

МКДОУ Детский сад «Берёзка» №2

Тема: «Особенности проведения физкультурных занятий на свежем воздухе»

Форма проведения: «Спортивные развлечения, как эффективная форма физкультурно-оздоровительной работы со старшими дошкольниками»



Инструктор по физической культуре:
Бутолина Наталья Витальевна

Перед дошкольным образованием в настоящее время остро стоит вопрос о совершенствовании работы по сохранению и укреплению здоровья детей. Одним из путей решения является комплексный подход к оздоровлению детей через физкультурные праздники и развлечения.

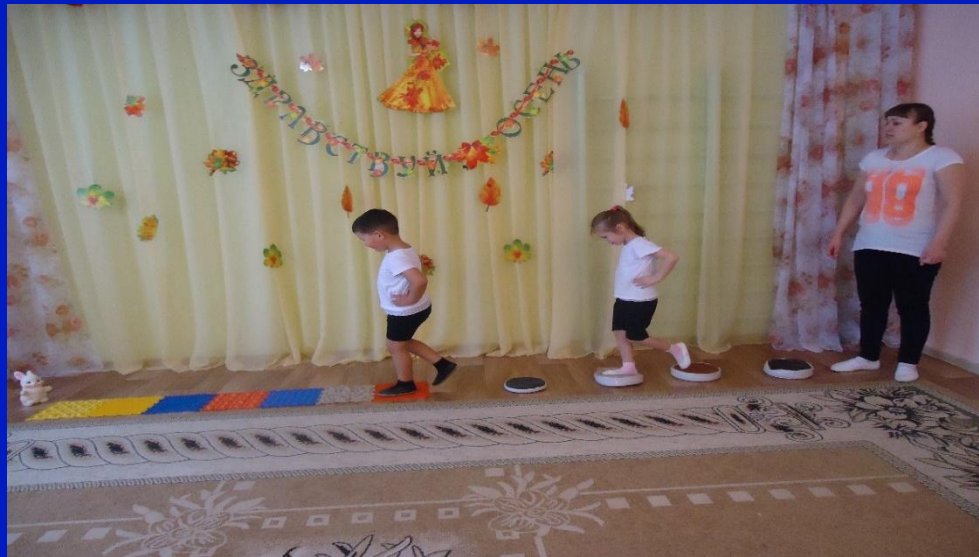
В современных условиях актуальными задачами являются привитие детям интереса к физической культуре и спорту, к зож, а также совершенствование двигательных умений посредством физкультурных праздников и досугов.

В связи с этим решаю задачи, в соответствии с которыми подбираю тематику и содержание праздника, приемы и методы работы.

Формировать здоровый образ жизни



Формировать здоровый образ жизни



Совершенствовать основные виды движения и физические упражнения



Совершенствовать основные виды движения и физические упражнения



Демонстрация спортивных достижений



Демонстрация спортивных достижений



Воспитывать стойкий интерес спорту и спортивным событиям нашей страны



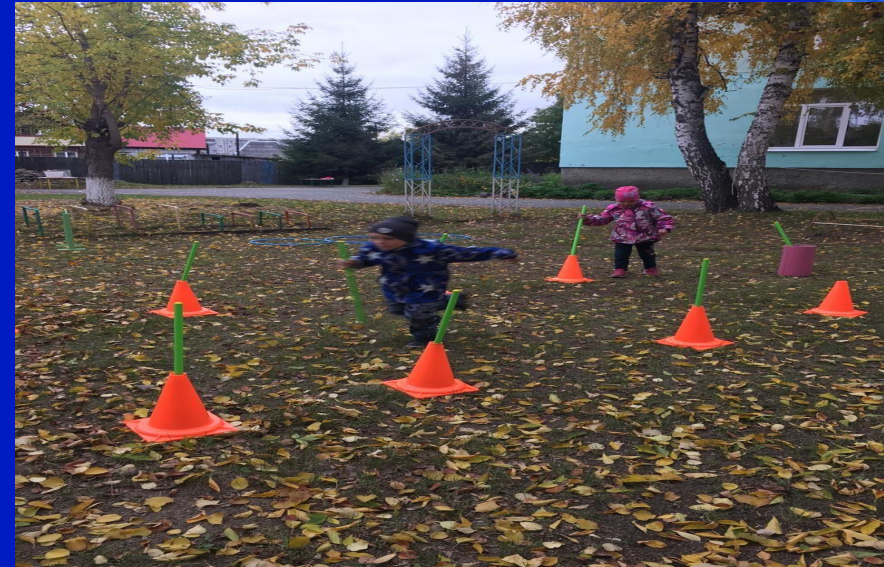
Патриотическое воспитание



Патриотическое воспитание



Формирование познавательной активности



Формирование познавательной активности



При составлении сценария учитываются следующие факторы:

- Где будет проводиться мероприятие (в зале, на улице);
- Сколько детей, и какого возраста будет принимать участие в развлечении;
- Декорации, оформление зала, площадки, плюс наличие физкультурного оборудования.

При составлении сценария праздника учитываются следующие требования:

- Обеспечение постепенного возрастания психической и физической нагрузки;
- Чередование игр и соревнований с высокой физической нагрузкой и эмоциональным накалом и заданий.
- Чередование массовых и индивидуальных игр и заданий;
- Участие и оценка деятельности каждого ребенка с учетом его индивидуальных особенностей и возможностей;
- Сочетание знакомых детям и вызывающих у них положительное эмоциональное состояние игр, заданий с включением новых атрибутов, музыки, персонажей.

Результат спортивных развлечений — это радость от участия, общения, совместной развлекательной деятельности. Именно благодаря этому свойству спортивные досуги, больше чем другие формы организации двигательной деятельности способствуют гармоничному физическому развитию ребенка, ловкости, быстроты, воспитанию важнейших морально-волевых и нравственных качеств.

В здоровом теле-здоровый
дух!