

Международный день отказа от курения



15 ноября 2018 года
(третий четверг ноября)

Цитаты о курении

- «Всякий курящий должен знать и помнить, что он отравляет не только себя, но и других»
(Н.А. Семашко)
- «Вы глупы, если до сих пор не поняли, что курение – это смерть!»
(Йен Мандела)



Курите, курите, если хотите....

- часто болеть
- громко чихать
- кашлять



Конкурс «Визитная карточка»

- Название команды
- Девиз
- Эмблема



«Турнир знатоков»

1. Существуют ли сигареты, которые не приносят вреда?

- 1) сигареты с фильтром
- 2) сигареты с низким содержанием никотина
- 3) нет



«Турнир знатоков»

2. Сколько вредных веществ содержится в табачном дыме?

- 1) 20-30
- 2) 200-300
- 3) свыше 4000



«Турнир знатоков»

3. Сколько процентов вредных веществ способен задержать сигаретный фильтр?

- 1) Не более 20%
- 2) 40%
- 3) 100%



Конкурс «Турнир знатоков»

4. Что происходит с физическими возможностями человека от курения:

- 1) они повышаются
- 2) они не меняются
- 3) они понижаются



«Турнир знатоков»

5. Зависит ли возможность бросить курить от стажа курения?

- 1) стаж не имеет значения
- 2) чем дольше куришь, тем сложнее бросить
- 3) чем дольше куришь, тем легче бросить



«Турнир знатоков»

6. Верно ли, что в большинстве стран модно курить?

1) курить никогда не было модно

2) курить модно

3) мода на курение в большинстве стран прошла



«Турнир знатоков»

7. Что такое пассивное курение?

- 1) нахождение в помещении, где курят
- 2) когда куришь за компанию
- 3) когда не затягиваешься сигаретой



«Турнир знатоков»

8. У кого наибольшая зависимость от табака?

- 1) у тех, кто начал курить до 20 лет
- 2) у тех, кто начал курить после 20 лет
- 3) табачная зависимость не связана с возрастом



«Турнир знатоков»

9. Какие заболевания считаются наиболее связанными с курением?

- 1) аллергия
- 2) рак лёгкого
- 3) ангина



Конкурс рекламы жизни без табака

