

Цветотерапия.
Что это такое?



Цветотерапия — это метод нетрадиционной медицины, применяющий воздействие на человека разнообразно окрашенного света, который может вылечить и от физических заболеваний, и от психических расстройств, а также повлиять на настроение, внутреннее состояние и принятие жизненно важных решений.

Разберемся же, какой цвет на что влияет и какую энергетику несет?

Красный – это цвет действия и физической энергии. Помогает преодолеть депрессию и страх.



Красный цвет улучшает все обменные процессы в организме , выводит яды и стимулирует чувственность.



Оранжевый - это теплый, активизирующий цвет, цвет жизнедеятельности. Он способствует оптимизму и открытости.





Желтый цвет ассоциируется с солнцем и интуицией, стимулирует интеллект, внимание, умственные способности. Он нужен для концентрации и ясности мысли, приносит удачу.

Желтый цвет повышает аппетит, стимулирует нервы, укрепляет сердце.

Во время депрессии вытащите из шкафов все желтое и «искупайтесь» в этом солнечном цвете.



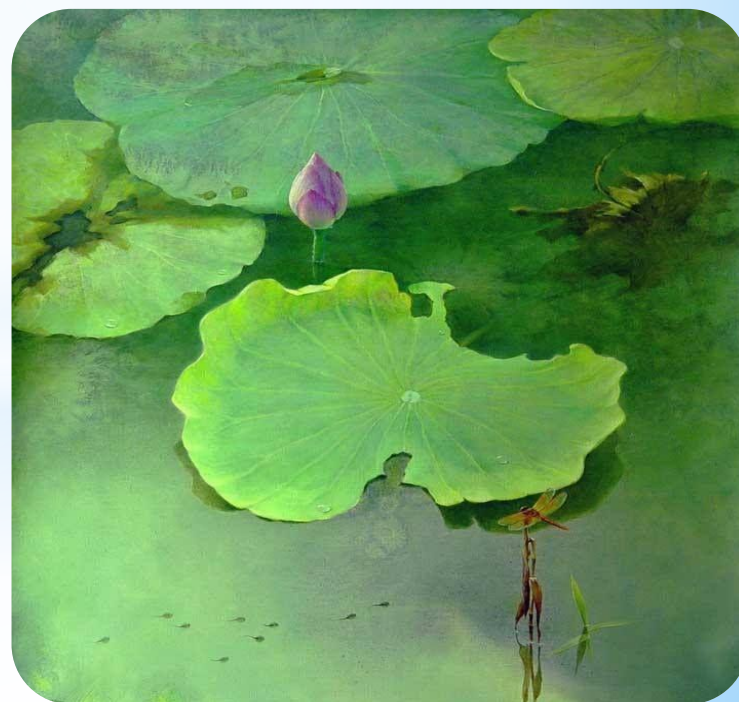


Зеленый помогает справляться с перебоями в работе иммунной системы. Вызывает чувство уравновешенности, гармонии, обладает общим оздоравливающим действием.





**Этот цвет
нормализует
деятельность сердечно-
сосудистой системы,
понижает артериальное
давление.**

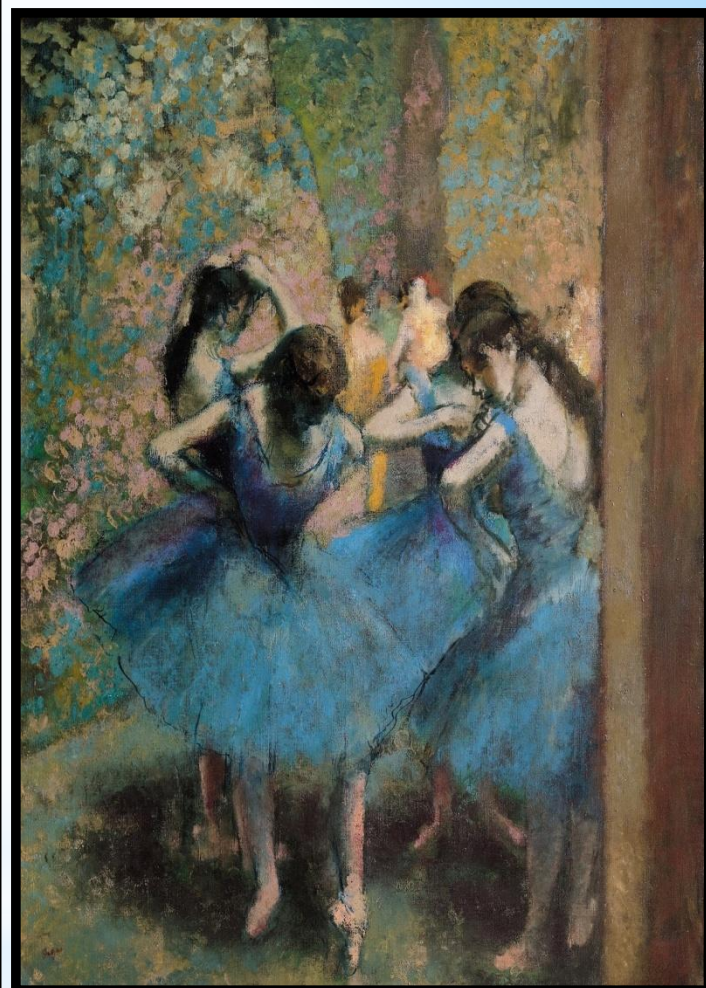




Голубой – цвет душевного покоя и один из цветов холодного спектра. Помогает достичь своего идеала.



***Вибрации голубого цвета
уничтожают инфекции, помогают
при бессоннице, снимают
психическое возбуждение.***





Синий цвет стимулирует вдохновение и творчество, используется для снижения боли.



Если в комнате преобладает синий цвет, при болезни снижается температура, исчезает раздражение, а в семье обязательно царят спокойствие и умиротворение.



***Фиолетовый, как и синий,
успокаивает и умиротворяет.
Фиолетовый цвет развивает
интуицию и способность
мыслить абстрактно.***





***Это очень мощный цвет.
Он способен снижать аппетит,
поэтому желающим похудеть
желательно есть из тарелок
фиолетового цвета.***





Белый – цвет чистоты и совершенства, содержит в себе мощь преобразования и является очень сильным исцеляющим цветом.



**Белый цвет способствует
развитию творческого
воображения, он очищает наше
внутренне пространство.**



В психологии нередко применяется цветотерапия для снятия стресса, для коррекции поведенческих реакций у детей, для стабилизации эмоционального фона и для решения многих других психологических проблем. Только зная значение цветов, а также их влияние на эмоциональную сферу и психологическое состояние, можно правильно провести коррекцию.

Одна из крупнейших компаний в сфере инновационных и информационных технологий Hewlett-Packard провела исследование, согласно которому, текст, набранный в зелёной цветовой гамме, заставляет людей принимать быстрые и положительные решения, а в красной — сомневаться и выносить чаще всего отрицательные вердикты.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

СОСТАВИТЕЛЬ: ЛЕОНТЬЕВА Н.А.

МЦПК ФИЛИАЛ ЦГБ ИМ. ЛЕНИНА
НИЖНИЙ НОВГОРОД, УЛ. РОДИОНОВА, Д. 165,
К. 3

В РОЛИКЕ ИСПОЛЬЗОВАНА МУЗЫКА
В ИСПОЛНЕНИИ ОРКЕСТРА П. МОРИА

2019