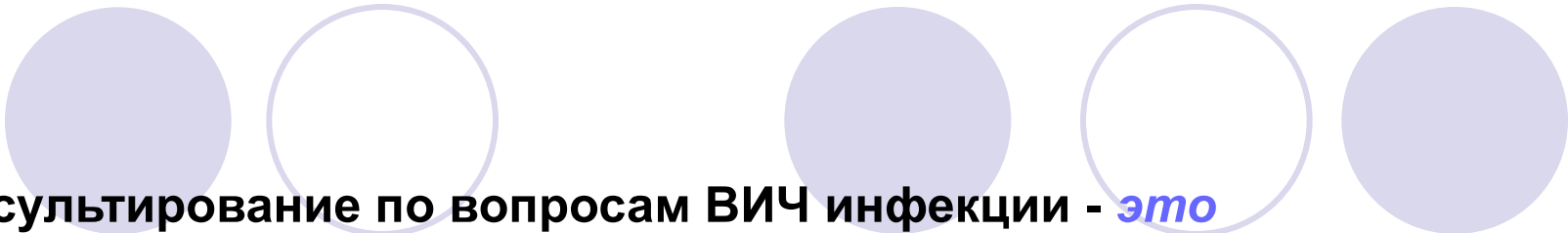


Консультирование как модель
оказания помощи при ВИЧ-
инфекции. До и после тестовое
консультирование.

Особенности консультирования
женщин

По закону №38-ФЗ РФ от 30.03.1995

- любой гражданин РФ может обследоваться по поводу наличия у него антител к ВИЧ-инфекции:
- добровольно (п.3 ст.7);
- бесплатно в учреждениях государственной и муниципальной систем здравоохранения (п.7 ст.7);
- анонимно по желанию (п.2 ст.8);
- с предварительным и последующим консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции (п.6 ст.7).



Консультирование по вопросам ВИЧ инфекции - *это конфиденциальный диалог* между обратившимся лицом и консультантом с целью обсуждения причин обследования, оценки ситуации о степени риска заражения ВИЧ-инфекции, связанной с особенностями поведения консультируемого и обучение навыкам безопасного в плане заражения ВИЧ-инфекцией поведения

- Этот диалог дает возможность обратившемуся человеку:
 - *преодолеть стресс;*
 - *принять решение относительно инфекции ВИЧ.*



Принципы консультирования

- Конфиденциальность
- Информированное согласие (предоставление точных сведений о тестировании и сообщение о возможности отказаться от него)
 - проверить понимание цели и пользы тестирования на ВИЧ
 - Уважение решения пациентки относительно тестирования
- Поддержка и помощь после тестирования

Задачи предварительного консультирования

- Повышение информированности по вопросам ВИЧ-инфекции
- Мотивация на безопасное поведение в плане заражения ВИЧ-инфекцией (оценка личностных рисков)
- Оказание эмоциональной поддержки
- Мотивация на обращение женщины к специалистам
- Оказание социально-психологической поддержки
- Профилактика отказов от детей

Задачи консультанта в ходе предварительного консультирования

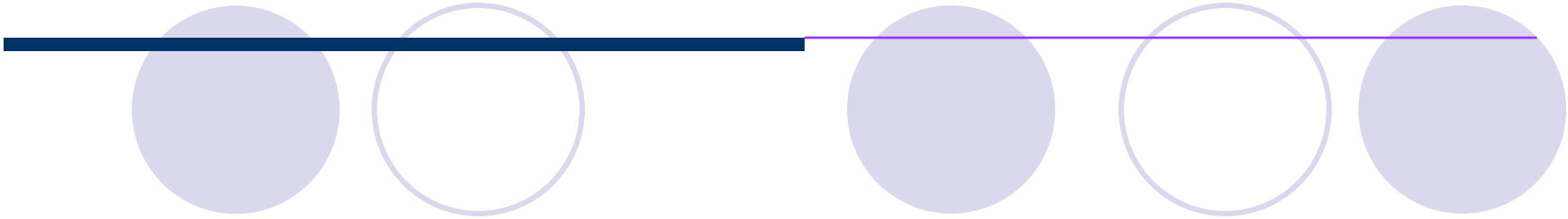
- Оценить риск заражения
- Оценить уровень знаний пациента по вопросам ВИЧ/СПИДа
- Оценить способность пациента справиться с кризисом

После проведения оценки консультант должен:

- Предоставить информацию о ВИЧ/СПИДе
- Рассказать о процедуре тестирования
- Получить согласие на прохождение тестирования
- Обсудить значение для женщины и ребенка (личное, медицинское, социальное, психологическое и юридическое) положительного или отрицательного теста.
- Установить дружеский, доверительный контакт в качестве основы для последующего взаимодействия
(учитывать особенности неблагополучных женщин – невмешательство в личную жизнь; не перевоспитание, а профилактика ВИЧ-инфекции)

Послетестовое консультирование

- Встреча пациента
- Информирование о результате теста (отрицательный, неопределенный, положительный)
- Поддержка пациента, помощь в стрессовой ситуации после объявления результата
(консультирование особенно актуально для тех, у кого ВИЧ— положительный результат)
- Обсуждение возможного повторного проведения теста (период окна)
- Последующее мотивирование на изменение поведения



Основныe моменты консультации при отрицательном результате теста:

- * Подтвердить конфиденциальность беседы.
 - * Обсудить специфику инкубационного периода и необходимость повторения тестирования, если человек, практиковал рискованное поведение в течение последних трех месяцев.
 - * Продолжить и даже более настойчиво убеждать пациента изменить модель поведения, т.е. отказаться от рискованного сексуального поведения и переходить к практике безопасного секса
 - *Использовать возможность послетестовой консультации для направления нуждающихся людей в другие службы
-



Основные моменты консультации при неопределенном результате теста:

- * *Подтвердить конфиденциальность беседы.***
 - * Обсудить возможные варианты объяснения.**
 - * Объяснить, какие действия вы предпримете для того, чтобы выяснить, какими причинами этот результат обусловлен.**
 - * Обсудить необходимость повторного обследования на ВИЧ через 3 месяца.**
 - * Вернуться к вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.**
 - * Обсудить индивидуальный план безопасного поведения и снижения риска заражения в период ожидания результатов повторного теста.**
 - * Оказать эмоциональную поддержку.**
 - * Использовать возможность послетестовой консультации для направления нуждающихся людей, в другие службы.**
 - * Ответить на возникшие вопросы и уточнения. Напомнить, что пациент, в случае возникновения вопросов, всегда может обратиться в данную службу.**
-

Кризисное консультирование

- Помощь и поддержка (дать время на адаптацию, вызванную сообщением диагноза, на стимуляцию позитивного настроения, информировать пациента на возможность качественной жизни с ВИЧ)
- Информирование о необходимости диспансеризации (посещение медицинских специалистов – диагностика, лечение, профилактика)
- Информирование о социально-психологическом сервисе:
 - телефон доверия
 - консультации психолога, социального работника
 - групп поддержки и взаимопомощи
 - равное консультирование
 - направление в организации-партнеры

Особенности консультирования женщин

- Знание специфических жизненных приоритетов пациентки (социально-психологический портрет)
- Проявление уважения к ее ценностям
- Использование мотивации заботы о других людях с целью изменения нежелательного поведения
- Напоминание о необходимости заботиться о себе
- Планирование рождения ребенка. Возможная контрацепция
- Предоставление женщине права выбора при решении вопросов, связанных с жизненным сценарием
- Учет психологических особенностей женщин. *Проблема выбора при наступлении беременности – эмоциональная проблема.*

Задачи консультирования ВИЧ-положительных женщин

- Принять решение по поводу своей беременности
- Своевременно воспользоваться эффективными мерами вертикальной профилактики:



АРВ терапией и профилактикой



Консультирование и помощь в вопросах вскармливания



Информация и консультирование в вопросах планирования семьи



Выбором наиболее безопасного метода родоразрешения



Обеспечить себя лечением, помощью и поддержкой на ранней стадии ВИЧ-инфекции



Узнать, как не заразить ВИЧ других людей



Обеспечить себя и будущих детей квалифицированной помощью

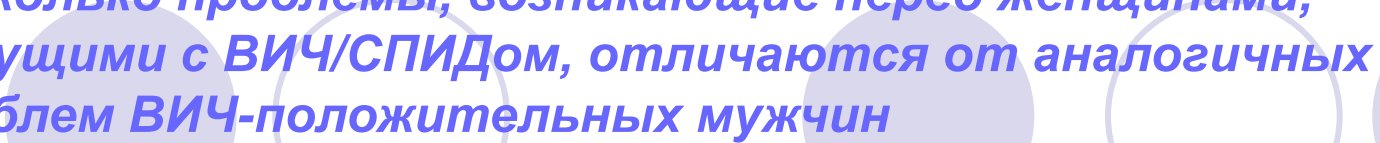


Принять решение по поводу информирования родственников о результатах теста (реагирование близких, возможная стигматизация или поддержка)

Проблемы, стоящие перед ВИЧ-позитивной беременной женщиной

- Насколько важно для этой женщины иметь детей?
- Знает ли ее партнер (если он есть) о ее ВИЧ статусе?
- Что он думает по поводу продолжения беременности?
- Какую поддержку может предложить?
- Тестировался ли он сам?
- Хочет ли он пройти тестирование?
- Какую поддержку она получит, если продолжит беременность?
- Кто позаботится о ребенке, если она или ее партнер будут плохо себя чувствовать?

Насколько проблемы, возникающие перед женщинами, живущими с ВИЧ/СПИДом, отличаются от аналогичных проблем ВИЧ-положительных мужчин



- Проблемы деторождения и беременности;
- более низкий социально-экономический статус и более ограниченные финансовые ресурсы;
- несут основную нагрузку по уходу за детьми, пожилыми родителями и ВИЧ-положительными партнерами;
- психологический фактор оказывает влияние на принятие решения о сексуальной активности.

Последующее консультирование

Повторяется информация предварительного консультирования и обсуждаются вопросы:

- Связи ВИЧ и беременности
- Риск передачи ВИЧ от матери к ребенку
- Методы предупреждения ВИЧ ребенку
- Вопросы приверженности к терапии
- Отказ от грудного вскармливания
- Вопросы диагностики ВИЧ у ребенка
- Вопросы репродуктивного поведения
- Информация о пособиях и помощи, оказываемой государственными и общественными организациями беременной женщине и семье, затронутой проблемами ВИЧ/СПИдом

Консультирование беременной женщины по вопросам ВИЧ-инфекции

Освещаются вопросы:

- Риск передачи ВИЧ ребенку в период беременности, родов и грудном вскармливании
- Возможность проведения профилактики ВИЧ-инфекции ребенку
- Необходимость последующего наблюдения матери и ребенка
- Возможность информирования о результатах теста полового партнера(ов) и родственников
- Социально-психологическая поддержка (информация о социальных пособиях, о государственных гарантиях, возможностях использования ресурсов организаций-партнеров)



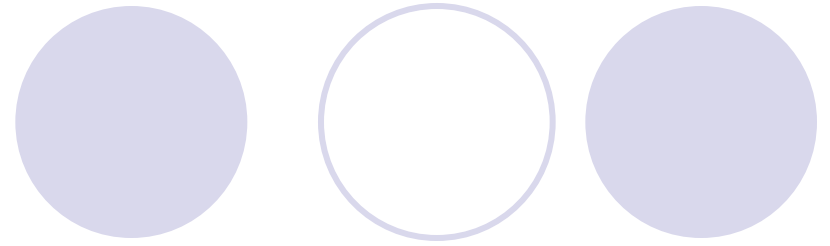
Наиболее часто встречающиеся ошибки консультирования.

- Контроль, а не поощрение спонтанного выражения пациентом своих чувств
- Осуждение пациента
- Демонстрация несоответствия требованиям консультирующего
- Предоставление решений до получения достаточной информации
- Чтение моралей, проповедей
- Выражение чрезмерной опеки
- Поучения как себя вести или как жить
- Навешивание ярлыков вместо попыток выяснить мотивы, страхи, тревоги
- Допрашивание - задавание вопросов обвинительным тоном.
- Поощрение зависимости - усиление потребности пациента в присутствии и руководстве консультанта
- Лесть - убеждение пациента принять новый тип поведения при помощи комплиментов или обмана.



Выводы

Сочетание тестирования на ВИЧ с обязательным предварительным и последующим консультированием помогает женщине больше узнать о ВИЧ/СПИДе и в будущем принимать осознанные решения по поводу своей жизни и жизни будущего ребенка.



Спасибо за внимание