

# Жизнь без вредных привычек



Каждый сам выбирает свой путь



Ребята,



давайте вести здоровый образ жизни.

**З**доровый

**О**браз

**Ж**изни

# Откажись от курения

"Курение - это привычка, противная зрению, невыносимая для обоняния, вредная для мозга, опасная для легких"



**ШАГ!**  
**первый**  
**лишь**  
**труден**



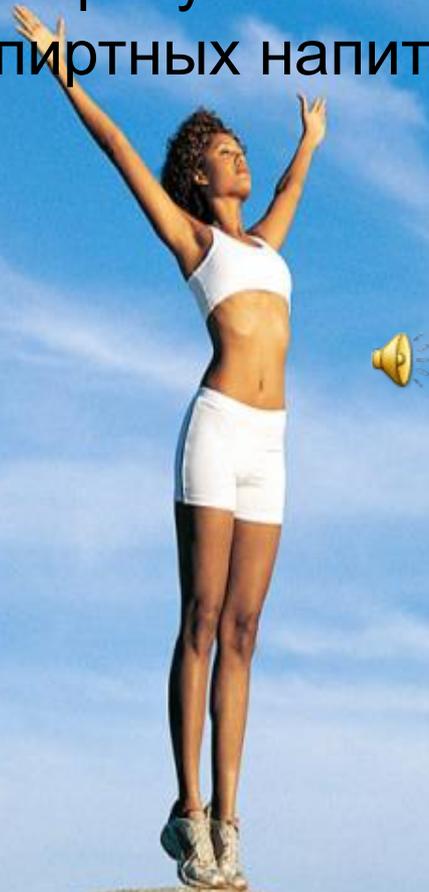


**С**игаретная забава  
нынче вовсе не по мне.  
Я курение оставил –  
на здоровой я волне!

**Э-э-э-эх!**

# Скажем НЕТ алкоголю!

- **Алкоголизм** – это хроническое заболевание, развивающееся в результате систематического употребления спиртных напитков.



**Сделай свой выбор!  
НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ**

- Будет здоровым твое сердце, печень, почки.
- Будешь иметь ясный светлый ум.
- Организм не будет находиться в стрессовой ситуации .
- Благополучное устройство своей личной жизни

**Ты мне  
нравишься!**

**Моё дело -  
предупредить!!!**



**В здоровом  
теле –  
здоровый  
дух.**



Задумайтесь!!!

“Мыслящий  
человек  
не пьёт,  
а пьющий -  
не мыслит”

А. Бебель

# Мы против наркотиков!

- Наркомания — это непреодолимое влечение к наркотику и ослабленный контроль за приемом наркотических веществ, несмотря на опасные последствия.



**Никотин, наркотики**  
**ЭТО ВАМ НЕ АНТИБИОТИКИ.**

**За здоровье, общение, спорт**  
**Выступает наш дружный народ.**



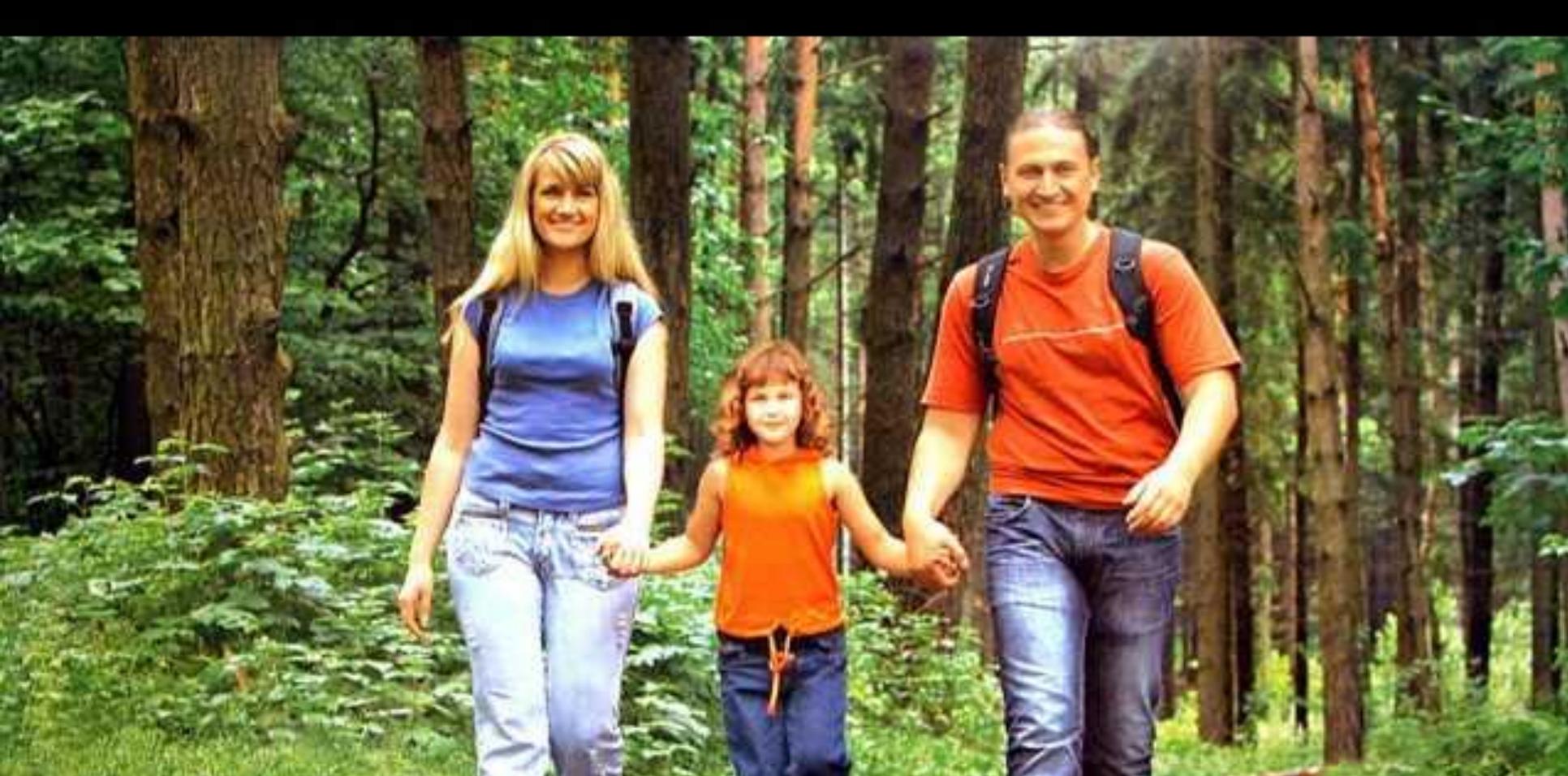
**БЕЗ НАРКОТИКОВ**



Мы против  
Наркотиков







**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

**Счастья и солнца вам, дети!**



**Спасибо за  
внимание!**

