

Основы детского массажа



Врожденные рефлексy у новорожденного

- *Защитный рефлекс новорожденного*



- *Рефлекс опоры и автоматическая походка*



Спинальные рефлексy у человека

• **Хватательный рефлекс (Робинзона)**



• **Подожвенный сгибательный рефлекс**



Спинальные рефлексy у человека

- **Рефлекс Бабинского:**
тыльное сгибание стопы и разведение пальцев при штриховом раздражении подошвы



- **Рефлекс Галанта**
разгибание спины при паравертебральном раздражении кожи вдоль позвоночника



Спинальные рефлексy у человека

- **Рефлекс Моро:** разведение рук и разжимание кулаков с последующим приведением при пассивном разгибании ног, сотрясении поверхности, на которой лежит ребенок, действию струи воздуха и пр.
- **Спонтанное ползание и рефлекс Бауэра**



Спинальные рефлексy у человека

- **Асимметричный шейно-тонический рефлекс (Магнуса – Клейна)**



- **Автоматическое плавание**



Группы стволовых рефлексов

1. Пищевые и защитные рефлексы: глотание, сосание, жевание, рвотный, чихание, кашель, мигательный рефлекс. Центры – ядра III, V, VII, IX, X, XI, XII ЧМН;

Бульбарный паралич (IX, X, XII):

- дизартрия
- дисфагия
- дисфония

Стволовые пищевые рефлексы новорожденных:

- Хоботковый
- Поисковый (Куссмауля)
- Ладонно-ротовой (Бабкина)



Группы стволых рефлексов



Рефлекс Ландау

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

- Массаж и гимнастику здорового ребенка можно начинать с 4 недель. Ежедневно не ранее, чем через 40 минут после еды или за 25-30 минут до еды. Не рекомендуется делать массаж перед сном.
- Продолжительность 6-7 минут.
- После массажа – отдых!
- Проводить массаж нужно в светлой проветренной комнате, температура воздуха в которой не должна быть ниже 22-24 градусов.
- Перед началом сеанса следует наладить контакт с ребенком, доброжелательно и ласково поговорить с ним, только после этого можно начинать массаж.
- Очень важно в ходе массажа и гимнастики наблюдать за ребенком, выделяя те приемы и упражнения, которые доставляют ему положительные эмоции. Последующие сеансы массажа и гимнастики следует начинать именно с них.

До 3-х месяцев – гипертонус сгибателей. Приемы – поглаживание, лёгкое растирание – на стопах, выкладывание на живот, рефлекторное разгибание спины, рефлекторное ползание.

3-4 месяца – снижается гипертонус сгибателей, вводятся пассивные движения, поворот со спины на живот. Основные приемы:

Руки – поглаживание, скрещивание на груди, «бокс»;

Ноги - поглаживание, растирание, разминание;

Поворот со спины на живот(вправо);

«Поза пловца»;

Живот – поглаживание, разминание;

Грудная клетка – поглаживание, вибрация

Рефлекторная ходьба;

4-6 месяцев – укрепляются мышцы, формируются двигательные условные рефлексы. Использовать игрушки, больше звуковых сигналов.

Вводятся: пассивные движения ног, вибрация на спине (похлопывание), растирание грудной клетки, рефлекторное разгибание туловища («полет»); приподнимание головы и туловища из положения на спине за руки и разведение рук.

6-10 месяцев – развитие статических и динамических функций (сидит без опоры, ползает, стоит с опорой). Развивается координация движений и произвольный контроль, понимание инструкции.