

ВРЕД АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Презентацию выполнила
Чабанова Юлия 9 «А»
КГУ ОШ №61 г. Алматы

Несколько фактов о вреде алкоголя.

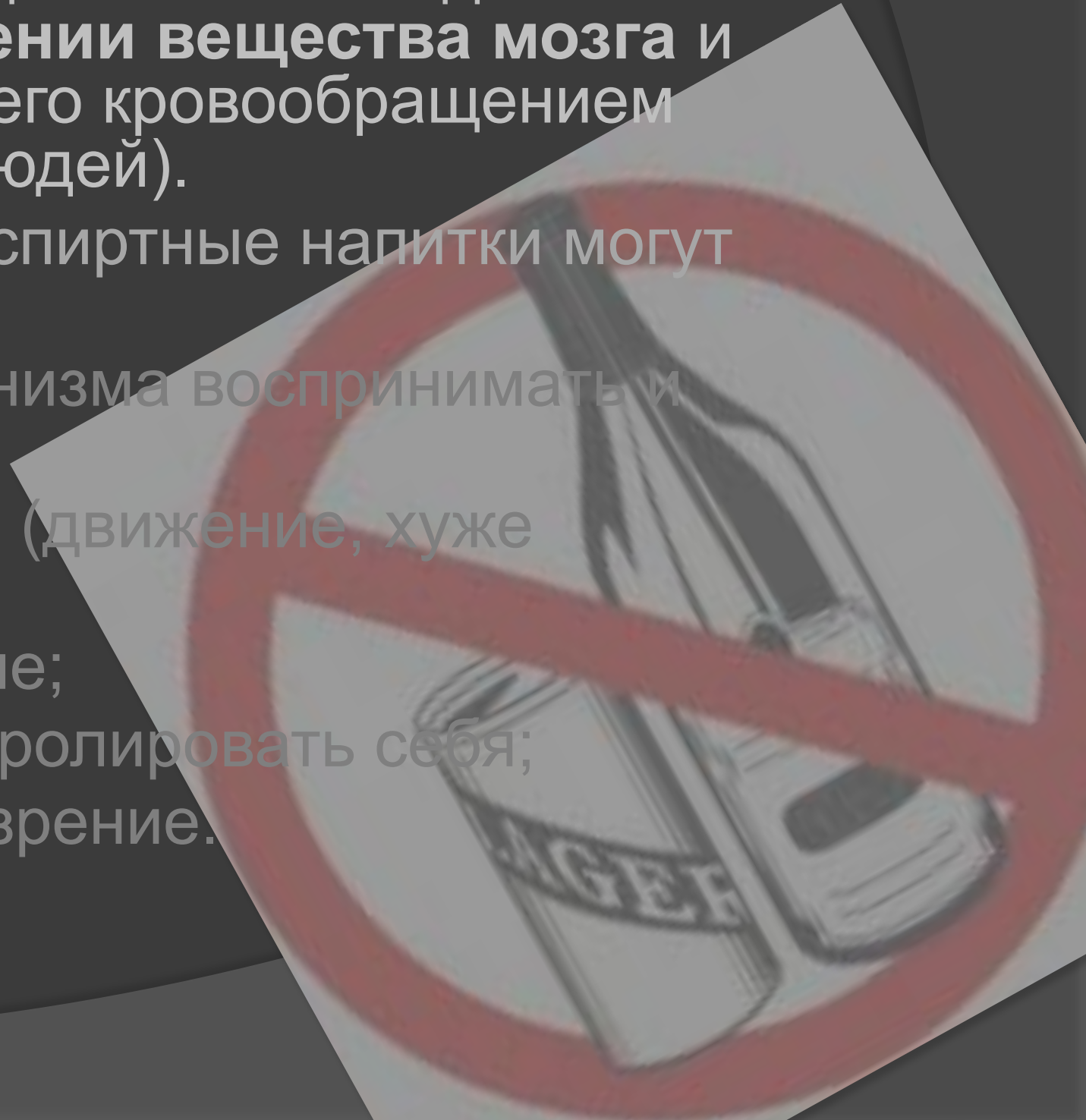
- Нет в человеческом организме ни одного органа, который бы не разрушался алкоголем.
- В состав современного пива, вина и водки входит алкоголь - этиловый спирт (этанол). Его химическая формула C_2H_5OH .
- Попадая в организм человека, этиловый спирт всасывается через стенки желудка и кишечника, быстро достигает печени и появляется в крови.
- Потеря интеллекта, памяти, рассеянность, шизофрения, разного рода психопатология свойственна пьющим людям и детям пьяниц, наркоманов и алкоголиков.
- Язык становится неповоротливым, речь - чрезмерно громкой, медленной, что связано со снижением в этот период слуха.
- Алкоголь вызывает изменения в окислительно-восстановительных процессах, протекающих в тканях организма.

Алкоголь и нервная система.

Алкоголь очень вреден для мозга. Его действие заключается в **разрушении вещества мозга** и обострения проблем с его кровообращением (особенно у пожилых людей).

Даже при малых дозах, спиртные напитки могут нарушить:

1. способность организма воспринимать и обрабатывать данные;
2. быстроту реакции (движение, хуже воспринимается звук);
3. здоровое мышление;
4. возможность контролировать себя;
5. периферическое зрение.

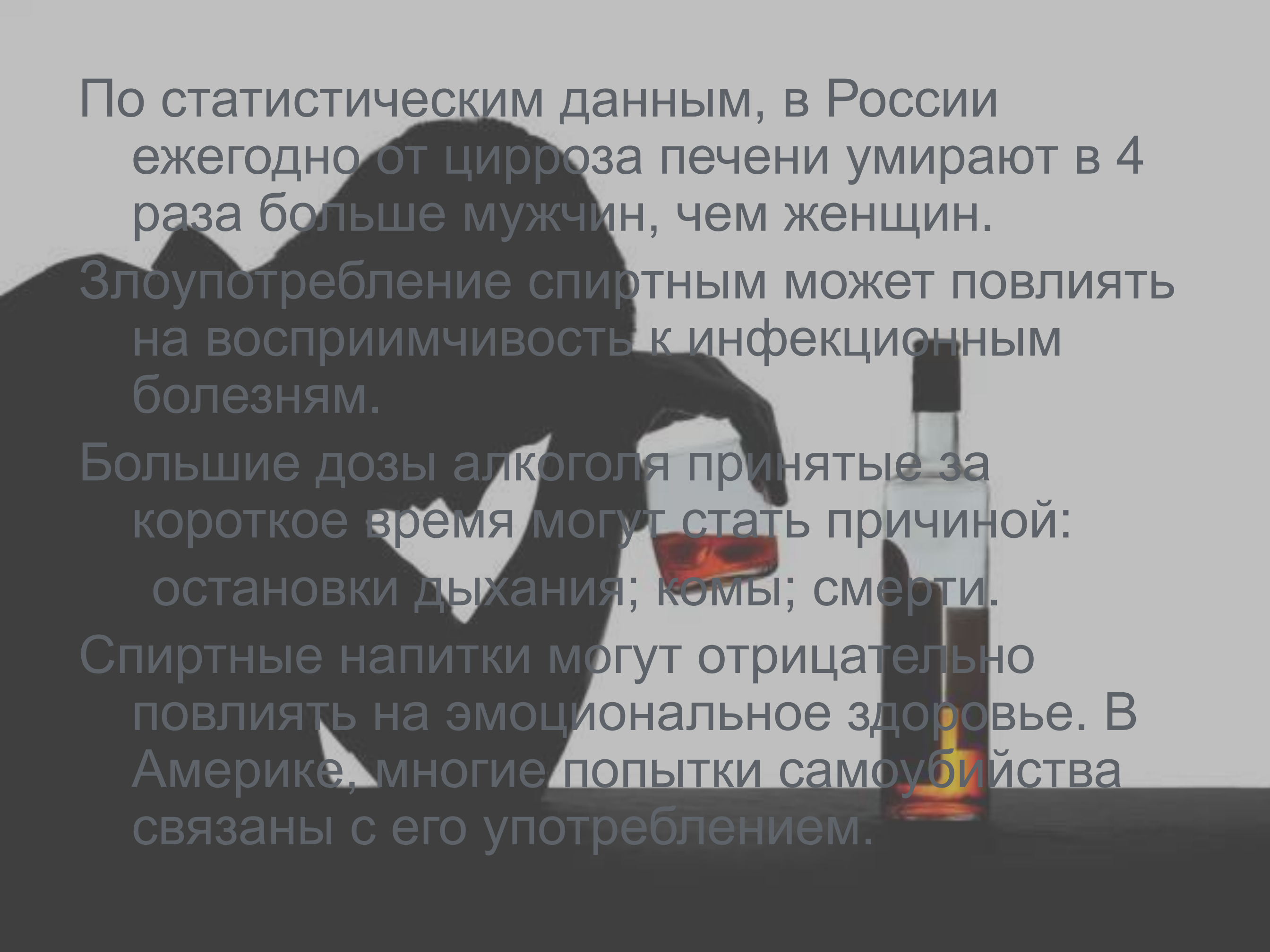


Печень и спиртные напитки.

- ◎ Печень - главный орган нейтрализации алкоголя в организме. Вот почему проблемы с печенью у алкоголиков - нормальное явление.
- ◎ Вред алкоголя на этот орган может быть разного характера:
 - жировое перерождение печени - проблема связана с тем, что вместо запасов жиров печени для получения энергии, организм использует калории алкоголя.
 - воспаление печени может вызвать гибель печеночных клеток и даже желтуху. Если не лечить данную проблему может развиваться цирроз печени или даже наступить смерть.
 - цирроз печени является самым критическим состоянием вреда спиртных напитков на печень. Во время этого, печеночные клетки умирают, замещающуюся рубцовой тканью.

Вред алкоголя при беременности

Употребление спиртных напитков беременными женщинами просто недопустимо, так как наносит огромный вред будущему ребенку. Для развивающегося плода последствия пьянства его матери в будущей жизни могут выражаться в физиологических, когнитивных и поведенческих аспектах. В наиболее тяжелых случаях может развиваться плодный алкогольный синдром (фетальный), при котором дети имеют патологии внешних органов, медленно растут и развиваются. У них может быть меньшим объем головного мозга, что носит название (микроэнцефалия), причем количество мозговых клеток при этом тоже будет меньшим, чем у здоровых детей. Нейронные клетки мозга у таких детей также не способны функционировать нормально.



По статистическим данным, в России ежегодно от цирроза печени умирают в 4 раза больше мужчин, чем женщин.

Злоупотребление спиртным может повлиять на восприимчивость к инфекционным болезням.

Большие дозы алкоголя принятые за короткое время могут стать причиной: остановки дыхания; комы; смерти.

Спиртные напитки могут отрицательно повлиять на эмоциональное здоровье. В Америке, многие попытки самоубийства связаны с его употреблением.

Вред алкоголя очевиден. Доказано, что при попадании алкоголя внутрь организма, он разносится по крови ко всем органам и неблагоприятно действует на них вплоть до разрушения.



Влияние алкоголя на подростка

- Содержащийся в алкогольных напитках этанол, он же этиловый спирт, влияет на головной мозг, который в подростковом возрасте находится на стадии структурных и функциональных изменений, поэтому особенно уязвим для влияния химических веществ.
- Печень подростка разрушается под действием алкоголя гораздо быстрее, чем у взрослого человека, ведь проницаемость сосудистых стенок у подростков выше, а механизмы работы ферментов в печени еще не сформированы окончательно.
- Сладкие слабоалкогольные коктейли в баночках, очень популярные в подростковой среде — настоящая гремучая смесь из сахара, красителя и спирта. Которая, помимо дозы алкоголя, поставляет в организм подростка избыточное количество калорий. Нередко в таких баночках содержится и кофеин, негативно влияющий на нервную и сердечно-сосудистую системы.
- Не закончивший свое формирование организм очень болезненно отвечает на поступающий в него этанол. Нарушается деятельность сердечно-сосудистой системы: появляются тахикардия, перепады артериального давления.



- ◎ http://www.net-bolezniyam.ru/publ/prirodnye_lekars_tva/umerennost/kakoe_dejstvie_okazyvaet_alkogol_na_organizm_cheloveka/19-1-0-256
- ◎ <http://ruslekar.info/101-fakt-o-vrede-alkogolya-699.html>
- ◎ <http://prozavisimost.ru/alkogolizm/vred-alkogolya-dlya-cheloveka.html>
- ◎ <http://www.takzdorovo.ru/deti/podrostki/vred-alkogolya-dlya-molodogo-organizma/>