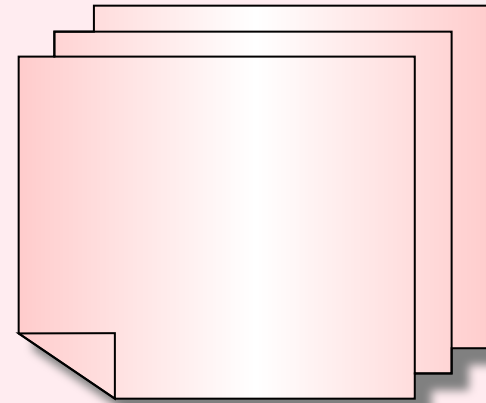


# **Анализ ухода за волосами разных типов и выбор способа ухода за волосами .**



**Выполнила: ст-ка  
группы 105**

**Царева Марина  
Вячеславовна**

# Строение и функции волос.



***ВОЛОСЫ*** - роговые образования кожи.

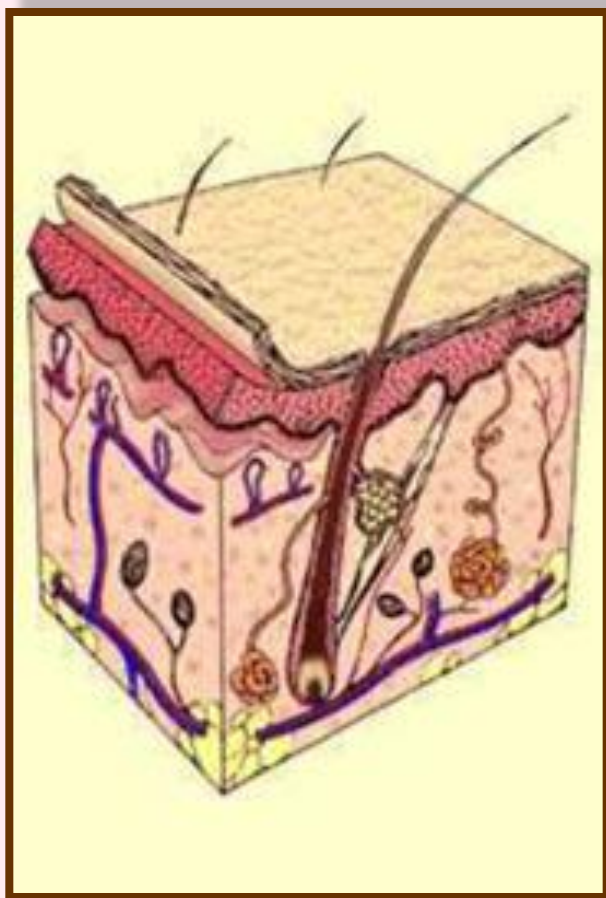
Всё тело человека ,кроме ладоней, подошв и губ покрыто тонкими волосами.

Количество волос на голове – от 80 до 150 тыс. Располагаются они неравномерно; больше на темени, меньше у лба и висков.

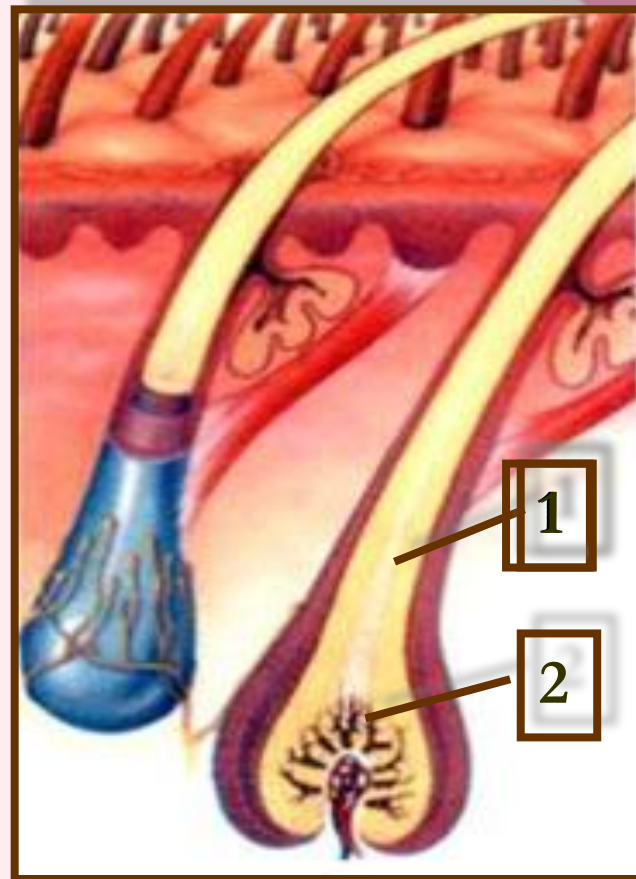
У человека ежедневно выпадает до 100 тыс. волос. Одновременно такое же число вырастает вновь.

В среднем на голове они вырастают за год на 15 см.

# Строение волос



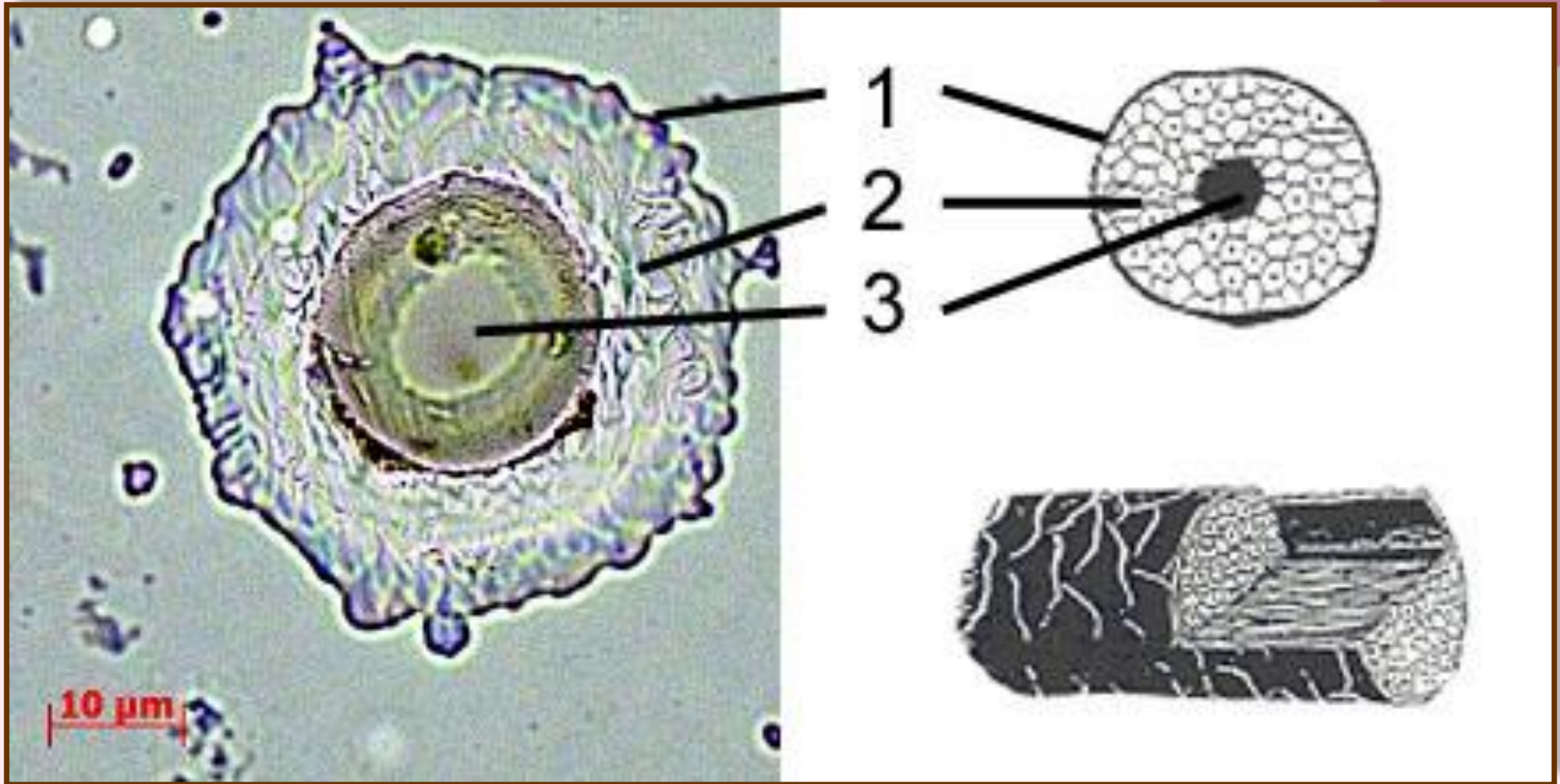
1. Стержень



2. Луковица



# Строение волоса в разрезе



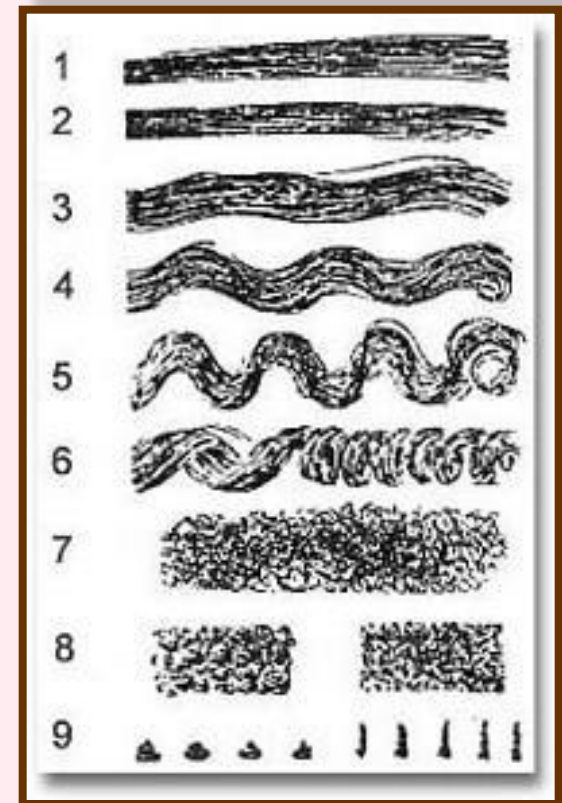
1. Наружный ,чешуйчатый слой 2. Средний 3. Центральный

# Виды и форма волос

Различают три вида волос

- ❑ пушковые,
- ❑ щетинистые
- ❑ длинные

**Форма волоса** зависит от формы и пространственного расположения фолликула, от композиции кератина волосяного стержня, от расовой принадлежности.



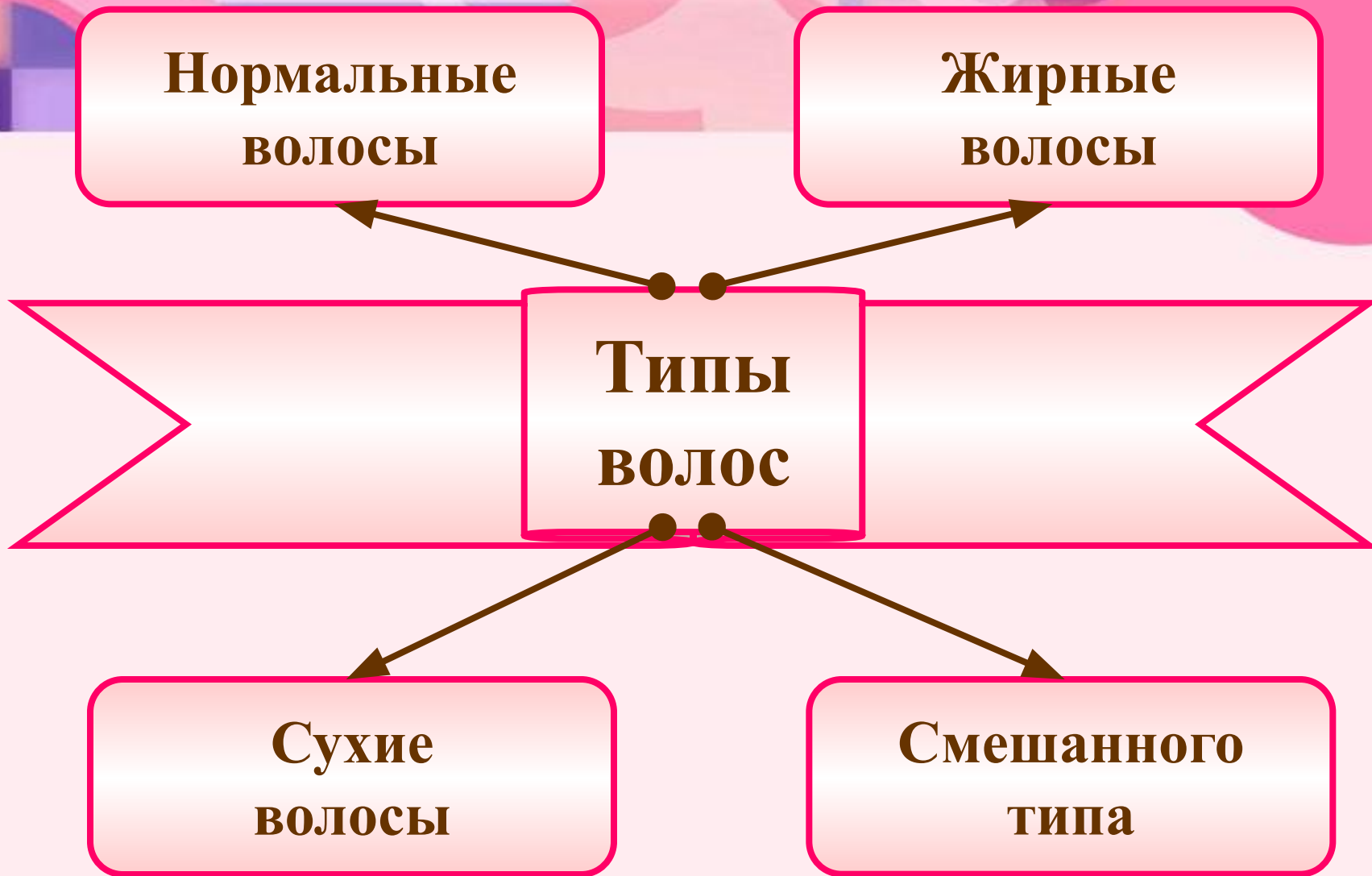
**Нормальные  
волосы**

**Жирные  
волосы**

**Типы  
волос**

**Сухие  
волосы**

**Смешанного  
типа**



# Типы волос

- Под типами волос принято подразумевать сухие, нормальные, жирные и смешанные волосы; мягкие и жесткие; толстые и тонкие; а также здоровые или истощенные волосы.
- Жирность волос соответствует типу кожи: на жирной коже растут жирные волосы, на сухой - сухие.

# Волосы нормального типа

**хорошо отражают свет, переливаются на солнце. Если ваши волосы эластичны, почти не секутся, легко укладываются и расчесываются, имеют живой вид и сохраняют эти качества в течение нескольких дней после мытья головы, значит, вы грамотно и правильно ухаживаете за ними с помощью подходящих вам средств и ваши волосы здоровы. К сожалению, волосы без проблем встречаются редко.**





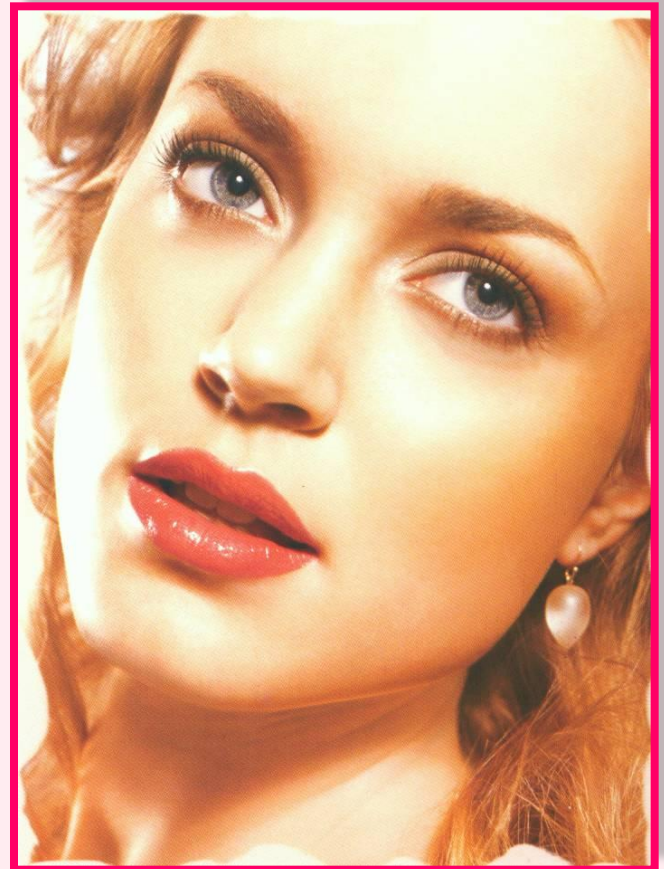
# Жирные волосы

имеют характерный тусклый блеск, спустя небольшое время после мытья слипаются и начинают казаться грязными, неопрятными. Жирность волос зависит от активности сальных желез кожи головы, которая, в свою очередь, является сугубо индивидуальной и закладывается генетически. В какой-то степени количество вырабатываемого кожного сала зависит от типа питания и количества потребляемых с пищей углеводов (в первую очередь) и жиров.



# Сухие волосы

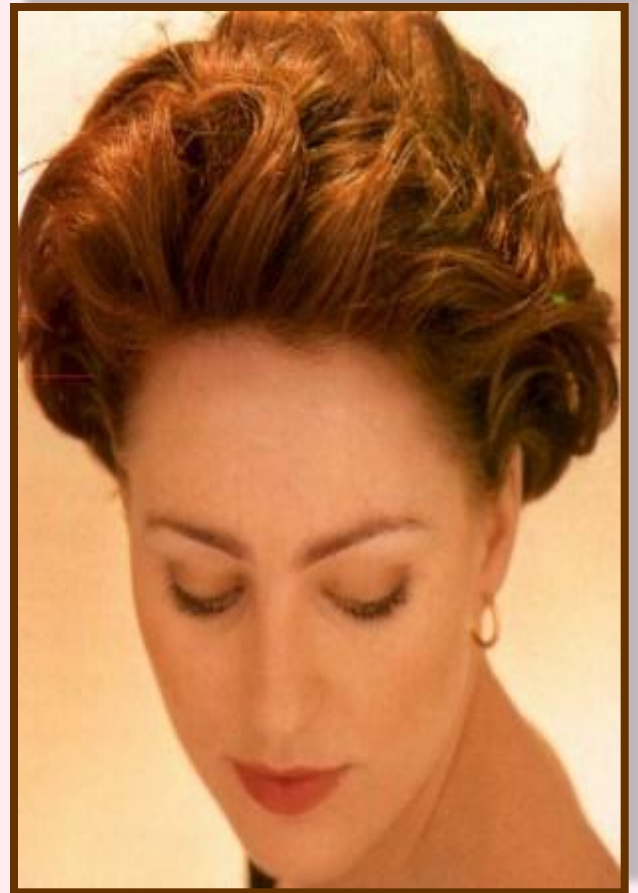
**плохо отражают свет, вследствие чего они смотрятся тусклыми, не имеющими глянца. Они легко рвутся, путаются, трудно расчесываются, секутся на концах. Нередко сухие волосы - это результат неправильного ухода, а не следствие пониженной активности сальных желез**



# Волосы смешанного типа

**-Это, как правило, длинные волосы - жирные у корней и сухие на концах вследствие того, что они недостаточно смазываются жиром по всей длине. Концы волос этого типа, не получая необходимой смазки, часто секутся.**

**-Им нужны комбинированный уход с помощью различных специальных средств и скорректированная диета**



# Правильно расчесываем волосы

- ❑ **Расчесывать волосы рекомендуется два раза в день**
- ❑ Зубцы у гребенки должны быть тупыми, чтобы они не царапали кожу.
- ❑ Расчесывание длинных волос надо начинать с концов, коротких - от корня
- ❑ Постоянно подрезать концы волос для уменьшения их расщепления
- ❑ Иметь индивидуальную гребенку и щетку. Передача ее другим недопустима, потому что с ней могут передаваться микробы.
- ❑ Не допускать переохлаждения волос, чтобы не нарушались их питание и рост.





# Правильно моем волосы



Правильное и своевременное мытье - минимально достаточная процедура по уходу.

Вопрос о частоте мытья решается сугубо индивидуально: от каждодневного мытья волос до 1 раза в 8-10 дней.

Правило здесь одно - мыть волосы нужно так часто, как вам это необходимо.

# Правильно моем волосы

- ❖ Приготовить шампунь, именно для вашего типа волос.
- ❖ Перед мытьём расчешите волосы, удаляя пыль и перхоть.
- ❖ Мойте голову теплой водой, горячей вредно – она чрезмерно высушивает волосу и кожу головы.
- ❖ Смочите волосы. Нанесите шампунь, предварительно выдавив его на ладонь.
- ❖ Равномерно распределите его по волосам и коже головы.



# Правильно моем волосы

- ❖ Используйте ровно столько шампуня, сколько его нужно для определенной длины волос.
- ❖ При необходимости нанесите шампунь вторично и повторите процесс.
- ❖ Потом смойте все остатки пены с волос и кожи головы.
- ❖ Ополаскивайте волосы до тех пор, пока вода, стекающая с них не станет чистой .
- ❖ Затем промокни волосы в чистое полотенце и, свободно распустив их, суши на воздухе.



# Бабушкины рецепты мытья волос

- ✓ Мытье волос кислым молоком
- ✓ Мытье сухих волос яйцом
- ✓ Мытье сухих и нормальных волос яичным желтком.
- ✓ Мытье головы отваром мыльнянки лекарственной.
- ✓ Мытье жирных волос ржаным хлебом.
- ✓ Мытье жирных волос горчицей.
- ✓ Мытье волос крапивой





# Инструменты для ухода за волосами

## Для мытья волос:

- шампуни,
- бальзамы,
- масла,
- сыворотки
- маски...



## Для создания причёсок:

- муссы,
- лаки,
- зажимы,
- заколки,
- ободки,
- фен,
- расчёски,
- щипцы
- и.т.д



# Инструменты для ухода за волосами



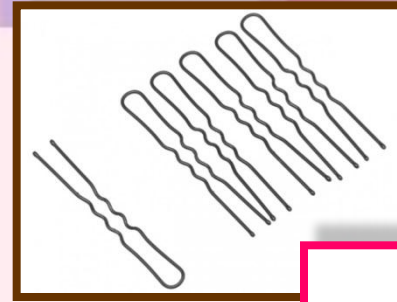
**ЩЁТКИ** – помогают распутать волосы и пригладить их. Расчесывание щеткой – это своеобразный массаж, который содействует росту волос.

**РАСЧЕСКИ** – использовать хорошего качества, с обработанными зубьями, где нет острых концов. Они легко распутывают и хорошо расчесывают волосы.



# Инструменты для ухода за волосами

**ШПИЛЬКИ И ЗАЖИМЫ** –  
необходимы для разделения и  
закрепления волос.



**БИГУДИ** – различаются формой,  
диаметром, длиной и материалом.  
Волны, завитки или кудри,  
получаются мягкими и упругими.

# Инструменты для ухода за волосами

**ГЕЛИ** – используют для придания волосам пышности, увеличить объём причёски



**АЭРОЗОЛИ ЛАКИ И МУСЫ** - применяют для закрепления причёски.



**ЗАПОМНИ** - Часто сушить волосы феном не рекомендуется



# Kelembaban Rambut - Apa itu Kelembaban, Bagaimana Cara Menjaganya dan Bagaimana Cara Mengembalikan Kelembaban Rambut

