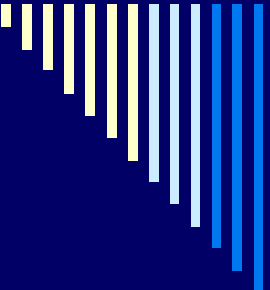


бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Омска «Детский сад № 317 общеразвивающего
вида»

**«Использование здоровьесберегающих
технологий для сохранения духовного и
телесного здоровья ребенка»**

Воспитатель : Толочная Елена Сергеевна



«Забота о здоровье – это
важнейший труд воспитателя. От
жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера в
СВОИ СИЛЫ»

В.А.Сухомлинский.



Цель здоровьесберегающих образовательных технологий- обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.



Задачи здоровьесберегающих технологий:

1. Формирование двигательных навыков и умений ребенка в соответствии с индивидуальными особенностями;
2. Обеспечение физического и психического благополучия.
3. Воспитание здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

«Папа, мама, я – здоровая семья»



Там, где пицца застревает
Часто кариес бывает!



Веселые движения, полезные движения,
Кто ими занимается, здоровья набирается.





Физкультурные занятия с родителями



Кросс с родителями «Во имя мира»



Вместе с родителями создаем
нетрадиционное физкультурное
оборудование



Пей фиточай – здоровья набирай!

Если здоровым буду я –
Станет здоровой вся семья!





Использование таких форм работы
позволяет повысить:

- культуру межличностного взаимодействия детей и родителей;
- общую социальную зрелость.

Введение режимных ритуалов сплотило детей, способствовало формированию внимательного отношения детей друг к другу, детей к родителям.