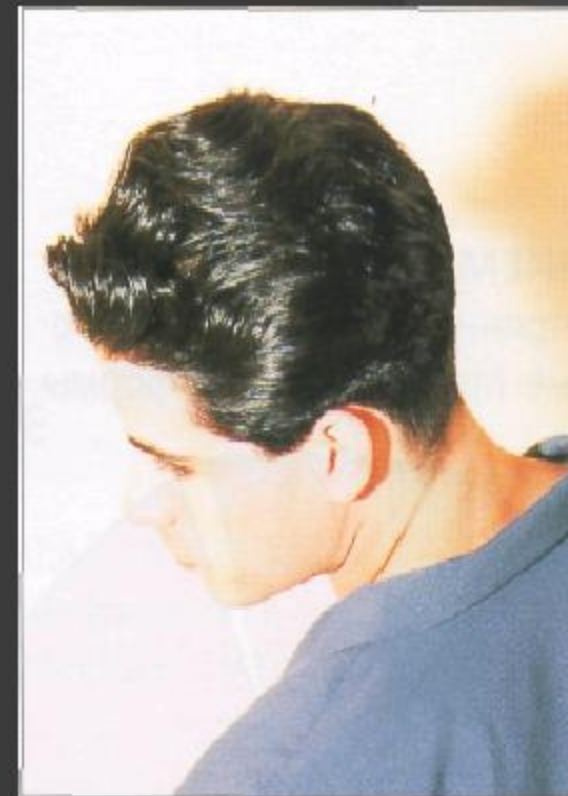
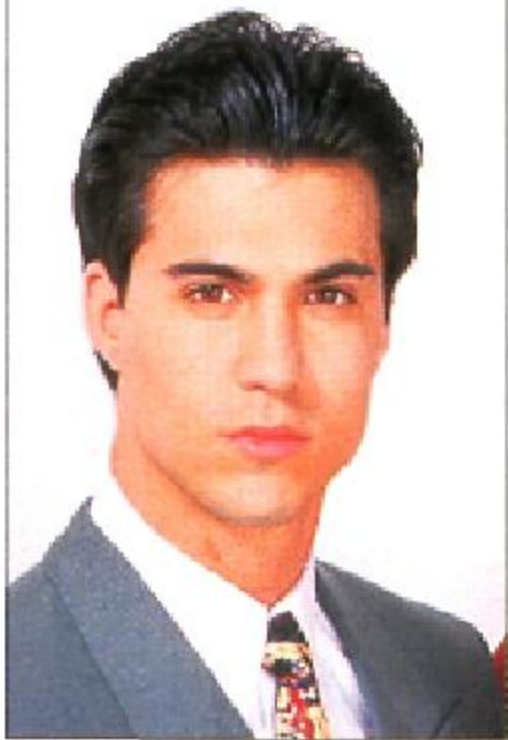


# Мужская стрижка «Полька»



# Инструмент

- Ножницы прямые
- Ножницы зубчатые (филировочные)
- Расческа комбинированная
- Машинка для стрижки волос с насадкой 3 мм (№ 1)

## Уровень сложности

Подобную  
стрижку может  
выполнить  
любой  
обучающийся,  
овладевший  
основными  
приемами,  
иными словами  
**начинающий  
мастер!**



# Приспособления, аппаратура, парикмахерское белье

Заполните пробелы самостоятельно

1. ...

2. ...

3. ...

4. ...

5. ...

# Приспособления, аппаратура и парикмахерское белье

Проверьте свои ответы:

1. пульверизатор;
2. фен;
3. индивидуальный воротничок;
4. пеньюар;
5. полотенце.

# Возраст и исходная база волос

- Стрижку предпочитают мужчины старшего возраста
- Подходят волосы любой густоты и *текстуры*
- Длина волос: 5 и более сантиметров

# Описание стрижки

Классическая стрижка с объемом в области висков. Как правило, волосы зачесываются назад. Длина прядей на висках и темени одинаковая, окантовка плотная. Стрижка придает внешности солидность, поэтому она подходит пожилым мужчинам и тем, у кого волосы на висках редкие. С ней будут хорошо смотреться аккуратные бакенбарды.

# Варианты стрижки «Полька»

- «Полная полька» - стрижка из длинных волос по всей окружности головы.
- «Полька обыкновенная» - наиболее распространенный вариант со средней длиной волос около 4-5 см.
- «Низкая полька» - длина волос 4 см; рекомендуется молодым людям младшего и среднего возраста.



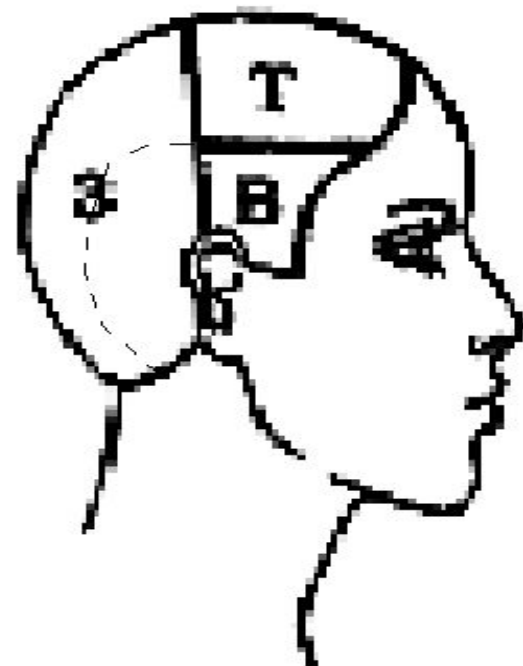
# Технология стрижки «Полька»

- Чистые и влажные волосы расчешите по их естественному росту



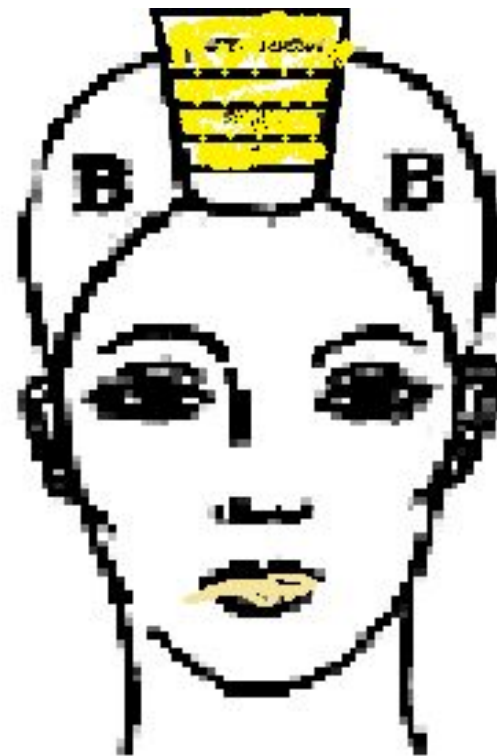
# Схема мужской стрижки «Полька»

- ❖ Стрижку лучше начинать в ТЗ методом снятия волос на пальцах. Горизонтальным пробором разделите ФЧ от ЗЧ.



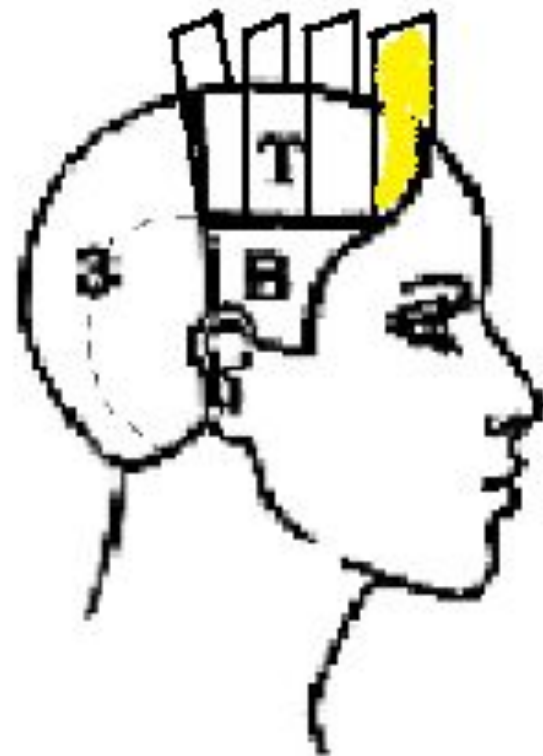
# Схема мужской стрижки «Полька»

- Около лица, параллельно КЛРВ, отделите первую прядь – КП с оттяжкой на 90 градусов до длины 4-5 см.



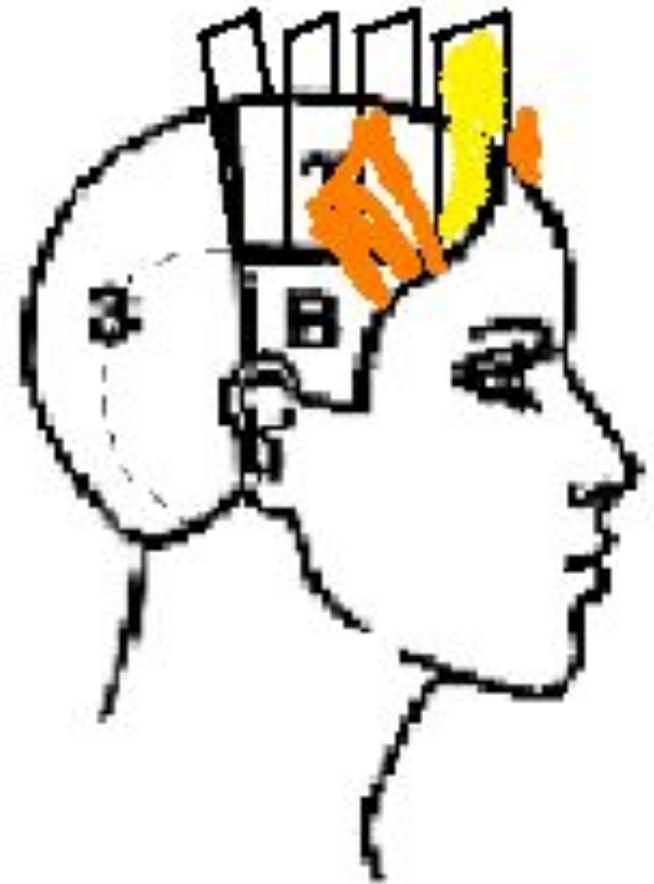
# Схема мужской стрижки «Полька»

- Следующую прядь отчешите горизонтальным пробором, соедините с первой и оттяните под прямым углом к голове.
- Срез выполняйте на уровне контрольной прядки. Далее применяйте прием «прядь за прядью»



# Схема мужской стрижки «Полька»

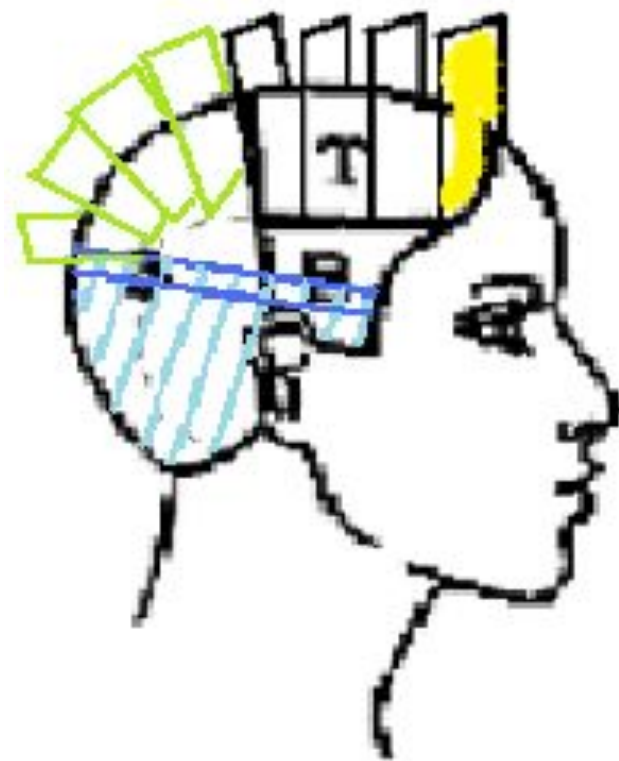
- Следующим этапом обрабатываем ВБЗ аналогично ранее подстриженной ТЗ.





# Схема мужской стрижки «Полька»

- ❖ ВЗЗ подстригите приемом снятия волос на пальцах. Длину определяйте по волосам фронтальной и височно-боковой области. Пряди теменной зоны нуждаются в неглубокой филировке.
- ❖ Проредите их кончики методом *пойнтирования*.



# Окантовка

## ■ До стрижки

- Волосы на шее *сводят «на нет»*  
Расческу следует держать параллельно голове и направлять против роста волос, зубчиками вверх. Срезать излишки длины надо кончиками ножниц.

## ■ После стрижки

- Волосы сначала подвергают *тушевке*, а потом снимают машинкой ориентируясь на длину теменной области. Каждую последующую прядь выделяйте вертикальным пробором. Выравнивайте общий уровень по длине предыдущих прядок.



# Задание 1. Актуализация знаний

- Перечислите **все** известные вам стрижки, длина волос на ТЗ которых не превышает 10 см.
- Напишите, какая стрижка, усы, борода, бакенбарды могут подойти человеку с ромбовидным лицом.
- Напишите отличия стрижки «Бокс» от стрижки «Полубокс»
- Какая мужская стрижка, на ваш взгляд, является сейчас самой модной? Почему?
- Перечислите все известные формы бороды.

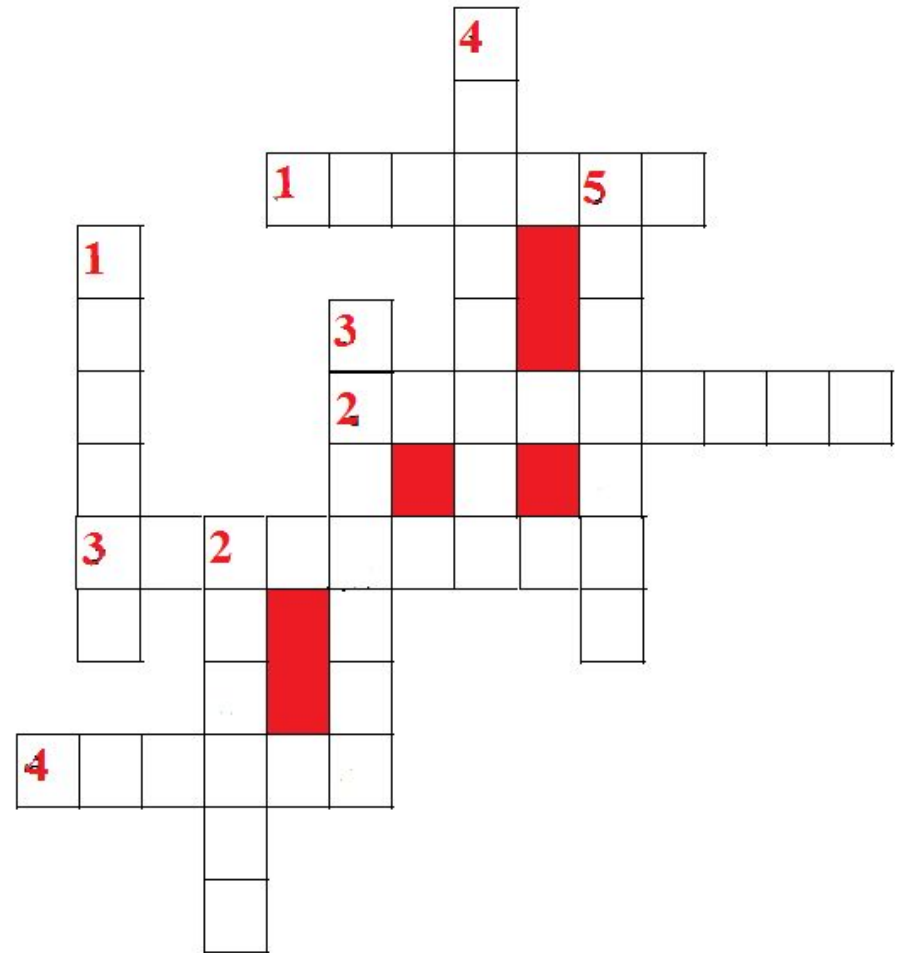
# Задание 2. Кроссворд

## Работа в парах

### По горизонтали:

1.1. Метод физического и химического воздействия на волосы. 2. **Изобретение Несслера в 1905 году.** 3 Человек, сочетающий парикмахерское дело и медицину. 4 **Инструмент парикмахера**

**По вертикали:** 1. Бесцветные прозрачные кристаллы, применяются в дезинфекции. 2 **Часть злака, используемая в шампунях для сухих волос.** 3 декоративный предмет и элемент прически, 4 **Простейший трехатомный спирт, вязкая жидкость сладковатого вкуса.** 5 Популярная мужская стрижка



## Правильные ответы

### По горизонтали:

1. Метод физического и химического воздействия на волосы. 2. **Изобретение Несслера в 1905 году.** 3 Человек, сочетающий парикмахерское дело и медицину. 4 **Инструмент парикмахера**

### По вертикали:

Бесцветные прозрачные кристаллы, применяются в дезинфекции. 2 **Часть злака, используемая в шампунях для сухих волос.** 3 декоративный предмет и элемент прически, 4 **Простейший трехатомный спирт, вязкая жидкость сладковатого вкуса.** 5 Популярная мужская стрижка

