

# Здравству

# йте!

Благодарю

Организаторов - за  
предоставленную возможность  
выступить.

Пришедших – за внимание.

# Приятно познакомиться

## Анна (Радмила)

# Александровна

# Березнякова

- Счастливая женщина, жена и мама.
- Основатель РОД  
(Регионального общественного движения)  
«Возрождение родных традиций»
- Организатор и ведущая  
традиционных славянских праздников, вечёрок,  
семинаров и мастерских по ремёслам и рукоделию.
- Основатель международного магазина ремёсел  
«Славянская Ярмарка Радости»
- Сертифицированный консультант  
по уходу за ребёнком с первых дней жизни



Тема 1:  
**ЭКО-ПОКУПКИ:**  
**«Эко-след» и**  
**«транспортный**  
**след» – что это**  
**такое и как их**  
**уменьшить?**



Тема 2:  
**ЭКОЛОГИЧНОЕ**  
**РОДИТЕЛЬСТВО:**  
Родился малыш –  
позаботься об  
окружающей среде,  
не переставая заботиться  
о здоровье ребёнка.





# Что такое ЭКО-СЛЕД?

Экологический след

— мера воздействия человека на среду обитания, которая позволяет рассчитать размеры прилегающей территории, необходимой для производства потребляемых нами ресурсов и хранения отходов.

Этой единицей измерения можно определить соотношение между своими потребностями и объемами экологических ресурсов те, что есть у нас в запасе.

- Такая мера позволяет измерить давление (влияние) на окружающую среду любого человека, предприятия, организации, населенного пункта, страны и населения всей планеты.
- Она отражает расход экологических ресурсов для производства необходимых нам вещей, продуктов питания, энергии и т.д.



# Сайт [wwf.ru](http://wwf.ru)

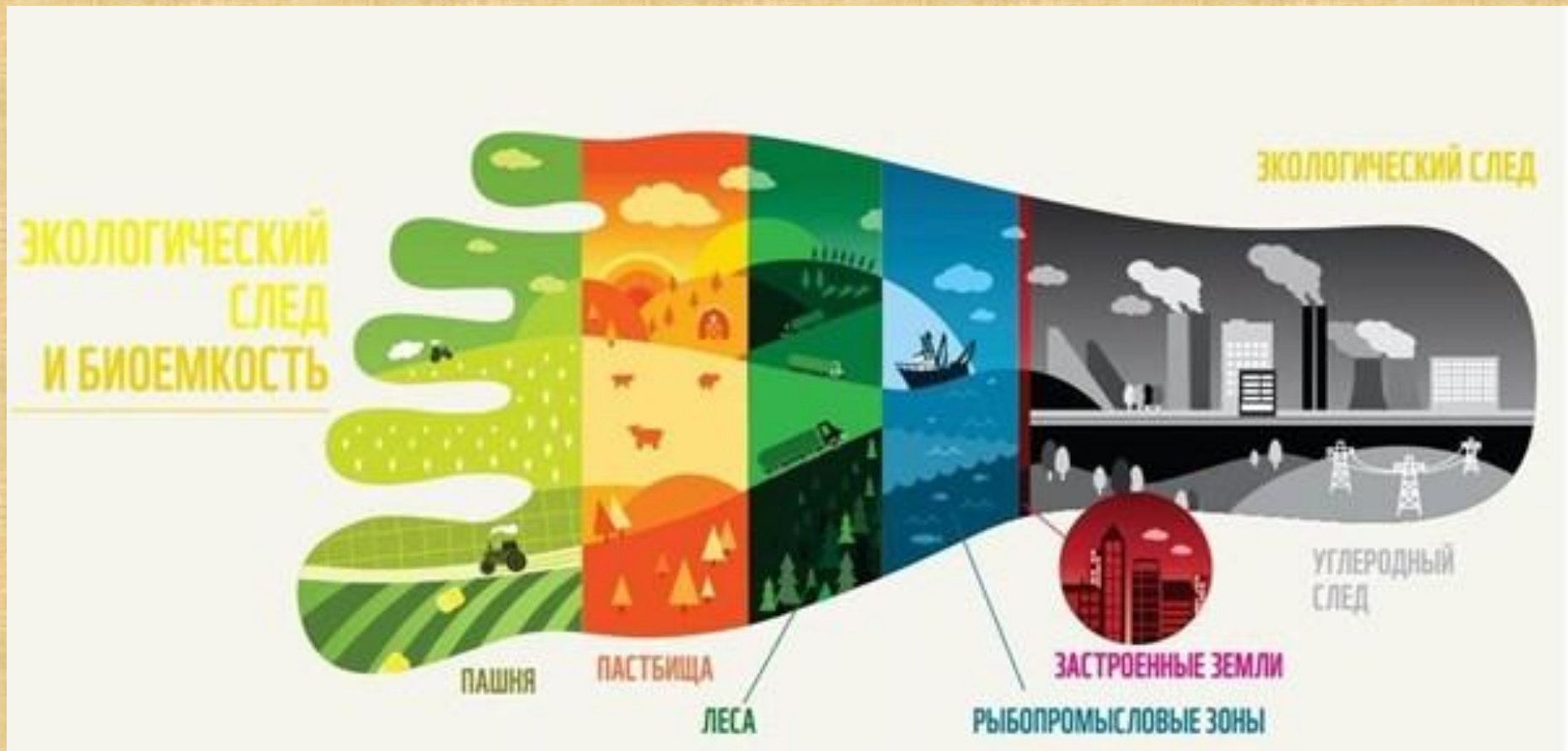
## Экологический след

– это условное понятие, отражающее потребление человечеством ресурсов биосферы.

Это площадь (в гектарах) биологически продуктивной территории и акватории, необходимой для производства используемых нами ресурсов и поглощения и переработки наших отходов.



# Что входит в эко- след:





## Углеродный след

Площадь лесов, необходимая для связывания выбросов CO<sub>2</sub> от сжигания ископаемого топлива, за исключением доли выбросов, поглощаемой океанами.



## Пашня

Площадь под сельскохозяйственными культурами, используемыми в качестве источника продовольствия и волокон для человека, а также под кормовыми, масличными и каучуковыми культурами.



## Пастбища

Площадь пастбищ для выпаса животных, выращиваемых в качестве источника мяса, молока, кожи и шерсти.



## Леса

Площадь лесов, необходимая для производства потребляемых лесоматериалов, целлюлозы и дров.



## Застроенные земли

Площадь, занятая антропогенной инфраструктурой, включая транспортную инфраструктуру, жилую застройку, промышленные сооружения и водохранилища ГЭС.



## Рыбопромысловые зоны

Рассчитывается на основе оценки первичной продукции, необходимой для поддержания добываемой рыбы и других морских организмов, с использованием данных о вылове морских

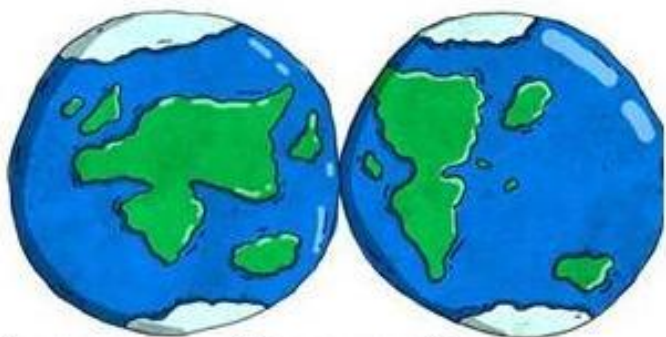
# Свой эко-след можно рассчитать.

На сайте [wwf.ru](http://wwf.ru)

По ссылке

[wwf.ru/resources/footprint/about](http://wwf.ru/resources/footprint/about)

можно пройти  
тест и узнать  
свой эко-след.



Ваш экологический след равен 4.2 га.  
Это значительно больше, чем природа может обеспечить.  
Если бы все жили как и вы, нам потребовалось бы 2 планеты Земля



# Одно из составляющих понятий ЭКО-СЛЕДА

- ЭТО ТРАНСПОРТНЫЙ СЛЕД.





*машина*



*катер*



*метро*



*троллейбус*



*автобус*



*поезд*



*вертолет*



*самолет*



*теплоход*



*баржа*



# Как уменьшить свой транспортный след?







**Одежда традиционная  
и стилизованная.**

**Вышивка, ткачество  
(изделия и инструменты),  
ткани, украшения,  
куклы, обереги, свечи.**

**Музыкальные инструменты.**

**Изделия из дерева,  
лозы, бересты, глины.**

**Книги, диски.**

**Эрго-рюкзаки, игрушки.**

## Тема №2.

### ЭКОЛОГИЧНОЕ РОДИТЕЛЬСТВО:

Родился малыш  
– позаботься об  
окружающей  
среде, не  
переставая  
заботиться о  
здоровье  
ребёнка.





# Рождение ребёнка – радость для всей семьи! А для экологии???





# Что мы покупаем «нужного» «для ребёнка»:

- Одноразовые подгузники.
- Соски-пустышки, бутылочки с сосками, контейнеры для смеси, поильники, детская пластиковая посуда и проч.
- Игрушки: много-много пластмассовых игрушек!
- Кроватка, коляска, ходунки, прыгунки, стульчик для кормления и проч.

**А теперь по порядку о том, что из этого действительно нужно ребёнку.**

**И как это влияет на экологию.**

## **1. Одноразовые подгузники.**

**Их выбрасывается два полных грузовика ежедневно на 1 млн жителей.**

**Один ребёнок оставляет за собой 2,5 тонны подгузников, которые разлагаются столетиями.**





# Химический состав

## одноразовых подгузников:

Впитывающий слой одноразовых подгузников состоит из смеси целлюлозы и кристаллов **суперабсорбента** – полиакрилового полимера с высокой молекулярной массой, способным разбухать (поглощать) жидкости.

Это вещество - **полиакрилат** (известный как "суперабсорбирующий полимер" или SAP), другое название этих кристаллов Waterlock.

Чтобы получить свойства, необходимые для подгузников, **акрилат натрия** используется совместно с частично нейтрализованной **акриловой кислотой**.

Полиакрилат связан с некоторыми побочными эффектами:

**аллергическими реакциями, такими как раздражение кожи, а также синдром токсического шока.**

Акриловая кислота является едким веществом, которая затем, смешавшись с мочой, **создаст более кислую среду**, в которой



В основной своей массе, одноразовые подгузники содержат **ароматизаторы**.

Их добавляют между сердцевинной и внутренним слоем.

Это разного рода синтезированные вещества, производимые **из дериватов нефти**.

Эти синтетические отдушки перегружают и чрезмерно **возбуждают нервную систему**.

Это доказывают проведенные учеными США и Европы многочисленные исследования гиперактивных детей и влияния на них синтетических ароматов.

Установлено, что при исключении раздражителя очень быстро наступает улучшение ситуации.

- Одноразовые подгузники могут содержать низкие концентрации **диоксина**, побочный продукт процесса отбеливания используется в производстве целлюлозы находящейся в абсорбирующем слое .

- **Диоксин - канцероген,**

как и все канцерогены он практически **не выводится из организма, откладываясь во внутренних органах, даже в сетчатке глаз и связаны с повреждением печени и подавлением иммунной системы, влиянием на работу эндокринной системы.**

Существуют исследования, связывающие диоксины и им подобные отходы отбеливания с падением числа живых сперматозоидов в сперме, врожденными уродствами, раком тестикул, простаты, груди и патологией развития половых органов.

- Подгузники, а также содержат химическое вещество **трибутилен, разрушающее половые гормоны**, а при попадании этого вещества в клетки тела, отвечающие за борьбу с бактериями, возможно **нарушение работы иммунной системы.**

Ещё одна серьёзная проблема заключается в том, что одноразовые подгузники выделяют химические вещества, которые могут вызвать **приступ астмы.**



Кто их придумал и зачем?





# Историческая справка:

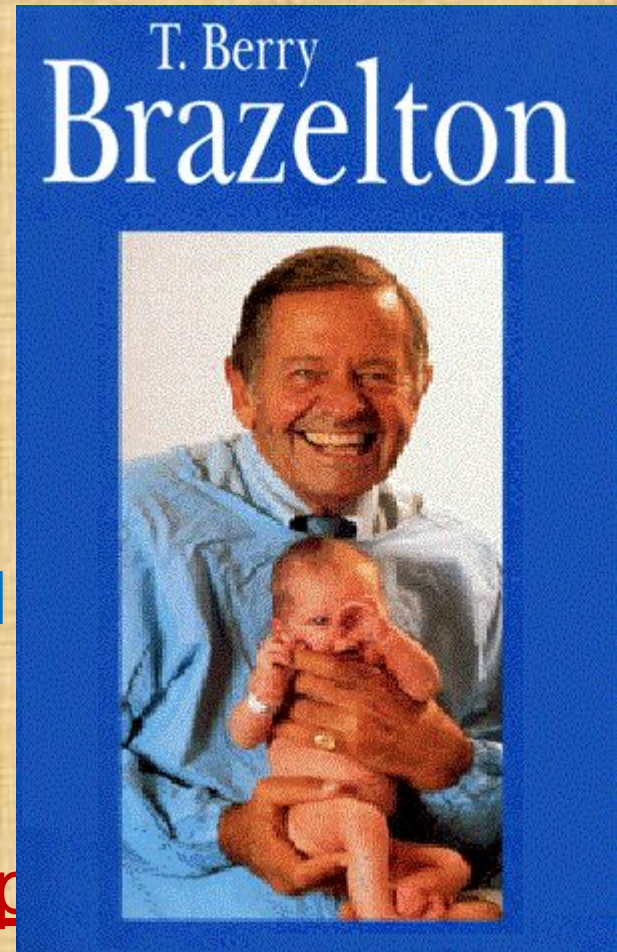
**В 1962 году педиатр Т. Берри Бразелтон предложил новую теорию о приучении детей к горшку, в котором не советовал учить детей до 18 месяцев.**

**Его метод был опубликован в журнале "Pediatrics"**

- официальном журнале  
Американской Академии педиатров.

**А в 70-е годы в "Pediatrics" он заявил "НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ начинать до 24 месяцев»**

**Он установил новый стандарт, и он сохраняется в мире до сих пор**





Свои рекомендации доктор Берри Бразелтон основывал на исследованиях, которые проводил “Родительский Институт Педиатрии Pampers”, финансируемый компанией “Proctor&Gamble”



# Чем заменить одноразовые подгузники?

- Вариант №1: Многоразовые подгузники.





Сравним сколько нужно одноразовых и многоразовых подгузников:



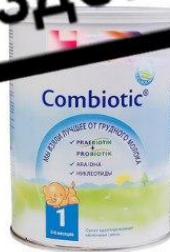
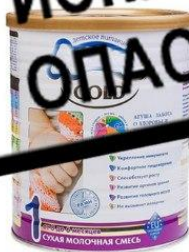
# Вариант №2: Высаживание (метод естественной гигиены малышей)





## 2. Грудное вскармливание или искусственная смесь?

Искусственное вскармливание опасно для здоровья вашего ребенка



**ИСКУССТВЕННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ  
ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА**

Подробнее об опасностях искусственного вскармливания читайте:  
<http://www.milkmaama.info/info/90/opasnosti-iskusstvennogo-vskarmlivaniya.html>

# Выбор очевиден.



**Одна капля  
грудного молока  
содержит  
ТЫСЯЧИ ЖИВЫХ  
клеток.**

**Даже стакан смеси  
не содержит ни одной.**

[www.milkmama.info](http://www.milkmama.info)

*МОЛОЧНАЯ МАМА*



# Соска-пустышка



Первый обман в жизни

# 3. Прикорм.







# Естественный прикорм.



(с) Момонт - одежда для позитивного кормления







## 4. Нужно ли ребёнку море игрушек?





# 5. Кроватки, коляски, ходунки...



**Благодарю за**

**внимание!**

**До скорой встречи ;)**

