

Что такое отек.  
Виды и причины отеков,  
методы лечения



# кое Отек?

представляют собой избыточное накопление жидкости в  
водящее к увеличению их объема, снижению  
ти.

Отек случается каждый раз, когда мелкие кровеносные сосуды становятся проницаемыми, высвобождая жидкость в близлежащие ткани. Жидкость накапливается, в результате чего ткани набухают, становятся больше в несколько раз.

Иногда отек подобного типа вызывает конкретный штамм кишечной палочки, поэтому в этом случае медики называют его «отек кишечника» или «кишечный отек». Слизистая желудка и кишечника становится набухшей, воспаленной и у



## Причины Отеков

Отеки могут быть генерализованными и локальными.

Отеки возникают при расстройствах общего или местного кровообращения, лимфообращения, болезнях почек, печени, голодании, нарушении водного, соляного, белкового обмена, нарушении иннервации, развитии воспаления, аллергии.

**Отеки бывают у больных, принимающих некоторые медикаменты:** минералокортикоиды, андрогены, эстрогены, резерпин, корень солодки.

**Отеки возможны и у практически здоровых людей.** Они наблюдаются при нормально протекающей беременности и обусловлены частичным сдавлением нижней полой вены увеличенной маткой.



орových могут быть при грубом нарушении солевого водного  
к, при бесконтрольном ограничении в пище хлористого натрия  
гипонатриемические отеки, отеки бывают при чрезмерном  
и жидкости. Иногда отеки появляются у лиц, страдающих  
злоупотребляющих приемом слабительных, приводящих к  
хронической потере калия.

Небольшие отеки в области стоп, голеностопных суставов нередко  
отмечаются у лиц с избыточным весом, особенно у женщин, в жаркое время  
года, при длительном пребывании на ногах (парикмахеры, продавцы,  
станочники, повара, стоматологи). Подобное часто встречается у  
страдающих варикозным расширением вен.



# Исследование отеков

Выявляются визуально, пальпаторно, измерением объема конечностей, их взвешиванием и взвешиванием тела. О наличии отеков говорят одутловатость лица, опухшие веки, заплаканные глаза, увеличение в объеме всего тела или отдельных его частей. Особенно часто отеки локализуются на нижних конечностях.

Отечность симметричных участков, частей тела свидетельствует о генерализованных отеках (сердечные, почечные, гипопропротеинемические и др.).

Асимметричные отеки характерны для локальных процессов — нарушение локального крово- и лимфообращения, а также для воспаления, травмы. Осматривая тело, надо обращать внимание на имеющиеся на коже отпечатки от складок одежды, обуви, ремня, пуговиц, резинок носков, постели.



...вляются припухлостью, бледностью, цианотичностью или  
...ем кожи. При значительных отеках кожа сильно растягивается,  
...бледной, лоснящейся, возникают трещины, через которые  
...новатая, бледная отечная жидкость.

...е отеки сглаживают естественные ямки и западения,  
костные выступы (например, лодыжки) «тонут» в мягких тканях,  
могут возникнуть рубцы растяжения на ногах и животе. При  
массивных отеках увеличивается живот за счет скопления жидкости  
в брюшной полости (асцит).

Воспалительный отек чаще бывает  
асимметричным, более ограниченным, он  
сопровождается покраснением кожи,  
больку, повышением местной температуры.  
Любые отеки легче и значительнее  
проявляются там, где имеется рыхлая  
клетчатка: веки, лицо, половые органы, а  
также нижние конечности.



но отеки выявляются или подтверждаются с помощью компрессии  
мизинцем или большим пальцем в местах, где под кожей и подкожной  
жировой клетчаткой имеется плотная поверхность: тыл стопы и кисти, лодыжки,  
головчатые кости, крестец

Эту манипуляцию можно также выполнить в любом месте, где виден или  
подозревается отек тканей.

При компрессии палец осторожно погружается в ткани до ощущения упора в  
твердую поверхность. После отнятия пальца, если нет отека, ткани моментально  
расправляются, если есть отек, то остается ямка на 1—2 минуты, затем она  
исчезает. При давних отеках кожа и подкожная клетчатка уплотняются и ямки  
может не быть.



от кожи, необходимо сделать скользящее движение 1-2 пальцами над компрессии. Этот прием подтверждает наличие ямки и даже незначительное и неровность, что бывает при незначительных отеках. Если при компрессии не образуется ямка, а тестоватость, а ямка не видна или остается едва заметный след от компрессии, то свидетельствует о небольшой отечности тканей.

В местах, где под кожей и мягкими тканями нет жесткого основания, отеки можно выявить захватом кожно-жировой складки и сдавливанием ее между пальцами. Длительно сохраняющиеся вмятины свидетельствуют об отеке тканей.

Пальпаторно кожа при наличии отеков холодная, безболезненная. Лишь при воспалительном отеке она горячая на ощупь. Если визуально предполагается отек, а при компрессии пальцем ямка не образуется, то предполагается:

- застарелый отек,
- ложный отек.

Ложный отек бывает при микседеме и склеродермии.





можно выявить измерением окружности конечностей на определенных участках, измерением окружности живота, грудной клетки. Особенно важно при динамическом наблюдении. Отеки

выявляются при систематическом взвешивании человека.

## Места наиболее частой локализации отеков и способы их выявления.

