношений и содержащая опасность для их существования.
2. Конструктивная, заключающая в себе потенциальную возможность перехода семьи на новый уровень функционирования.



Конструктивный  
выход



Деструктивный  
выход

# **Сепарация – актуальная задача развития личности и семейной системы.**

Успешное отделение предоставляет молодому человеку право выбора: вернуться домой, если он того хочет, либо же покинуть родительский дом, не испытывая при этом чувства вины

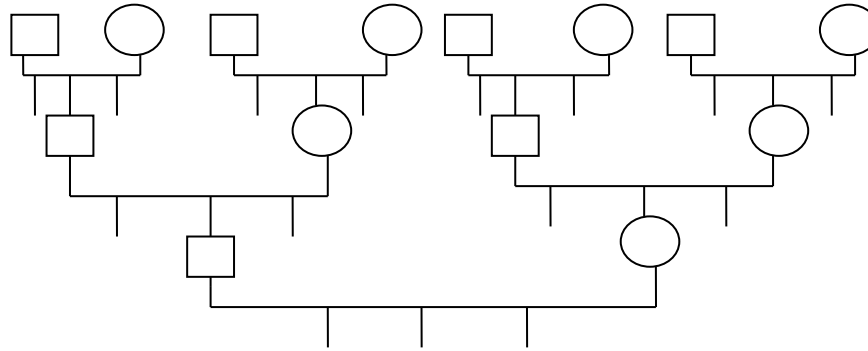
Т.В.Андреева

# Сепарационный процесс

- Отделение – это системный процесс, который обеспечивается готовностью семьи в целом.
- Процесс сепарации идет на протяжении трех поколений и предполагает разрешение представителями всех трех поколений специфических задач развития.
- Каждому поколению необходимо своевременно проходить возрастные этапы, осваивать новые роли, отказываясь от прежних.



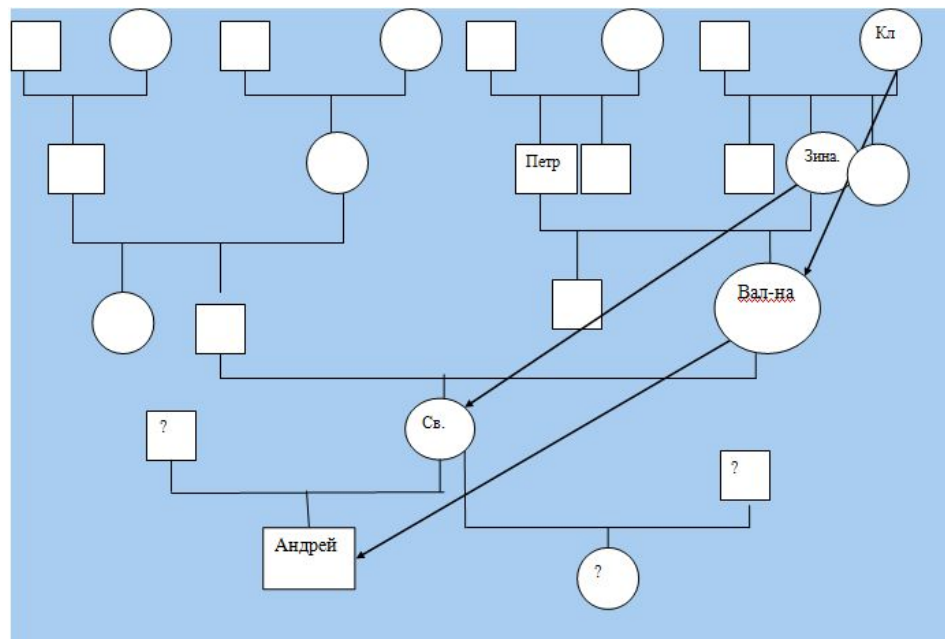
# Условия полноценного отделения



- Длительный (свыше одного года) период добрачного партнерства у молодоженов и их родителей.
- Высокий уровень автономии в семьях.
- Нормальное функционирование супружеской подсистемы в родительских семьях.

# Нарушение отделения: характеристики системы

- Чрезмерная вертикальная связь обусловлена, прежде всего, эмоциональной и экономической зависимостью и поддерживается с обеих сторон устойчивым поведением.
- Напряжение симбиотического взаимодействия распространяется на систему в целом.
- Элементы созависимого существования: тревога, чувство вины, проявления гнева, взаимные манипуляции – становятся свойствами системы.



# Нарушение отделения: СИМПТОМЫ

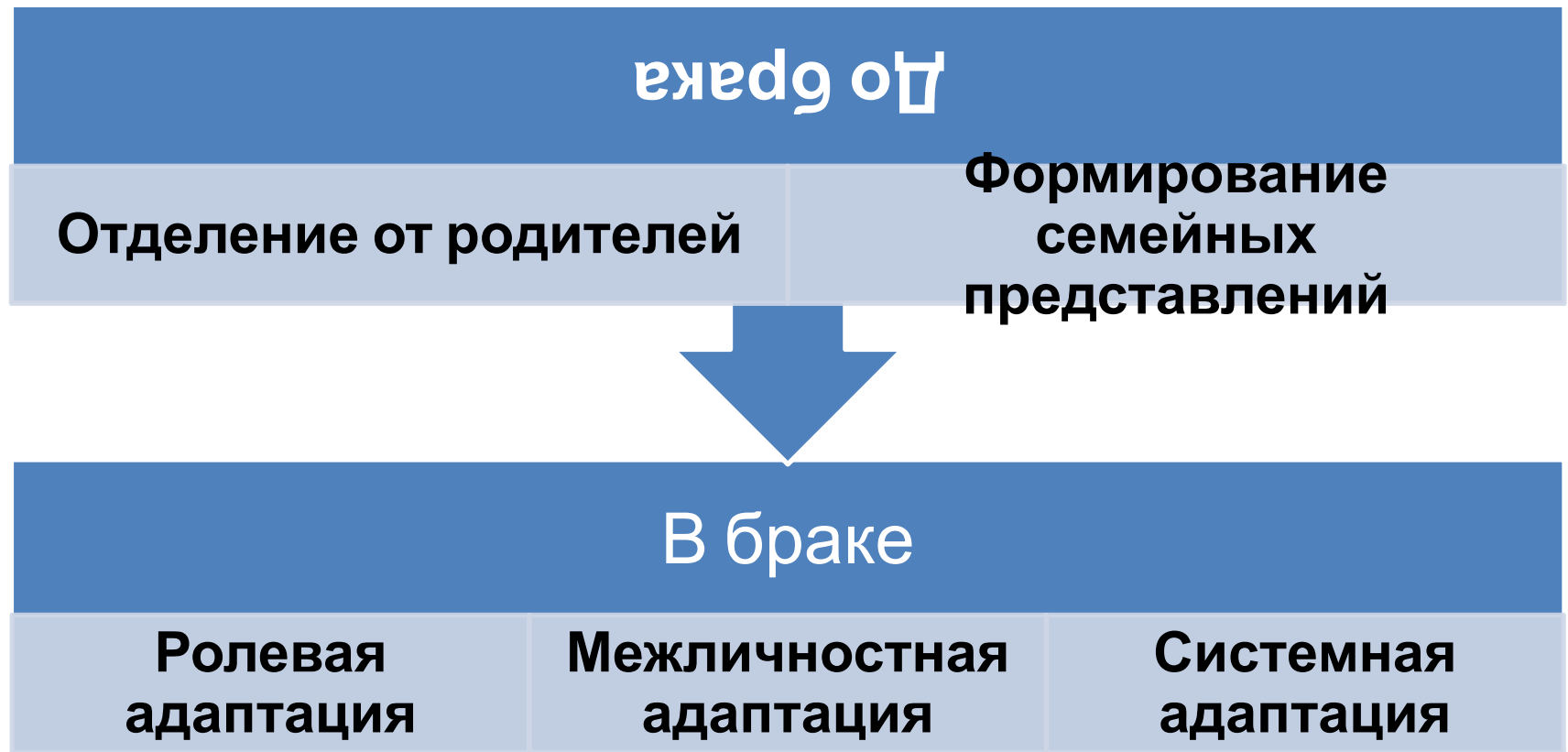
- Тревога и гнев отделения
- Болезни.
- Проблемы зависимости.
- Ощущение потери сил, пустоты, тяжести.
- Эмоциональный разрыв.
- Проблемы гендерной идентичности.
- Трудности в создании семьи.



# Правила здорового отделения

- Принятие ответственности.
- Благодарность.
- Уважение.
- Труд.

**Формирование супружества** – сложный психодинамический процесс с опорой на модели родительских отношений и социальный опыт.



# Задачи молодой семьи

- ролевая супружеская адаптация;
- межличностная адаптация;
- согласование и интеграция компонентов родительских семей мужа и жены;
- становлении супружеской диады.

# Задачи системной интеграции



**При создании молодой семьи образуется не только союз мужа и жены, формируется новая система рода и молодым супругам важно определить свое место в ней. Принадлежность к этой целостной системе является важным фактором семейной стабильности.**

# Задачи системной интеграции

- **Способность к системной интеграции обеспечивается эффективным отделением от родительских семей с ослаблением их эмоционального влияния.**
- **При этом содержательная информация о системе рода воспринимается целостно во временной перспективе с возможностью критического осмысления и позитивного принятия.**
- **Становление супружества включает полярные задачи – сепарация от родительских семей и интеграция их ценностей в формировании новой системы.**

# Как себя вести во время кризиса?

- Говорить о том, что для вас важно со своим близкими.
- Быть внимательным к своим чувствам и бережно относиться к чувствам другого.
- Принимать права своих близких думать и чувствовать «иначе, чем вы».
- Не рассматривать желание другого человека «побыть одному, пережить информацию» как игнорирование или пренебрежение.
- Избегать манипуляций.