



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ИЖЕВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ИМЕНИ М.Т. КАЛАШНИКОВА

Медико-биологические проблемы спортивной науки

Докладчик
**Лазаренко Владимир
Григорьевич**

Должность
Профессор

Особо выделяются следующие медико-биологические проблемы:

- адекватный спортивный отбор;
- обеспечение достаточного и быстрого восстановления спортсменов;
- внезапная смерть в спорте.

Основные аспекты отбора в спорт высших достижений:

- педагогические
- психологические
- медико-биологические

Педагогические методы спортивного отбора

- оценка двигательной функции,
- определение уровня развития физических качеств,
- определение двигательных и координационных способностей,
- определение степени спортивно-технического мастерства.

Психологические методы спортивного отбора

- определение характерологических особенности личности,
- определение структуры психической деятельности

Медико-биологические методы спортивного отбора

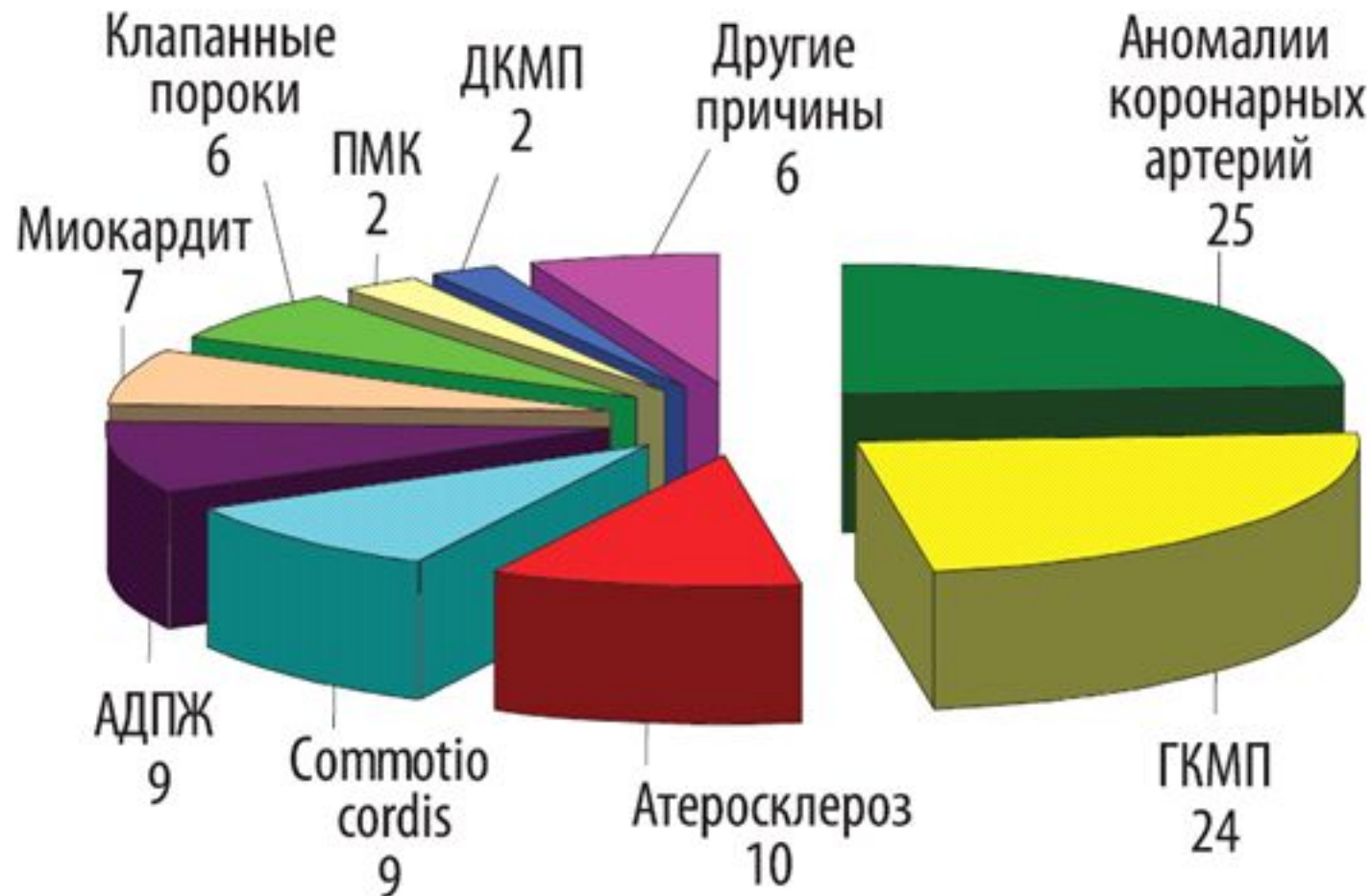
- определение состояние здоровья,
- определение морфологических и функциональных особенностей
- определение общей физической работоспособности,
- определение состояния и возможностей анализаторных систем.







- запасов гликогена – 24-36 часов.
- запасов жира – 36-48 часов.
- восполнения белков - 48-72 часов.
- восстановление поврежденных внутриклеточных структур (миофибрилл, митохондрий, различных клеточных мембран) – до 72-96 часов.



ГКМП - гипертрофическая кардиомиопатия,

АДПЖ - аритмогенная дисплазия правого желудочка;

ПМК - пролапс митрального клапана;

ДКМП - дилатационная кардиомиопатия