

Three 3D white figures are depicted in a mediation scene. The figure on the left is gesturing with its right hand towards the center. The middle figure has its arms outstretched, with its right hand raised in a 'stop' gesture towards the left and its left hand pointing towards the right. The figure on the right has its right hand raised in a 'stop' gesture towards the middle figure. The background is a light blue gradient with a white rectangular frame around the figures.

Семейная медиация



В каждой семье, так или иначе, случаются конфликты.

Как правило, наибольшее негативное влияние они оказывают на самых маленьких членах семьи – детях.



Чтобы не допустить подобных ситуаций, предотвратить их последствия, прийти к общему решению и создана семейная медиация.



Многие представляют семейную медиацию как примирение супругов, родителей, детей, гражданских партнеров и других членов семьи между собой путём выстраивания отношений с чистого листа и восстановлением семейной жизни.



Семейная медиация представляется им своеобразным «ремонтom» отношений и сведением отдалившихся друг от друга сторон. На самом деле, семейная медиация заключается в другом.

Слово «медиация» имеет английские корни «mediation»
и переводится как «посредничество»
(соответственно медиатор – посредник).

Такой посредник помогает спорящим
сторонам обсуждать имеющиеся
проблемы и вести диалог в целом.



Суть подобного посредничества
состоит в том, что медиатор не
принимает решений и не решает
проблемы сторон, он всего
лишь способствует поиску
таких решений, создавая необходимые
условия для
взаимопонимания спорщиков.

При которых каждая из сторон была
услышана и адекватно воспринимала
поступающую информацию
от другой стороны.



С помощью семейной медиации эффективно решаются самые разнообразные проблемы, возникающие в браке, и не всегда это проблемы между супругами.

К семейной медиации также прибегают в случаях возникновения спора:

- между родителями и детьми, как подростками, так и достигшими совершеннолетия;



- между супругами, которые могут касаться самых разных вопросов.

- между родственниками, не являющимися супругами, родителями с детьми, тоже можно прибегать к семейной медиации.

В основе медиации лежат следующие принципы:

- добровольность;
- нейтральность;
- конфиденциальность;
- сотрудничество и равноправие сторон;
- информированность сторон;
- ответственность сторон и медиатора;
- самостоятельность.

! ВАЖНО !

Для получения необходимого результата процедура семейной медиации проходит в несколько этапов.

1-й. Подготовительный.

На данном этапе медиатор узнаёт условия протекания конфликта и собирает необходимую информацию, для оценки конфликта и возможностей применения данной процедуры.



2-й. Предварительные встречи с участниками спора.

Медиатор по отдельности встречается с каждой из сторон по отдельности и разъясняет им цели и принципы медиации, при этом объясняет роль и ответственность сторон, а также последовательность работы.

На *третьем этапе* проходит примирительная встреча, на ней медиатор создаёт необходимые условия для конструктивного диалога между спорщиками.

Он следит за соблюдением процедуры и взаимного уважительного отношения.

При этом важно сохранять равноправие позиций всех участников

встречи.



Четвертый этап отличается от остальных тем, что именно здесь медиатор может получить обратную связь от сторон о полезности и эффективности процедуры, он получает информацию о выполнении примирительного соглашения, а в случае необходимости проводит дополнительную встречу.

Таким образом, о каких бы семейных конфликтах речь ни шла, медиация может стать решением проблемы.

Она позволяет:

- избежать лишних переживаний, в том числе и подавленных, и постепенного распада связей в семье;
- понять, каковы же на самом деле интересы и потребности другой стороны конфликта, и как совместить их с собственными;
- спокойно поднять и обсудить те темы, адекватно говорить на которые в семейной обстановке по каким-то причинам не получалось, или на те, которые при иных обстоятельствах не были бы подняты.



Подводя итог, можно сделать вывод о несомненной практической пользе данного метода, ведь главной целью заседания по семейной медиации является удовлетворение всех сторон конфликта, а не оставление в выигрыше кого-то одного.



Урегулирование спора ведется в атмосфере доверия и уважения, благодаря чему возможно сохранение или восстановление отношений для дальнейшего взаимодействия.