

# Forever Jung

## Психологические типы

Воеводина Елена - ВПШ 2019

# Что сейчас будет

1. Историческая справка
2. Установки
3. Функции: Ведущая, вспомогательные, подчиненная
4. Обзор 4-х функций
5. Анализ Шрека

Карл Густав Юнг



Мария-Луиза фон Франц



# Соционика



Дон Кихот



Бальзак



Достоевски



Драузер



Есенин



Габен



Гюго



Гамлет



Гексау



Джек Лондон



Штирлиц



Наполеон



Пушкин



Жуков



Горький



Дума

# Майерс-Бриггс

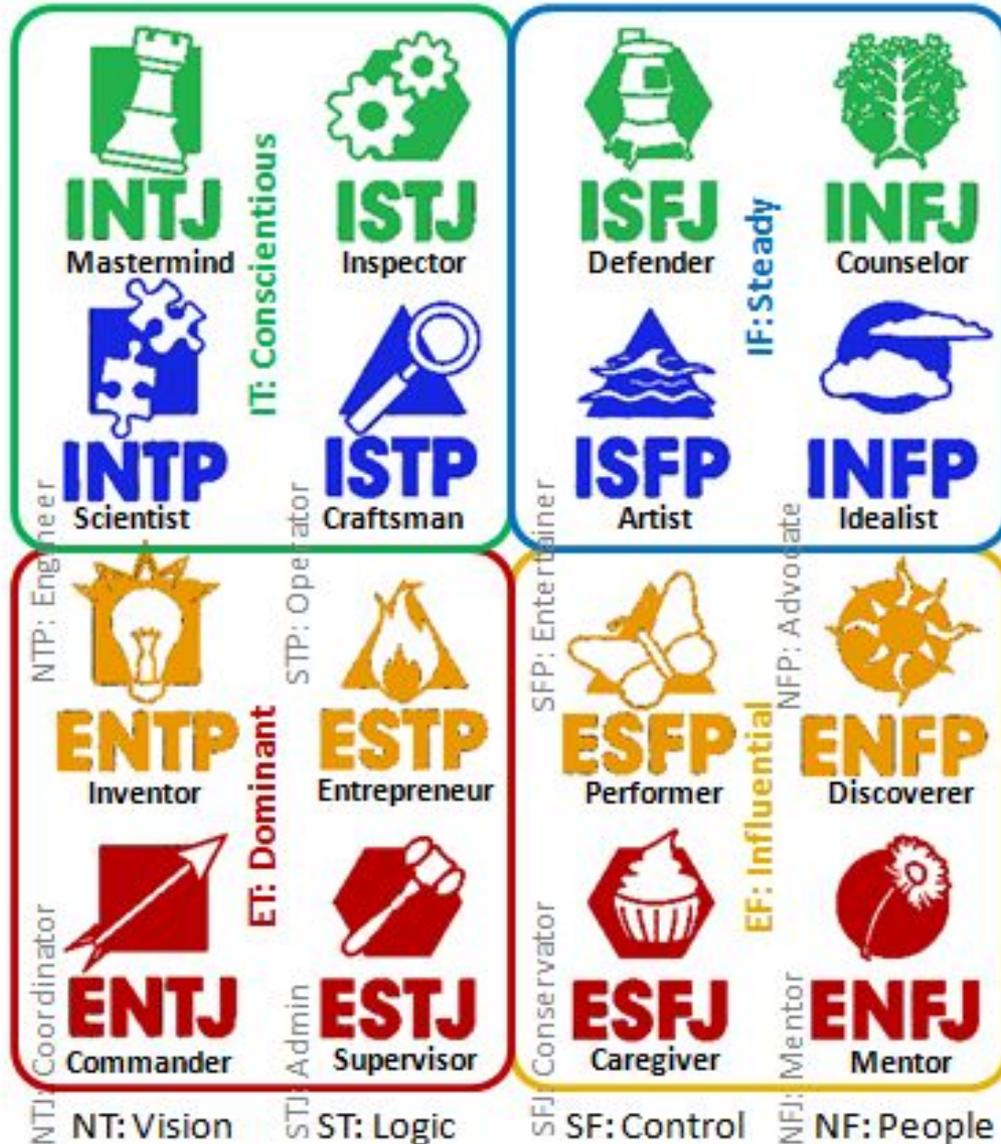
**Myers-Briggs**  
relationships  
with 4 other models

DiSC's E/I-T/F  
(4 quarters)

Keirsey (4 shapes)  
 ■ NT: Rational/Analyst  
 ● NF: Idealist/Diplomat  
 ● SJ: Sentinel/Guardian  
 ▲ SP: Artisan/Explorer

4 Temperaments  
E/I-J/P (right side)

Herrmann's S/N-T/F:



NTP: Engineer

STP: Operator

SFP: Entertainer

NFP: Advocate

NTJ: Coordinator

STJ: Admin

SFJ: Conservator

NFJ: Mentor

NT: Vision

ST: Logic

SF: Control

NF: People



# Экстраверт

- Всё важное приходит извне
- Объективные условия WIN
- Подавление субъективного фактора (собственные ощущения, желания, мысли)
- Не замечает усталость, голод, признаки заболевания
- Самая частая форма невроза — истерия

# Обратная интроверсия

- Усиление субъективизма и эгоцентризма
- Инфантильные и архаичные вытесненные тенденции бессознательного
- Критический итог: нервный срыв, зависимости, невроз
- Не понимает, чего хочет
- Либо хочет всё и сразу

# Интроверт

- Субъективный фактор WIN
- Отчуждение от объекта, попытка контроля
- Смешивает самость с эго
- Сознательное отношение к объекту вытеснено и проходит через бессознательное
- Не эгоцентристы!

# Обратная экстраверсия

- Непобедимая привязанность к объекту
- Страх vs Власть
- Постоянное внутреннее «держится»
- Магические свойства объекта
- Всё наваливается, впечатления поглощают внимание
- Типичный невроз - психастения
- Идеал — одинокий остров, где движется только то, чему позволено двигаться

# Экстраверт

- Всё важное приходит извне
- Объективные условия WIN
- Подавление субъективного фактора (собственные ощущения, желания, мысли)
- Не замечает усталость, голод, признаки заболевания
- Самая частая форма невроза — истерия

# Функции

Ощущение

Интуиция

Иррациональные

Мышление

Чувство

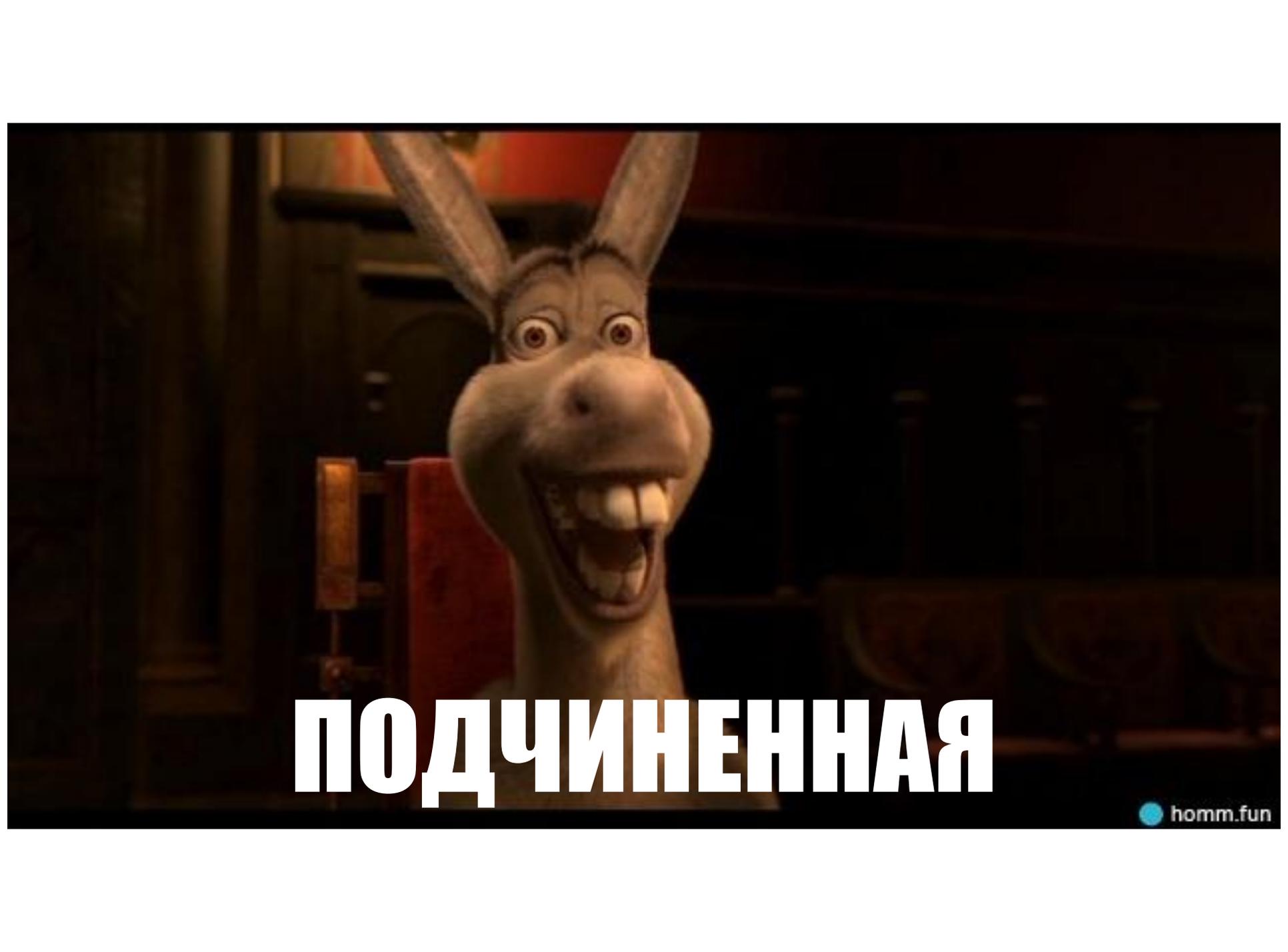
Рациональные

# Ведущая функция

- Полностью сознательная, работает всегда
- Подчинена воле
- Властвующий ориентир сознания

# Вторичные

- Не может быть противоположной
- Могут быть одинаково развиты 2
- Подключаются по необходимости



**ПОДЧИНЕННАЯ**

# Подчиненная функция



Жил-был Иванушна-дурачок, собою красавец, а что ни делает, всё у него смешно выходит. [3]

# Подчиненная функция

- Противоположна ведущей
- Мост к бессознательному
- Инвертирует установку

# Характеристики подчиненной

- Медленная
- Примитивная и инфантильная
- Ранимая и деспотичная
- Проявляется крайне эмоционально
- Маскируем псевдореакциями

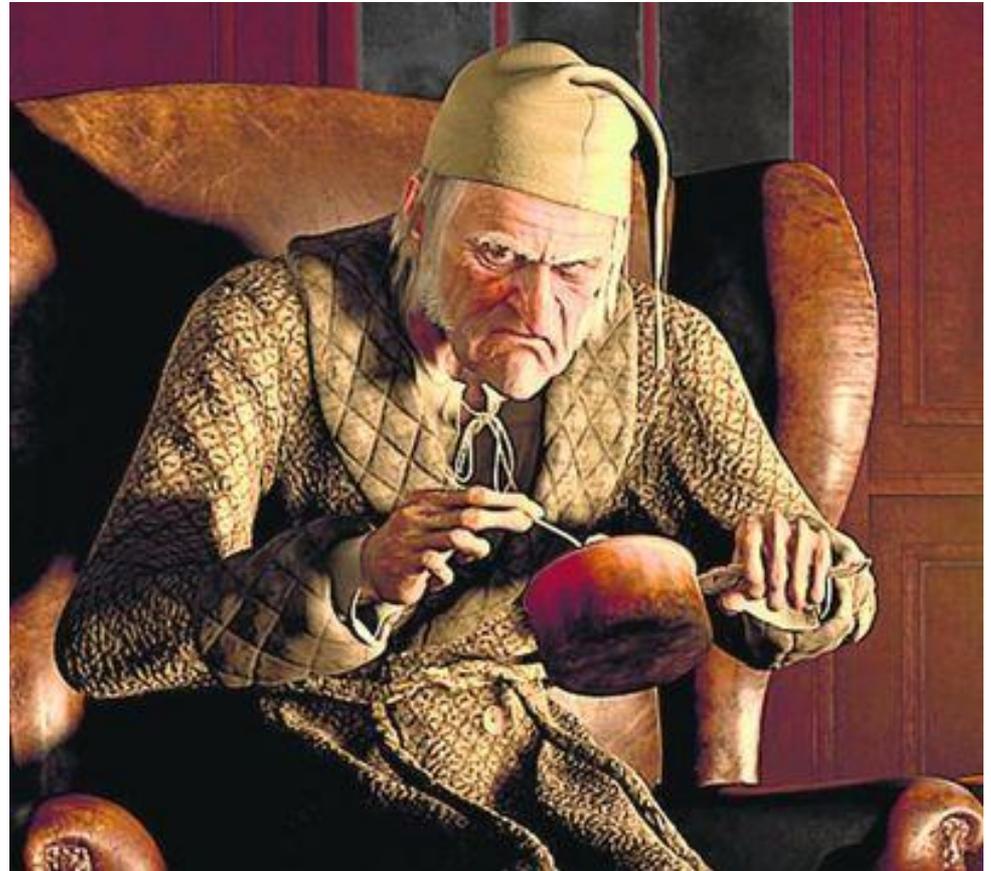
# Взаимодействие подчиненной и ведущей



**ВЕДУЩАЯ**

**ПОДЧИНЕННАЯ**

# Взаимодействие подчиненной и ведущей



# Динамика подчиненной и ведущей

1. Ведущая угасает, всё привычное приедается
2. Подчиненная завоевывает ведущую →  
Придает невротические черты

Итог: мыслительный тип, разучившийся думать

**! Знай свой тип и следи за происходящим**

# Как идет дифференциация типов?

- Установку можно заметить уже в 1-1,5 лет
- Функции хорошо видны в детском саде
- Тенденция к односторонности
  - Предпочтения
  - Семейные и социальные установки
  - Распределение функциональных обязанностей
- Изначальный корень не известен

# Искаженный тип

- Вынужден под влиянием окружающей среды развивать другую функцию
  - + Опережает своим развитием сверстников
  - Настоящая предрасположенность не достигает возможных высот
- Что делать: провести анализ и качать ведущую

# Как определить свой тип?

- Бесплезно раздумывать, что в вас самое главное

**Вопрос 1:** Чем я обычно занимаюсь чаще всего?

→ Найдёте ведущую

**Вопрос 2:** Что для меня самое большое несчастье? Где я бьюсь головой в стену?

→ Найдёте подчиненную

# Что делать с подчиненной?

1. Никогда не прыгать сразу в её развитие!
2. Взрастите на подмогу вспомогательные функции
3. Не пытайтесь вытащить подчиненную на такой же уровень, как остальные

# **Характеристики ТИПОВ**

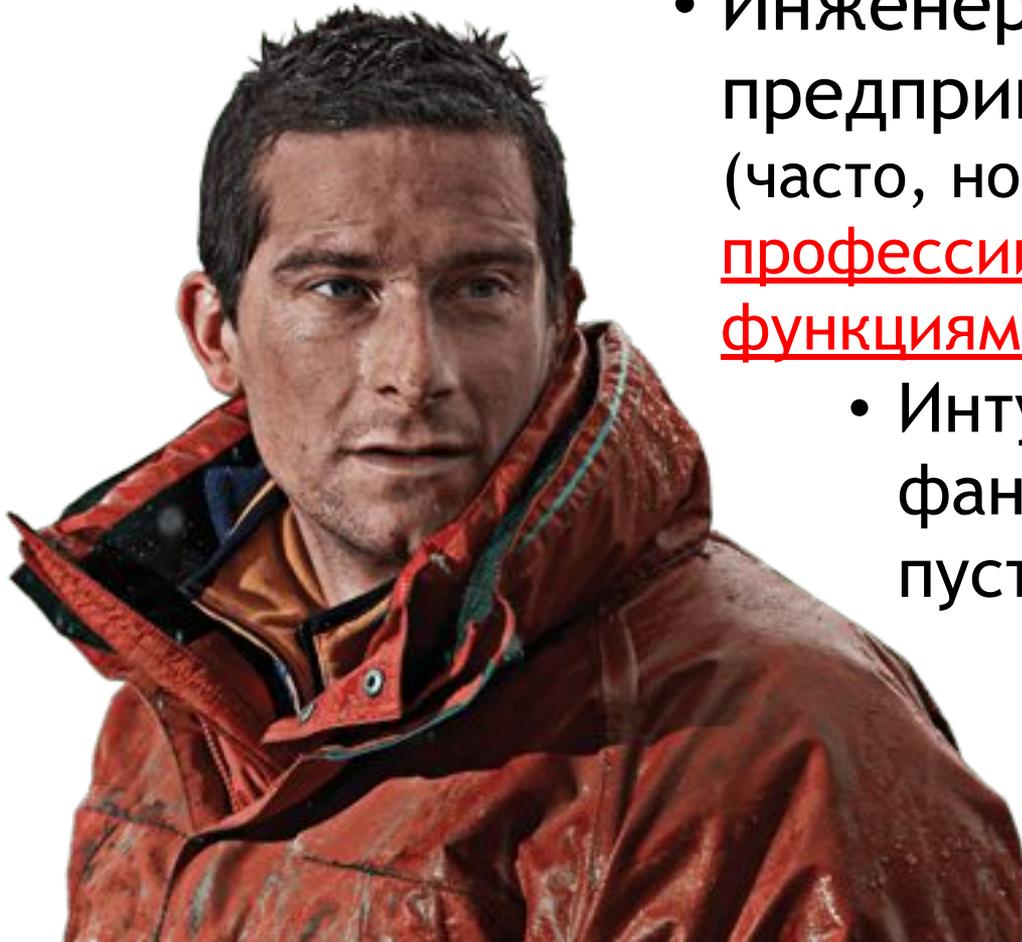
# Экстравертный ощущающий

- Мастер подмечать детали. Практичное взаимодействие с внешним миром

- Инженеры, альпинисты, предприниматели (часто, но не обязательно эти, профессии не привязаны к функциям!)

- Интуиция — мир безумных фантазий, воображение — пустая трата времени

- Теория — от лукавого



# Экстравертный ощущающий

Подчиненная интровертная интуиция —  
мрачное  
предвидение



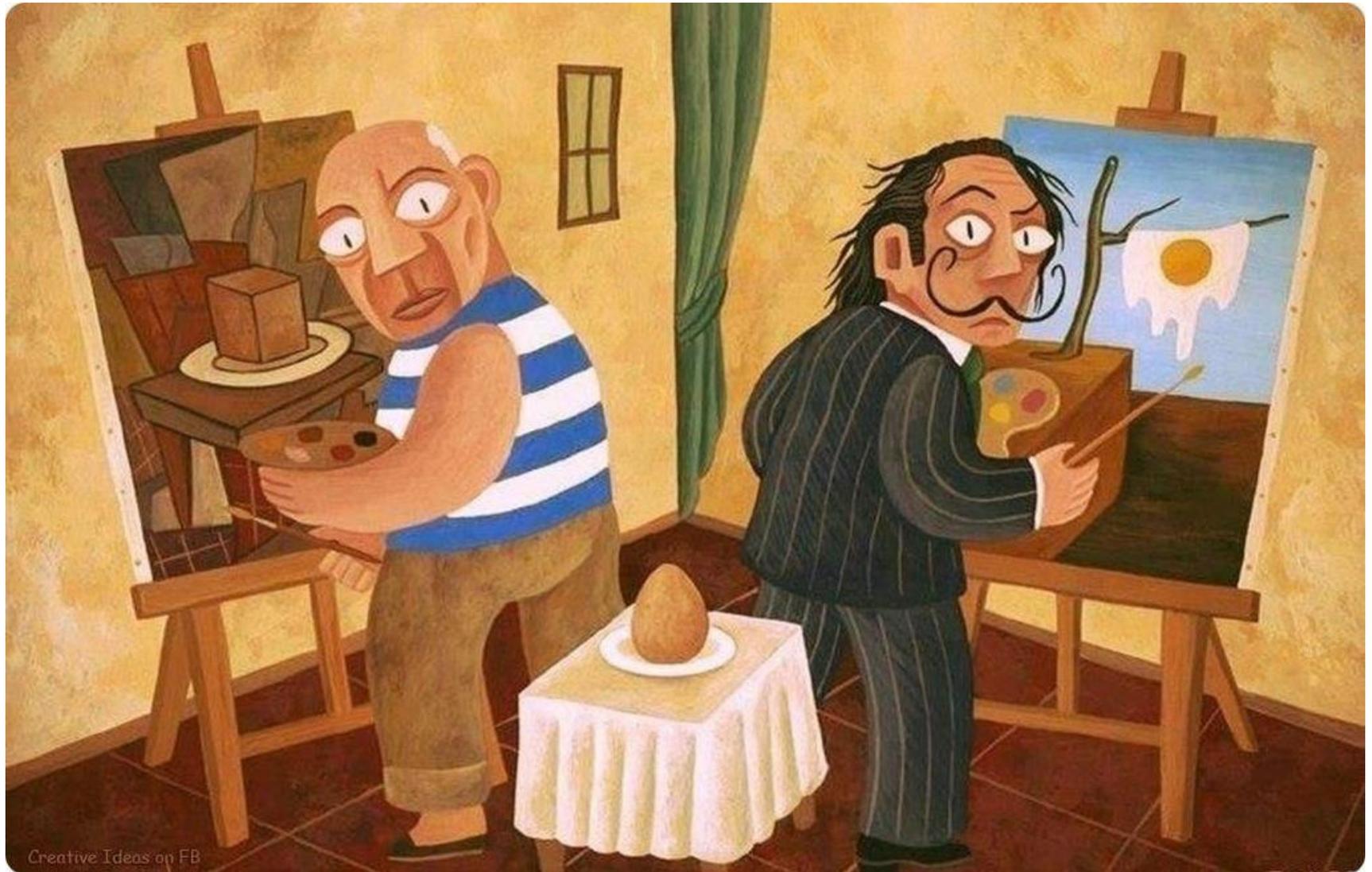
- Отражение личных внутренних проблем.
- Часто выражают в литературе
- Старается конкретизировать интуитивные переживания
- Тайные спонсоры сект и псевдонаук

# Интровертный ощущающий

- Высокочувствительная фотопластинка
- Внутри постоянно поглощает впечатления
- Внешне медлительны (это не так)
- Реакция не равна возбудителю →  
Трудности с выражением + Соккрытие  
иррациональности

# Интровертный **ощущающий**

Я художник, я так вижу.



# Интровертный **ощущающий**

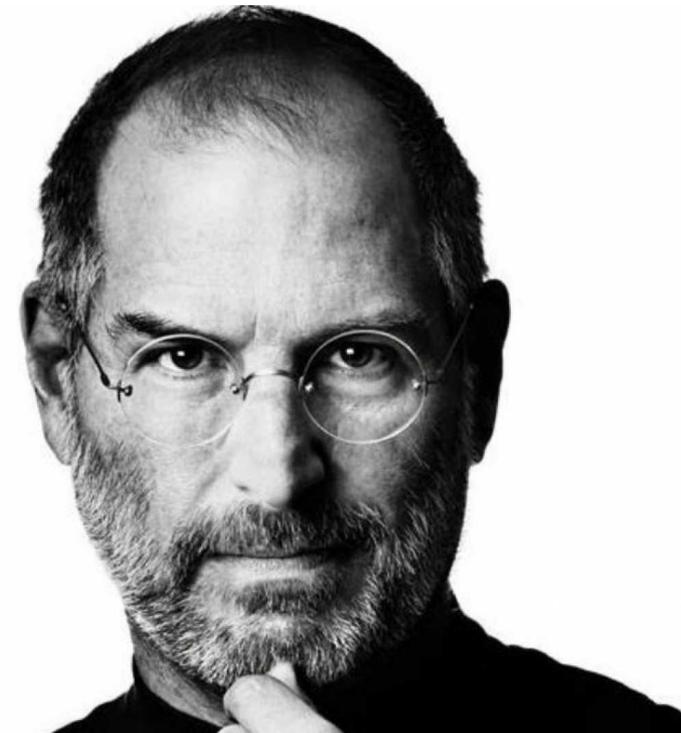
- На безопасном расстоянии от объекта - спокойствие и самообладание — будто его ничто не колышет *В чём смысл жизни?..*
- Слишком близко — поступает чрезвычайно странно → Иррациональность бросается в глаза
- Не могут понять, почему их мнение и действие не воспринимается по достоинству (субъективность)

# Интровертный ощущающий

- Бессознательная экстравертная интуиция — мрачные предчувствия о всём вокруг
- Запускает внешними объектами
- Не может определить, где предчувствие угадало, а где промах

# Экстравертный интуитивный

- Интуиция – функция постижения возможностей
- Бизнесмены, журналисты, издатели, продюсеры, брокеры
- Может рассматривать факты только издалека → Туманность и неточность суждений
- Часто сеет, редко жнёт
- Не замечает голод и усталость



# Экстравертный интуитивный

Подчиненное интровертное ощущение

- Мистические свойства, проявляется замедленно
- Перегружено эмоциями
- Важно обращаться с объектом ощущения медленно и скурпулезно, привязывается к нему, даже осознавая символизм

# Интровертный интуитивный

- Интуиция обращена внутрь
- Пророк, шаман, художники и поэты, ученые
- Их понимают лишь спустя года



# Интровертный интуитивный

Подчиненное экстраверсивное ощущение

- Трудности в определении потребностей тела (контроль аппетита и пр.)
- Растерянность при столкновении с реальными фактами жизни
- Увлечение парапсихологией + Плохая наблюдательность → Искренне несут чушь
- Проходят мимо любопытных внешних фактов

# Экстравертный мыслящий

- Главное – порядок
- Администраторы, правительственные посты, юристы, ученые
- Не борется за «идею», весь разум в объективной реальности
- Не осознает личные мотивы
- Не может выразить субъективную позицию



# Экстравертный мыслящий

Подчиненное интровертное  
чувство

- Наивная вера в мир,  
справедливость и милосердие

«Я люблю тебя, и это не  
должно тебя трогать»

- Не выражает чувства, плохо  
их различает
- Деление на «чёрное и белое»
- Рыцарская преданность вплоть до  
фанатизма



# Интровертный мыслящий

- Главное — идея
- Философия мышления, логики и принятия решений
- Теоретические основы



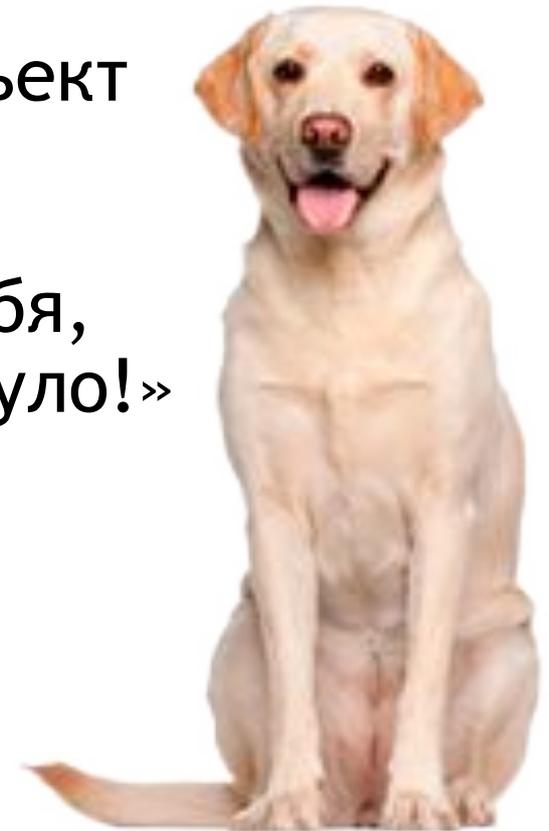
# Интровертный мыслящий

Подчиненное экстравертное чувство

- Сильное, преданное чувство направлено на конкретный объект
- Не бывает скрытным

«Я люблю тебя, и это тронет тебя, я добьюсь, чтобы это тебя тронуло!»

- Под влиянием окружения
- Преданность/Навязчивость



# Экстравертный чувствующий

- Те самые «тру» экстраверты
- Адекватно оценивают внешние объекты
- Легко заводят друзей, не питая иллюзий
- Приспосабливаются к обстановке, добиваются своих целей от других
- Первые спешат на помощь и знают, как помочь
- Придерживаются социальных рамок
- «Светские львы»

# Экстравертный чувствующий

Подчиненная интроверсивное мышление

- Мысли – улетающие птицы
- Тёмная сторона мышления
- Боятся мышления как огня
- Шаблоны и клише
- Верят в магию мыслей
- Побег в готовые системы (религии и научные теории)

# Интровертный чувствующий

- Понять их действительно трудно
- Непередаваемая аура, рядом с которой хочется вести себя прилично
- Отлично дифференцированная система ценностей
- Устанавливает стандарт поведения

# Интровертный чувствующий

Подчиненное экстравертное мышление

- Интересует масса окружающих вещей
- Поглощены материалом
- Зацикливаются на 1-2-х идеях —  
мономания



