

Материал для участия во всероссийском дистанционном конкурсе Мастер класс
«Здоровому всё - здорово»

«Развитие социального, экологического и оздоровительного туризма»

Российская Федерация, 454021, Челябинская область, г. Челябинск,
ул. Братьев Кашириных, д.106 А тел./факс (8-351) 734-34-22
mdoukalin1@mail.ru

МБДОУ «ДС №1 г. Челябинска»

Автор: Чельшкина Оксана Викторовна
инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории.



Детский сад идёт в поход

Проблема сохранения и укрепления здоровья детей, приобщения их к здоровому образу жизни, к активному отдыху, остро стоит в современном обществе, где к дошкольникам при переходе из детского сада в школу, предъявляются высокие требования. В связи с этим активизируется поиск подходов в физическом воспитании, которые могли бы одновременно повышать физические качества и развивать познавательные и умственные способности.

Опыт работы показал, что ребенок показывает более высокое физическое развитие, если семья ведет здоровый образ жизни. Поэтому возникла необходимость поиска эффективных и интересных путей оздоровления детей. Таким средством физического воспитания детей и является туризм.

Предлагаемая нами система работы по использованию элементарных форм туризма в оздоровлении детей старшего дошкольного возраста с одной стороны, позволяет удовлетворить потребность детей в активной деятельности в рамках физкультурно-оздоровительной работы детского сада, а с другой – способствует становлению эффективного взаимодействия ДОО с родителями.





Уникальность

Уникальность детского туризма в его практичности:

- хорошо воспринимается педагогами, родителями;
 - **общедоступен и понятен детям;**
 - **рекомендуется практически для всех ребят с любой группой здоровья при отсутствии серьёзных патологий и медицинских отводов;**
 - **даёт возможность заниматься детским туризмом в любое время года;**
 - **он не требует больших финансовых средств в ДОУ.**
- 



Цель

Заинтересовать родителей детским туризмом, как средством здорового семейного отдыха, формировать у детей навыки здорового образа жизни и мотивации к занятиям физкультурой и спортом.

Задачи

- **Расширять функциональные возможности детей путём развития основных органов и систем организма в ходе выполнения физических упражнений;**
 - **Совершенствовать естественные виды движения и обогащать двигательный опыт (учиться простейшим упражнениям туристского многоборья, выполнять двигательные задания педагога на ориентировку в пространстве);**
 - **Развивать координационные способности и выносливость как основу физической подготовки ребёнка - будущего туриста;**
 - **Способствовать развитию психических процессов и расширять объем знаний в области физической культуры и туризма, краеведения;**
 - **Формировать межличностные, в частности, дружеские отношения дошкольников в процессе игровой туристской деятельности, адаптированной к их возможностям.**
 - **У родителей расширить представления об использовании элементов туризма в физическом воспитании детей в ДОУ.**
- 



Методы и приёмы

- Тематические беседы с детьми о туристах, особенностях их жизни, различных видах походов; о безопасности в походе.
 - Сбор литературы о туризме: стихи, загадки, пословицы, поговорки, рассказы, сказки;
 - Разучивание речёвок, подвижных игр;
 - Наблюдение за природными объектами на прогулке, рассматривание иллюстраций, чтение природоведческой литературы;
 - Разработка маршрута;
 - Памятка для родителей "В поход всей семьёй".
 - Информационный стенд о походе.
 - Фотоотчёт в ежемесячной газете « Солнечный город»
- 



Результат

Показателями эффективности нашей работы стало:

У детей:

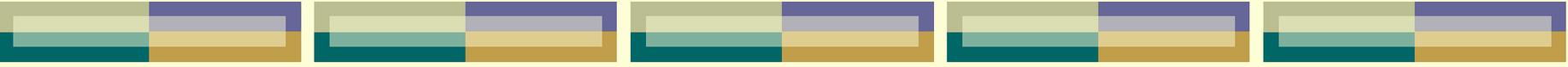
- Расширились знания о туризме.
- Научились, с помощью налаженных взаимоотношений в коллективе, добиваться общих целей и радоваться общим достижениям.
- Ориентироваться с помощью знаков на местности.
- Бережно и с уважением относиться к родному краю.

У родителей:

- Расширились представления об использовании элементов туризма в физическом воспитании детей в ДОУ.
- Заинтересовались детским туризмом, как средством совместного здорового семейного отдыха.
- Научились применять простейшие навыки безопасного туризма вне стен дошкольной организации.
- Повысился интерес к подвижным и спортивным играм с детьми на улице.

У педагогов:

- Повысилась осведомлённость о детском туризме.
 - Научились применять элементарные знания туризма на практике.
- 



Наши походы

Поход-прогулка «Юные туристы»

Цель: формирование простейших туристических навыков.

Задачи:

- упражнять детей в ходьбе техникой «туристического» шага;
- познакомить с правилами безопасного поведения на природе.
- воспитывать интерес к туризму как у родителей, так и у детей.

Поход-прогулка «На прогулку в лес пойдем!»

Цель: Развитие физических качеств и укрепление здоровья детей во время туристического похода.

Задачи:

- способствовать укреплению детско-родительских отношений.
- предоставить детям возможность применять двигательные умения и навыки, приобретенные ранее.
- оздоровить организмы детей во время пешеходной прогулки.

Поход-прогулка «Маршруты рюкзачка по тропинкам нашего детского сада»

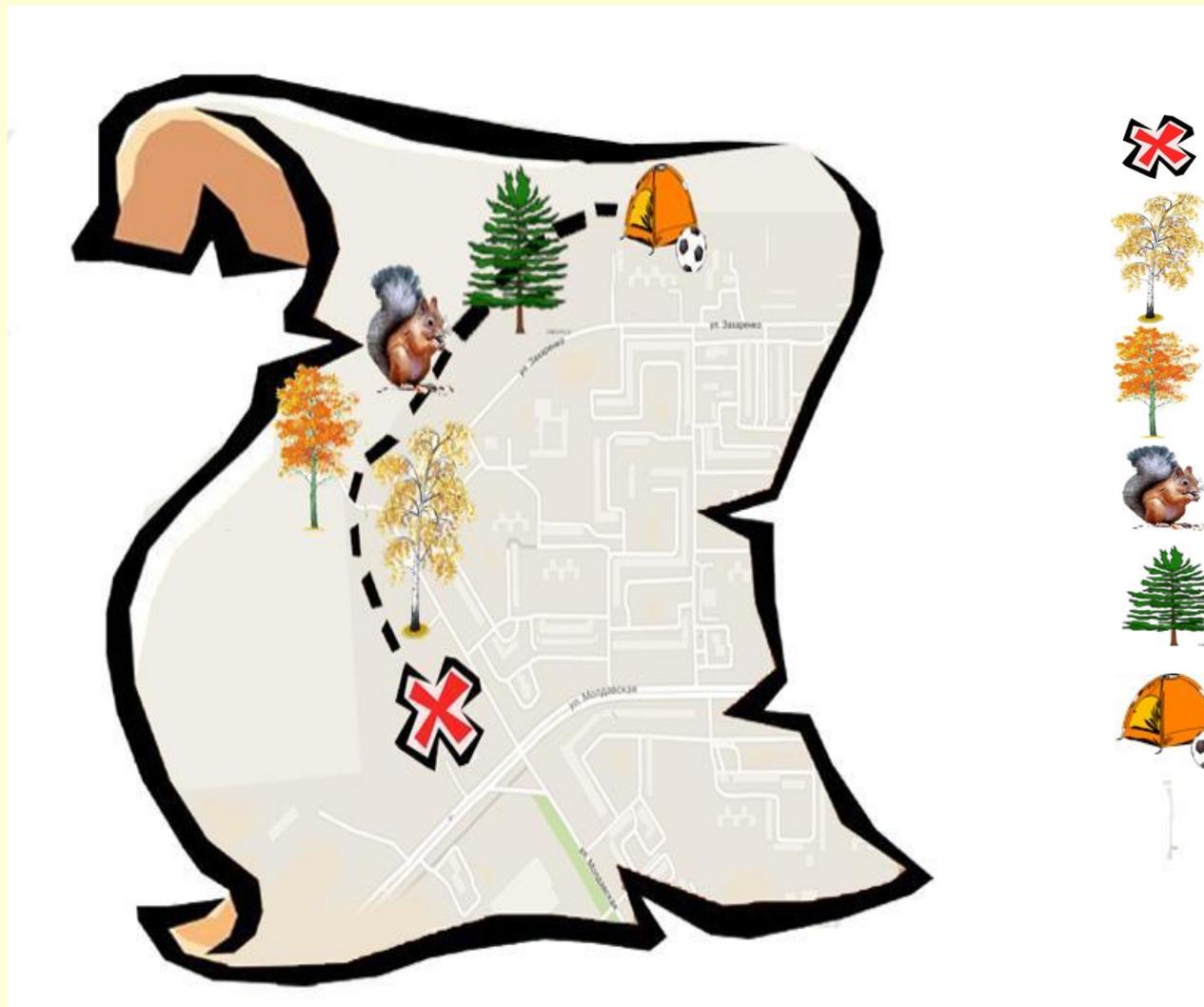
Цель: Воспитание у детей ответственного отношения к окружающей среде, умения следовать экологическим правилам; расширение экологически ценных контактов с объектами живой и неживой природы.

Задачи:

- развивать у детей выносливость и подготовку к длительным динамическим нагрузкам.
 - способствовать формированию у детей знаний, умений, навыков по ориентировке и топографии.
- 

Туристический поход-прогулка «Юные туристы»

Маршрут туриста



Место встречи



Остановка - береза



Остановка - осина



Остановка - белка



Остановка - сосна

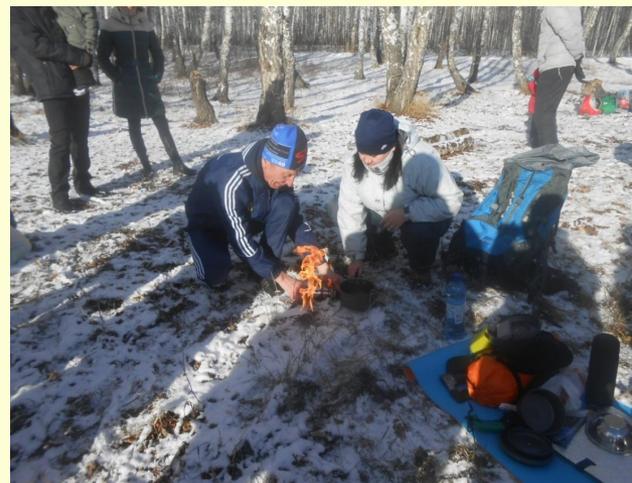


Привал, подвижные игры.

Прежде чем отправиться с детьми в туристический поход, была проведена познавательная беседа о туристах. Ребят познакомили с видами туризма, с обмундированием, которое необходимо брать с собой каждому туристу. Вспомнили правила поведения на улице и в лесу.



Собрав рюкзаки и все необходимое, мы с родителями и детьми отправились в наш первый поход!



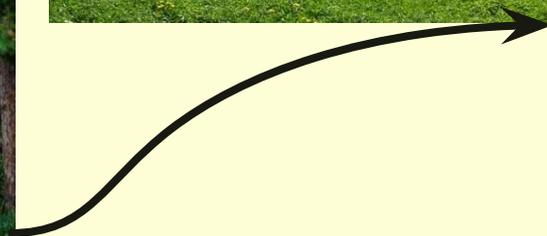
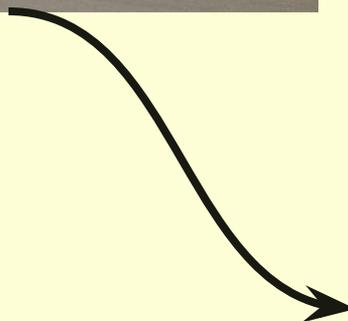
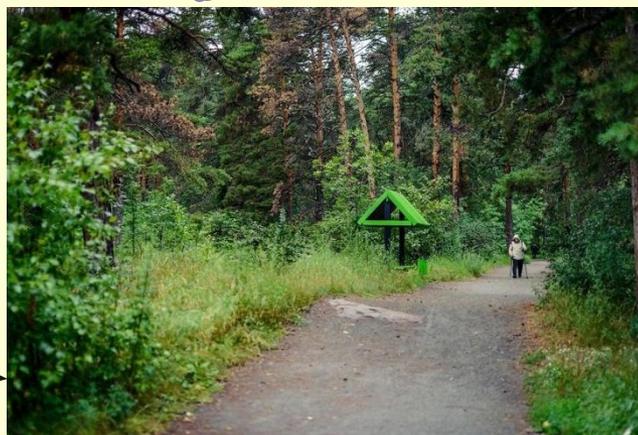
Туристический поход-прогулка «На прогулку в лес пойдем!»

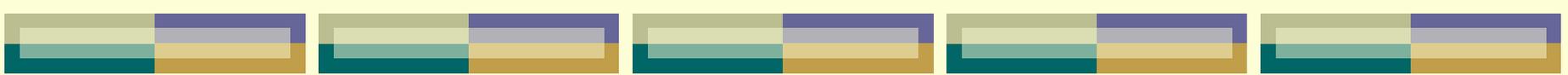
Маршрут туриста

Место
встречи

Игровая
поляна

Туристическая
тропа





Поход-прогулка «Маршруты рюкзачка по тропинкам нашего детского сада»

Маршрут туриста



МЕСТО СБОРА



- ОСТАНОВКА «ЛЕС»



- ОСТАНОВКА «ПЕРЕКРЁСТОК»



- ОСТАНОВКА «ВЕСЁЛАЯ ТРОПИНКА»



- ОСТАНОВКА «ПРИВАЛ»





**Улыбка на детском лице, веселый смех,
спокойствие родителей – вот лучший
результат работы коллектива ДОУ
«Солнечный город».**

