

Это кто такие?  
Что они с нами  
живут?




*Археологи утверждают, что первые горшочные растения появились ещё в древнем Китае, 5000 лет тому назад.*

*Первый зимний сад в Европе был устроен в XIII веке в честь приезда короля Голландии Вильгельма.*

*Создал этот сад, выдающийся садовод Альберт Магнус.*





*Не обошла мода на цветы и Россию.  
В 1714 году по указу Петра Великого в  
Санкт-Петербурге был создан  
Аптекарский огород, на котором  
выращивали не только лекарственные, но  
и другие полезные растения.  
К концу XVIII века растения прочно  
обосновались в наших домах.  
Озеленять производственные помещения  
начали в XIX веке.  
Сотрудники “зелёных офисов” меньше  
болели, у них резко повысилась  
производительность труда.*

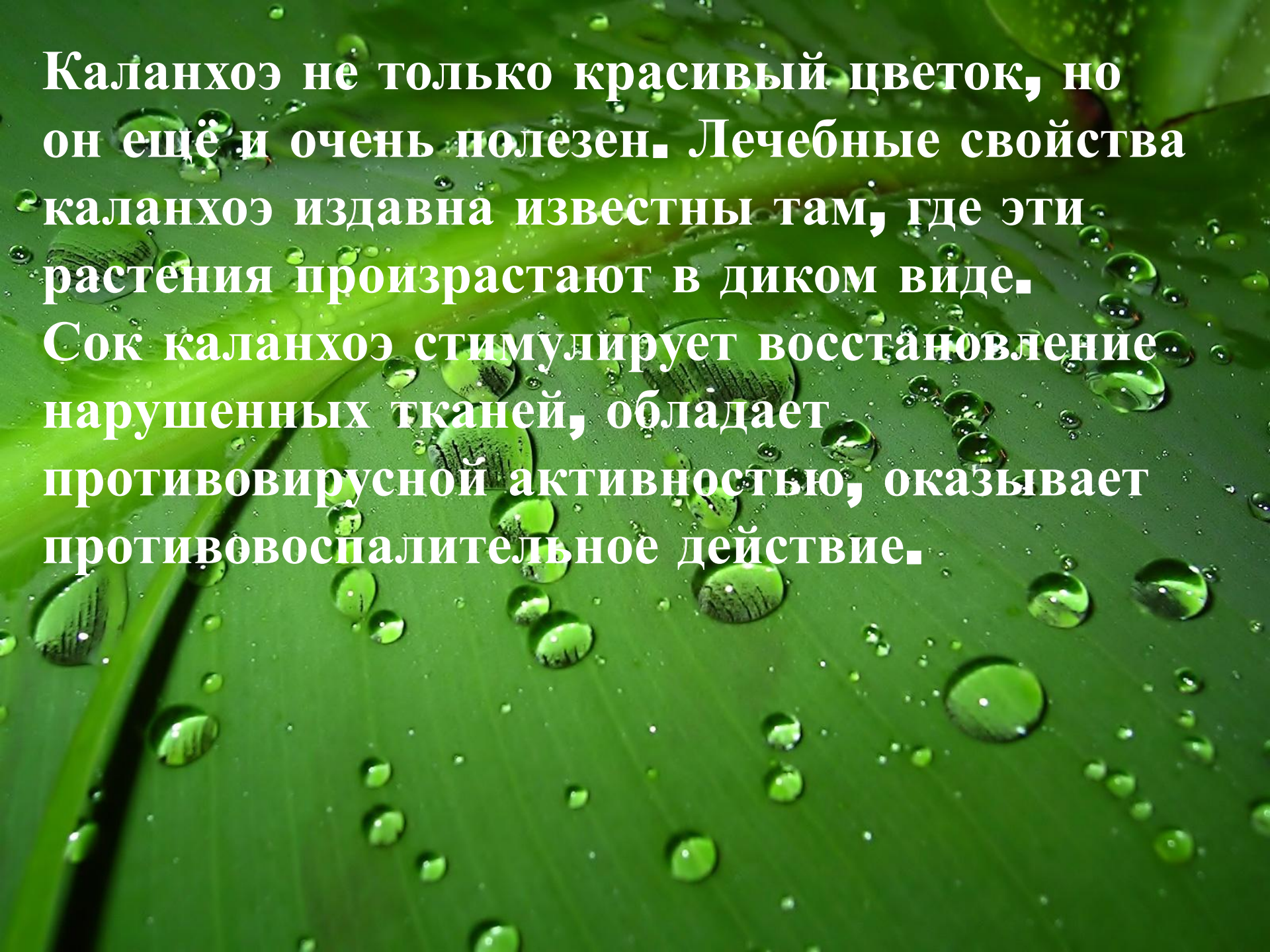
Из различных  
частей растения  
можно выжать сок,  
сделать отвар и  
компресс

А как же  
использовать  
эти  
лекарственные  
растения ?

Вот сейчас  
раскроем  
тайны  
приготовления,  
некоторых  
рецептов.







Каланхоэ не только красивый цветок, но он ещё и очень полезен. Лечебные свойства каланхоэ издавна известны там, где эти растения произрастают в диком виде.

Сок каланхоэ стимулирует восстановление нарушенных тканей, обладает противовирусной активностью, оказывает противовоспалительное действие.



Если Вы страдаете авитаминозом или анемией (малокровием), собирайте маленькие каланхоэ, растущие на краях листьев и ешьте их.

Достаточно будет одной чайной ложки в сутки.

A close-up photograph of an Aloe vera plant. The image shows several thick, green, lance-shaped leaves with serrated edges. The leaves are arranged in a rosette pattern, radiating from a central point. The background is dark and out of focus, suggesting the plant is growing in a pot or garden bed. The word "Алоэ" is overlaid in the center in a bright green, sans-serif font.

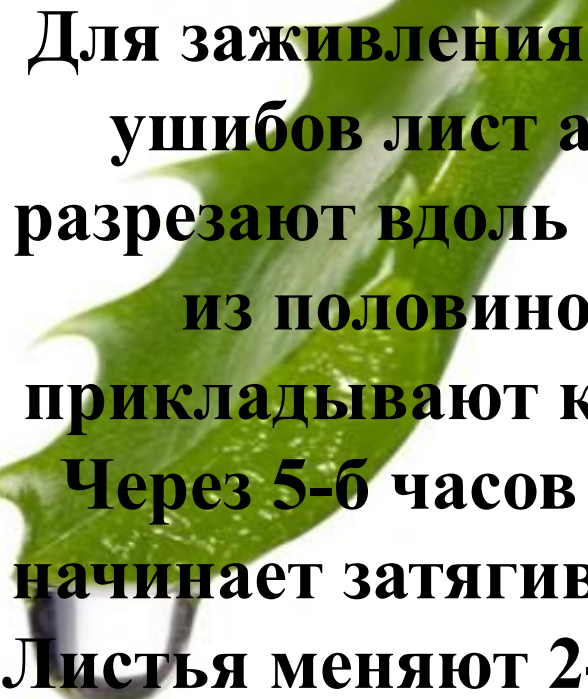
Алоэ




**Поистине мудрыми и предусмотрительными считаются люди, в чьих домах поселилось неприметное растение алоэ. В России его обычно называют столетником. Это растение обладает целительными уникальными свойствами.**

**Алоэ, протертое с сахаром или медом, рекомендуется для укрепления сердечной мышцы. Поскольку оно является природным биостимулятором, такую смесь хорошо принимать для реабилитации после тяжелой болезни. При простуде нужно полоскать горло соком алоэ, разбавленным наполовину водой, а внутрь принимать **3** раза в день по стакану молока с одной чайной ложкой алоэ.**

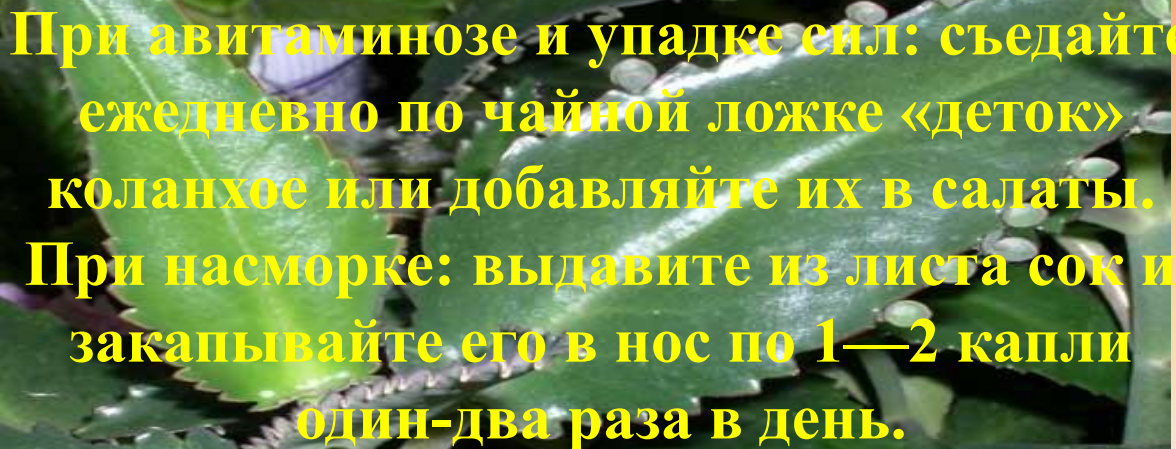
**При лечении насморка закапывают в нос по несколько капель сока алоэ.**



Для заживления ран и  
ушибов лист алоэ  
разрезают вдоль и одну  
из половинок  
прикладывают к ране.  
Через 5-6 часов рана  
начинает затягиваться.  
Листья меняют 2-3 раза  
в неделю.



Для приготовления настоя от  
кашля нужно 1 столовую ложку  
измельченных листьев заливают  
200 г кипятка и кипятят на  
водяной бане 30 минут. Затем  
охлаждают, процеживают через  
2—3 слоя марли и доводят объем  
до исходного. Принимают по 1  
столовой ложке 3 раза в день.



При авитаминозе и упадке сил: съедайте  
ежедневно по чайной ложке «деток»  
коланхоэ или добавляйте их в салаты.  
При насморке: выдавите из листа сок и  
закапывайте его в нос по 1—2 капли  
один-два раза в день.



# ЛИМОН



По содержанию витаминов лимон является кладом полезных веществ. Мякоть составляет до **70%** от массы плода, содержит от **4** до **15%** сахаров, **3-4%** лимонной кислоты, каротиноиды, витамины С (до **65** мг), **В1**, **В2**, РР. В кожуре плодов есть немного сахаров и кислот, пектиновые вещества, эфирное масло, витамин Р. Органические кислоты обладают сильным бактерицидным действием. Плоды и сок широко рекомендуются при авитаминозах, лечении ран и язв, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, высушенная кожура - для возбуждения аппетита, при простуде, кашле, при злокачественных язвах.

Листочки лимона, а так же любого цитрусового растения, так же как и плоды можно заваривать и пить вкуснейший чай. Ароматическая подушечка, наполненная сухими листочками лимона, поможет Вам повысить жизненный тонус. А «ударная» доза сока лимона в первый день простуды, не только остановит вирус, но и уничтожит его.

# Гибискус



- Такой привычный комнатный цветок обладает также и целебными свойствами. Листья и цветки гибискуса растирают в однородную массу и прикладывают к опухолям. Кашицу из измельченных цветков наносят на язвы различного происхождения, на долго незаживающие раны.



- Из листьев гибискуса можно приготовить рубиновый целебный чай «Напиток фараонов». Чай из лепестков гибискуса по вкусу напоминает клюквенный морс. Он не только хорошо освежает в жару, но и обладает целебными свойствами. Будете пить его регулярно перед сном — отступит бессонница, а сновидения станут приятными.



**GENERAL MEDICAL**

Это растение можно сравнить с настоящей кислородной установкой. Оно восполняет недостаток кислорода в городской квартире.

Защищает от токсинов ,выделяемых синтетикой и линолиумом.

- Тёплый сок из листьев закапывают в уши для устранения боли.
- Отвар растения применяют против зуда и чесотки.
- Дым от горящих листьев снимает головную боль.



**Гибискус** помогает при лихорадке и простудных заболеваний.

Он укрепляет иммунитет, улучшает обмен веществ и нормализует кровяное давление

**Сансевьера** повышает адаптационные способности и устойчивость к простудным, вирусным и прочим заболеваниям.

*Гибискус  
( Китайская Роза )*



**Вот это да!  
Красота.**



*Сансевьера*



**При кожных заболеваниях. Одни цветки, растертые в кашицу, накладывают на больные места.**

**Лихорадка и простудные заболевания. Внутрь применяют водные настои или отвар измельченного корневища, разовая доза 3–9 г.**

**При отите подогретый сок листьев сансевьеры закапывают в уши по 1-2 капли 3 раза в день в течение недели.**





ФУНКЦ

# Это Фикусы



Фикус Бенжамина.



Фикус Робуста.



Ого,  
какие  
пальмы?



Фикус Бенжамина.  
спасает от простуд и многих заболеваний, а также он очищает воздух и в комнате становится легче дышать.

Фикус Робуста помогает при бронхите, трахеите  
Радикулит, остеохондроз,  
артрит, От зубной боли.  
От кожных заболеваний



Фикус - одно из самых популярных растений, которое украшало жилище еще наших бабушек, теперь радуется и наш глаз.

Но практически никто из них не знает, что фикус, так же, как и алоэ, -- ценная домашняя аптечка.

Он универсальный помощник в случае многих проблем со здоровьем.

Он безупречно справляется с оздоровлением воздуха, поглощая различные вредоносные элементы и газы, при этом обладает поистине лечебными свойствами.

В частности, им можно лечиться, если у вас простудные заболевания, успокоить боль в случае травм, применять как противовоспалительное средство, спасаться при проблемах с опорно-двигательным аппаратом.

Народная медицина имеет много испытанных и проверенных лечебных рецептов на основе этого растения.

**Сок из фикуса каучуконосного и его  
приготовление:**

**листья пропускаются через  
мясорубку и отжимаются**

**можно добавить мед**

**пить сок необходимо каждый день по  
одной чайной ложке или растирать**

**больное место.**

**Если у вас бронхит, трахеит:**

**То делаем компресс: лист фикуса  
провариваем несколько минут в воде.**

**Затем смазываем его мёдом.**

**Прикладываем к груди, сверху - кусок  
полиэтилена размером крупнее листа на  
2-3см. Сверху утепляем слоем ваты,  
шерсти или фланели. Приматываем  
компресс поплотнее. Компресс держим не  
менее часа.**





# ТЕРРАРИЙ

Это комнатное растение обладает мощнейшей энергетикой. Герань (пеларгония) избавляет от бессонницы, невротозов и некоторых других заболеваний нервной системы, снижает давление.

Кстати, сок герани обладает антибактериальными свойствами, равными по своей силе фитонцидам лука и чеснока.

Если у вас нет денег на психотерапевта и очень хочется выговориться, поговорите с геранью. Она отлично умеет слушать, а также придаст новых сил.

Листьями душистой герани можно наполнять маленькие подушечки-саше, их кладут в белье для придания аромата.



Фитотерапевты также утверждают, что по отношению человека к запаху герани можно судить о здоровье его нервной системы? Оказывается, людям с `расшатанными` нервами запах герани, как правило, нравится. И наоборот: он неприятен для здорового человека и даже может быть причиной длительных головных болей.



# пеларгония



- В качестве лекарственного растения используют розовую герань.
- В народной медицине отваром листьев герани лечат головную боль. Водным отваром лечат ангину, промывают гноящиеся раны. Считается, что масло герани способствует лечению сердечно-сосудистой системы. Назначается при бронхиальной астме и камнях в почках. Больные, вдыхающие аромат герани, заметно успокаиваются, и у них исчезает бессонница.

## Герань или Пеларгони

я

Герань — хороший антисептик, противовоспалительное средство.

Сорвав и размяв пальцами листья герани, вы можете положить их в ухо при отите — это уменьшит воспаление и снимет боль. Свежие листья герани для компрессов, приготовления целебных настоев и снятия боли. Хорошо подержать за щекой листик герани при зубной боли. Легче и безболезненнее прорезываются зубы у малышей, если им к щечке привязать гераниевый лист с внешней стороны.

Нужно только помнить, что маленьким  
детям пеларгонию в рот брать нельзя,  
можно применять ее только внешне.

Ой как  
прекрасно?  
Это точно  
для  
красоты!





ТРАДЕСКАНЦИЯ

*Это комнатное растение знают практически все. И буквально в каждой квартире оно есть, потому что очень неприхотливо — можно недели две не поливать, а оживит его даже самая скудная струйка воды. Чем не находка для нерадивых цветоводов?*

*Русские знахари используют традесканцию в лечении с конца 19 века. Традесканцию можно использовать при сахарном диабете, при простудных заболеваниях, туберкулёз, инфекционные желудочно-кишечные заболевания, пародонтоз (заболевание десен), при гематомах (кровоподтеках).*

*Если вы случайно порезались или поцарапались, зелёнки рядом нет, то приложите к ране свежесорванный лист традесканции. Через очень короткое время кровь остановится!!!!*

*Если в вашем доме живут или часто бывают завистники, заведите традесканцию.*

*Солнечная традесканция приносит человеку радость. Она развивает в человеке чувство юмора, помогает смотреть на трудности с улыбкой и весело выполнять любую работу.*

*Народное название растения - “бабьи сплетни”. Если вы забыли, когда в последний раз смеялись, посадите дома традесканцию.*

*У традесканции есть одно очень интересное свойство: этот цветок — индикатор энергетического благополучия дома.*

*Там, где плохая энергетика, она начинает желтеть и терять листву.*

# ХЛОРОФИТУМ



**Хлорофитум хохлатый за 24 часа очищает воздух от микробов на 88%! Кроме того, это растение поглощает многие вредные вещества, очищая воздух лучше, чем многие воздухоочистители. Не случайно ученые предложили хлорофитум для очистки воздуха в космических кораблях.**





ПЛЮЩ

Это очень полезное комнатное растение - плющ очищает воздух от ядовитых соединений (формальдегидов, трихлорэтилена, ксилена, бензола).

Растение обладает антибактериальным, антигрибковым, противовоспалительным действием.

Спиртовой экстракт из плодов способствует снижению давления, применяется для сведения бородавок и жировиков.

Отвары из листьев эффективны при кашле и головной боли, обладают потогонным действием.

Гемолитические (делает кровь более жидкой) свойства препаратов из плюща позволяют использовать его для поддержания тонуса сосудов.

Настой листьев плюща применяют при ревматизме (воспалении суставов) и отложении солей.

# Золотой ус

A close-up photograph of a Zolotoy Us (Zingiber officinale) plant. The image shows several vibrant green, lanceolate leaves with prominent parallel veins. In the center, a young flower bud is visible, partially enclosed by protective bracts. The background is a soft, out-of-focus white, highlighting the plant's details.

Не так давно стало нам известно это растение. Между тем оно обладает огромным потенциалом и может использоваться в качестве лечебного средства при многих заболеваниях. Листья золотого уса можно прикладывать к ранам, больному месту, синякам, лишаям, рубцам и новообразованиям на коже. Порез заживает за **20-30** ч.

Хорошо два-три горшка с цветком держать рядом с постелью астматика, легочного больного, ребенка со слабыми легкими. Растение дезинфицирует воздух и выделяет фитонциды, полезные для легких.

**При использовании золотого уса в качестве лечения и профилактики у человека снижается кровяное давление, очищается желудочно-кишечный тракт, улучшается зрение, исчезают шпоры и шишки с суставов, проходят остеохондроз, мочекаменная болезнь, аллергия, изжога и горечь во рту, излечиваются насморк и боль в горле.**

**Золотой ус любят кошки и собаки - они съедают его, начиная с макушки цветка, а животные, как известно, предпочитают только лекарственные травы.**



Драцена,  
шефлера и  
Хлорофитум.

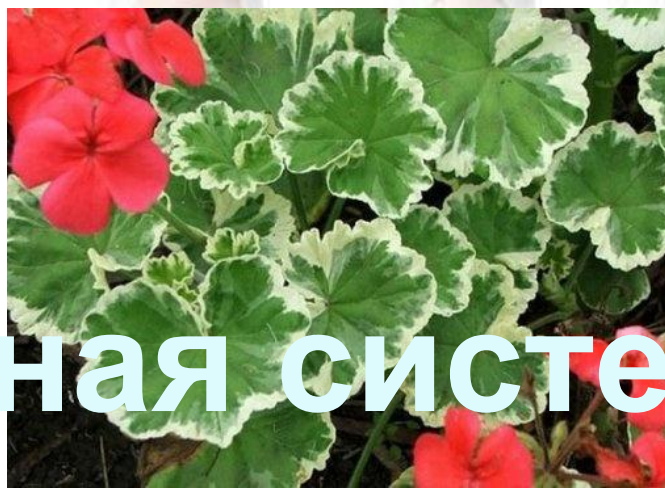


Драцена и хлорофитум являются не только декоративным растением, но и способны очищать воздух жилых и служебный помещений, уменьшая содержание химических веществ. Шефлера снижает содержание формальдегидов, бензола и толуола в воздухе. Задерживает на поверхности листьев частички пыли., очищая воздух в помещении

**Это все  
растения  
лечат  
человека.  
А вот что бы  
воздух  
очищали,  
есть?**



# Растения и человек



— единая система!

# Растения, благоприятно действующие на человека:

Спатифиллум, бегония, фиалка, кактус, примула, каланхоэ, золотой ус





# Негативно **МОГУТ** влиять на человека:

Папоротник



монстера



орхидея



аспарагус



# Нейтральны для человека

Алоэ, традесканция, глоксиния, бальзамин,  
гортензия





Это  
интересн  
о



# Что означает цвет цветка

БЕЛЫЙ- чистота, ясность, связь с высшими силами.



ЖЕЛТЫЙ- гнев, ревность, зависть, ненависть, влюбленность, счастье, радость.



ОРАНЖЕВЫЙ - чувственность.



КРАСНЫЙ- агрессия, активность, связь с землей.



СИНИЙ- интеллект, творческие способности



ЛИЛОВЫЙ- духовность, этические ценности.



Сегодня все мы познакомились с некоторыми комнатными растениями и научились использовать различные части растения для лечения человека..



**Да, но надо знать, что все**  
**Эти советы надо**  
**использовать только тогда,**  
**когда посоветовались с**  
**врачом и под наблюдением**  
**взрослых**

**Очень многие растения нам  
помогут и при осенних  
простудах. Можно и лечится  
без препаратов**



