



# YAMAGUCHI

Japan

## Петли для функционального тренинга



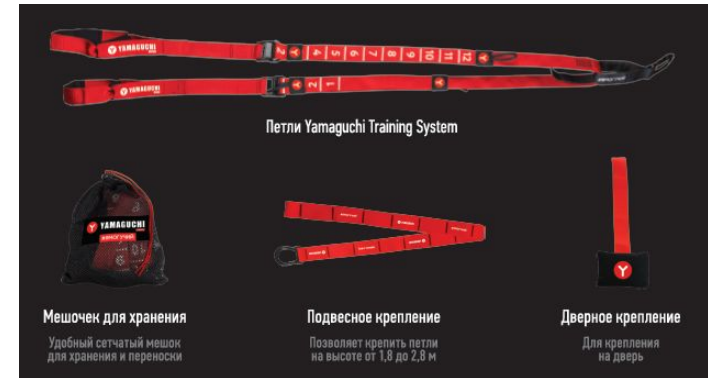
Подготовила: Юлия Федотова

# Петли для функционального тренинга YAMAGUCHI

## Yamaguchi Training System

8 500 р

Петли Yamaguchi Training System идеально подойдут для функциональных тренировок дома и на улице как начинающим, так и опытным пользователям. Компактная система Yamaguchi Training System с уникальным дизайном и широкими функциональными возможностями позволит организовать полноценную и эффективную тренировку в домашних условиях.



### ПРЕИМУЩЕСТВА

1. Приложение Yamaguchi Fitness (iOS, Android) с доступом к библиотеке тренировок
2. Регуляторы стоп - для быстрых переходов от одного упражнения к другому
3. Материалы повышенной прочности
4. Мягкие и прочные TPR ручки с текстурированной поверхностью для удобного хвата
5. Прочный и легкий карабин из цинкового сплава выдерживает самые тяжелые нагрузки до 400 кг
6. Увеличенные лямки для ног позволяют тренироваться даже в больших ботинках
7. Стропы шириной 3,8 см обеспечивают безопасность во время тренировок и выдерживают нагрузку до 350 кг
8. Повышенная прочность и устойчивость к постоянным интенсивным нагрузкам

# Петли для функционального тренинга YAMAGUCHI

## Yamaguchi Training System

8 500 р

Используя петли Yamaguchi Training System в качестве опоры для рук или ног, можно выполнять сотни упражнений с собственным весом. И каждое можно усложнить или упростить, чтобы адаптировать его сложность к уровню вашей физической подготовки. Все упражнения на TRX тренируют мышцы-стабилизаторы.

7 простых движений - жим тяга приседание планка вращение, наклон, выпад

### 7 ЭФФЕКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ



- Выдерживает высокие нагрузки
- Удобный хват
- Увеличенные лямки для ног
- Повышенная прочность

Подготовила: Юлия Федотова

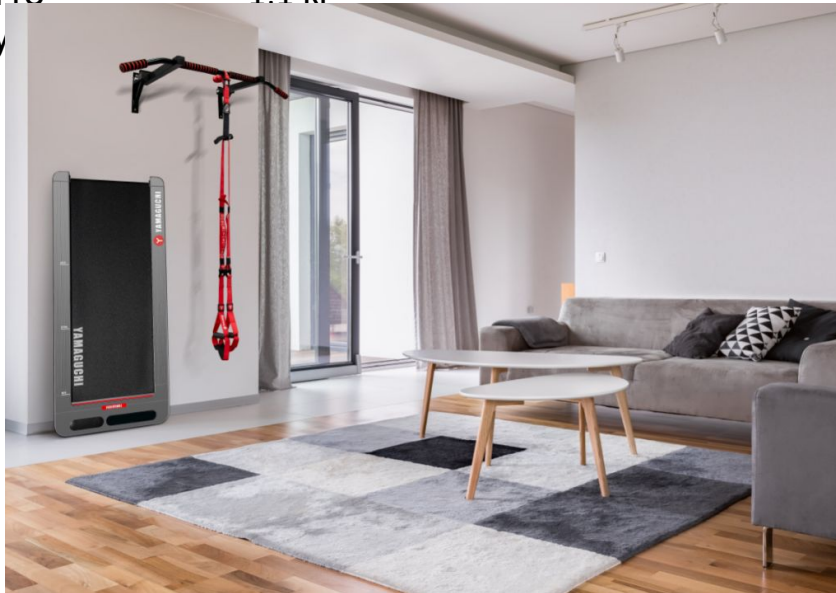
# Петли для функционального тренинга YAMAGUCHI

## Yamaguchi Training System

8 500 р

### Технические характеристики

Наименование	Петли для функционального тренинга
Модель	Yamaguchi Training System
Материалы	полипропилен, TPR, цинковый сплав
Размеры	
<i>Регулируемые основные петли: 230-330 см</i>	
<i>Подвесное крепление: 95 см</i>	
<i>Дверное крепление: 32 см</i>	
Вес нетто	1.1 кг
Вес бру	



Подготовила: Юлия Федотова