

# Как сделать правильный макияж для подростка.



- Молодость сама по себе – лучшее украшение, но иногда юным девушкам для того, чтобы быть полностью уверенными в себе, все же требуется легкий, ненавязчивый макияж....
- По мнению визажистов, чтобы отлично выглядеть, молодым девушкам нужен минимум косметических средств. Достаточно, если в арсенале юной красавицы будут лишь тени, тушь, румяна, прозрачная пудра и блеск для губ. В некоторых случаях, если есть проблемы с кожей, могут потребоваться также корректор и тональный крем. Но, в целом, юным особам лучше избегать средств для создания чрезмерно тяжелого, плотного, перегруженного макияжа, который неизбежно будет их старить, прибавляя года....



# Последовательность нанесения макияжа

- Очищение и увлажнение кожи: умывание с использованием специального очищающего средства для лица и нанесение увлажняющего средства.
- Нанесение базы. В качестве базы под макияж обычно используют праймер, он выравнивает рельеф кожи и повышает стойкость макияжа или увлажняющий крем.
- Далее, если кожа неидеальна, можно прибегнуть к помощи специального маскирующего карандаша, который хорошо справляется с различными мелкими проблемами – покраснениями и прыщиками. Потом на проблемную кожу нужно нанести тонким слоем тональный крем, который надо тщательно распределить по всему лицу. Выравнивание тона кожи – нанесение тональной основы и консилера.
- Покрытую тональным кремом кожу необходимо слегка припудрить, чтобы убрать излишний блеск.
- Контурингование (если оно предполагается) и использование румян и пудры. Пудра не только в принципе выравнивает тон кожи, но и «закрепляет» нанесённые прежде средства - тональную основу и консилер.
- Свежий и сияющий вид юному лицу придадут румяна, которые рекомендуется нанести высоко на скулы и растушевать. Применять следует румяна светлых оттенков – персиковые, розовые.
- Ответственный момент – макияж глаз. Для make-up девушкам рекомендуют употреблять натуральные оттенки теней (бежевые, серые). Тушь не должна утяжелять ресницы, поэтому вполне достаточно нанести ее в один-два слоя.
- Нанесение контура на глаза, нанесение и растушёвка теней.
- Подводка линии ресниц, нанесение контура (рисование стрелок).
- Окрашивание ресниц.
- Оформление бровей.
- Нанесение помады. Губную помаду юным девушкам лучше заменить прозрачным блеском.

# Основные правила подросткового макияжа:

- 1. Подростковый макияж глаз должен быть нежным и деликатным. Яркий макияж уничтожает очарование юности.
- 2. Использовать только специальную косметику для подростков (на основе минералов) и только свои инструменты для нанесения макияжа.
- 3. Тональная основа должна иметь легкую консистенцию и полностью соответствовать оттенку кожи. На лицо нужно наносить небольшое количество крема, если недостатки кожи точечные, можно вообще отказаться от тональной основы, замаскировав их консилером и присыпав кожу тонким слоем пудры.
- 4. Макияж губ тоже должен быть ненавязчивым.
- 5. Нужно обязательно приобрести мягкое средство для снятия макияжа и приучиться к мысли, что макияж обязательно нужно смывать перед сном.
- 6. Помните, что всему свое время и место. Для похода в школу не стоит краситься так, как вы бы собрались на дискотеку.
- **Вывод:** Правильный макияж для подростка – это замечательно! Однако не забывайте, что ваша красота зависит не только и не столько от количества «краски» на лице, сколько от правильного питания, умеренных физических нагрузок и позитивного отношения к жизни.

- Самое главное – подготовить кожу к макияжу. Все дефекты следует скрыть с помощью консилера. Для вечернего макияжа можно воспользоваться легкой золотистой пудрой.

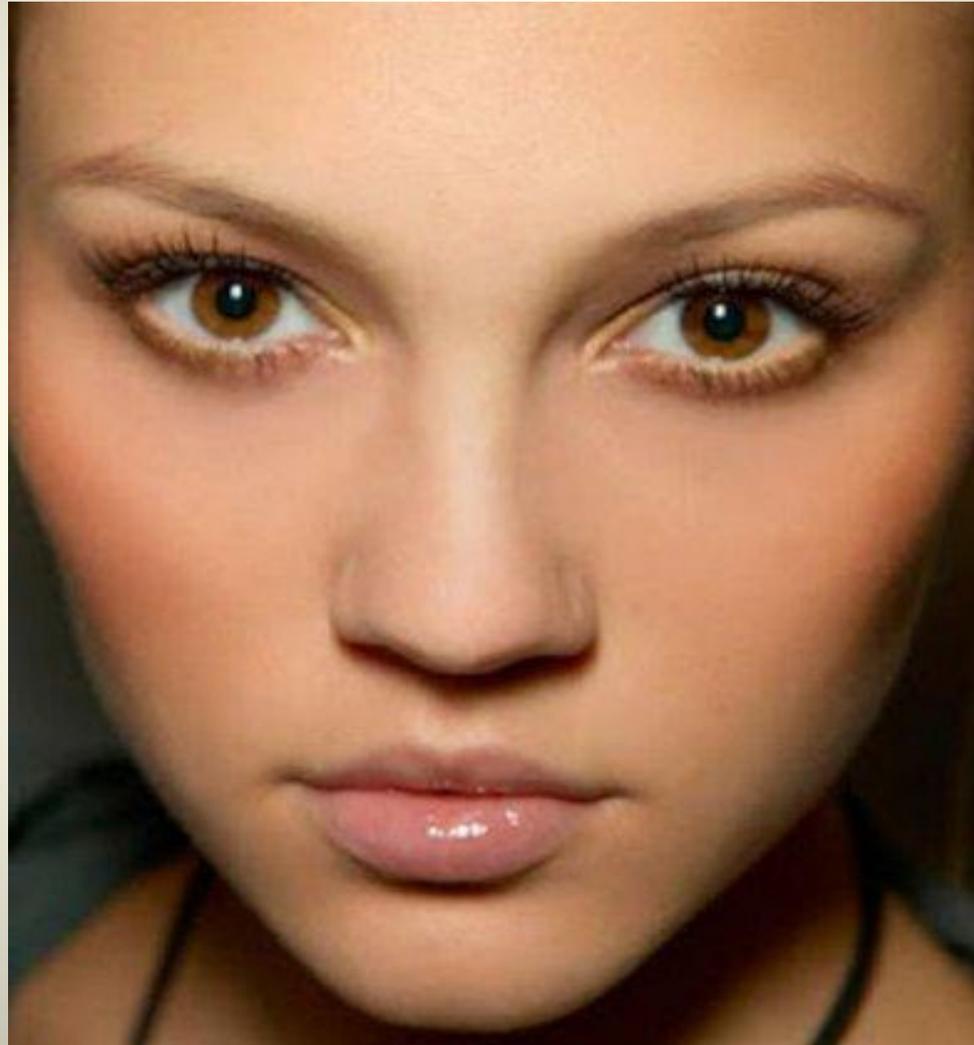
- После этого необходимо нанести тени. На все веко светлые тени, а на подвижное темные. Желательно, чтобы цветовая палитра теней была подобрана под цвет волос, кожу и наряд. Чтобы выделить разрез глаз, стоит воспользоваться подводкой коричневого цвета. Немного туши поможет зрительно расширить глаза, а взгляд сделать более выразительным.

- Подростковый макияж не оставляет без внимания брови. Подкорректировать форму бровей поможет карандаш на тон светлее естественного цвета бровей, а зафиксировать ее – гель.

На скулы можно нанести румяна нежных оттенков, которые придадут лицу свежий вид и подчеркнут теплый цвет кожи. Что касается губ, то их макияж для подростка должен быть более природным. Для дневного макияжа подойдет нежный блеск или телесное косметическое средство, а для вечернего – яркая помада.











<https://modnica.info/?p=1461>

