



Эмоции. Функции эмоций Физиологическое выражение эмоций

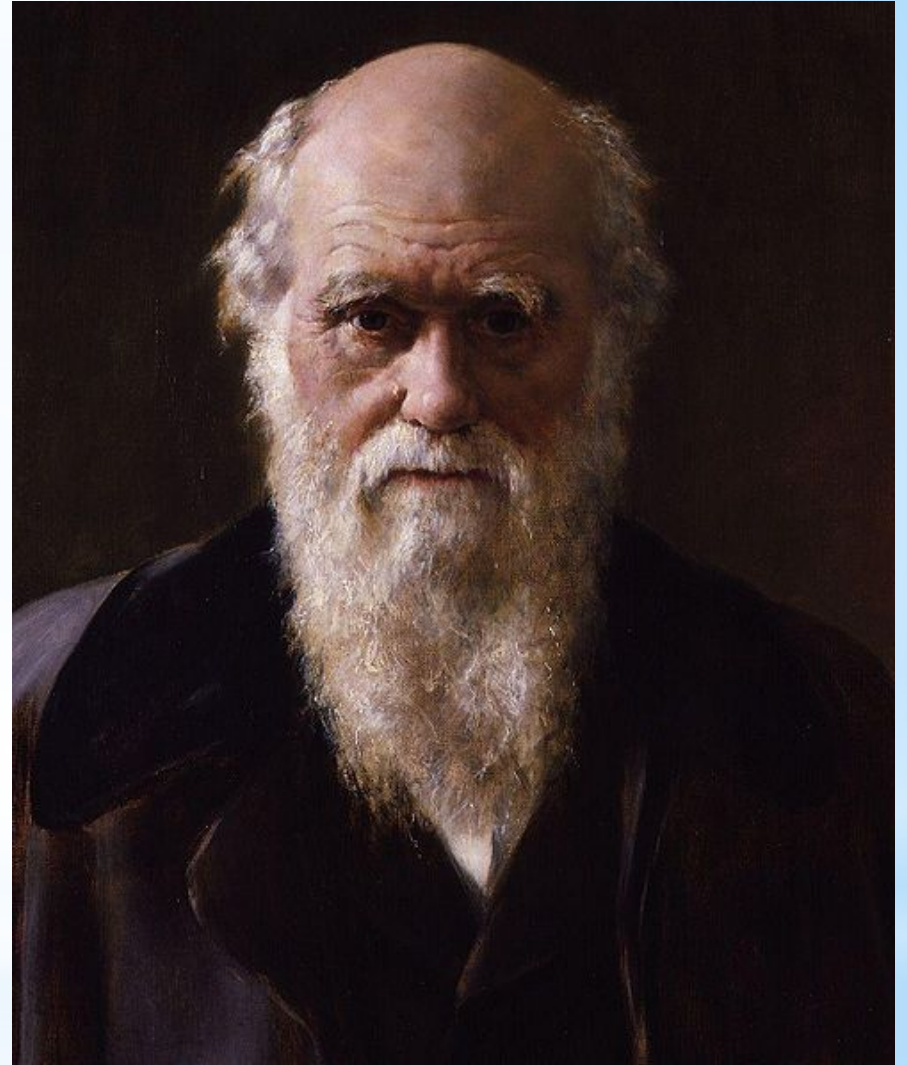
КОЩЕВЕЦ КСЕНИЯ

Физиологические теории эмоций

В течении длительного времени психологи пытались решить вопрос о природе эмоций. В XVII-XIX ВВ. не было единой точки зрения на данную проблему. Самой распространенной была интеллектуалистическая позиция, которая строилась на утверждении о том, что органическое проявление эмоций- это следствие психических явлений. Наиболее четкую формулировку этой теории дал И.Ф. ГЕРБАРТ.



В 1872 Г. Ч.Дарвин опубликовал книгу «**Выражение эмоций у человека и животных**», которая явилась повторным пунктом в понимании связи биологических и психологических явлений, в том числе и в отношении эмоций. Данные наблюдения легли в основу теории эмоций, которая получила название эволюционной.



ЭМОЦИИ

Эмоции (от лат. *emovere* - возбуждать, волновать) - особый вид психических процессов или состояний человека, которые проявляются в переживании каких-либо значимых ситуаций (радость, страх, удовольствие), явлений и событий в течение жизни.



Виды эмоций

По знаку

Положительные
и
отрицательные

По интенсивности
и длительности

Настроения,
эмоции, аффекты,
страсти, чувства

По
специфическому
содержанию

Радость, удивление,
страдание, гнев,
отвращение, стыд

По степени
мобилизации
организма

Степические
и
астенические



ГРУСТЬ



РАДОСТЬ



СТРАХ



СТЫД



ГНЕВ



СКУКА



ИНТЕРЕС



ОТВРАЩЕНИЕ



ВОСХИЩЕНИЕ



ОБИДА



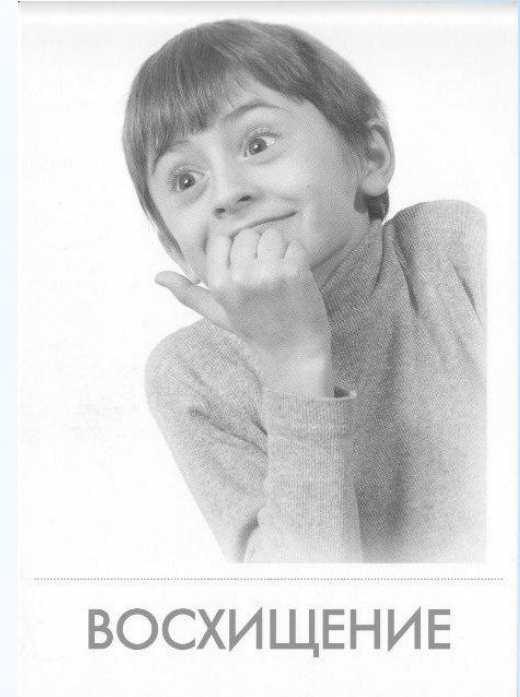
УДИВЛЕНИЕ



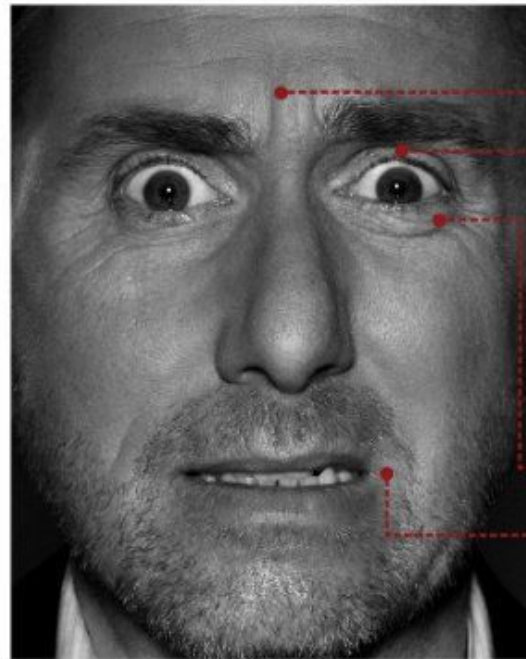
УДОВОЛЬСТВИЕ

ФУНКЦИИ ЭМОЦИЙ

Функция оценки. Эмоция дает возможность мгновенно оценить смысл изолированного раздражителя или ситуации для человека. Эмоциональная оценка предшествует развернутой сознательной переработке информации и поэтому как бы «направляет» ее в определенное русло. Все знают, как важно первое впечатление, которое мы производим на нового знакомого. Если первое впечатление от человека благоприятное, то в дальнейшем достаточно сложно разрушить возникшую позитивную настройку восприятия



Функция мобилизации. Мобилизующая функция эмоций проявляется, в первую очередь, на физиологическом уровне: выброс в кровь адреналина при эмоции страха повышает способность к бегству (правда, чрезмерная доза адреналина может привести и к обратному эффекту - ступору), а понижение порога ощущения, как составляющая эмоции тревоги, помогает распознать угрожающие стимулы. Кроме того, феномен «сужения сознания», который наблюдается при интенсивных эмоциональных состояниях, заставляет организм сосредоточить все усилия на преодолении негативной ситуации.



Страх

- 1 Брови приподняты и вытянуты
- 2 Верхние веки приподняты
- 3 Нижние веки напряжены
- 4 Губы немного вытянуты

Функция следообразования. Эмоция часто возникает уже после того, как то или иное событие завершилось, т.е. тогда, когда действовать уже поздно. По этому поводу А.Н. Леонтьев замечал: «В результате аффекта, характеризующегося ситуацией, из которой, в сущности, уже поздно искать выход, создается своеобразное настораживание по отношению к возбуждающей аффект ситуации, т.е. аффекты как бы метят данную ситуацию... Мы получаем предупреждение».

Функция компенсации информационного дефицита, полезна в том случае, когда нам не хватает информации для рационального принятия решения. Другими словами, эмоция является своеобразным «запасным» ресурсом для решения задач. Возникновение эмоций как механизма, компенсирующего дефицит информации, объясняет гипотеза П.В. Симонова.

Физиологические ОСНОВЫ ЭМОЦИЙ

ВОЗБУЖДЕНИЕ



КОРА



ПОДКОРКА

(центры внутренних органов)



ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ

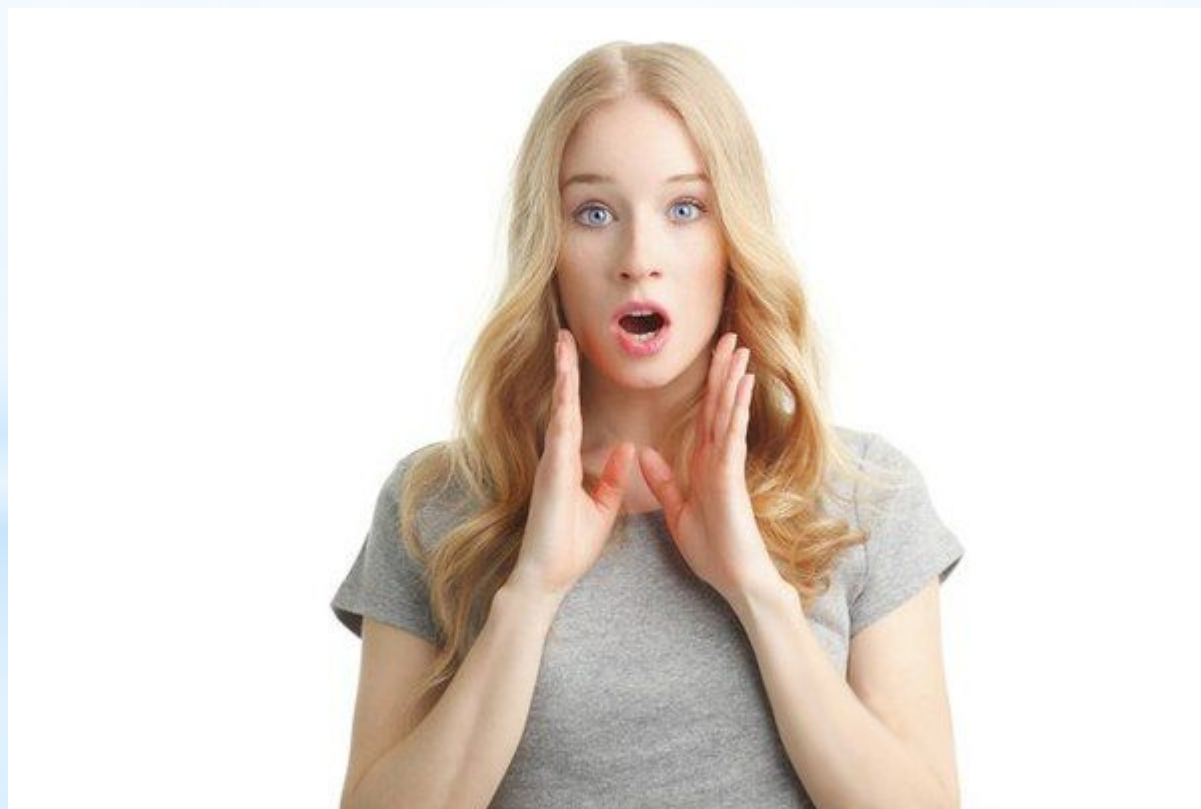


ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ВЫРАЖЕНИЕ ЭМОЦИЙ

Эмоции выражаются не только в двигательных реакциях: мимике, жестах, но и в уровне тонического напряжения мышц. В клинике мышечный тонус часто используется как мера аффекта. Многие рассматривают повышенный мышечный тонус как показатель отрицательного эмоционального состояния (дискомфорта), состояния тревоги. Тоническая реакция диффузна, генерализована, захватывает все мышцы и тем затрудняет выполнение движений. В конечном счете она ведет к тремору и хаотичным, неуправляемым движениям.

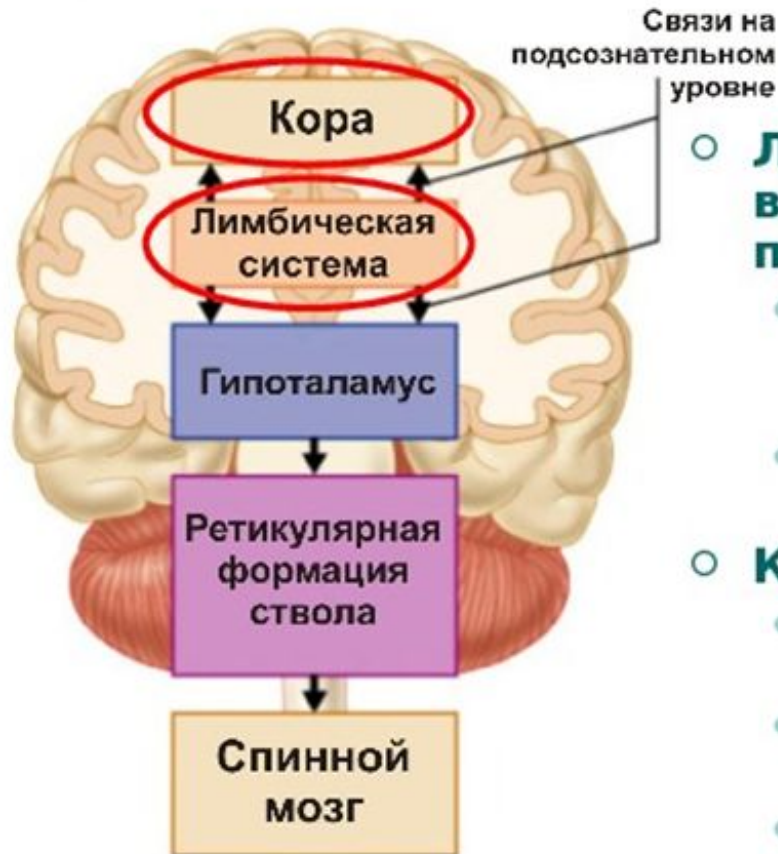


Одним из наиболее чувствительных индикаторов изменения эмоционального состояния человека является его голос. Разработаны специальные методы, позволяющие по голосу распознавать возникновение эмоциональных переживаний, а также дифференцировать их по знаку (на положительные и отрицательные). Для этого голос человека, записанный на магнитную ленту, подвергается частотному анализу.



Важным компонентом эмоция являются изменения активности вегетативной нервной системы. Вегетативные проявления эмоций весьма разнообразны: изменение сопротивления кожи (КГР), частоты сердечных сокращений, кровяного давления, расширение и сужение сосудов, температуры кожи, гормональный и химический состав крови и др. Известно, что во время ярости повышается уровень норадреналина и адреналина в крови, учащается ритм сердца, перераспределяется кровоток в пользу мышц и головного мозга, расширяются зрачки. Благодаря этим эффектам животное подготавливается к интенсивной физической деятельности, необходимой для выживания.

Иерархия вегетативного контроля



○ Лимбическая система - вегетативные проявления эмоций

- Миндалина: реакции страха (преимущественно симпатический отдел)
- Влияния реализуются через гипоталамус

○ Кора

- Сознательное переживание эмоциональных состояний
- Произвольный контроль эмоций и их проявлений
- Через связи с миндалиной

Кроме того, появление эмоциональных состояний сопровождается изменениями электрической активности миндалины. У пациентов с вживленными электродами в миндалину при обсуждении эмоционально окрашенных событий обнаружено усиление в ее электрической активности высокочастотных колебаний.

У больных с височной эпилепсией, для которых характерны выраженные эмоциональные нарушения в виде повышенной раздражительности, злобности, грубости, в дорзомедиальной части миндалины зарегистрирована эпилептическая электрическая активность.

Разрушение этого отдела миндалины делает пациента неагрессивным.