

**NO SMOKING!**

# ИСТОРИЯ КУРЕНИЯ

До 1492 года в Европе  
никто не курил.

Именно в этот день  
в Португальском порту причалил  
маленький корабль «Нинья».  
На борту корабля Христофор  
Колумб привез траву для курения  
из провинции Тобаго, в честь  
которой она и была названа  
европейцами «табак».



Пётр I в 1697 году легализовал употребление и продажу табака



Екатерина II способствовала развитию  
табаководства в России



Распространение  
табакокурения  
в России - одно из  
**САМЫХ ВЫСОКИХ**  
в мире

# В мире проживает более 1,1 миллиарда курильщиков

---

## курят

- в России – 70% мужчин; 30% женщин  
(в том числе – 40% подростков)
- в Англии – 30% мужчин; 28% женщин
- в Америке – 28% мужчин; 24% женщин

Ежегодно в России выкуривается  
**25 млрд. сигарет**

---

Подростки в возрасте 11-15  
лет ежегодно выкуривают  
**1 млрд. сигарет.**



Россия находится на **I месте**  
в мире по курению  
среди подростков.

# в России курит **половина** учеников старших классов

- 7 - 9 класс

25% мальчиков;  
20% девочек

- 11 класс

60% мальчиков;  
40% девочек









**При вдыхании дыма  
никотин поступает  
глубоко в легкие,  
где он быстро  
проникает в кровь и  
достигает мозга и  
сердца**

Ученые выяснили, что курение в ДВА раза опаснее для растущего организма, чем для взрослого. Смертельная доза для взрослого человека содержится в одной пачке сигарет, если ее выкурить сразу, для подростков полпачки.



MINZDRAV.RU МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:  
К КУРЕНИЮ ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



Некоторые курильщики полагают, что сигаретные фильтры, делают дым безвредным. К сожалению, это не так. Наиболее часто употребляемые фильтры задерживают не более 20% содержащихся в дыме веществ.

**ЗАКУРИМ?**



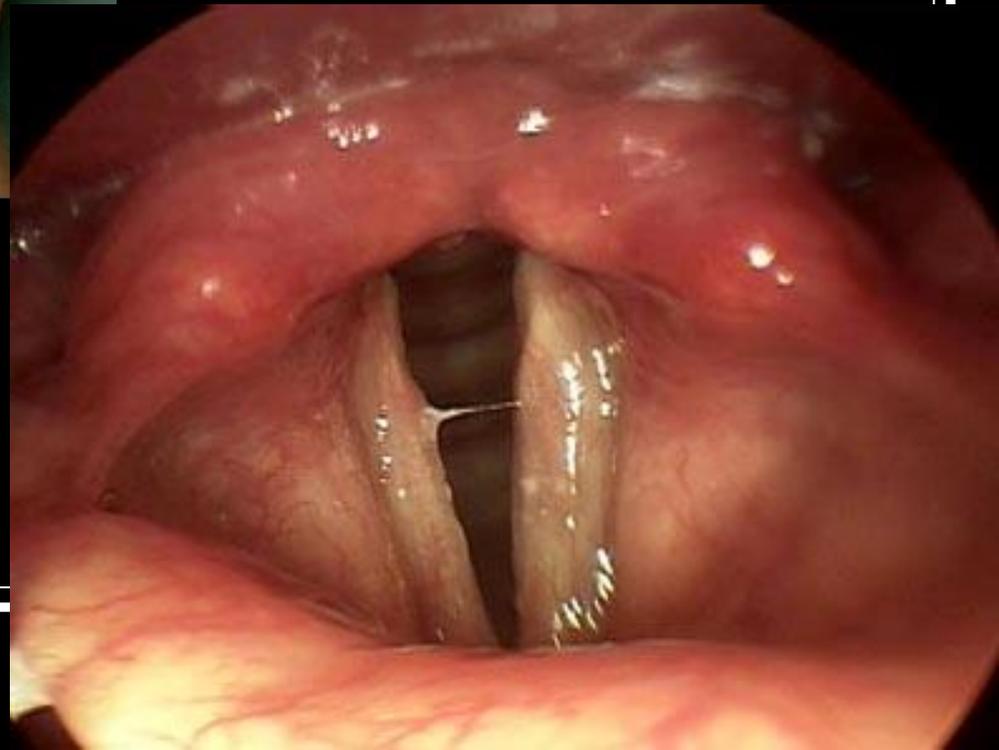
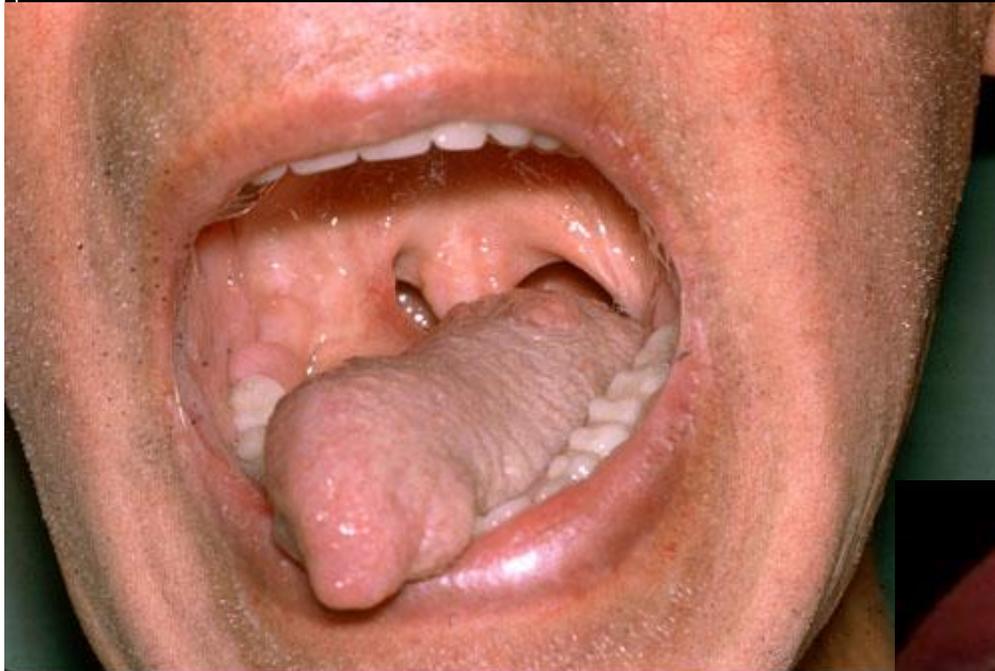
КУРИТЬ КРУТО?



**Табачный дым способствует  
развитию болезней сердца,  
сосудов, желудка,  
рака легких, рака гортани,  
бронхита**

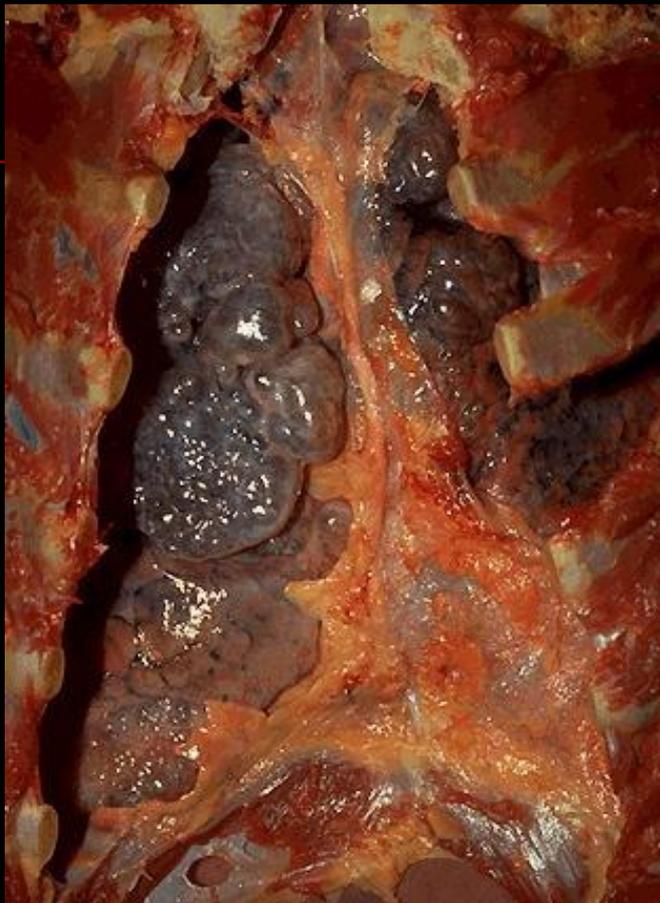
**Каждая выкуренная  
сигарета уносит  
5,5 минут твоей жизни**

# Рак гортани курильщика



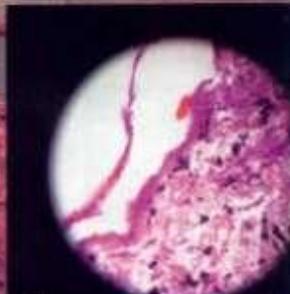
# Полость рта курильщика





# ПОРА БРОСАТЬ КУРИТЬ!

**No  
comment !!!!**



Лёгкие начинающего  
курильщика



Лёгкие заядлого  
курильщика

Умершие вследствие курения  
в среднем теряют

**10-15 лет** своей жизни



От табакокурения  
в мире ежегодно умирает  
около **шести миллионов**  
человек

Ежегодно в России от причин,  
связанных с курением,  
преждевременно умирает  
**более 340 тысяч** человек

в России каждые **9 секунд**  
умирает человек

---

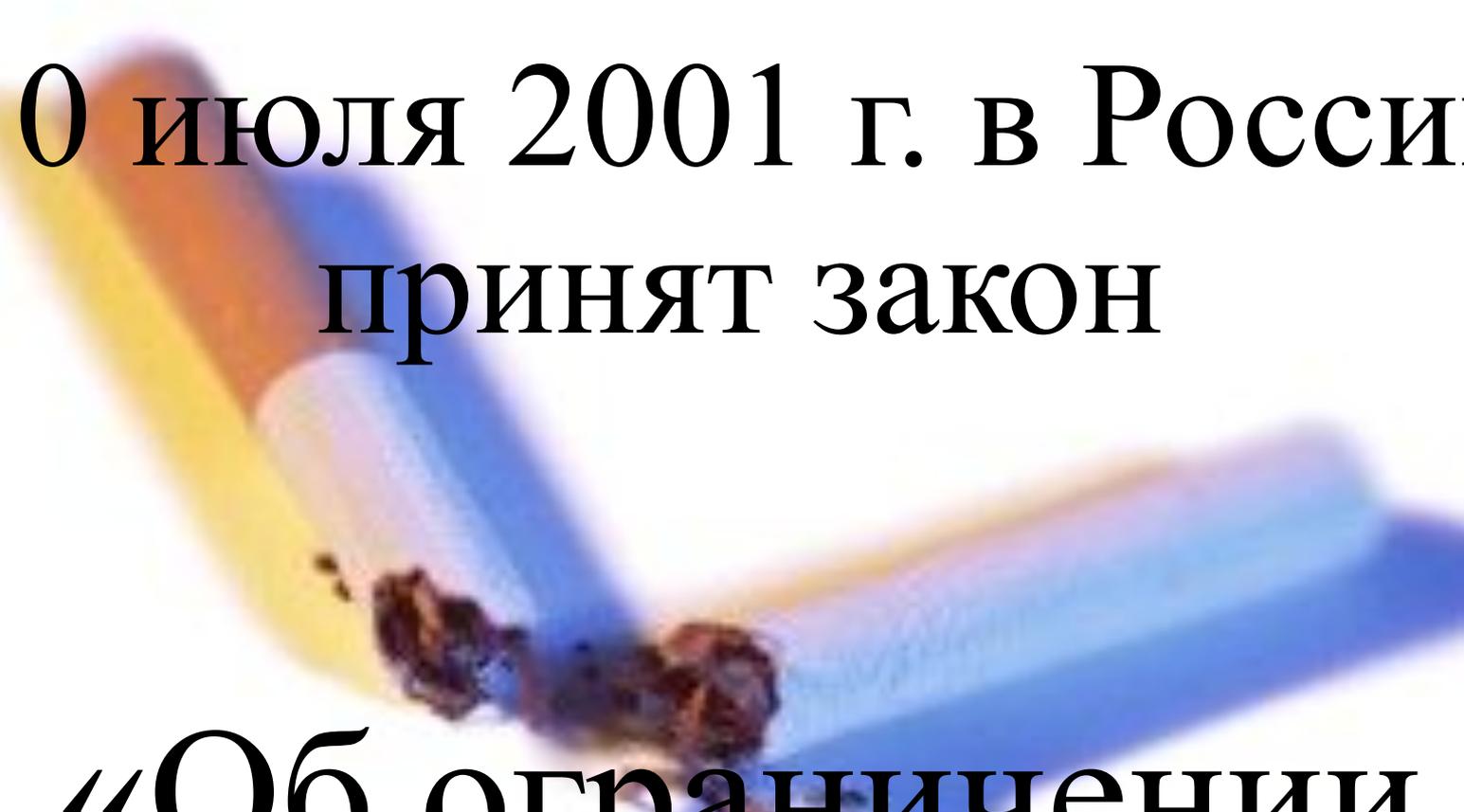
от болезней,

вызванных

**табакокурением**



**Горящая сигарета – это  
маленький химический  
завод, выпускающий более  
4000 разных химических  
веществ, 43 из которых  
являются канцерогенами  
(то есть вызывающими рак)  
и более 400 других  
ТОКСИЧНЫХ веществ,  
включая НИКОТИН**



10 июля 2001 г. в России  
принят закон

«Об ограничении  
курения табака»



**Никотин - смертельный яд!**

# Бросить курить?

# ЛЕГКО!



Есть выход из  
сигаретных джунглей!

**Скажи сигарете**

**НЕТ**

