

Мастер-класс. Техника и физиология прыжка

Занятия по практическим прыжкам основаны на теории и сбалансированной езде.

Независимо от того, какую дисциплину вы выбираете, вы получите вдохновение для вашего будущего обучения и фокус на ваших задачах.





Тренер – Финн Мерхер (Finn Marcher), Дания. Имеет более 30 лет опыта в верховой езде, работе с лошадью на баланс, конкуре, выездке, парфорсной охоте. В TREC (Techniques de Randonnée Equestre de Competition) он является национальным судьей с международным опытом. Кроме того, проектирует маршруты POR (Parcour d'Orientation et de Regularite) и курсы PTV (Parcours en Terrain Varied) для соревнований TREC.

Последние десять лет сосредоточен на организации соревнований и тренерской работе с детьми и юными всадниками

Хорошая разминка включает в себя использование кавалетти на земле. Чтобы получить отличный результат на дистанции, очень важно как для лошади, так и для всадника, чтобы оба были в хорошем балансе и сосредоточились на следующем препятствии. Кроме того, постоянный ритм движения важен, чтобы иметь возможность сдерживаться или идти вперед, если это необходимо между препятствиями. Обучение прыжкам

без седла – это возможность, от которой вы не можете отказаться.

Это лишь малая часть важных знаний для вашего успеха в верховой езде, и нет сомнений, что мастер-класс от европейского тренера поможет вам лучше понять многие сложные моменты обучения!



Что такое TREC?

Сегодня спортивный туризм на конных дистанциях активно развивается в России.

Об этом свидетельствуют большое количество соревнований, благодаря которым стало возможным формирование взрослой и детской сборной России по TPEK для участия в международных стартах.

В Европе – это одно из направлений конного спорта, которое существует более 50 лет.

Преимущество TREC заключается в том, что в этой дисциплине могут участвовать юные всадники от 12 лет и взрослые - без ограничения возраста.

Вы можете соревноваться на разных породах лошадей. Кроме того, правила TREC по экипировке и одежде, как правило, более свободны, чем в конкуре или выездке.



ТРЕК включает три этапа:

- POR (ориентирование на местности по компасу и карте по определенному маршруту)
- МА (контроль аллюра)
- PVT (полоса естественных препятствий).

Подробнее о каждом этапе и технике преодоления препятствий вы узнаете на мастер-классе.

Задача спортсмена - гармонично и безопасно для себя и лошади преодолеть все предложенные препятствия.

Вы можете приехать со своей лошадью и коуч научит вас и вашего четвероногого партнера технике преодоления препятствий с точки зрения европейских стандартов, технике работы в поводу для получения максимального количества баллов на соревнованиях.

Пара человек - лошадь пройдет тест на взаимопонимание

