

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГБУ ВО «СЫКТЫВКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ПИТИРИМА СОРОКИНА»  
ИНСТИТУТ СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
КАФЕДРА СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

# ВМЕСТЕ МЫ СИЛЬНЕЕ

(ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ЧЕРЕЗ СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ МЕЖПОКОЛЕННЫХ СВЯЗЕЙ С ПОДРАСТАЮЩИМ ПОКОЛЕНИЕМ)

---

*Руководитель проекта:*

*доцент, к.п.н.*

*А.Н. Евсеева*

*Научный руководитель:*

*доцент, к.и.н.*

*А.В. Соколова*

*Выполнили:*

*студенты 741 группы:*

*В.А. Арнаутова*

*В.А. Чупрова*

# Актуальность

В настоящее время растет интерес к улучшению качества жизни такой возрастной группы как «пожилые люди». Качество жизни граждан пожилого возраста определяется как субъективная удовлетворенность их образом жизни, уровнем доходов, возможностью удовлетворять свои потребности и проявлять социальную и иную активность. Повышению качества жизни пожилого человека может способствовать сохранение и укрепление межпоколенных связей в семье. Необходимость реализации проекта заключается в том, что увеличиваются обращения одиноких людей пожилого возраста в социальные службы для получения стационарных социальных услуг по следующим причинам: ухудшение состояния здоровья, частичная или полная потеря навыков самообслуживания, ограниченность круга общения, конфликт в семье, невостребованность родными и близкими, ощущение собственной ненужности. Данный проект предусматривает проведение комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление межпоколенных связей.

**Миссия** – улучшение качества жизни граждан пожилого возраста через повышение их статуса в обществе.

**Цель** – повысить уровень межпоколенных связей через совместную социально активную деятельность пожилых людей и школьников.

### **Задачи:**

1. Способствовать повышению потенциала взаимного доверия пожилых людей и подрастающего поколения.
2. Сформировать у подрастающего поколения гражданскую ответственность, уважение к старшим и сохранение исторической преемственности поколений.
3. Внедрить в практику работы отделения инновационного способа повышения качества жизни пожилых людей через укрепление и сохранение межпоколенных связей.

# Целевая группа:

- **Первичная целевая группа: 10** граждан пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет), получающие социальные услуги в социально-реабилитационном отделении №1.
- **Вторичная целевая группа: 10** школьников-волонтеров (6-8





## **База реализации:**

Социально-реабилитационное отделение №1 Территориального центра социального обслуживания населения ГБУ РК «Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения города Сыктывкара».

## **Методы реализации проекта:**

анкетирование; беседы; занятия с элементами тренинга; мастер-классы; обучающие занятия; интерактивные занятия.

# Мероприятие «Семейные традиции»

**Цель:** углубить представления о роли и сохранении добрых семейных традиций.

**Задачи:** Образовательная: познакомить семьи с традициями разных народов.

Воспитательная: воспитывать интерес и любовь к семейным традициям.

Развивающая: развитие творческой активности, создание собственных новых семейных традиций.



# Интерактивное занятие - беседа «Уважайте старость!»

**Цель** - формирование у подрастающего поколения уважения к гражданам пожилого возраста.

**Задачи:**

- воспитывать у школьников чувства уважения, внимания, сострадания, отзывчивости к пожилым людям;
- прививать желание заботиться о пожилых людях, оказывать помощь в делах, уметь своими поступками приносить им радость.



Пожилый человек  
должен  
чувствовать, что  
он нужен семье,  
детям, внукам.

# Ожидаемые результаты:

1. Повышение потенциала взаимного доверия пожилых людей и подрастающего поколения через анкетирование.
2. Проявление и приобретение у подрастающего поколения гражданской ответственности, уважения к старшим и сохранение исторической преемственности поколений.
3. Улучшение качества жизни пожилых людей через укрепление межпоколенных связей.