



**Быть донором это почетно**

# Быть донором это почетно



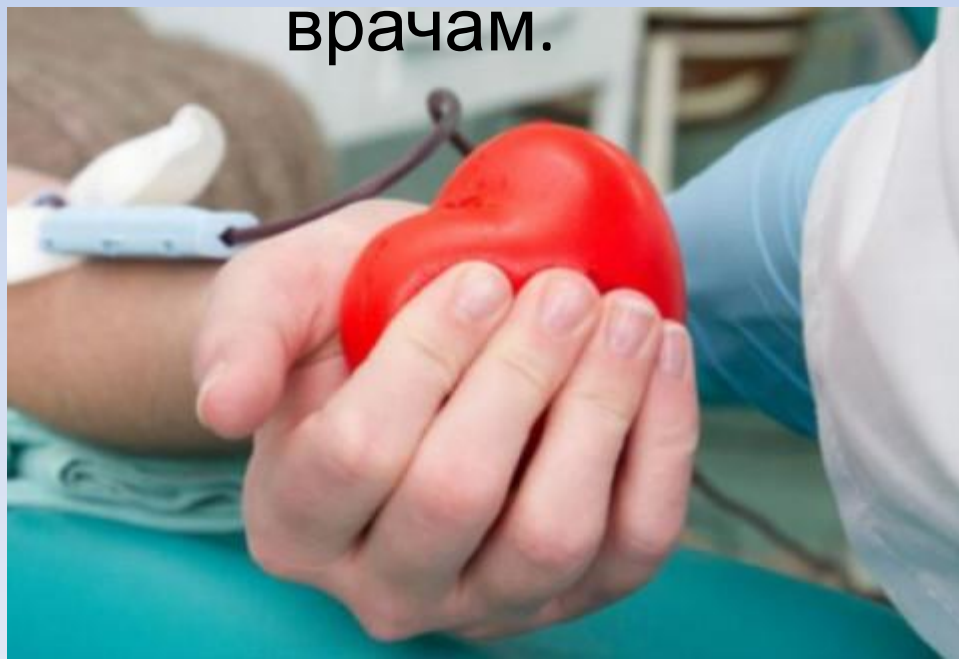
# *Кто такой донор?*

**Донор крови** — это человек, добровольно дающий свою кровь для переливания больным (реципиентам), а также для приготовления лечебных препаратов.



# Национальный день донора в России 20 апреля

Этот День посвящен, в первую очередь, самим донорам — людям, которые безвозмездно сдают свою кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей. Этот День посвящен также и врачам.



# Национальный день донора в России 20 апреля

Поводом для праздника послужило очень гуманное событие — 20 апреля 1832 года молодой петербургский акушер Андрей Мартынович Вольф впервые успешно провел переливание крови роженице с акушерским кровотечением. Жизнь женщине была спасена благодаря грамотной работе врача и донорской крови мужа пациентки.



# *Пермский край вошел в число лидеров России по донорству*

**Пермский край вошел в число регионов — лидеров по сдаче донорской крови.** Эксперты считают, что немалую роль в привлечении доноров в Прикамье сыграли дополнительные компенсации, которые платят в крае, акции по привлечению добровольных доноров и соглашения о донорском сотрудничестве с крупными предприятиями Прикамья. Однако, отмечают специалисты, до полной победы над дефицитом донорской крови еще далеко.



# Пермь Адрес: ул.Лебедева, д. 54



Патриотическое движение доноров в годы Великой отечественной войны сохранило сотни тысяч жизней воинов. Это был массовый подвиг.

Подвиг, которого не знала еще история человечества. Всего в годы Великой Отечественной войны в нашей стране было около 5,5 млн. доноров, давших для фронта 1 700 тыс. крови.



Кровью 28 тыс. свердловчан полностью обеспечивались нужды уральских госпиталей, но и часть ее отправлялась фронтovým госпиталям. За три года войны они сдали более 50 т крови. Доноры Вологды дали для фронта 35 т крови. До 25 т донорской крови было отдано без денежной компенсации.



Крупнейшим центром заготовки донорской крови была Москва. Кровь 340 тысяч доноров москвичей спасла жизнь сотням тысяч воинов. За годы Отечественной войны для фронта и тыловых госпиталей москвичами и жителями Подмосковья было заготовлено около 520 тонн крови.



24 июня 1944 г. Президиум Верховного Совета СССР учредил нагрудный знак "Почетный донор СССР". За годы войны этим знаком было награждено 15 тыс. человек. Не одна сотня патриотов была удостоена правительственной награды.



Почетными донорами России считаются люди, которые за свою жизнь 40 раз сдали кровь и ее компоненты или 60 раз пожертвовали плазму. Кроме значка «Почетный донор» почетные доноры могут рассчитывать на ежегодный отпуск в удобное время согласно Трудовому кодексу, получение медпомощи вне очереди в госучреждениях и право приобретения путевок в санаторий по месту работы или учебы. Ежегодные выплаты почетным донорам увеличены в 1,5 раза — до 9 959 рублей, выплаты будут



# ПЕРЕЛИВАНИЕ КРОВИ

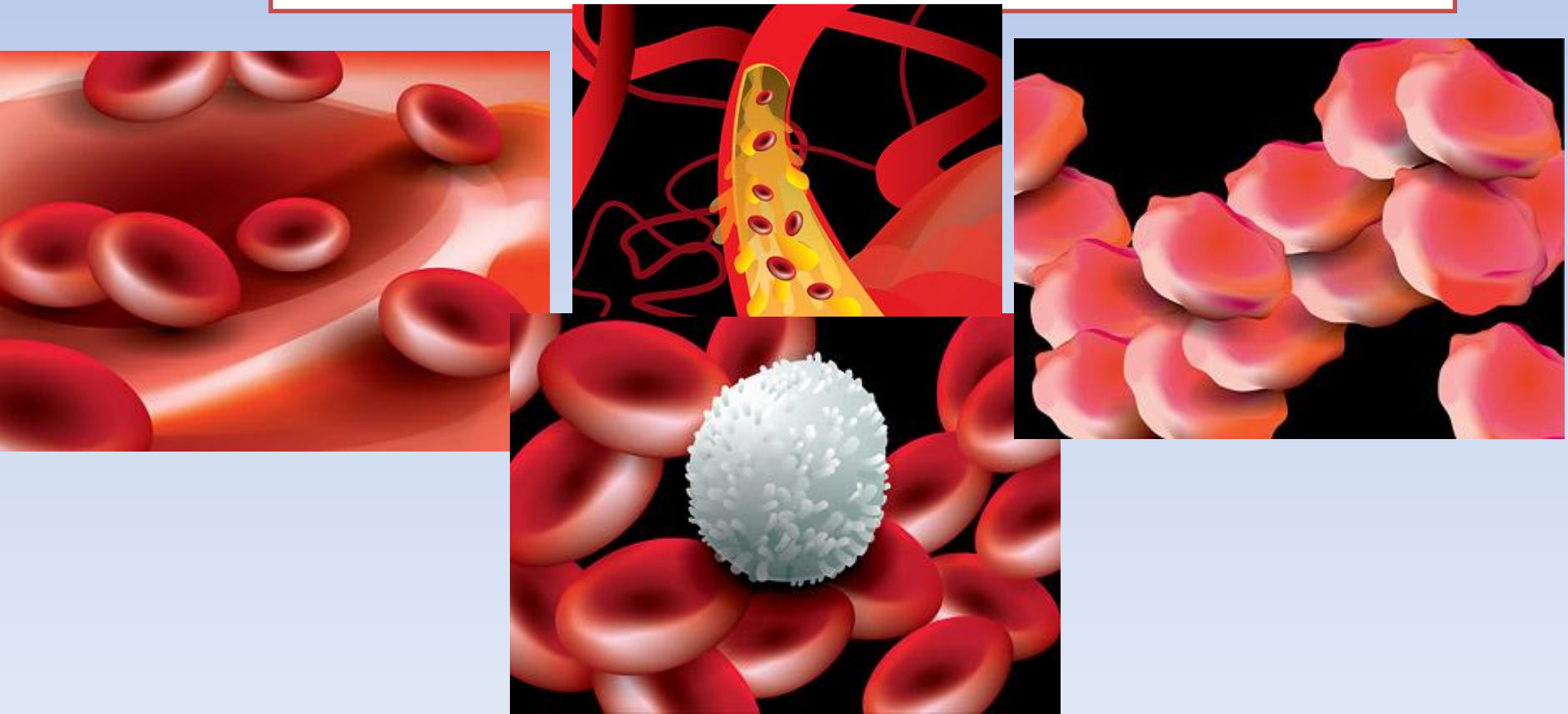
**Трансфузиология** (*transfusio* - переливание, *logos* - учение) - наука о переливании крови, её компонентов и препаратов, кровезаменителей с лечебной целью путём воздействия на состав крови, биологических жидкостей организма.



**Переливание крови** - мощное средство лечения самых различных заболеваний, а при ряде патологических состояний (кровотечение, анемия, шок, большие хирургические операции и др.) - единственное и пока незаменимое средство спасения жизни больных. Кровь, её компоненты и препараты, полученные из крови, широко применяют не только хирурги, травматологи, акушеры, гинекологи, но и терапевты, педиатры, инфекционисты, врачи других специальностей.

После того, как донор сдает кровь, работники Службы крови с помощью специального оборудования (центрифуга) разделяют полученную кровь на компоненты.

**Компоненты крови** — это клетки (эритроциты, лейкоциты, тромбоциты) или плазма.



Обычно берут 400-450 мл  
крови (или нужной фракции).



Сдача цельной крови занимает 5-10  
МИНУТ

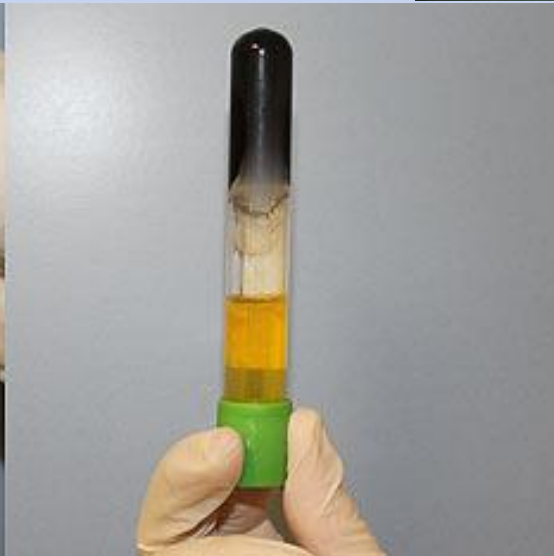


Тромбоцитозфарез – 1,5-2  
часа

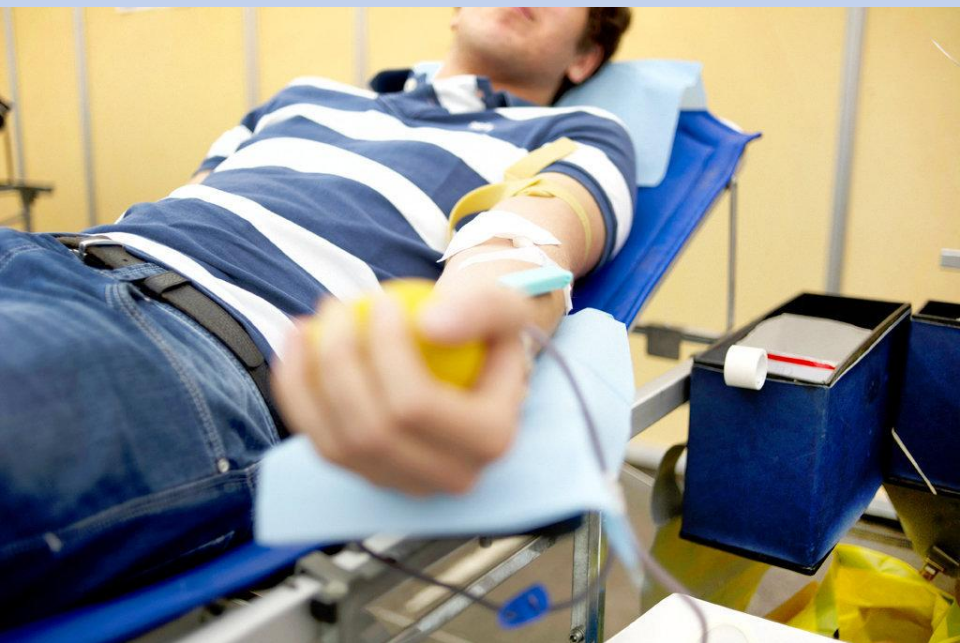
плазмы – 40 минут (это время собственно  
на процедуру, на станции переливания  
придется провести несколько больше  
времени – медосмотр до, отдых после).



Забор плазмы крови. Это достаточно специфическая процедура, во время которой у донора забирается цельная кровь, от которой аппаратура отделяет необходимую плазму, а все остальные компоненты возвращаются обратно донору.



Забор тромбоцитов. Процедура напоминает забор плазмы, однако вместо этого у донора забираются тромбоциты, по принципу фильтрации крови. Остальные компоненты так же возвращаются донору.



«День донора» проходит по инициативе ОАО «ЛУКОЙЛ».

Таким образом, нефтяники Прикамья поддерживают решение руководства Нефтяной Компании оказать содействие Министерству здравоохранения и социального развития РФ по развитию массового безвозмездного донорства крови, причиной которого послужила острая нехватка донорской крови в последние годы.

Участие в Программе развития добровольного донорства в России – новое направление деятельности в рамках корпоративной социальной ответственности нефтяников «ЛУКОЙЛа». Участие в акции работников ООО «ЛУКОЙЛ-ПЕРМЬ» носит добровольный характер.





# Чтобы стать донором, в первую очередь необходимо иметь:

- Прописку на территории того региона, где собираетесь сдавать кровь (это связано с отсутствием общей базы доноров по всей стране);
- Вес более 50 кг (забота о здоровье донора);
- Возраст – нижняя планка 18 лет, верхнюю отменили, решение принимает врач в каждом конкретном случае.
- Во избежание заражения реципиентов требуется отсутствие некоторых заболеваний (абсолютное противопоказание, т.е. донором крови данный человек не сможет быть никогда в жизни).
- Если Вам удалили зуб, сдать кровь вы сможете не раньше, чем через 10 дней;
- Если у Вас есть татуировка или Вас лечили иглоукалыванием, то донором можно стать спустя год



# Процедура сдачи крови

Перед сдачей крови нужно питаться соответственно – хотя бы за двое суток исключить жирное, жареное, копченое, острое, молоко, яйца.

Не курить



Пить много жидкости, но не алкоголя (пиво тоже считается алкогольным напитком)

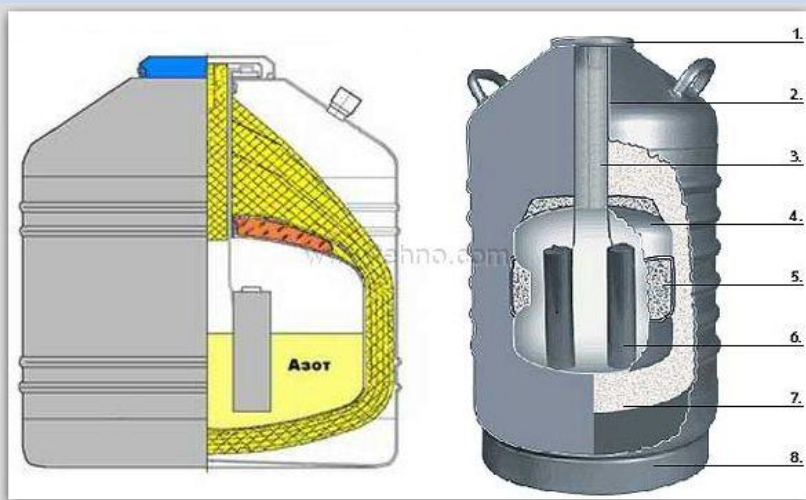


На станцию переливания нужно приезжать натошак.

# Как хранят донорскую кровь

Храните кровь в герметично закрытых стеклянных емкостях и полиэтиленовых контейнерах.

Для сохранения крови на длительный срок используйте криоустановки. Если вам необходимо хранить кровь в течение нескольких месяцев, то пластиковый контейнер с ней поместите в холодильную установку, в которой поддерживается температура  $-40-60^{\circ}\text{C}$ .



Для хранения крови в течение 10 и более лет контейнеры поместите в сосуд Дьюара, а вместе с сосудом в установку, охлаждающую кровь жидким азотом до  $-196^{\circ}\text{C}$ .

## В каких целях используется донорская кровь (польза для реципиента)

- Значительная потеря крови в результате травмы, аварии, операции и т.д.
- Кровотечение, которое не удается остановить
- Тяжелые ожоги
- Гнойно-септические заболевания
- Малокровие
- Гематологические заболевания
- Сильные токсикозы
- Тяжелое прохождение родов.



Регулярные кровосдачи способствуют контролю количества железа, избыток которого в крови не полезен для организма. Кроме того, регулярно сдавая кровь, донор «запускает программу» омоложения организма. Мужчины реже страдают сердечнососудистыми заболеваниями, женщины отодвигают на несколько лет начало менопаузы.



У доноров за счет регулярно обновляющейся крови гораздо устойчивее функционирует иммунная система, печень, поджелудочная железа, пищеварительная система. Доноры, согласно статистике, живут в среднем на несколько лет дольше прочих своих сограждан. Это обусловлено, помимо постоянного контроля состояния здоровья, еще и эмоциональной составляющей. Многие люди уже понимают, что дарить намного приятнее, чем получать дары. Дарить кровь часто означает – дарить жизнь.





стань донором!

**ВДОХНИ  
В МЕНЯ  
ЖИЗНЬ**

стань донором!  
стань донором!

ЖИЗНЬ