

Как стать тренером



Что нужно ПОМНИТЬ всегда:

Истина не в устах говорящего...



...а в ушах слушающего

Газета «Тренер Красноярска»

- О себе;
- Последние новости из тренерской жизни организации, города, страны;
- Свои ожидания и опасения от тренинга;
- Скандалы, интриги, расследования...и многое другое!



Лайфхак №1 – узнавайте
потребности аудитории



Лайфхак № 2 – помогайте
сформулировать потребности
аудитории

Лайф-хак №3 – задавайте

Телефоны -
в бесшумный режим



Пунктуальность



Все вопросы -
умные



Правило «СТОП»



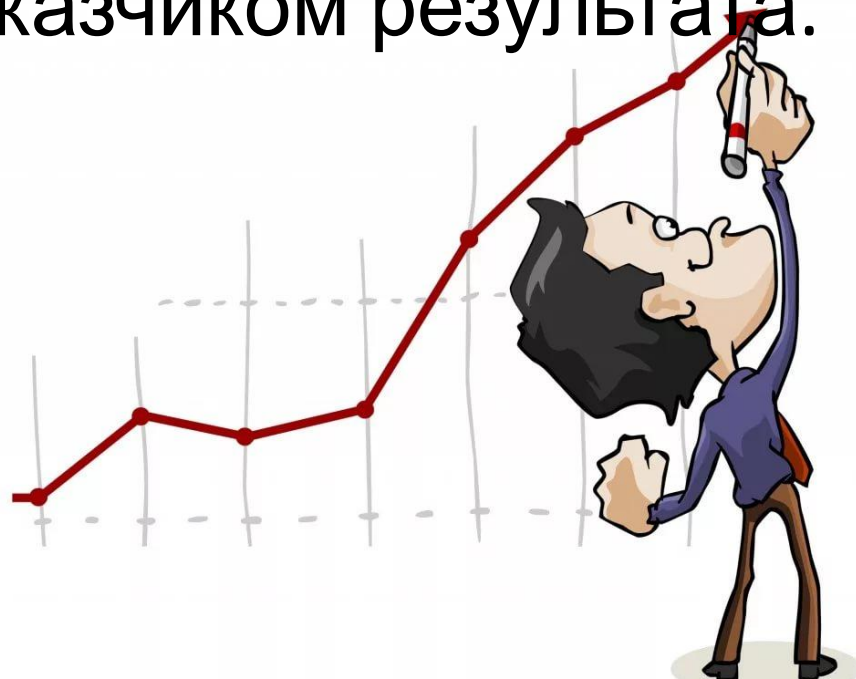
Участвуют все –
говорит один



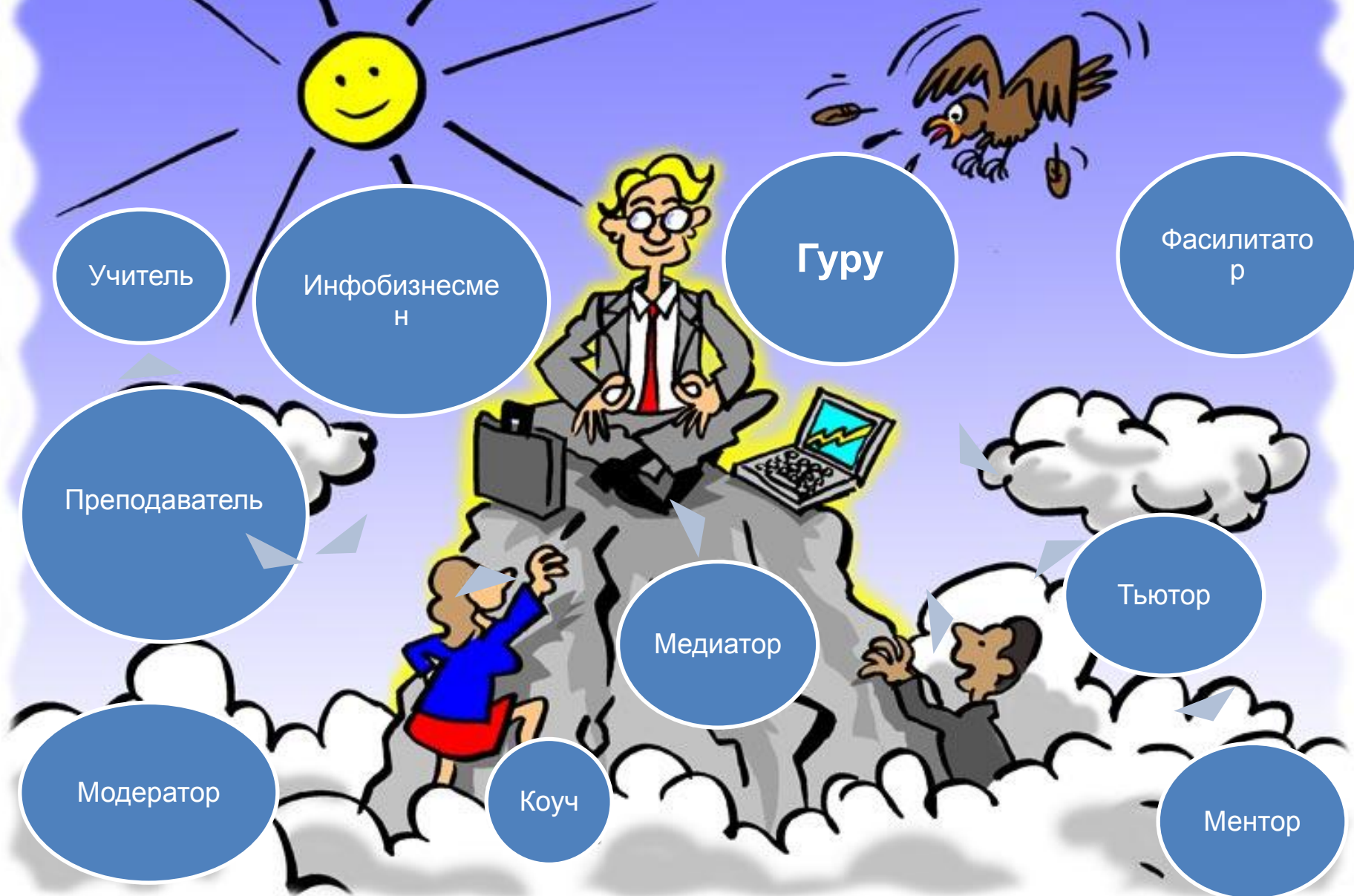
Право тренера – священно
и ограничено только УК РФ!

Тренер – это...

специалист, обладающий необходимыми знаниями и компетенциями по теме обучающего мероприятия и организации групповой работы для достижения желаемого заказчиком результата.



Где-то рядом ещё работают:

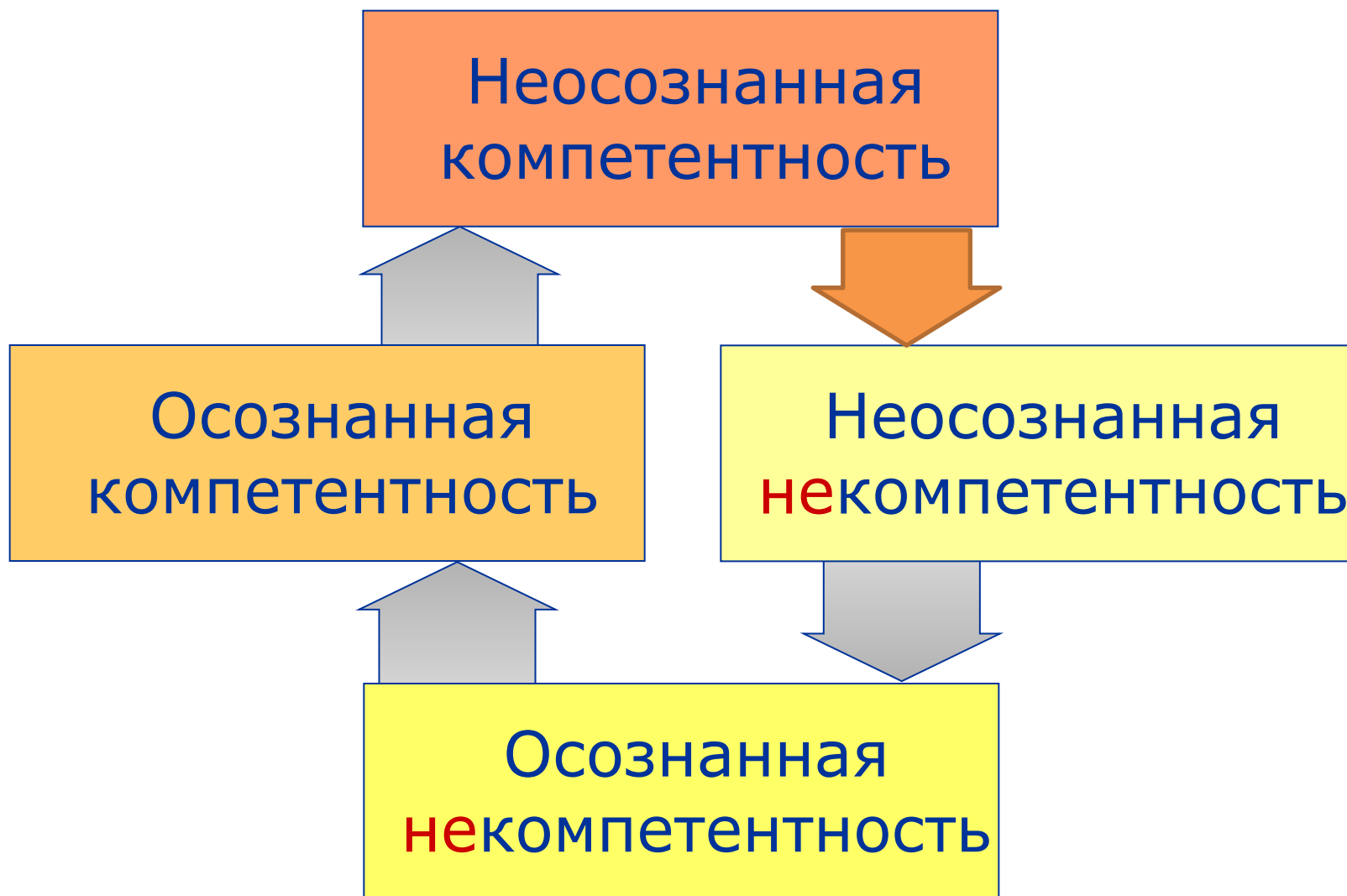


Прежде чем стать тренером
нужно понять – зачем?





Процесс развития навыка



Цикл Колба



5 ПРИНЦИПОВ ОБУЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ



ПЕРВЫЙ ПРИНЦИП ОБУЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ – «ПОТРЕБНОСТЬ»



ВТОРОЙ ПРИНЦИП ОБУЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ – «ВНИМАНИЕ»



ТРЕТИЙ ПРИНЦИП ОБУЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ – «ПРАКТИКА»



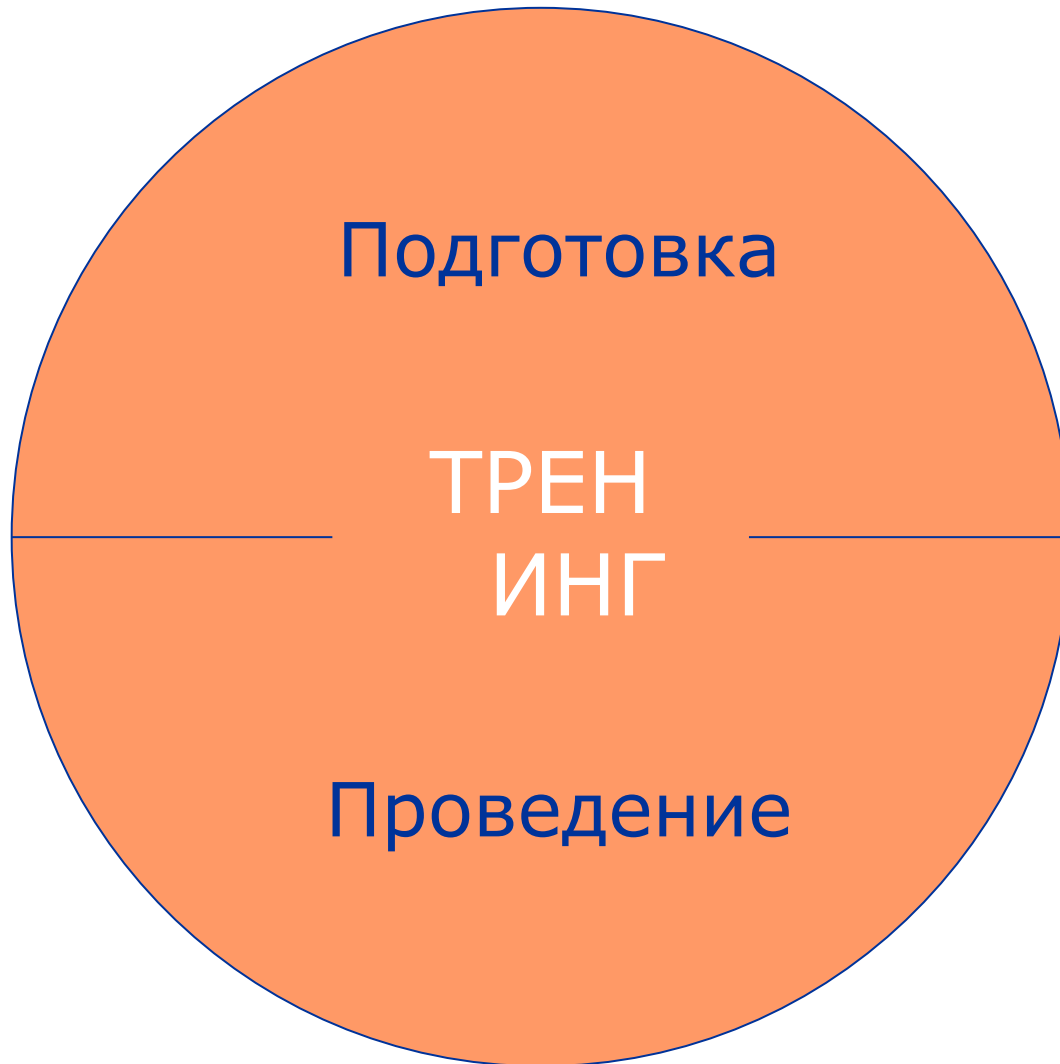
ЧЕТВЕРТЫЙ ПРИНЦИП ОБУЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ – «РУКОВОДСТВО»



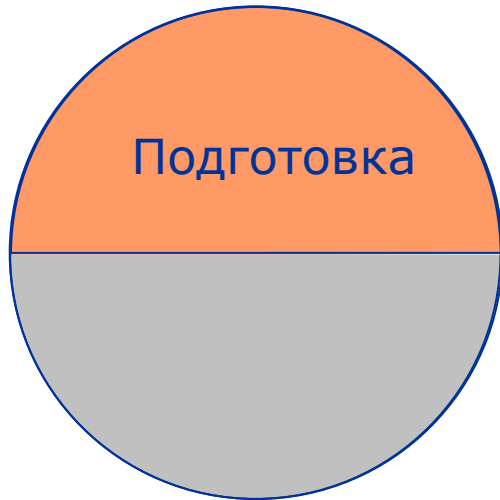
ПЯТЫЙ ПРИНЦИП ОБУЧЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ – «АТМОСФЕРА»



Этапы тренинга

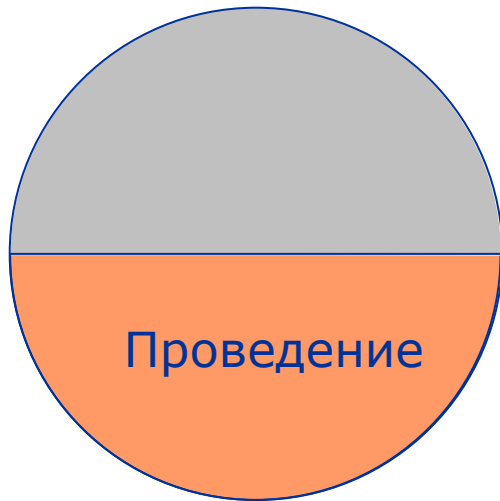


Виды деятельности тренера:



Роль тренера - **организатор**

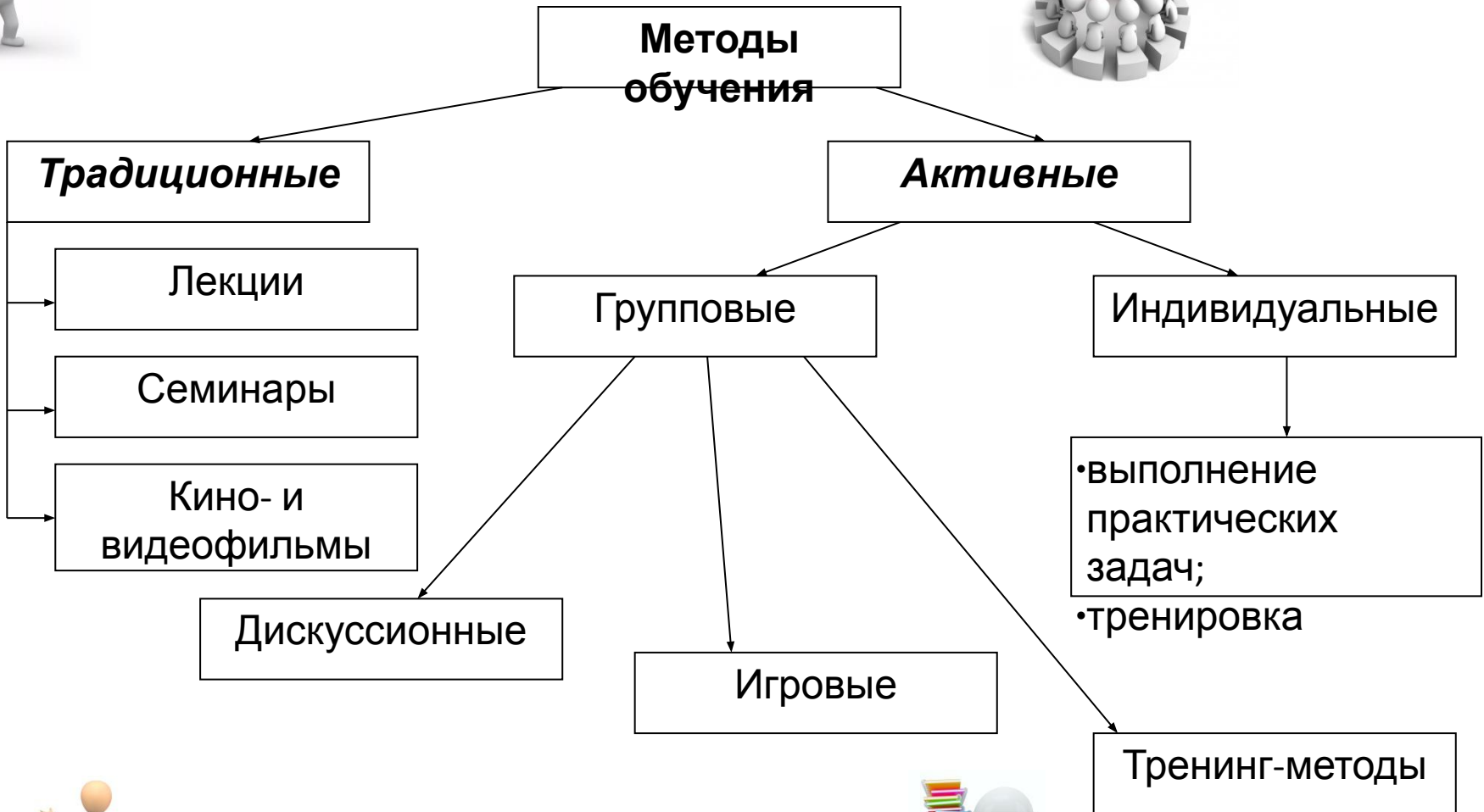
1. Подготовка к ТРЕНИНГУ
2. Подготовка материалов
3. Подготовка аудитории



Роль тренера - **ведущий**

1. Начало ТРЕНИНГА
2. Проведение лекций
3. Проведение упражнений
4. Работа в сложных ситуациях

Сравнение методов обучения



Где искать материалы:

1. Книжные магазины и библиотеки.
2. Интернет-ресурсы (<http://trenerskaya.ru>, <https://uprazhnenie-igra.ru> и т.п.).
3. Собственная голова.



Стратегия для выбора методов

Зона комфорта:

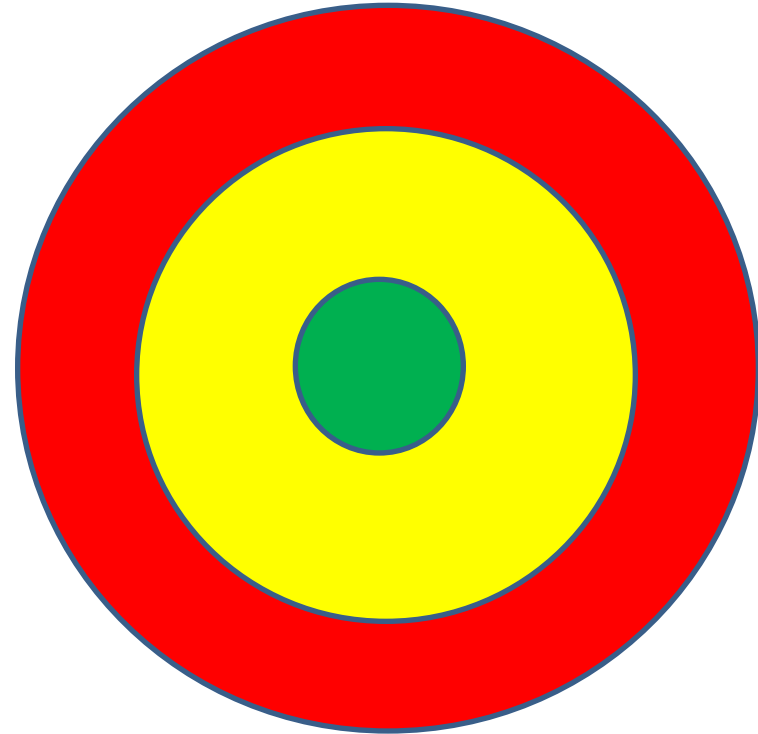
простота, безопасность, скука;

Зона дискомфорта:

интерес, вызов, страх;

Зона тревоги:

стресс, трудность, ужас.



Этап подготовка закончился, если у вас есть:

- Программа/дизайн тренинга;
- Презентация и подручные материалы для работы (канцелярия, игрушки, плакаты);
- Настроенное оборудование;
- Организованное пространство для работы;
- Выбранная ролевая позиция и вы настроились на работу...

Лайфхак №4 - настрой на тренинг

1. Дыхательные и легкие физические упражнения.
2. Скороговорки, стихи.
3. Имейте под рукой воду.
4. Настройтесь на позитив.
5. Подготовьте «шпаргалки»
6. Представьте себе начало тренинга .



Что нам нужно знать о ведении тренинга?



- Ролевая позиция тренера
- Начало тренинга
- Управление процессом
- Динамика группы
- Разные аудитории и «трудные» участники.

Ведущий имеет свой «подчерк»

«Шоумены»

«Психотерапевты»

«Лекторы»

«Эксперты»



Компетенции тренера:

Ориентированность на работу с людьми
Стремление понять поведение другого человека
Интуиция
Неконфликтность, устойчивость к раздражению
Стрессоустойчивость, вариативность мышления и креативность
Ответственность и честность
Обучаемость
Ориентированность на результат
Умение самостоятельно принимать решения и брать на себя разумные риски

Умение убеждать и объяснять
Навыки публичной презентации
Способность к повторяющимся действиям
Умение располагать к себе
Методический опыт и навыки проведения тренингов, наличие программ
Навыки создания упражнений в тренинге
Навыки мотивации
Навыки обратной связи
Умение быстро «перестраиваться»
Понимание психологических особенностей отдельных участников и групп
Мобильность и т.д.

Начало

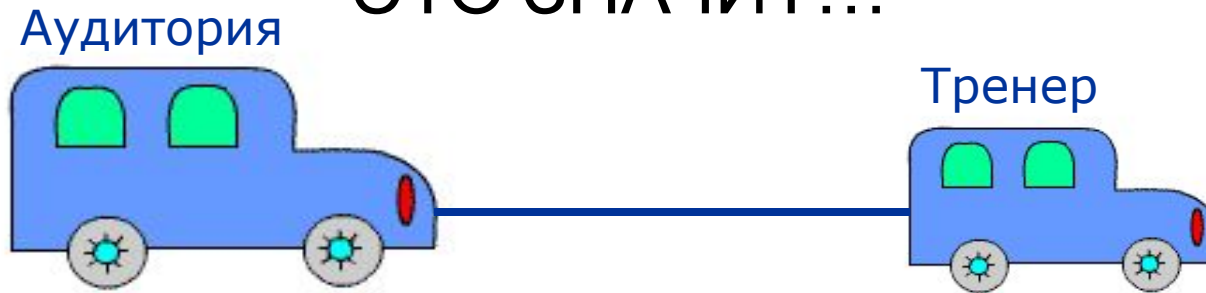
1. Приветствие.
2. Цель – что получают участники.
3. Организационные вопросы.



Процесс

1	Понятность	Простая речь Простые слова Средний темп
2	Интонация	Окраска речи с помощью изменения громкости/ высоты голоса Паузы
3	Четкость	Четкое произношение Отсутствие слов-паразитов

ПРИНЦИП «НА БУКСИРЕ» – ЭТО ЗНАЧИТ...



Разгоняйтесь
постепенно

Подавайте звуковые
сигналы

Проверяйте, на месте
ли буксируемый

Мигайте
поворотниками

Используйте язык
световых сигналов

Давайте материал от
простого к сложному

Акцентируйте
важное

Проверяйте
понимание

Давайте подробные
объяснения

Задавайте наводящие
вопросы

СУЩЕСТВУЕТ НАВЫК, КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ ГОВОРИТЬ СВОБОДНО

Спонтанная речь

1

Риторические вопросы

2

«Виртуальные» тире

3

Аналогии

4

Противопоставления

5

3 элемента построения речи:
понятность/интонация/четкость

ПРИЕМ: ИНТЕРАКТИВ

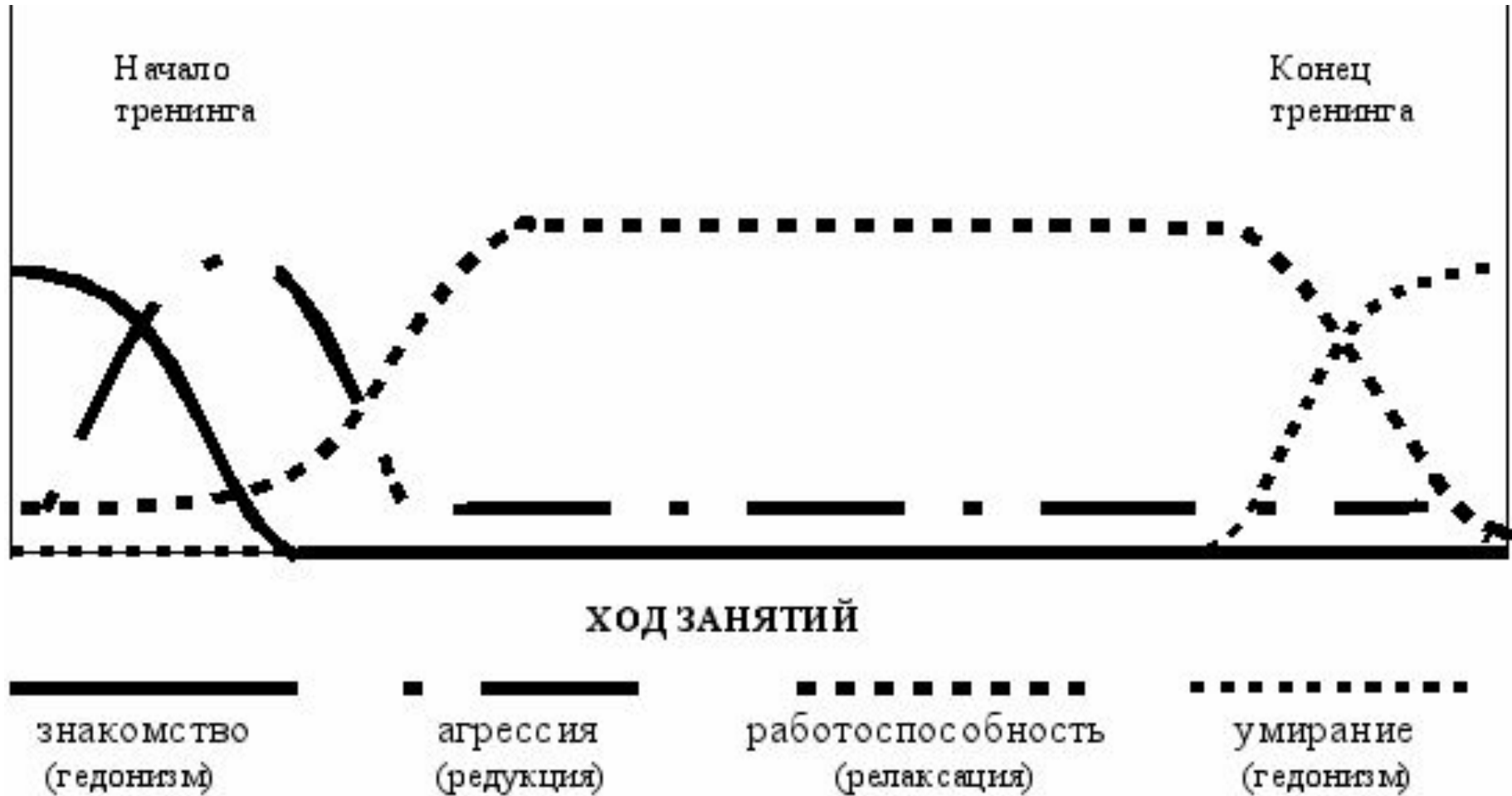
ВСПОМНИМ РОЛЬ ФАСИЛИТАТОРА

Основные задачи:

- чувствовать отношение аудитории к предмету и ходу обсуждения
- слушать
- управлять временем обсуждения
- побуждать к высказыванию
- стимулировать творчество
- отслеживать групповую динамику
- сохранять нейтралитет



Динамика групповой работы



Участники разные, как и тренеры...

А бывают ли вообще на тренингах трудные участники?

-Да. У трудных тренеров



Завершение



Если чувствуете, что уже
ГОТОВЫ...



Выбираем место под солнцем

Фриланс

Сотрудник компании



Тренер без группы – деньги на ветер



Где заканчивается работа тренера и начинается его жизнь?

- Извините... вы меня, скорее всего, не помните... Я Игорь, ваш муж...



Что дальше?



Мои контакты

Telegram +79233939974

WhatsApp +79135400225

<https://www.facebook.com/ArbuzovAleksey>

<https://vk.com/alekseymarbuzov>

edelweiss2@yandex.ru

Спасибо за внимание

