

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
комбинированного вида детский сад № 42 «Русалочка»

Лекарственные растения

—

наши друзья

Земляника лесная



Земляника лесная



Земляника лесная

Многолетнее растение семейства розовоцветных. Растет почти на всей территории России. Свежие плоды земляники используют не только как лакомство, но и применяют для лечения сердечных заболеваний. Настой из плодов и листьев земляники используют как желчегонное средство. Сок и водные отвары используют как потогонное средство.



Зверобой



Зверобой

Многолетнее травянистое растение, произрастает на европейской территории России и в районах Сибири. В медицине применяют наземную часть этого растения, изготавливая антимикробный препарат **НОВОИМАНИН**. Отвар травы зверобоя применяют для полоскания горла, лечат заболевания носа, ушей. Настойки используют для быстрого заживления ран.



Крапива



Крапива



Крапива

Многолетнее травянистое растение, которое растет на всей территории России. Крапива очень богата витамином С, В и К, каротином, содержит муравьиную и другие органические кислоты. Крапива входит в состав витаминного чая, вместе с плодами рябины, брусники, смородины. Отвары этого растения используют для лечения язвы желудка и как кровоостанавливающее средство.



Василек



Василек



Василек

Однолетнее или двухлетнее растение семейства сложноцветных. Распространен на территории России кроме Крайнего Севера. Препараты из василька применяют при лечении болезней почек и печени. Помогают при улучшении функции пищеварения.







Однолетнее растение семейства сложноцветных. Распространена по всей территории России, особенно в южных районах Краснодарского края. В медицине применяют настой ромашки как противовоспалительное, обезболивающее средство при заболевании полости рта, ангине, а также при различных заболеваниях желудка.



Одуванчик лекарственный



Одуванчик лекарственный

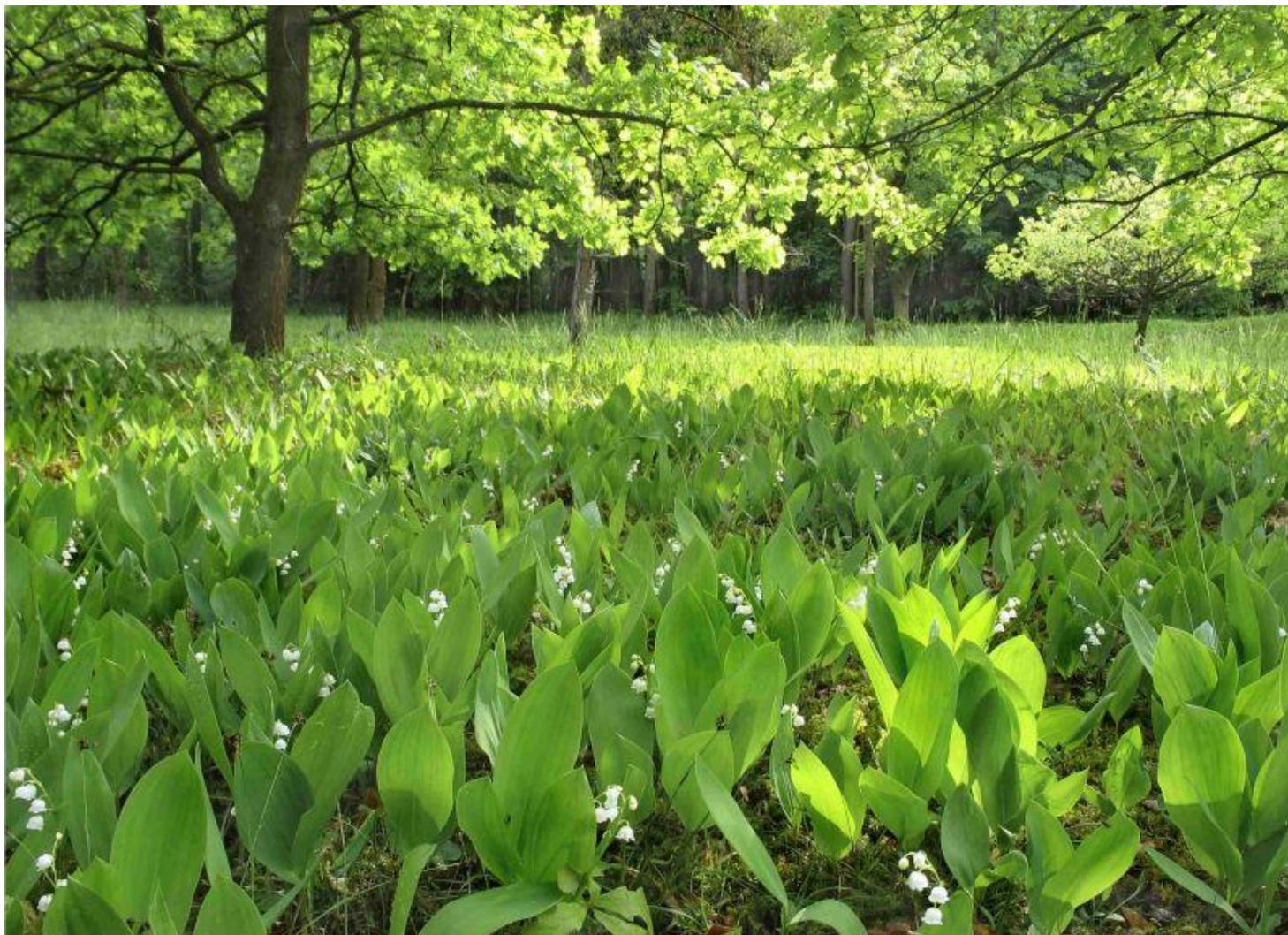


Одуванчик лекарственный

Это многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных. Произрастает почти на всей территории России. В медицине используют корень одуванчика для лечения желудочно-кишечного тракта.



Ландыш майский



Ландыш майский



Ландыш майский

Многолетнее травянистое растение семейства лилейных. Ландыш широко распространен в европейской части страны. Настой из этого лекарственного растения назначают людям с болезнями сердца и расстройстве центральной нервной системы. Ландыш занесен в Красную книгу.



Фиалка трехцветная



Фиалка трехцветная

Однолетнее или двухлетнее растение семейства фиалковых. Растет на открытой местности почти по всей территории России. Траву фиалки используют как отхаркивающее и смягчающее кашель средство при простудных заболеваниях. Наружно используют при аллергических дерматитах, экземах.



МАТЬ-И-МАЧЕХА



Мать-и-мачеха



Мать-и-мачеха

Это многолетнее растение семейства сложноцветных. Растет по всей территории России, в Сибири, на Кавказе. Отвар из листьев мать-и-мачихи применяют как отхаркивающее и смягчительное средство при бронхитах, ларингитах, гангрене легких. Наружно листья применяют как дезинфицирующее и противовоспалительное средство.



Подорожник большой



Подорожник большой



Подорожник большой

Это многолетнее травянистое растение, чаще всего растет на обочинах дорог и возле жилья. Настой из листьев подорожника оказывает отхаркивающее действие и используется при бронхиальной астме, туберкулезе легких. Соком из свежих листьев лечат болезни желудка. Водный настой из листьев подорожника способствует быстрому очищению и заживлению ран.

