

Имидж делового человека



Что такое имидж?

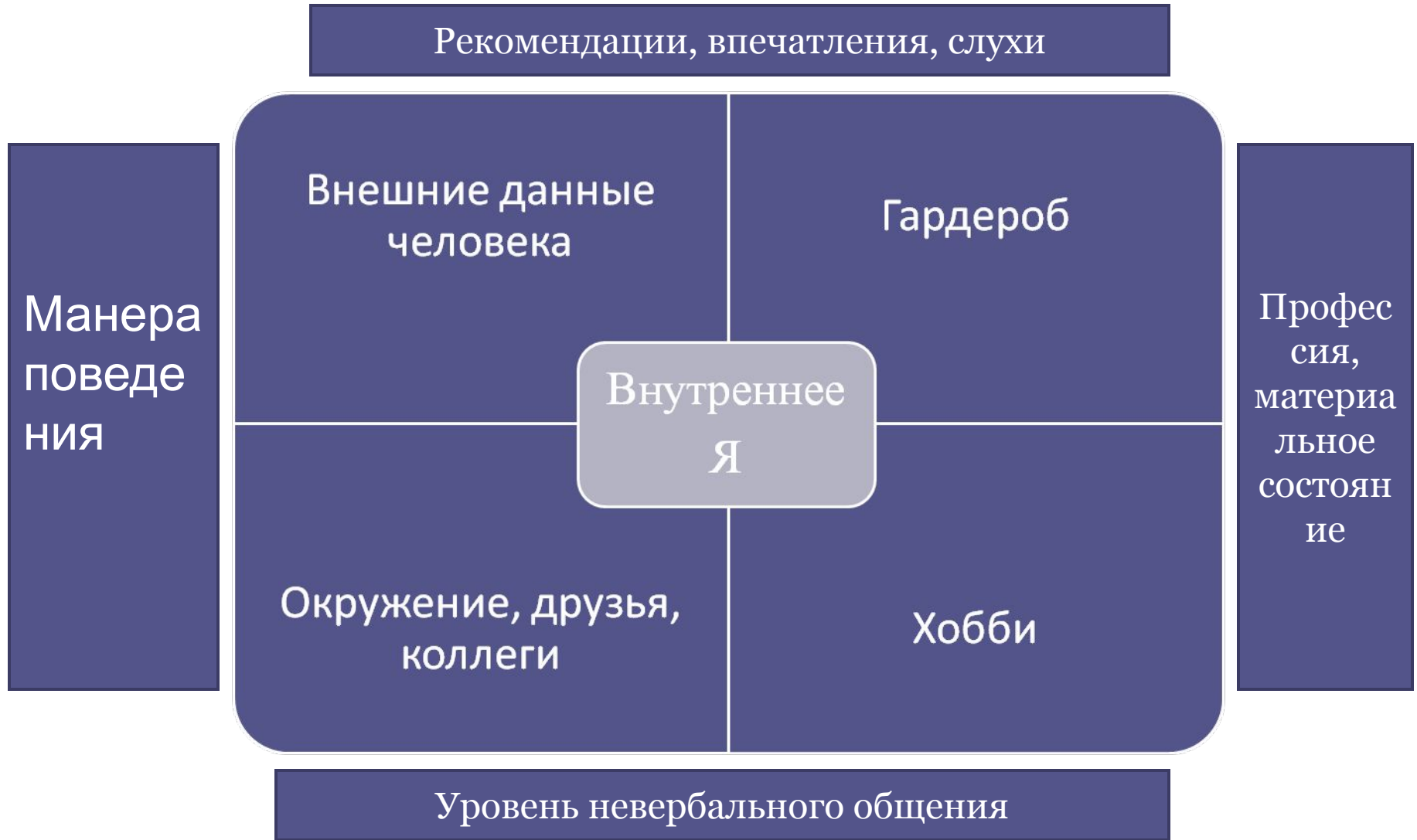
Имидж- ?

Имидж — это краткий рассказ о себе

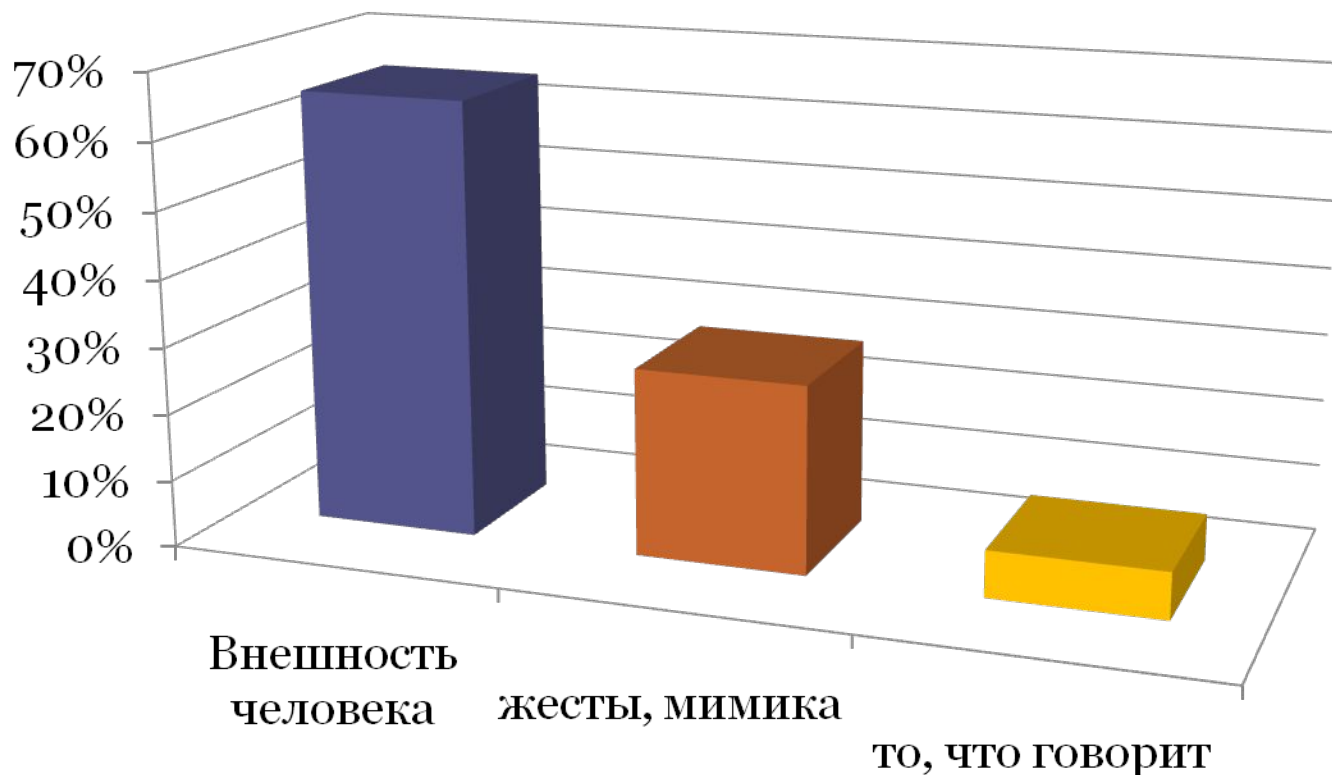
Имидж — это символ, который без слов сообщает окружающим, на какой социальной ступени мы стоим

Имидж — это всегда свертывание информации о себе, и одновременно выделение отдельных сторон личности

Из чего состоит имидж?



Влияние внешнего вида



Психологи определили, что на первое впечатление на 65% влияет то, как мы выглядим, на 28% - то как мы держимся и только на 7% то, что мы говорим.

Классификатор гардероба

Коэффициент консервативности сферы деятельности

Политики

Консервативные профессии - гос. чиновники, сотрудники финансовых, аудиторских структур

Коммуникативные профессии – клиентские специалисты, юристы, преподаватели, администраторы

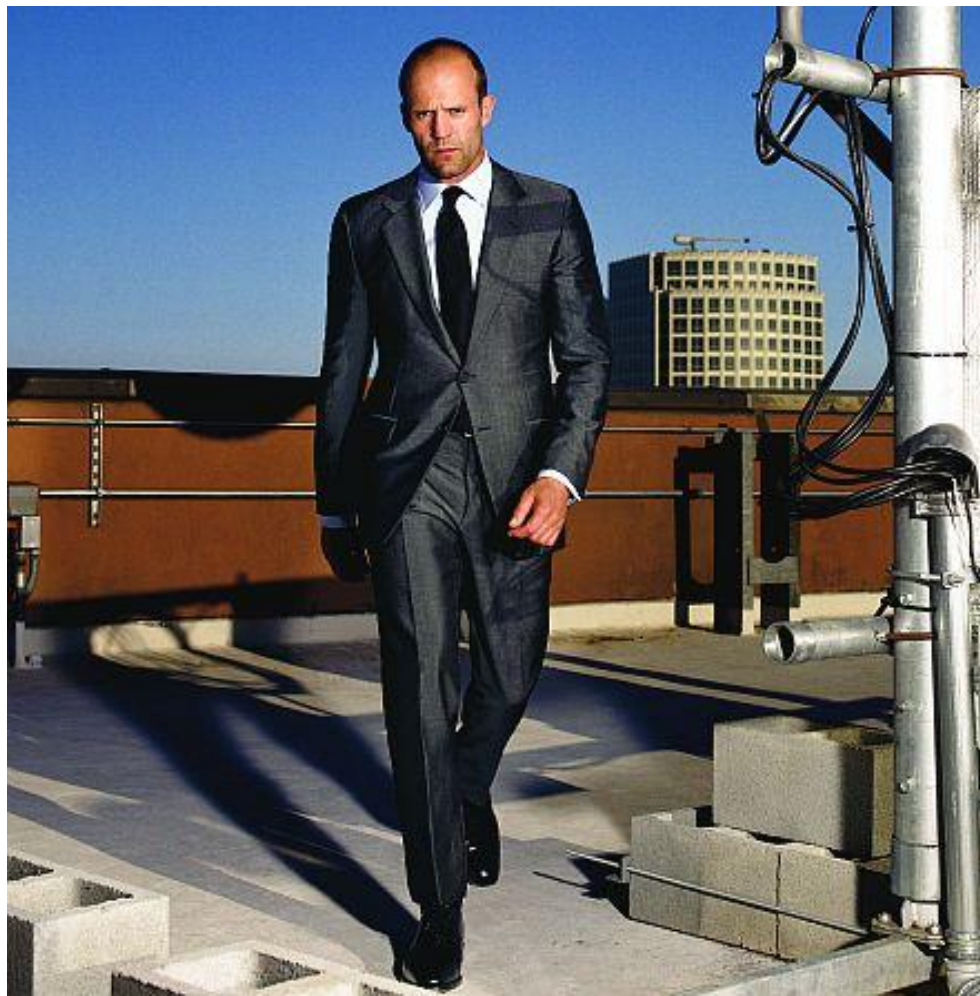
Креативные профессии – дизайнеры, программисты, представители СМИ, сотрудники рекламных агентств

Шоу-бизнес, Индустрия моды

Контрастность стиля Casual



Контрастность стиля **Business**



Коэффициент консервативности

Коэффициент консервативности варьируется по десятибалльной шкале.

Геометрия (1-4)



Клетка (4)



Полоска (6-8)



Мелкий горох (9-10)



Гардероб делового мужчины



Гардероб делового мужчины

Верх: Костюм — это надежная инвестиция в свое развитие.

Рисунок ткани для мужских костюмов может быть разным — гладким, «елочкой», с тонкими светлыми полосками или с приглушенными клетками. Полоска придает костюму больше власти.



Гардероб делового мужчины

Низ: Деловые брюки должны быть приглушенных цветов: серый, черный и темно-синий. Материал — шерсть, смесь полиэстера и шерсти либо другие ткани строго стиля.



Гардероб делового мужчины

Обувь: Кожаные ботинки со шнурками черного или темно-коричневого цвета идеально подойдут к вашим костюмам. Носки должны закрывать икры ног. Лучше носить однотонные носки; они должны быть темного цвета.



Гардероб делового мужчины

Аксессуары: Ваш бумажник должен быть бордовым, черным или коричневым и сшит из высококачественной кожи. Обручальное кольцо или кольцо с печаткой будут смотреться неплохо, не более одного на руку.



Гардероб деловой женщины

«У большинства женщин слишком много одежды в шкафу и всегда нечего надеть». На самом деле женщине требуется гораздо меньше, чем она думает.



Гардероб деловой женщины

В деловом дресс-коде нормой длины женской юбки считается:

- Минимальная — 5 сантиметров выше колена,
- Максимальная — 20 сантиметров от пола.
- Не допустимы вещи в обтяжку, слишком бесформенные или объемные.
- Предпочтительны гладкие матовые костюмные ткани.



Гардероб деловой женщины

Об обуви: Обувь всегда должна подходить к сумочке. Черные туфли они подходят практически ко всему и возьмите черную сумочку которая никогда не выходит из моды. Обратите внимание, чтобы на сумочке было как можно меньше золотой или серебряной отделки и замков. Не носите обувь на очень высоком каблуке вы выглядите слишком сексуально.

DEESSE-SHOES.RU



DEESSE-SHOES.RU

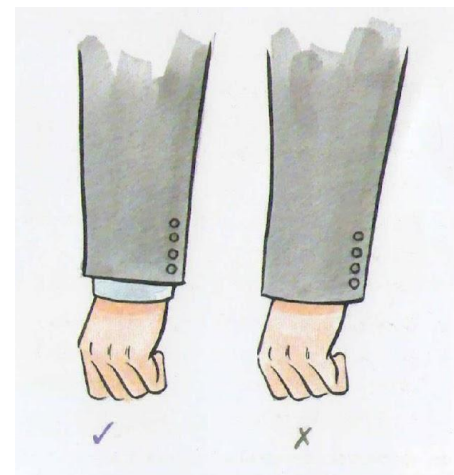
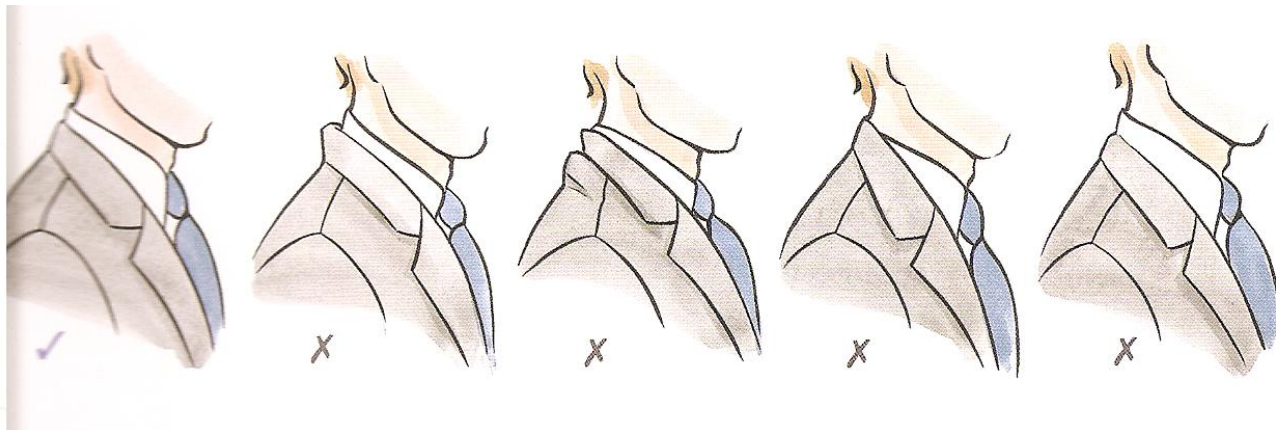


Гардероб деловой женщины

Не увлекайтесь аксессуарами. Ограничьтесь классическими часами хорошего качества, сережками, двумя (не более) кольцами. Если на брюках есть петли для пояса, то он обязательно должен быть. Обязательно должен быть красивый, подобранный под цвет базового гардероба шелковый платок. Его можно носить с пальто или пиджаком.



Некоторые ошибки при выборе одежды



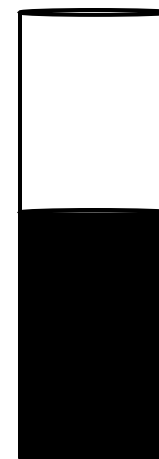
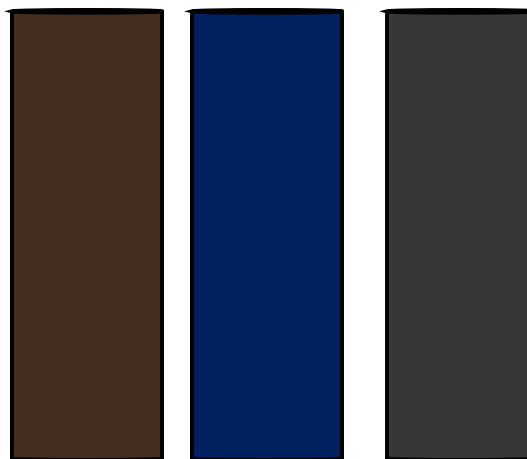
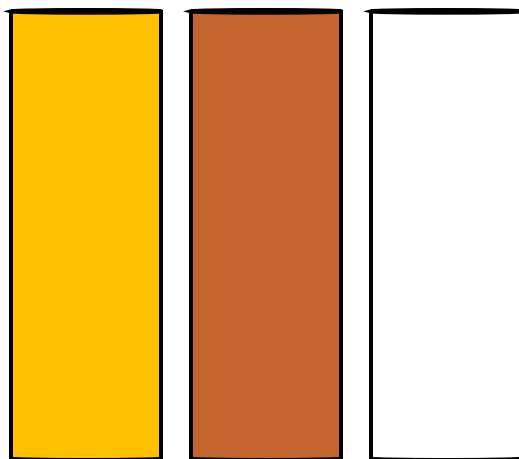
Цвет в одежде делового человека

Базовыми цветами делового гардероба являются: синий, серый, коричневый .



Цвет в одежде делового человека

По коэффициенту консервативности цвета костюма делятся таким образом:



Цвет в одежде делового человека



Синий: власть, интеллект, спокойствие

Цвет в одежде делового человека



Серый: нейтралитет, стабильность, надежность

Цвет в одежде делового человека



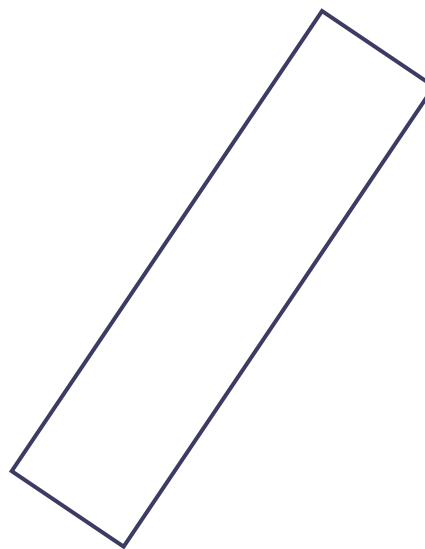
Коричневый: демократичность, дружелюбие, компромисс

Цвет в одежде делового человека

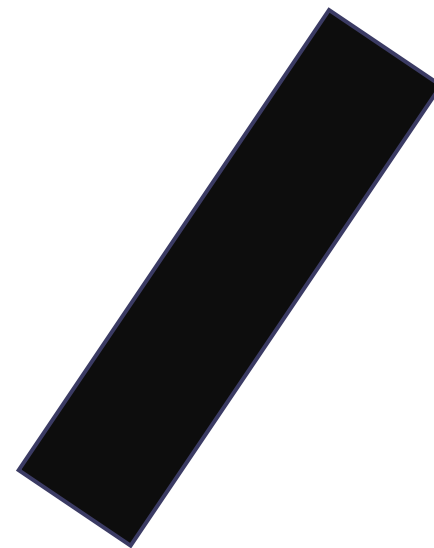
Восприятие окружающими цветовой палитры одежды



Если вы неделю назад закончили институт, а сегодня готовитесь к собеседованию, то выбирайте «темное»!



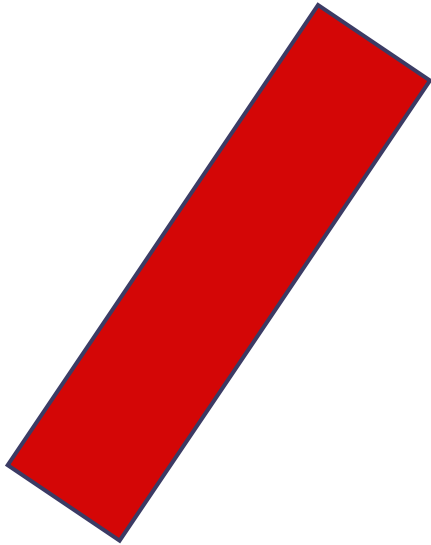
Образ порядочности, имидж персоны, имеющей моральные принципы.



Употребляйте черный, если хотите подчеркнуть свою независимость. Этот цвет лучше использовать для позиционирования.

Цвет в одежде делового человека

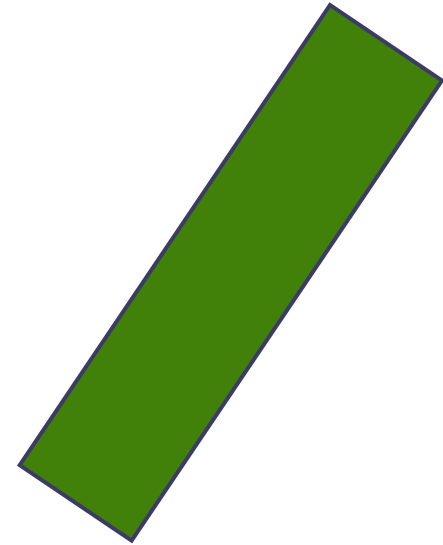
Восприятие окружающими цветовой палитры одежды



Красный цвет одежды бывает уместен, когда вам предстоит темпераментно и смело выиграть, или обратить на себя внимание



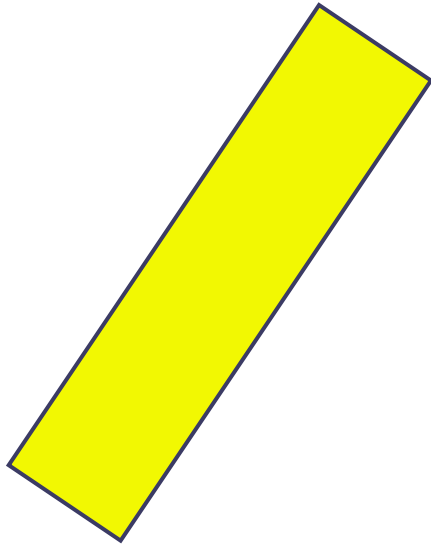
Синий цвет одежды окружающих способствует релаксации и вызывает доверие с их стороны.



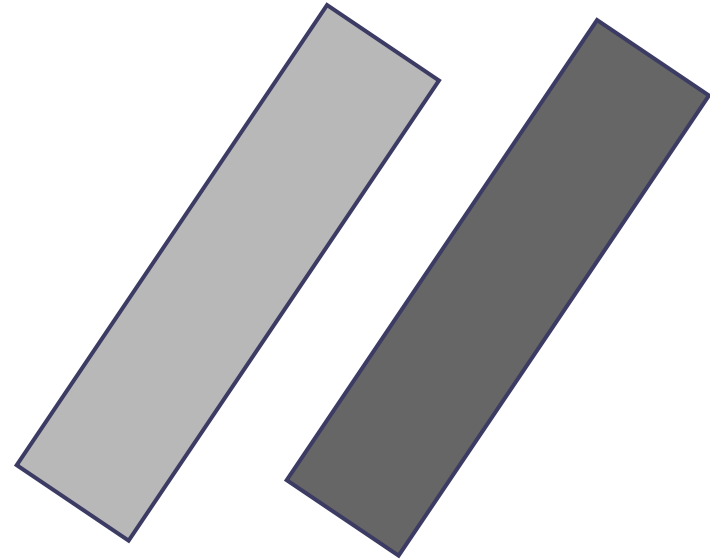
Употребляйте зеленый без ограничений, если вам постоянно приходится выяснять отношения по работе.

Цвет в одежде делового человека

Восприятие окружающими цветовой палитры одежды



Употребляйте желтый, когда надо выглядеть раскованно, весело, забавно. Если вам нет еще 25-ти это ваша надежда на новые и лучшие возможности.



Серый цвет позволяет вести себя максимально сдержанно, создавать ничего не выражающий имидж и одновременно держать ситуацию под контролем.

Прически в деловом мире

Прическа мужчин

Мужчины с темными волосами воспринимаются более авторитетно и могут усилить это впечатление, если будут носить костюм под цвет волос, а волосы чуть длиннее обычных. Светлым и рыжим не следует носить одежду под цвет волос.

Борода и усы могут скрывать отсутствие подбородка или молодость.

Гладко выбритое лицо, кожа без дефектов производят наилучшее впечатление!



Прическа женщин

Правила этикета делового мира предписывают женщине иметь не короткую стрижку и не сложную прическу, а волосы средней длины (не ниже линии плеч).

Красные, фиолетовые и им подобные оттенки будут играть только против вас.

Так что если вы - лицо руководящее - ваш цвет темный.

Если же стиль вашего руководства более демократичный - светлые тона будут только способствовать этому.



Если у вас завтра собеседование

«Некоторые относятся к поиску работы, как к школьному заданию. Они думают, что можно найти работу, прилагая минимум усилий»



При собеседовании

Как выглядеть мужчине?

стиль одежды должен быть
максимально деловым

цвет костюма - от темно синего до синего и от
темно серых до светло серых тонов

рубашка должна быть только с длинным
рукавом.

цвет рубашки должен быть белым,
кремовым, светло-голубым.

обувь рекомендуется кожаная, черная
или темно коричневая. ботинки должны
быть идеально чистыми и новыми.

При собеседовании

Как выглядеть женщине?

Шерсть – предпочтительный материал для женского делового костюма.

Блуза только с длинным рукавом либо с рукавом три четверти.

Материал - шелк или хлопок, предпочтительнее белый или кремовый цвет.

Обувь предпочитается из натуральной кожи с каблуком до пяти сантиметров либо без него.

Обручальное кольцо, на одной руке и любое иное кольцо на другой, серьги и цепочка - это все.



При собеседовании

Что нельзя делать во время собеседования при приеме на работу?



демонстрировать страх,
безразличие.

курить во время собеседования,
даже если предложат.

демонстрировать образцы своей
деятельности, пока не попросят это
сделать.

использовать односложные ответы
"да", "нет", "не помню".

При собеседовании

Как надо вести себя на собеседовании при приеме на работу?

Знать все о фирме

Излучать успех. Никакой фирме не нужны неудачники, и фанатики.

фирмам нужны говоруны и компанейские люди, а не замкнутые мизантропы.

Манеры – это важно!

Умейте смотреть в глаза и выдерживать чужой взгляд

Задавайте вопросы, которые покажут, что вы заинтересованы местом.

Одежда не дороже зарплаты вакантного места

Амбиции: да или нет?

За 15 минут.



Удачи!!!