

Психоанализ. Аналитическая и индивидуальная психология

ВЫПОЛНИЛИ: МИТЮКОВ ВИТАЛИЙ, САВЧУК ЯНА. 1 КУРС 13
ГРУППА



Классический психоанализ З. Фрейда

Психоанализ - психологическая теория, разработанная австрийским неврологом Зигмундом Фрейдом, а также чрезвычайно влиятельный метод лечения психических расстройств, основанный на этой теории. Был создан наряду с такими учеными, как Ж. Шарко и И. Бернгейм, использовавших гипноз в лечении многих нервных заболеваний.

Работу З. Фрейда "**Толкование сновидений**" (1900) принято считать первым психоаналитическим трудом и началом психоанализа.

Основной предмет изучения - **бессознательные психические процессы**.

Бессознательные психические процессы

- ❖ Основные детерминанты личностного развития.
- ❖ Движущие силы, определяющие и регулирующие поведение и функционирование личности.
- ❖ Содержание бессознательного составляют **инстинктивные побуждения**, первичные, врожденные влечения и потребности, которые угрожают сознанию и вытесняются в область бессознательного.
- ❖ **Инстинкты** - побудительные, мотивационные силы личности

Основные положения психоанализа:

1. Биологический детерминизм: тело человека (его сексуальные и физиологические составляющие) является единственным источником всей его психической энергии.
2. Психический детерминизм: всякая мысль и поведение имеют значение или повод, а всякое явление вызывается сознательными или бессознательными намерениями и определяется событиями, которые ему предшествовали.
3. Три уровня психической жизни:
 1. *Сознание* - часть психики, осознаваемая индивидом
 2. *Предсознание* - часть психики, бессознательная в описательном смысле слова, но потенциально осознаваемая при направлении на неё внимания.
 3. *Бессознательное* - часть психики, процессы в которой неосознанны и находятся в конфликтных отношениях с сознательными представлениями человека

Структура личности в психоанализе З. Фрейда.

Ид («Оно») — область влечений, к которым Фрейд относил влечение к жизни и влечение к смерти.

Эго («Я») — инстанция, управляющая поведением и сознательным мышлением, а также отвечающая за действие защитных механизмов.

Суперэго («Сверх-Я») — часть Эго, выполняющая функцию самонаблюдения и моральной оценки. Суперэго образуется в результате интроекции образов родителей и их системы ценностей.

Защитные механизмы психики

Замещение

Реактивное
образование

Компенсация

Вытеснение

Отрицание

Проекция

Сублимация

Регрессия

Рационализац
ия

Аналитическая психология

Аналитическая психология - одно из направлений психологии, возникшее в XX веке. Основателем является швейцарский психолог и культуролог **Карл Густав Юнг**.

Суть состоит в **осмыслении и интеграции глубинных сил и мотиваций**, стоящих за человеческим поведением, посредством изучения феноменологии сновидений, фольклора и мифологии.

Аналитическая психология опирается на **представление о существовании бессознательной сферы личности**, являющейся источником целительных сил и развития индивидуальности.

В основе этого учения лежит представление о существовании **коллективного бессознательного**.

А.П. рассматривает не абстрактного изолированного индивида, а **индивидуальную психику** как опосредованную культурными формами и тесно связанную с психикой коллективной.



Основные положения аналитической психологии

Архетип (буквально, "первичная модель", от греч. αρχετυπον от "αρχη" – "начало" и "τυπος" – "образ") - надперсональная врожденная модель восприятия, мышления и переживания на различных уровнях психики человека: животном, общечеловеческом, родовом, семейном и индивидуальном.

«Архетипы... есть некий непредставимый наглядно фактор, некая диспозиция, которая в какой-то момент развития человеческого духа приходит в действие, начиная выстраивать материалы сознания в определенные фигуры...» К. Г. Юнг

Их невозможно представить, как объекты, проявляются в сознании как архетипические образы

Либи́до — универсальная психическая энергия, которая — в отличие от концепции либи́до Фрейда — не имеет собственной определенной окраски (например, сексуальной), а может иметь различные проявления в разных областях жизни человека.

Индивидуальная психология

Индивидуальная психология - теория личности и терапевтическая система, рассматривает личность, как наделённую творчеством, ответственностью, стремящуюся к воображаемым целям в пределах своей области феноменологического опыта.

В И.П. основой характера врожденное «социальное чувство», нуждающееся в воспитании.

Главную роль в структуре и динамике поведения личности играет не бессознательное, а **сознание человека**, не биологические, а **социальные мотивы**.

Основная движущая сила - стремление человека к власти и комплекс неполноценности.



Основные понятия индивидуальной психологии

1. Чувство неполноценности и компенсация
2. Стремление к превосходству
3. Стиль жизни
4. Порядок рождения
5. Творческое Я
6. Фикционный финализм - поведение индивидуума подчинено им самим намеченным целям в отношении будущего

