

ЗАЩИТИТЕ САМОЕ ДОРОГОЕ



ГЛАУКОМА

ВРЕМЯ ДОРОГО – ЗРЕНИЕ БЕСЦЕННО

Насколько распространено это заболевание?

Около 70 миллионов человек по всему миру имеют в той или иной мере выраженные глаукомные изменения, причём лишь половина из них знают об этом и ещё меньшее количество получает соответствующее лечение. Глаукома может привести к слепоте, если Вы не будете соблюдать определенные правила, в том числе рекомендации вашего врача.



Как снизить риск потери зрения?

- Периодические обследования.

Угроза возникновения глаукомы выше с возрастом. Поэтому хотя бы **раз в 1-2 года, начиная с 40-летнего возраста**, необходимо проходить полное офтальмологическое обследование с обязательным **измерением внутриглазного давления**. Особенно важно регулярно посещать офтальмолога людям с одним или несколькими факторами риска развития заболевания.

ЧТО ТАКОЕ ГЛАУКОМА?

Глаукома ведет к слепоте из-за необратимого повреждения зрительного нерва.

Повышенное внутриглазное давление является фактором риска, однако потеря зрения из-за глаукомы возможна даже при нормальном внутриглазном давлении

ГЛАУКОМА - ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА СЛЕПОТЫ В МИРЕ



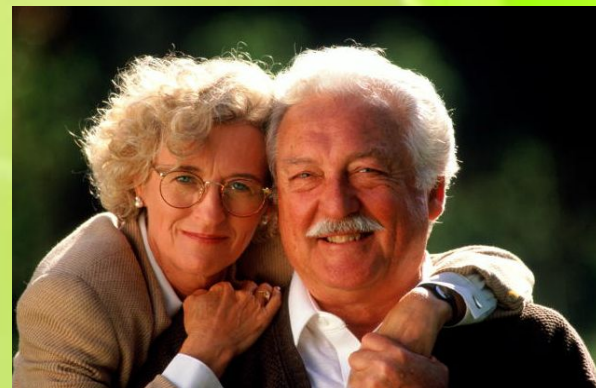
КАК МНОГО ЛЮДЕЙ БОЛЕЮТ ГЛАУКОМОЙ?



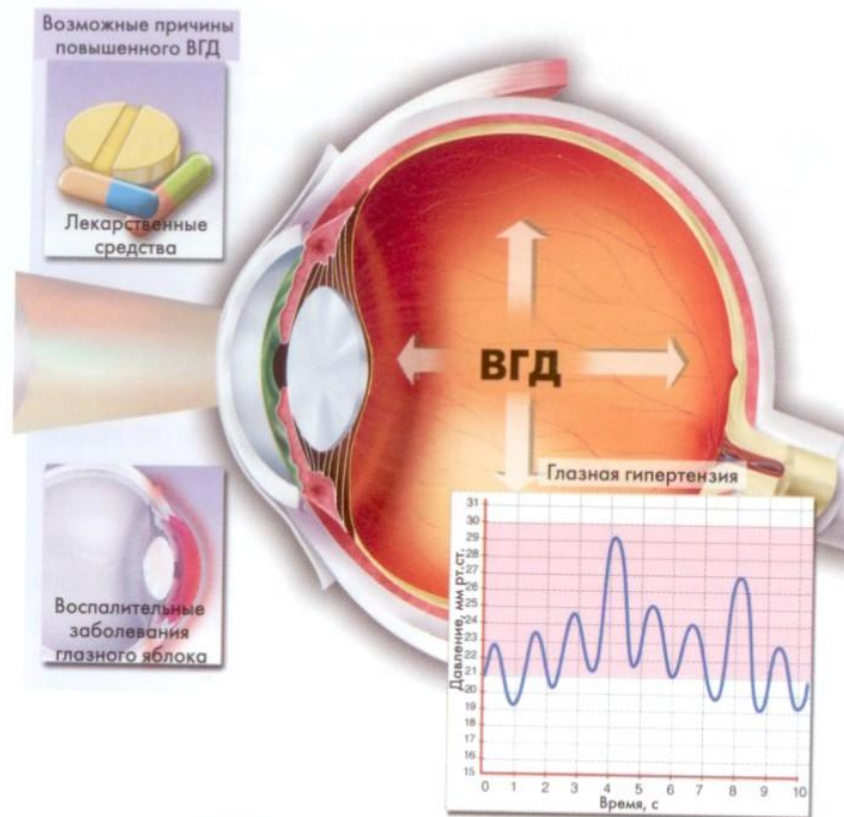
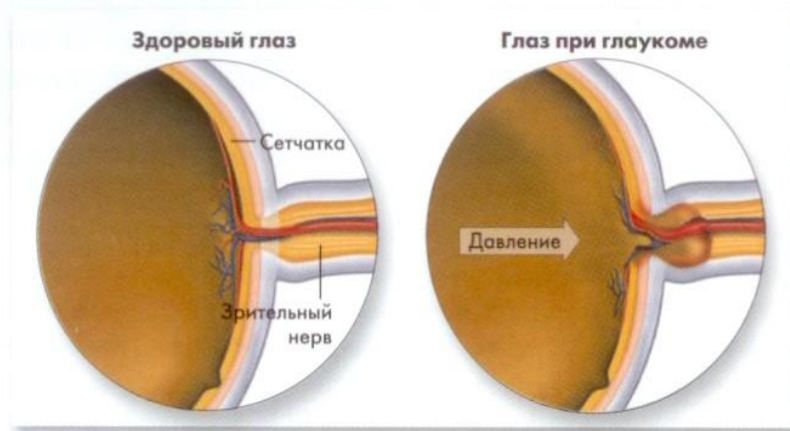
По данным ВОЗ, около 100 млн. человек планеты болеют глаукомой и до 2030 г. эта цифра удвоится

В России около 1 млн. больных глаукомой, при этом еще столько же не знают о своей болезни

Факторы риска повышения внутриглазного давления



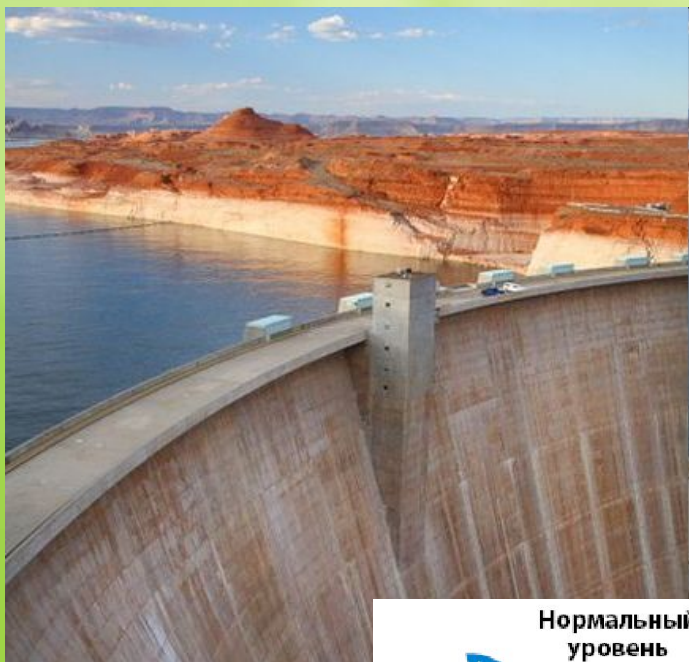
- Возраст – после 40 лет
- Наследственность – риск в 10 раз чаще у родственников больных глаукомой
- Расовая принадлежность
- Пол
- Артериосклероз
- Близорукость и дальнозоркость



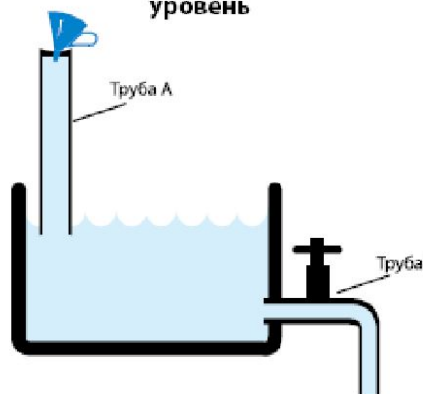
Риск глаукоматозного повреждения

Периодический контроль

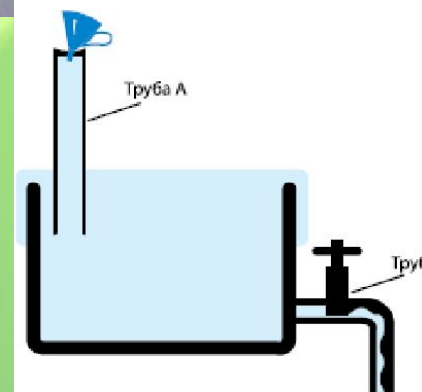
ПОЧЕМУ ПОВЫШАЕТСЯ ДАВЛЕНИЕ?

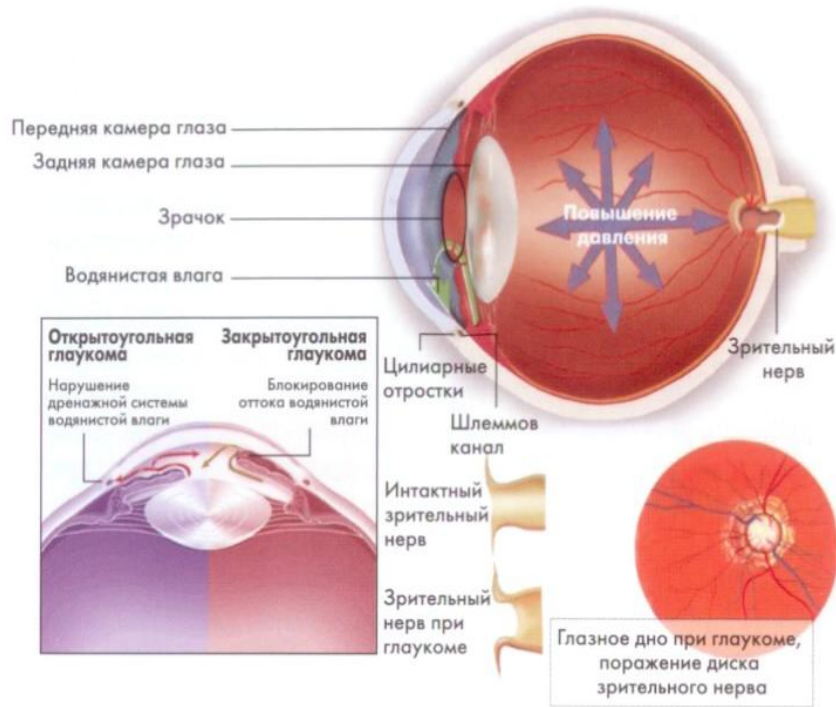


Нормальный уровень



Переполнение





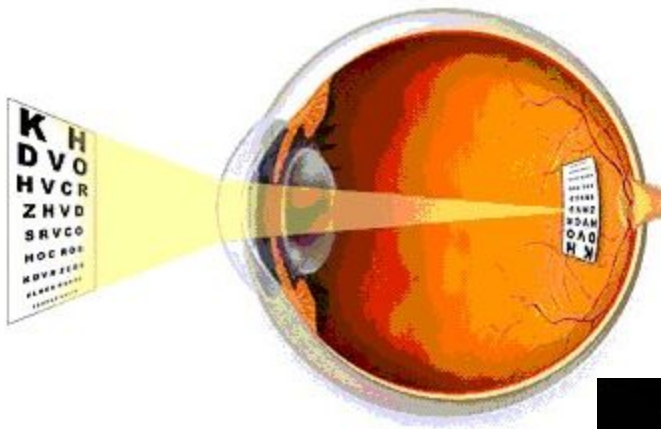
ЧЕМ ОПАСНО ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ ПРИ ГЛАУКОМЕ

При глаукоме страдает зрение. Вначале человек начинает хуже видеть (появляются радужные круги вокруг единичных источников света, пламени спички). Затем нарушается периферическое зрение, постепенно и неуклонно ограничивается поле зрения, и в итоге может наступить полная слепота. Сетчатка лишена собственной иннервации, и человек не чувствует никакой боли и дискомфорта. Происходящие изменения необратимы, поэтому так важно начать вовремя лечение глаукомы. Следует отметить, что при глаукоме бывает и внезапная потеря зрения. Это происходит при резком повышении внутриглазного давления и сосудистой катастрофе непосредственно в зрительном нерве.

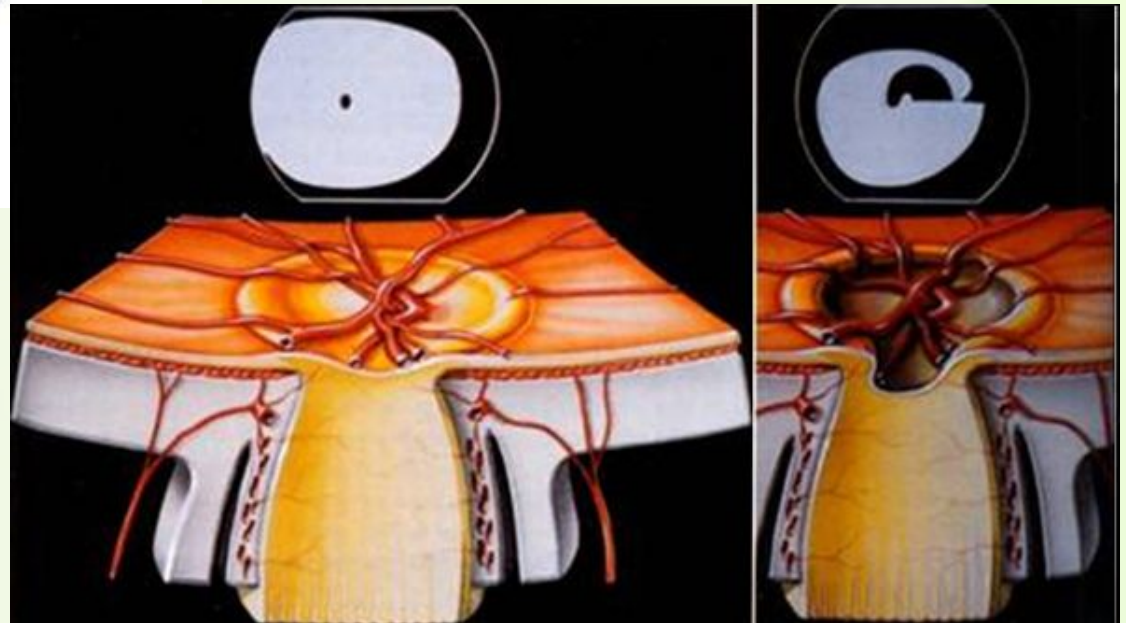
1. У здоровых людей углубление в центре диска зрительного нерва небольшое или вообще отсутствует. Это свидетельствует о том, что поражения зрительного нерва нет.
2. При легком повреждении волокон зрительного нерва углубление более выражено. В этом случае у человека начинает сужаться поле зрения. Важным является тот факт, что поначалу человек может этого даже не заметить.
3. По мере увеличения числа пораженных нервных волокон углубление диска зрительного нерва становится больше, а поле зрения значительно сужается, и человек замечает, что зрение стало хуже. В итоге при отсутствии лечения это приводит к слепоте.



ПОЧЕМУ ТЕРЯЕТСЯ ЗРЕНИЕ?



Чем выше давление,
тем сильнее страдает зрительный нерв



СНИЖЕНИЕ ЗРИТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ ПРОИСХОДИТ ПОСТЕПЕНО И НЕЗАМЕТНО



Изображение, которое видит
здоровый человек (слева) и больной
начальной глаукомой (справа)



Изображение, которое видит
здоровый человек (слева) и
больной развитой глаукомой
(справа)



У пациента с глаукомой снижена контрастность зрения



Открытоугольная глаукома

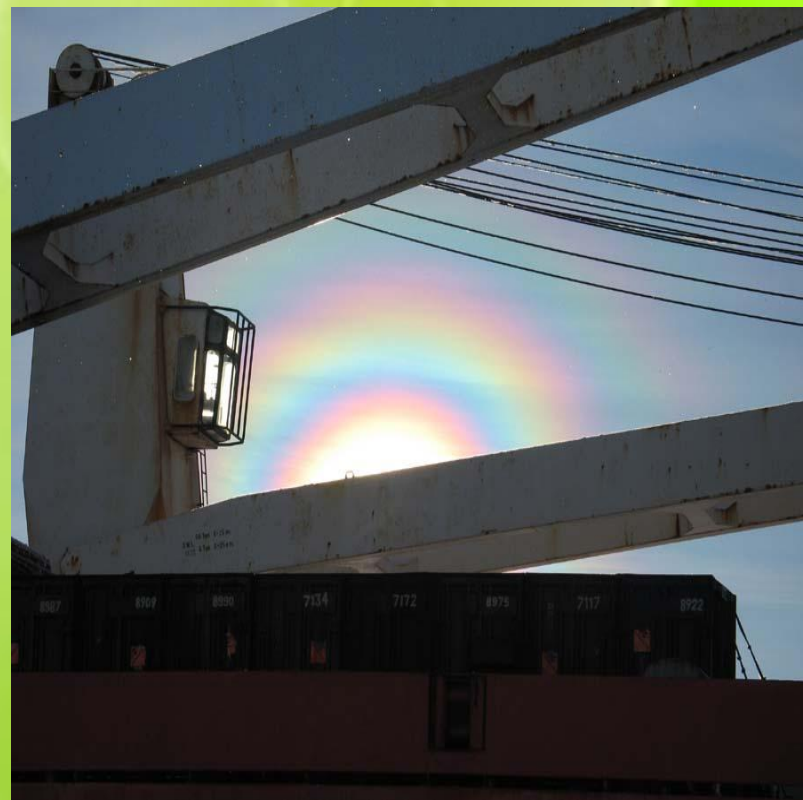
- Наиболее частая форма у пожилых
- Повышение ВГД развивается медленно и не замечается пациентом
- На ранних стадиях заболевания больной не знает о развитии дефектов полей зрения

Закрытоугольная глаукома

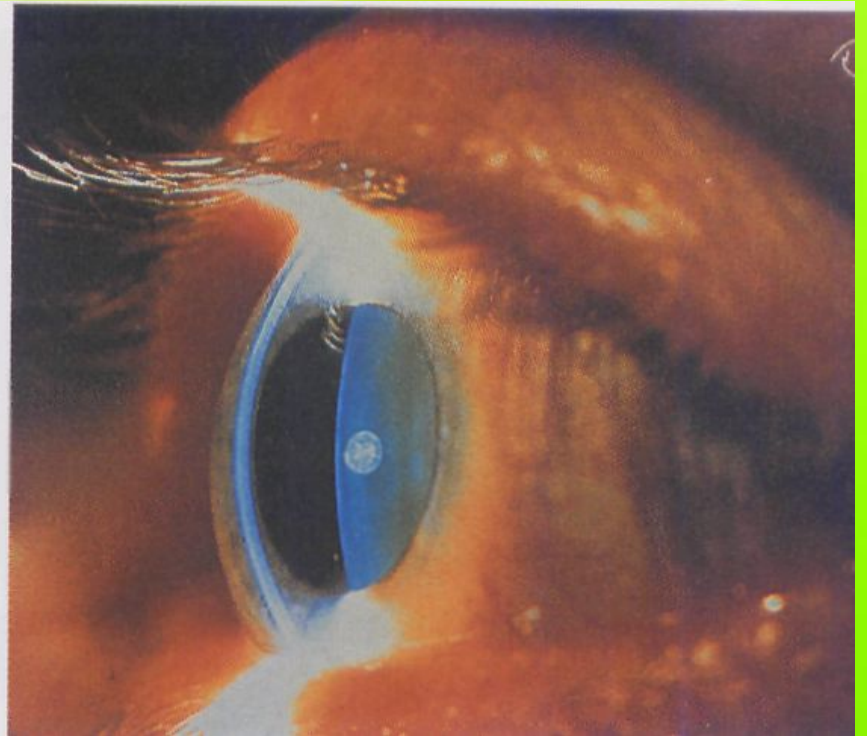
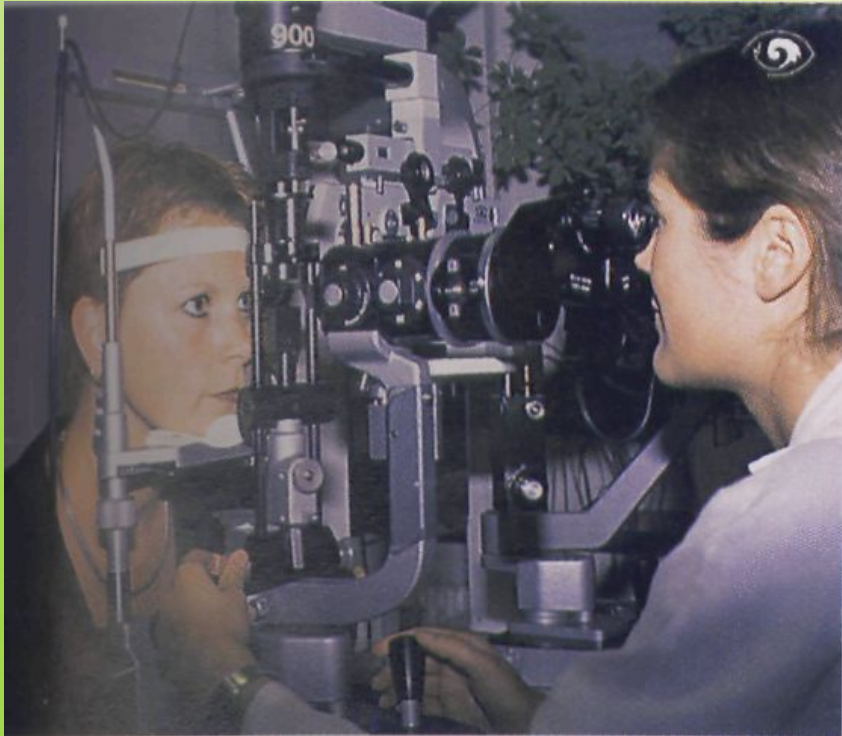
- Острое и внезапное повышение ВГД из-за быстрого и полного закрытия угла передней камеры радужкой
- Резко выражена клиника острого приступа: боль в глазу, половине головы, тошнота, «радуга» вокруг источника света

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ГЛАУКОМА?

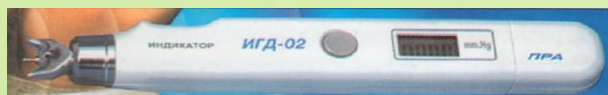
- появление радужных кругов вокруг источника света
- периодическое затуманивание зрения
- боль в надбровной области и голове
- **ПОВЫШЕНИЕ ВНУТРИГЛАЗНОГО ДАВЛЕНИЯ!**



Диагностика глаукомы

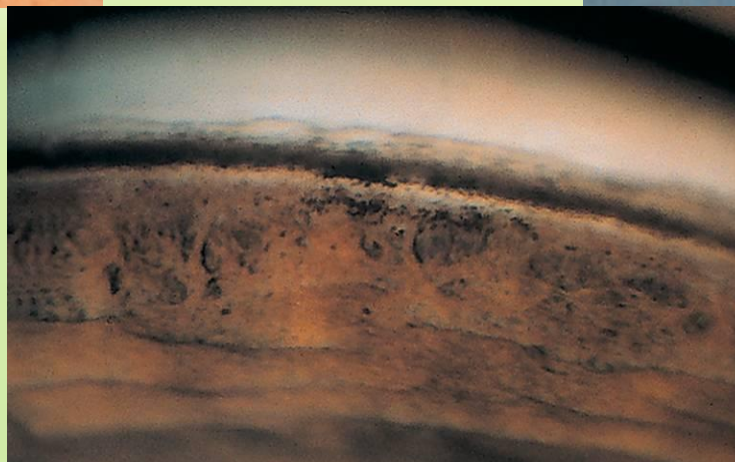


КАКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НАЗНАЧИТ ВРАЧ?



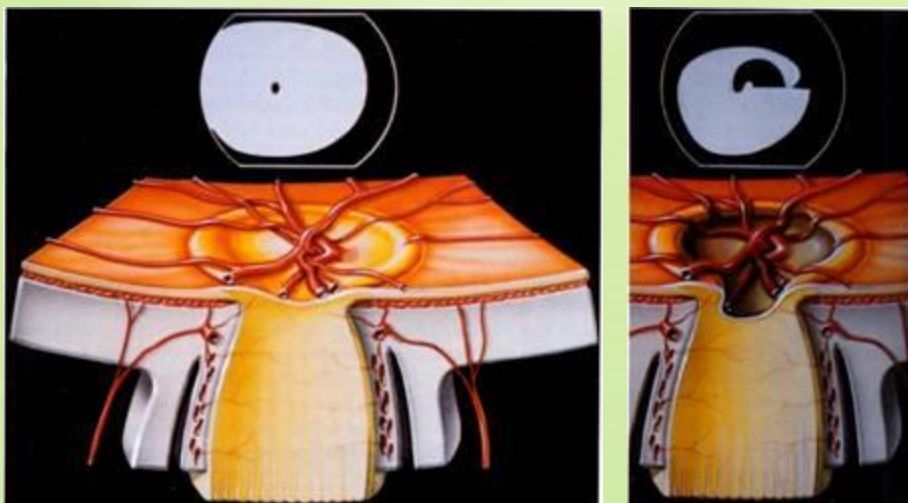
Тонометрия: измерение внутриглазного давления

КАКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НАЗНАЧИТ ВРАЧ?



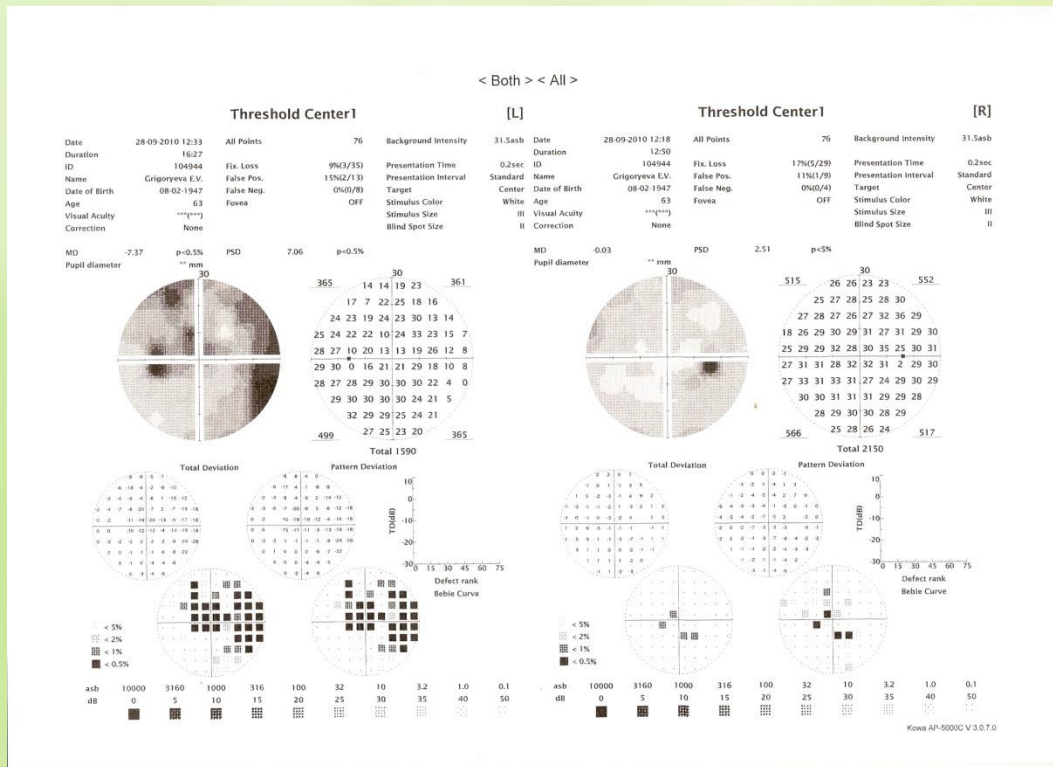
Гониоскопия: осмотр угла глаза

КАКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НАЗНАЧИТ ВРАЧ?



Осмотр глазного дна

КАКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НАЗНАЧИТ ВРАЧ?



Периметрия: исследование полей зрения

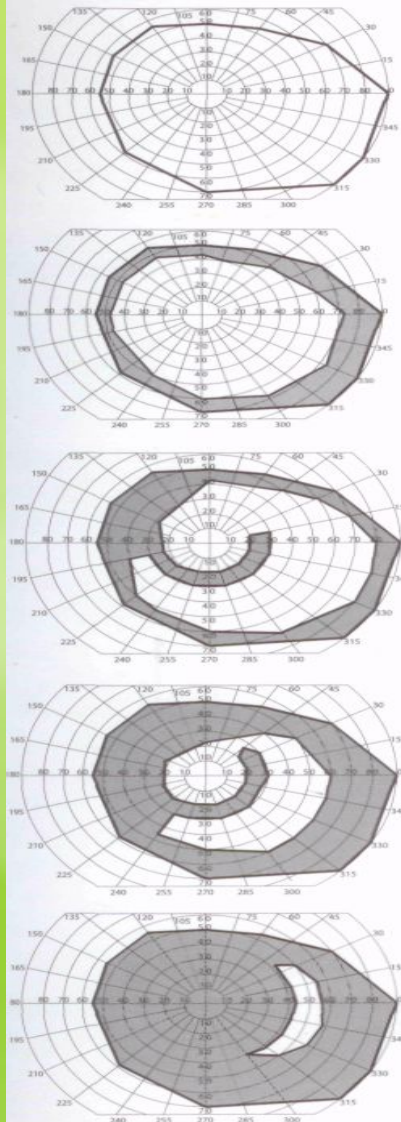


Схема изменений поля зрения и субъективного восприятия в разных стадиях прогрессирования глаукомы: 1 — нормальное поле зрения; 2 — начальная стадия; сужение периферических границ поля зрения на 10-15°; 3 -развитая стадия; "назальная ступенька", дугообразная скотома, сужение границ поля зрения; 4 — далеко зашедшая стадия; прогрессирующая "назальная ;тупенька", дугообразная скотома, сужение границ поля зрения до 10-15° от центра (точки фиксации); 5 — терминальная стадия; остаточное поле зрения: отсутствует центральная фиксация, височный "островок" поля зрения

Ты *всегда* *со мной* *всегда!*

