

T-SCORE

Spine	Hip	
0/00	8/98	9/
		-1.

Բաժին՝
Դասընթաց՝
Թեմա՝
Կուրս՝
Ուսանող՝

Լոգոպեդիա
ԱԲՕ և ԵԱՅ
Օստեոպորոզ
I (հեռակա)
Ավանեսյան Մարի

ՀՊՄՐ
2018

L2

L3

L4

ՕՍՏԵՈՂՈՐՈԶ

- Օստեպորոզը բնութագրվում է՝
- ոսկրային ցածր խտությամբ
 - ոսկրային հյուսվածքի թուլացմամբ
 - ոսկրային հյուսվածքի կառուցվածքի խախտմամբ
 - ոսկրերի ամրության իջեցմամբ
 - կոտրվածքների առաջացման հավանականության աճով

T-SCORE

Spine

Hip

00

8/98

9/0

-1.0

L4



ՆԿ. 1 Օստեոքորոզի ժամանակ ոսկրային հյուսվածքի կառուցվածքը

T-SCORE

Spine

Hip

0/00

8/98

9/00

-1.0

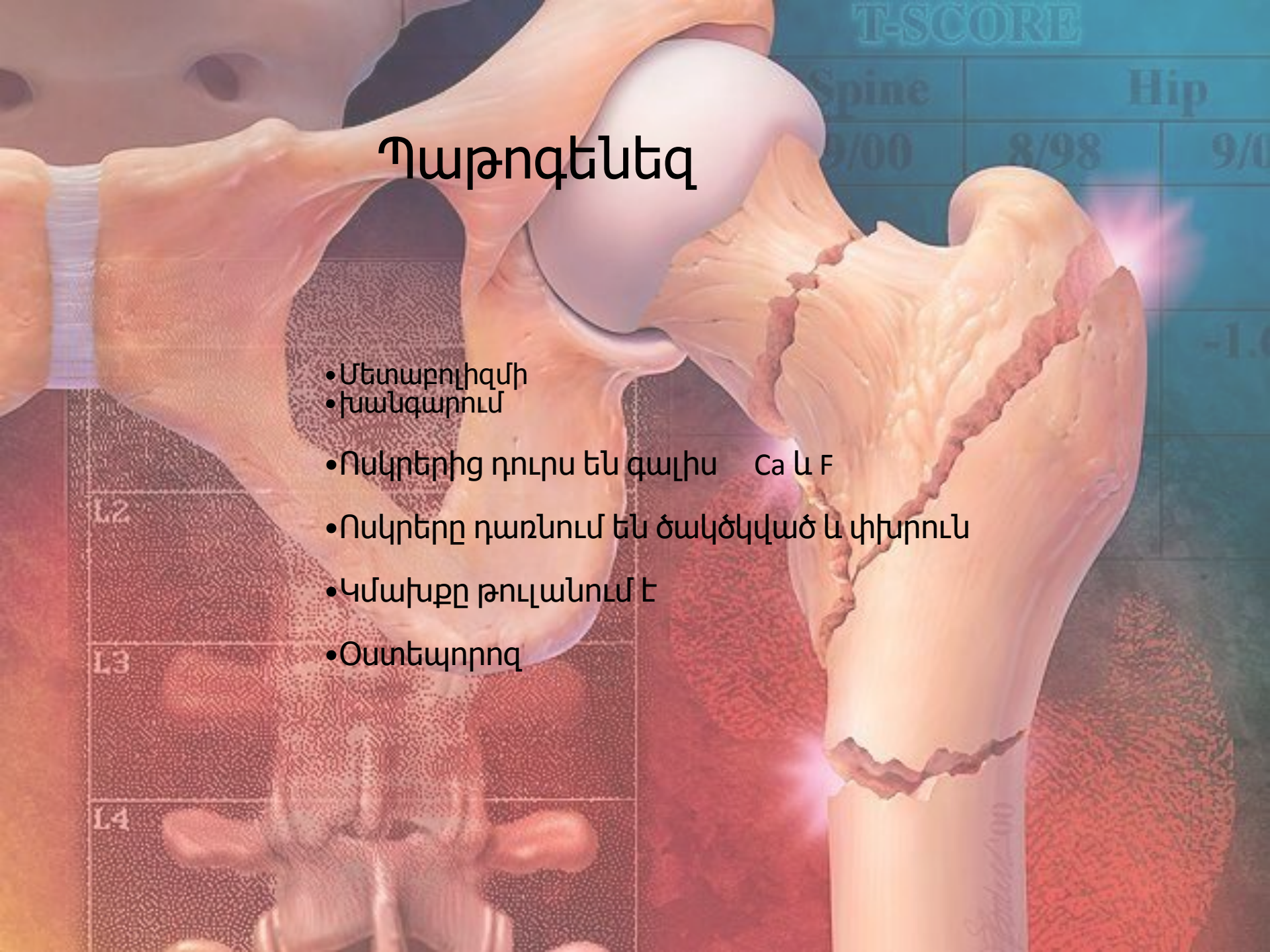
Պաթոգենեզ

- Մետաբոլիզմի
- խանգարում
- Ռսկրերից դուրս են գալիս Ca և F
- Ռսկրերը դառնում են ծակծկված և փխրուն
- Կմախքը թուլանում է
- Օստեոպորոզ

L2

L3

L4



Էթիոլոգիա

- ժառանգականություն
- տարիքը (կանանց մոտ այն կապված է մենոպաուզայի հետ)
- հորմոնային խանգարումներ
- Էնդոկրին հիվանդություններ
- չբերություն
- չափազանց գեր լինելը և հակառակը
- դեղորայքների երկարատև օգտագործումը
- Ֆիզիկական ծանրաբեռնվածությունը և հակառակը

T-SCORE

Spine

Hip

0/00

8/98

9/00

-1.0

L4

ՆՈՐՄԱԼ ՈՍԿՐ



ՕՍՏԵՈՊՈՐՈԶ



Նպաստող գործոններ

- ծխելը
- ալկոհոլի և սուրճի չարաչափումը
- թերսնուցումը
- Ca, վիտամին D-ի և այլ միկրոէլեմենտների անբավարարությունը
- վարակիչ հիվանդությունները
- վնասվածքները և այլն

T-SCORE

Spine

Hip

8/98

9/0

-1.0

L3

L4



Կլինիկական նշանները

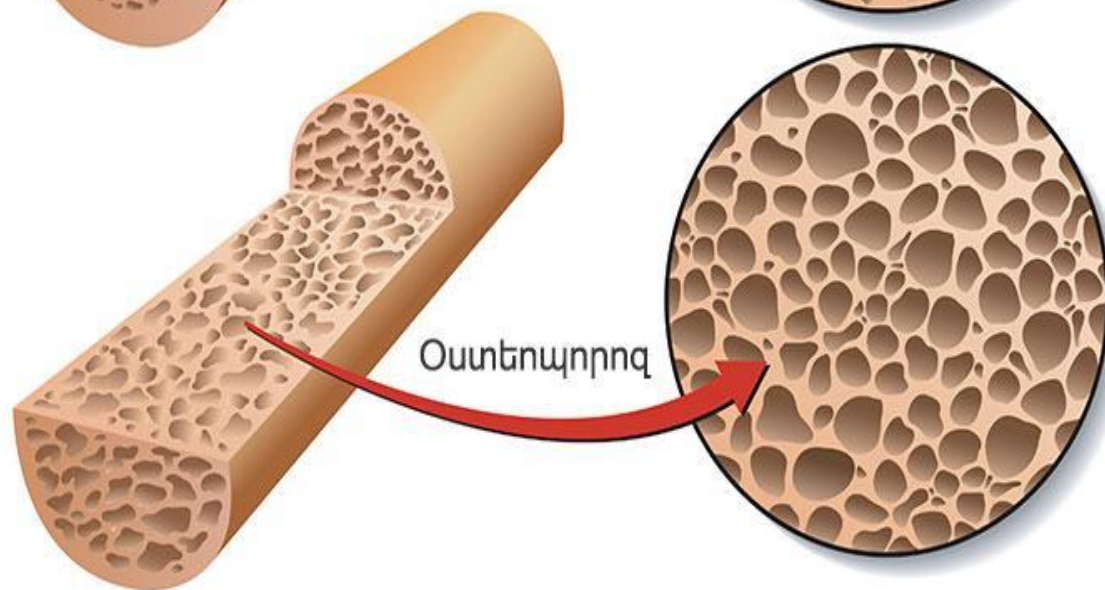
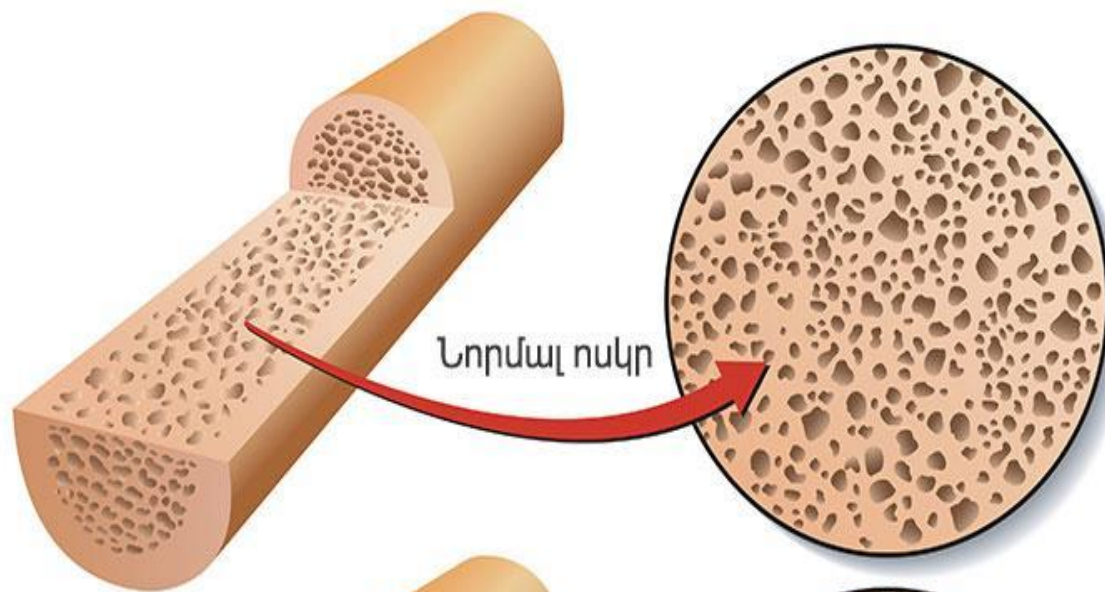
Սկզբնական շրջան`

- մարմնի ցավոտություն
 - մատների մկանների կծկումներ
 - տարազգայություն(պարէսթեզիա)
 - շարժումների ժամանակ նուրբ լսվում է կրեպիտացիա
- ճաղկման շրջան`
- հոդերը հաստանում են, կորցնում շարժունակությունը
 - մկանների ատրոֆիա, աճի դանդաղում
 - հոդերի համաչափ ձևախախտումներ
 - կեցվածքի խանգարումներ` լորդոզ,սկոլիոզ
 - ցավ մեջքի շրջանում,մեջքի մկանների գերլարվածություն
 - հոդերի 2-րդային սինովերտների դեպքում էքսուդատի առաջացում
 - կոնքազդրային հոդերի ախտահարումից <<բադի>> քայլվածք

T-SCORE

Spine	Hip
0/00	8/98
	9/00

-1.0



T-SCORE

Spine

Hip

0/00

8/98

9/00

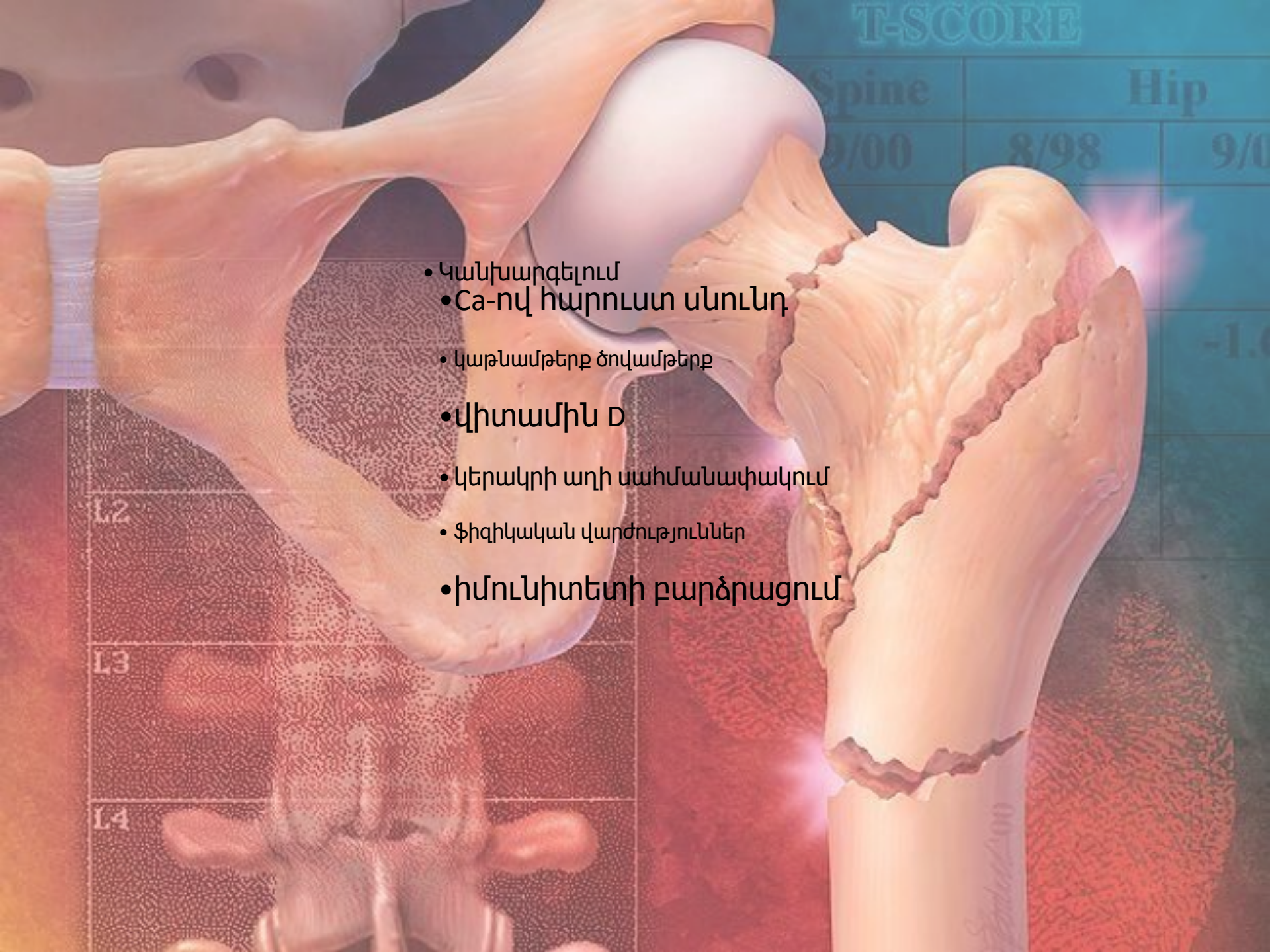
-1.0

- Կանխարգելում
- Ca-ով հարուստ սնունդ
- կաթնամթերք ծովամթերք
- վիտամին D
- կերակրի աղի սահմանափակում
- ֆիզիկական վարժություններ
- իմունիտետի բարձրացում

L2

L3

L4



World Osteoporosis Day October 20



Protect your bones throughout your life.
Get enough calcium, vitamin D and regular exercise



by Dietitians-Online

Նկ.2 Հոկտեմբերի 20 - օստեոպորոզի օր: