

“Астана Медицина Университеті” АҚ
“Стоматология және бет-жасүйек хирургия” кафедрасы

Тақырыбы: Шайнау бұлшықеттеріне арналған емдік дене шынықтыру.

Орындаған: Махметова А.
Топ: 401 стом
Тексерген: Батыров Т.О.

Астана, 2017 ж.

Жоспар:

- ▶ Тақырып өзектілігі
- ▶ Мақсаты
- ▶ Міндеті
- ▶ Қорытынды
- ▶ Пайдаланылған әдебиет

Тақырып өзектілігі:

- ▶ Тақырыптың өзектілігі шайнау бұлшықеттерінің түрлерін біліп, анатомо-топографиялық орналасуын анықтау. Стоматологияда емдік шынықтыру әдістерін біліп, шайнау бұлшықеттеріне жасалатын жаттығуларды білу.

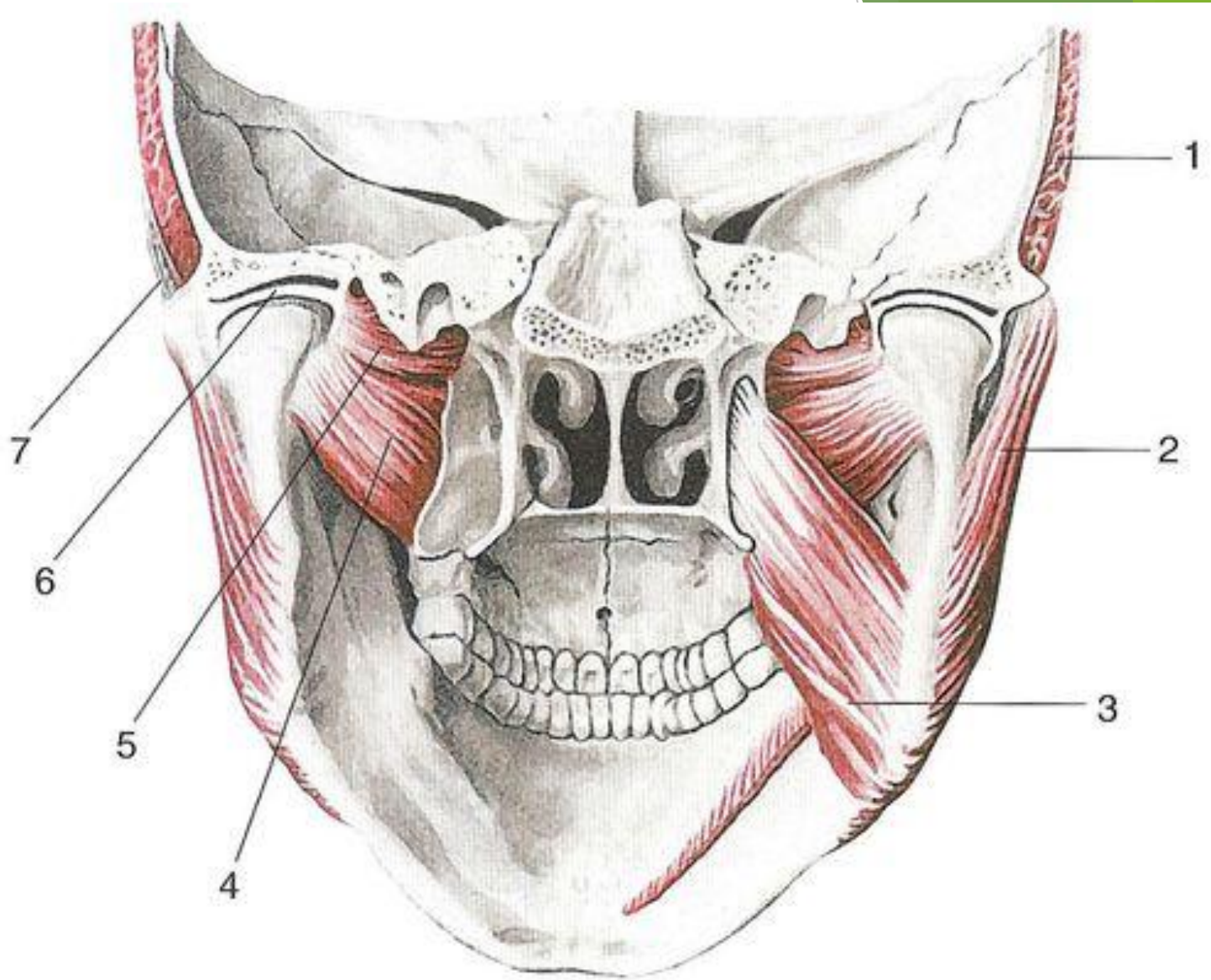
Мақсаты:

Бет-жақсүйек аймағының шайнау бұлшықеттеріне арналған емдік шынықтыру.

Міндеті

- ▶ Шайнау бұлшықеттері анықтамасы, түрлері;
- ▶ Шайнау бұлшықеттерінің анатомо-топографиясы;
- ▶ Стоматологиядағы емдік шынықтыру;
- ▶ Шайнау бұлшықеттеріне арналған шынықтыру әдістері.

- ▶ 1-самай бұлшықеті;
- ▶ 2-шайнау бұлшықеті;
- ▶ 3-медиальді қанаттәрізді;
- ▶ 4-латеральді қанаттәрізді бұлшықетінің төменгі жағы;
- ▶ 5-латеральді қанаттәрізді бұлшықетінің жоғарғы жағы;
- ▶ 6-суставной диск;
- ▶ 7-бет-сүйек доғасы.



Шайнау бұлшықеттері-жақ-сүйекті ашу мен жабу үшін, тамақты кесіп, ұнтақтау үшін, сөйлеу үшін маңызды:

- ▶ Шайнау бұлшығеті(m.masseter)
- ▶ Самай бұлшығеті(m.temporalis)
- ▶ Латеральді қанаттәрізді бұлшығеті(m.pterigoideys lateralis)
- ▶ Медиальді қанаттәрізді бұлшығеті(m,pterigoideys medialis)

Бет жақ-сүйек аймағындағы емдік шынықтыру қабыну үрдістері кезінде және травматикалық жарақаттанулар кезінде қолданылады, жалпы және жергілікті жағдай бұзылған кезде.

- ▶ Жалпы жағдай бұзылысына: тыныс алу функциясы бұзылған кезде, жұтыну функциясы бұзылғанда.
- ▶ Жергілікті жағдайларға, дұрыс тамақтанбау: шайнау, тілдің тамақ ішуге қатысуының бұзылысы.



Емдік шынықтыруға көрсетілімдер:

- ▶ Жақ-сүйек контрактурасы;
 - Миогенді
 - Артрогенді
 - Неврогенді
- ▶ Біріншілікті сатыдағы қабыну үрдістері;
- ▶ Жоғарғы және төменгі жақ-сүйектегі ашық және жабық сынулар;
- ▶ Оталардан кейінгі жағдай(пластикалық отаулар)

Емдік шынықтыруға қарсы көрсетілімдер:

- ▶ Жалпы науқастың ауыр жағдайы;
- ▶ Жедел қабыну үрдісі, жарақаттанған тіндер аймағында.
- ▶ Физикалық күш түскенде ауру сезімінің күшеюі;
- ▶ Іріңді үрдістердің болуы;
- ▶ Қан тамырларға оталар жасағанда немесе қан тамыр нерв байламдарының айналасында бөгде заттар болған кезде екіншілікті қан кетулер жағдайларында.



Шайнау бұлшықеттеріне арнайы жаттығулар :

- ▶ Ауызды ашу және жабу;
- ▶ Төменгі жақты алға қарай шығару;
- ▶ Төменгі жақты алға тартып ауызды толық ашу;
- ▶ Жақ-сүйекті оңға -солға жылжыту;
- ▶ Төменгі жақты алға қарай шығаруымен қатар оңға-солға жылжыту;
- ▶ Төменгі жақты айналдыра отырып ымдау бұлшықеттерді жұмысқа келтіру. (О әріпін салу)



- ▶ Баяу ауызды толық ашу;
- ▶ Ауызды баяу қарсыласумен ашу;
- ▶ Төменгі жақты алға қарай қарсыласумен алға қарай шығару;
- ▶ Резеңкелерді 3-5 мин арасында шайнау;
- ▶ Па-па-па сөздерін қайталай отырып ауызды толықта» ашу;
- ▶ Ауызбен терең тыныс алу.



Қорытынды:

- ▶ Қорытындылай келе шайнау бұлшықеттерінің түрлерін, анатомо-топографиясының орналасуын біліп. Стоматологияда емдік шынықтыру үшін көрсетілімдері мен қарсы көрсетілімдерін, шайнау бұлшықеттері қабынған кезде жасалатын емдік шынықтыру жаттығуларын білдім.

Пайдаланылган әдебиет:

- ▶ Хирургическая стоматология, Г.А. Васильев, 1981 год.
- ▶ Лечебная физкультура в стоматологии. А.А. Соколов, 1967 год.
- ▶ Адам анатомиясы атлас, 1 том. Аубакиров А.Б.